



# Gare PISTE 2024 e appuntamenti 2024

## Test PISTE

### 1000m/3000m, Test cognitivo

Test per U14: 17.9.2024: Test 1'000m + Test cognitivo

Test per O14: 27.4.2024: Corsa in salita, Olten (D/H17 - 20),  
 Test cognitivo (Olten)

17.9.2024: Test 3'000m

## Gare PISTE

In seguito le gare che conterranno per il punteggio PISTE suddivise per categoria:

	D/H14	D/H16	D/H18	D/H20
<b>Primavera</b>				
20.4.2024 2° Naz Sprint Moghegno	X	X	X	X
21.4.2024 MOM Lodano *	X	X	X	X
28.4.2024 Testlauf Long		X	X	X
5.5.2024 3° Naz Middle IIs Aults	X			
11.5.2024 4° Naz Middle Hoch Ybrig	X	X	X	X
12.5.2024 SPM Einsiedeln *	X	X	X	X
<b>Autunno</b>				
1.9.2024 TMO San Bernardino	X	X		
15.9.2024 Jugendcup individuale		X	X	X
22.9.2024 LOM Bettmeralp *	X	X	X	X
28.9.2024 7° Naz. Middle Axenstein	X	X	X	X
29.9.2024 8° Naz. Long Stoos	X	X	X	X
6.10.2024 11. TMO CTCO Campra	X			
19.10.2024 NOM Winterthur			X	X

Sostenuti da:



## Osservazioni

- Per le categorie D/H14 e D/H16 contano i tre miglior risultati in primavera e i tre miglior risultati in autunno (come negli scorsi anni).
- Per le categorie D/H18 e D/H20 contano le **6 gare migliori sulle 10 di tutto l'anno** (visto che ci sono i JEC durante le due nazionali in autunno e quindi non abbastanza gare in autunno).
- A grandi linee il punteggio delle gare PISTE si basa sulla percentuale di distacco dal primo classificato, adattato con una serie di fattori.
- Le gare marcate con un asterisco sono quelle che stabiliscono il *Grundwert* di ogni singolo atleta e quindi sono da considerarsi obbligatorie. Il *Grundwert* serve poi a stabilire quanto è competitiva una gara (ossia quante persone con un buon *Grundwert* hanno partecipato alla gara)

## Candidature SeleTi 2025:

Le candidature sono da inoltrare entro il 20 ottobre 2024 via E-Mail a Elena: [elenaroos91@gmail.com](mailto:elenaroos91@gmail.com)

Sostenuti da:



Repubblica e Cantone Ticino  
DECS

