



Gare PISTE 2023 e appuntamenti 2023

Test PISTE

Test per U14: 12.09.2023. Test 1'000 + Test cognitivo

Test per O14: 6.05.2023: Corsa in salita (non conta nel piste)

Test cognitivo (in zona Olten)

12.09.2023: Test 3'000

Termine per inoltro formulario candidatura: 15.10.2023

In seguito le gare che conterranno per il punteggio PISTE

Gare H/D14

Gare PISTE			
1	18.03.2023 – 1° Nat OL Huenikerwald N - Middle	6	09.09.2023 – MOM Ballenberg – Middle
2	19.03.2023 – 2° Nat OL Eschenberg - Long	7	16.09.2023 – 7° Nat OL Grand Risoux - Middle
3	01.04.2023 – 3° Nat OL Martinsflue – Middle	8	17.09.2023 – LOM Grand Risoux - Long
4	02.04.2023 – 4a Nat OL Roggen – Long	9	30.09.2023 – 8° Nat OL Col du Pilon - Middle
5	14.05.2023 – SPM Laufen - Sprint	10	01.10.2023 – 9° Nat OL Col du Pilon - Long

Gare H/D16

Gare PISTE			
1	01.04.2023 – 3° Nat OL Martinsflue – Middle	6	09.09.2023 – MOM Ballenberg – Middle
2	02.04.2023 – 4a Nat OL Roggen – Long	7	10.09.2023 – 6° Nat OL Honegg - Long
3	07.05.2023 – 5° Nat OL / TL Rappreswil - Sprint	8	17.09.2023 – LOM Grand Risoux - Long
4	20.05.2023 – TL Middle Serpiano - Middle	9	30.09.2023 – 8° Nat OL Col du Pilon - Middle
5	21.05.2023 – TL Long Capriasca Ovest - Long	10	01.10.2023 – 9° Nat OL Col du Pilon - Long

Sostenuti da:

Gare H/D18-20

Gare PISTE			
1	01.04.2023 – 3° Nat OL Martinsflue – Middle	6	09.09.2023 – MOM Ballenberg – Middle
2	02.04.2023 – 4a Nat OL Roggen – Long	7	10.09.2023 – 6° Nat OL Honegg - Long
3	07.05.2023 – 5° Nat OL / TL Rappreswil - Sprint	8	17.09.2023 – LOM Grand Risoux - Long
4	20.05.2023 – TL Middle Serpiano - Middle	9	30.09.2023 – 8° Nat OL Col du Pilon - Middle
5	21.05.2023 – TL Long Capriasca Ovest - Long	10	01.10.2023 – 9° Nat OL Col du Pilon - Long

Osservazioni

- Contano i tre miglior risultati in primavera e i tre miglior risultati in autunno
- A grandi linee il punteggio delle gare PISTE si basa sulla percentuale di distacco dal primo classificato, adattato con una serie di fattori.
- Le gare in giallo sono quelle che stabiliscono il *Grundwert* di ogni singolo atleta e quindi sono da considerarsi obbligatorie. Il *Grundwert* serve poi a stabilire quanto è competitiva una gara (ossia quante persone con un buon *Grundwert* hanno partecipato alla gara)

Sostenuti da:

