



# CORSA D'ORIENTAMENTO NOTTURNA

## LUI+LEI (Gara a coppie)

Venerdì 14 settembre 2012

<b>Centro Gara (CG)</b> <i>Trasporti pubblici</i> <b>Auto</b>	Scuole elementari di Comano – dalle ore 18.00 Consultare <a href="http://www.ffs.ch">www.ffs.ch</a> - fermata a Comano: "Rotonda" Dall'autostrada → uscita Lugano Nord (NON la galleria), dopo la 2 <sup>a</sup> rotonda proseguire verso Vezia-Tesserete. Alla rotonda di Cureglia girare a destra direzione Comano. Posteggio della RSI sulla destra. Proseguire a piedi verso la rotonda di Comano, poi diritto fino alle scuole.	
<b>Parcheggi</b>	Parcheggio della RSI (Televisione) Via Cantonale a Comano: 5 - 10 minuti a piedi fino al centro gara, seguire le segnalazioni. <b>Si prega di riempire le auto. Non ci saranno addetti al posteggio.</b>	
<b>Spogliatoi</b>	Docce, WC e spogliatoi a disposizione. presso le scuole elementari fino alle ore 22:00 ca.	
<b>Tracciatore/Controllore</b>	Tom Hildebrand / Marco Buck	
<b>Capo gara</b>	Marco Buck, e-mail: <a href="mailto:marco.buck@bluewin.ch">marco.buck@bluewin.ch</a>	
<b>Categorie e lunghezze dei percorsi</b> <i>(percorsi stampati per tutti)</i>	Lui+Lei A (1993 e più vecchi) Lui+Lei B (1994-1997) Lui+Lei C (1998 e più giovani) Lui+Lei D (20 anni di differenza fra i due concorr.) Lui+Lei E (1972 e più vecchi) Open lungo (età e composizione libera) Open corto (età e composizione libera - facile)	} <b>lunghezze:</b> in linea con gli anni precedenti
<b>Prime partenze</b>	<b>ore 20.15</b>	
<b>Partenza</b>	Svedese	
<b>Descrizione punti</b>	<b>Alla partenza; minuto -3;</b> Non sarà stampata sulla cartina	
<b>CG - Partenza</b>	10 min. ca. al passo In caso di cattivo tempo NON ci sarà trasporto vestiti.	
<b>Arrivo - CG</b>	5 min. ca. al passo	
<b>Cartina</b>	Porza, scala 1:10'000, aggiornamenti maggio 2012	
<b>Calzature</b>	Scarpette da CO per il bosco, percorso solo parzialmente su asfalto	
<b>Iscrizioni</b>	Sul posto dalle ore 18.00	
<b>Procedura per il tempo di partenza</b>	Compilare il tagliando d'iscrizione e consegnarlo al TAVOLO ISCRIZIONI dove vi verrà assegnato il tempo di partenza; lo stesso verrà scritto su un'etichetta da consegnare alla PARTENZA.	
<b>Prepartenza-Partenza</b>	-4' Clear + Check -3' Descrizione punti -2' Visione cartina vuota -1' Timbrare lo START e posizionarsi davanti alla cartina 0' Partenza	
<b>Punti di controllo</b>	In caso di mancato funzionamento di un'unità Sportident è obbligatorio punzonare sulla cartina e mostrarla allo scaricamento del chip al CG.	
<b>Sicurezza sul percorso</b>	Rendiamo attenti all'attraversamento delle strade, ognuno è responsabile per la propria sicurezza!	
<b>Rifornimento</b>	Presso l'arrivo	
<b>Samaritani</b>	Presso il Centro gara (zona Buvette)	
<b>Controllo lungo i percorsi</b>	Saranno effettuati controlli lungo il percorso, non segnati né sulla carta né sulla descrizione punti. I concorrenti "Lui+Lei" DEVONO transitare in coppia, pena la squalifica!	
<b>Scaricamento chip</b>	Scaricare il chip al CG appena arrivati. La cartina di gara verrà lasciata ai concorrenti che non dovranno mostrarla a chi non è ancora partito.	
<b>Premiazione</b>	ore 22.30 ca. Premi ai primi 3 classificati delle categorie "Lui+Lei" e al primo classificato delle categorie Open corto e Open lungo.	