

Tabella percorsi per un TMO

Ho aggiornato questa tabella, che potrebbe servire ai tracciatori di un TMO. Non sono indicazioni sicure e dipendono molto dal tipo di terreno. Invito pertanto tutti a segnalarmi eventuali correzioni, sulla base delle vostre esperienze, a caia.ste@bluewin.ch

Saluti, grazie mille e buon lavoro

Stefano M.

Ricordarsi comunque:

1. priorità: PERCORSO BELLO e con difficoltà adatte alla categoria.

2. priorità: TEMPO DI GARA secondo le direttive.

Esiste presso Bea Arn, 6807 Sagno un **archivio delle gare** svolte per cui è consigliabile consultare i percorsi, lunghezze, tempi e tutto quanto può servire.

Osservazioni alla tabella:

Tempo e difficoltà: sono dati dal RECO e sono da rispettare.

Lunghezza e numero punti: sono solo valori consigliati.

Dislivello max: di solito si considera come massimo il 5-6% della lunghezza lineare.

categoria	tempo	lunghezza	dislivello max	punti	difficoltà
H10	10-20	1.5-2.5	100	6-8	1
H12	25-35	2.5-3.5	140	8-10	2
H14	35-45	3.5-4.5	180	10-12	3
H16	40-50	4.0-5.5	240	12-14	4
H18	45-55	4.5-6.0	280	14-18	5
HAL	50-60	6.5-8.0	380	16-22	6
HAK	30-40	3.5-4.5	200	12-15	6
H40	45-55	4.5-6.0	260	14-20	6
H50	40-50	3.5-5.0	200	12-16	6
H60	35-45	3.0-4.0	160	10-14	6
D10	10-20	1.5-2.5	100	6-8	1
D12	25-35	2.0-3.0	120	8-10	2
D14	30-40	2.5-3.5	140	9-11	3
D16	35-45	3.0-4.0	160	10-12	4
D18	40-50	3.5-4.5	180	12-14	5
DAL	45-55	4.5-5.5	240	14-20	6
DAK	30-40	2.5-3.5	140	10-14	6
D40	40-50	3.0-4.0	160	12-15	6
D50	35-45	2.5-3.5	140	11-13	6
OK	20-30	1.5-2.5	100	6-8	2
OM	30-40	2.5-3.5	140	9-11	3
OL	40-50	3.5-4.5	180	12-14	4
TRO	5-15	1.0-1.5	50	6-8	--