

USC
atletica



tesserete-
gola di lago



ASSOCIAZIONE
SPORTIVA
TICINESE



TESSERETE-GOLA DI LAGO

42 ANNI DI STORIA E PASSIONE

20 APRILE 2024

42A TESSERETE - GOLA DI LAGO

SABATO 20 APRILE 2024

Corsa valida per la Coppa ASTI montagna

INFORMAZIONI

Sergio Stampanoni—079 579 44 28

tgdl@uscatletica.ch—www.tgdl.uscatletica.ch

SPOGLIATOI E DOCCE

Arena Sportiva Capriasca

CATEGORIE E NORMATIVE

Fa stato il regolamento ASTI con aggiunta della categoria U20 F/M

ASSICURAZIONE

A carico di ogni singolo partecipante

PERCORSO

7 km—dislivello 494m—Interamente su asfalto



PROGRAMMA

14:30-16:00	Ritiro pettorali	Scuole medie Tesserete
16:45	Partenza Tesserete—Gola di Lago	Piazzale ARL
19:00	Premiazione	Scuole medie Tesserete
19:30	Aperitivo e pasta party	Scuole medie Tesserete

ISCRIZIONI

CHF 20.00

Termine iscrizioni online: 18 aprile 2024

Sul posto entro le ore 15:40 (CHF 30.00)

PREMI

Premio ricordo e buono pasta party a tutti i partecipanti

Contanti e in natura ai primi 3/5 di ogni categoria ASTI, consegnati in presenza

Per i record: assoluto (premio Gipeto),
femminile e di categoria

SERVIZIO D'ORDINE

Polizia Torre di Redde

SERVIZIO SANITARIO

Samaritani Massagno

RIFORNIMENTO

Lungo il percorso e all'arrivo

RITORNO E TRASPORTO VESTITI

Ritorno in Autopostale alla riapertura della strada.

È previsto il trasposto vestiti a Gola di Lago

**LA STRADA LELGIO—GOLA DI LAGO RIMARRÀ
CHIUSA FINO
AL TERMINE DELLA GARA**