



25-4-2020

# 40. tesserete- gola di lago

**Giovedì 23 aprile 2020** Serata dal tema "Lo sport dopo i **quarant'anni**"

Ore 20:20 Centro gara Arena Sportiva

**Sabato 25 aprile 2020** **40<sup>a</sup>** Tesserete – Gola di Lago

Corsa valida per la coppa ASTi montagna salita e vertical Organizzazione: **Unione Sportiva Capriaschese**

- Orari:**
- 14:30 Ritrovo e ritiro pettorali Arena Sportiva
  - 16:00 **Partenza walking e camminata popolare**
  - 16:40 **Partenza gara TESSERETE – GOLA DI LAGO**
  - 18:40 **Partenza Mini-GOLA DI LAGO a Tesserete (U12)**
  - 19:00 Premiazione
  - 19:30 Cena con pasta (offerta ai partecipanti) e grigliata
  - 20:30 Festa del **40<sup>a</sup>** con il gruppo One More

**Percorso:** km 7,2 - dislivello 494 m - interamente su asfalto

**Iscrizioni:** 20 CHF - iscrizione gratuita per tutti i giovani U20

Per i domiciliati in Capriasca metà dell'iscrizione è pagata dal Comune di Capriasca

Via e-mail entro giovedì 23 aprile ore 23:59. Sul posto entro le ore 15:00 (camminata) o 15:40 (corsa).

Preiscrizione dal 01.03.2020 con pacco gara assicurato!

**Premi:** Ricordo a tutti i partecipanti

Buoni acquisto e in natura ai primi 5 di ogni categoria ASTi

Per i record: assoluto, femminile e di categoria.

**Info:** [www.uscatletica.ch](http://www.uscatletica.ch) [info@uscatletica.ch](mailto:info@uscatletica.ch) Sergio Stamanoni 091 943 36 73 079 579 44 28