



47^a STAFFETTA USC
TROFEO GIOVANNI QUADRI

2020

DOMENICA 29 marzo 2020

STAFFETTA CAPRIASCHESE
Valida per il TAS

Informazioni
<http://www.uscatletica.ch>

Inizio gare ore 14:30
Premiazione ore 16:30



47^a STAFFETTA CAPRIASCHESE

Per le vie di Tesserete

L'Unione Sportiva Capriaschese ha il piacere di invitarvi alla 47^a edizione della Staffetta Capriaschese, valevole per il trofeo ASTI staffette,

DOMENICA 29 marzo 2020

La gara avrà luogo con qualsiasi tempo.

Tutte le squadre sono formate da 3 atleti (esclusi attivi).

PROGRAMMA

14.30 Scoiattoli/e/2015 m 200 individuale	1 g
	(possono essere accompagnati da adulti)	
14.35 U8W	2013/2014 m 400 individuale	2 g
14.40 U8M	2013/2014 m 400 individuale	2 g
14.50 U10W	2011/2012 m 400 individuale	2 g
15.00 U10M	2011/2012 m 400 individuale	2 g
15.10 U12W	2009/2010 m 400-400-400	3 G
15.15 U12M	2009/2010 m 400-400-400	3 G
15.25 U14W	2007/2008 m 400-400-400	3 G
15.35 U14M	2007/2008 m 600-400-400	1 g + 3 G
15.45 U16W	2005/2006 m 600-400-400	1 g + 3 G
15.45 attive	19. ./2004 m 600-400-400	1 g + 3 G
15.55 U16M	2005/2006 m 600-400-400	1 g + 3 G
16.05 attivi	19. ./2004 <u>AMERICANA A COPPIE</u>	
(8 giri - 2 atleti per squadra cambio unicamente in zona partenza)		

G = giro grande; g = giro piccolo

16.15 **Lui e Lei** (nuova formula)

(Questa gara non competitiva, è riservata alle famiglie, a gruppi di amici, a tutti coloro che amano correre).

16.30 Premiazione

- RITROVO:** Ore 13.30 Piazzale Municipio di Capriasca a Tesserete
- SPOGLIATOIO:** Centro Sportivo Capriasca e Val Colla
E DOCCE
- RIFORNIMENTO:** USC
- APPELLO:** 10' prima della partenza. L'orario di gara è orientativo
- PERCORSO:** Interamente su asfalto giro grande 400 m, giro piccolo 200 m
- ISCRIZIONI:** Da inviare entro il 26.03.2020 a:
UNIONE SPORTIVA CAPRIASCHESE - Sezione Atletica
C.P. 6 - 6954 Bigorio
- e-mail: info@uscatletica.ch
- INFORMAZIONI:** SERGIO STAMPANONI tel. 091 943 36 73
SIGI ALTENDORFER tel. 076 429 02 50
<http://www.uscatletica.ch>
- TASSA:** 15 CHF per squadra; 5 CHF individuale
- PREMIAZIONE:** ORE 16.30 sul piazzale del Municipio.
Verranno premiate le prime 3 squadre classificate di ogni categoria.
I primi tre classificati degli U8 degli U10.
Premio ricordo a tutti i partecipanti.
- RICORSI:** Eventuali ricorsi sono da inoltrare al più tardi entro 15 minuti dopo l'arrivo, dietro cauzione di 20 CHF che verranno restituiti qualora il ricorso sarà ritenuto fondato dalla speciale giuria.
- INFORTUNI:** La società organizzatrice declina ogni responsabilità per
E FURTI eventuali infortuni e furti.

SARÀ IN FUNZIONE UNA FORNITISSIMA BUVETTE



Visitate il sito USC:

<http://www.uscatletica.ch>