

2<sup>a</sup> edizione

# Sementina – S. Defendente

## 29 marzo 2020

ore 09.30 Walking / Nordic Walking  
ore 10.00 Running  
4.8 km / 400 m

*Valevole per la Coppa ASTi di montagna salita e vertical*



**AZIENDA  
MULTISERVIZI  
BELLINZONA**

Co-Sponsor



# Helsana

**AGRO  
LEGGIA SA**



Con il sostegno di



Città di Bellinzona



Sponsor principale

**SWISSLOS**



<b>Orari:</b>	08:00 Apertura iscrizioni sul posto	
	08:45 Termine ultimo iscrizioni Walking / Nordic Walking	
	09:20 Termine consegna effetti personali zona iscrizioni per trasporto all'arrivo	Walking
	09:30 Partenza walking	
	09:15 Termine ultimo iscrizioni podisti	
	09:30 Termine consegna effetti personali zona iscrizioni per trasporto all'arrivo	Runners
	10:00 Partenza podisti	
	11.30 Aperitivo offerto a tutti	
	12:00 Premiazioni presso il Centro Ciossetto a Sementina	😊

**Preiscrizioni:** <https://www.endu.net/it/events/sementina-san-defendente/>

**Informazioni:** Tel. +41 79 617 60 28  
[rc.bellinzona@bluewin.ch](mailto:rc.bellinzona@bluewin.ch)

**Costo iscrizione:** 20 CHF/EUR per tutte le categorie

**Spogliatoi:** **Centro Ciossetto**  
Via al Piano 2 - Sementina

**Trasporti:** Dopo la gara ogni partecipante rientra in modo autonomo (*nessun bus navetta*).

**Posteggi:** Diversi posteggi disposizione nella zona dello spogliatoio. Non utilizzate posteggi dei vari esercizi pubblici presenti nella zona.  
**Nessuna possibilità di posteggio in zona arrivo a San Defendente.**

**INFORMAZIONI:** Per informazioni di dettaglio e regolamento consultare [www.rcbellinzona.ch](http://www.rcbellinzona.ch)



## Sponsor

### Un particolare ringraziamento per l'importante sostegno:

- Azienda Multiservizi Bellinzona
- Vivai Manetti SA
- Colombo Sergio – Gestioni immobiliari
- Helsana
- Impresa Fratelli Pasta SA
- Antonio Coppola Sagl
- Agro Leggia SA
- Bar White
- Cavalletti Fiori e Giardini SA
- Nimis Nord SA
- Ottica Lepori, Visual Sagl
- Meier & Tobler
- Garage Mariotti
- Tre Valli Frutta Sagl
- Giuseppe Spaggiari SA
- Centro Studi Terapia Multidisciplinari CSTM
- La Mobiliare
- Bruschi Mediazioni Sagl
- Moreschi Gianfranco SA
- Trattoria "er pipa"
- Hi Fi Radio TV Grossi SA
- Municipio di Bellinzona – Ufficio dello Sport
- Grazie per non fumare
- Studio d'ingegneria Riccardo Calastri SA
- Ditta Laube SA
- Alberto e Nicola

## Organizzazione