



# REGOLAMENTO

## Organizzazione e informazione

Ente Turistico Regionale del Moesano

San Bernardino, Mesolcina, Calanca  
6565 San Bernardino, GR  
Moesa Runners

Via Pianèzz 266a

6535 Roveredo, GR

## Gara valida per la Coppa Ticino

### Podismo

### Iscrizioni e metodo di pagamento

#### Termine e tassa d'iscrizione

- Iscrizioni online entro 30 minuti dalle rispettive partenze, Fr. 15.- sul sito [www.performancetiming.ch](http://www.performancetiming.ch)
- Sul posto domenica 10 Luglio, dalle 8.00 alle 8.30 Fr. 20.-, per gara Coppa ASTi Giovanile senza sovrattassa.

#### Categorie ammesse

Podismo: Secondo regolamento ASTi

Coppa ASTi Giovanile: Secondo regolamento ASTi

Dog Endurance: classifica maschile e femminile per conduttori

#### Ritiro pettorali

San Bernardino, tendone delle feste

- Domenica 10 luglio dalle 8.00 a mezz'ora prima della partenza.

#### Controlli anti-doping

Possono effettuarsi in qualsiasi momento.

#### Orario di Partenza

Ore 10.00 di Domenica 10 Luglio per tutte le categorie di Coppa Podismo ASTi e per il Walking

I concorrenti della gara di Dog Endurance partiranno in coda al gruppo, per motivi di sicurezza, con una partenza differenziata di massimo 5 minuti.

Ore 11 di Domenica 10 Luglio per Coppa ASTi Giovanile

#### Percorso

Podismo ASTi 2 giri del percorso per un totale di km. 10, dislivello +/- 260m  
Walking e Nordic Walking, Dog Endurance un giro del percorso per un totale di 5 Km.

Coppa ASTi Giovanile km. 2 in circuito al Centro Sportivo

Fondo misto: sentiero, prato asfalto

#### Norme Particolari:

- È vietato l'uso di auricolari, cuffiette e similari come da regolamento ASTi
- L'uso di bastoni è consentito solo per la categoria Walking
- Eventuali ricorsi o reclami vanno inoltrati al più presto agli organizzatori

## REGOLAMENTO PARTICOLARE PER DOG ENDURANCE

### Cani

La gara è aperta a tutti i cani, obbligatoriamente muniti di microchip. Non possono partecipare alle competizioni le femmine in periodo di gestazione, le femmine in calore e i cani che hanno evidenti ferite e/o malattie. L'età minima del cane deve essere di 12 mesi.

I cani provenienti dall'estero devono essere vaccinati contro la rabbia.

### Conduttori

È richiesto da parte dei concorrenti un comportamento corretto: qualsiasi atto di brutalità contro il proprio cane, o di un cane altrui, da parte di un conduttore, sarà punito con squalifica immediata e potranno essere presi altri provvedimenti a carico dell'interessato.

### Tenuta in gara

Il cane deve indossare una pettorina che non rechi nessun disturbo o danno fisico e ne permettono il libero movimento (pettorina ad "H").

Il guinzaglio non deve avere una lunghezza superiore ai 2m e deve essere ammortizzato.

Il cane deve essere rigorosamente allacciato all'apposita cintura del conduttore.

### Rifornimento

Saranno garantiti 2 rifornimenti sul percorso 10km con acqua.

Rifornimento all'arrivo con Sali minerali, acqua, barrette.

### Pasto

Offerto ai concorrenti

 San Bernardino



#correndovinciamo

#### Norme Covid :

Seguiranno aggiornamenti sul sito [www.visitmoesano.ch](http://www.visitmoesano.ch) adattati secondo le norme federali, cantonali e del piano prevenzione ASTi in vigore al momento dello svolgersi della manifestazione.

#### In particolare :

- Tutti sono tenuti ad avere con se una mascherina e indossarla se la distanza sociale non può essere rispettata, con particolare riguardo alle zone di ritiro pettorali e dopo la gara.
- L'accesso alla zona di partenza è consentito agli atleti solo con l'utilizzo della mascherina che potrà essere tolta dopo la partenza, pena la squalifica.
- Per evitare assembramenti, gli atleti devono lasciare l'area di arrivo immediatamente dopo aver preso il rifornimento.
- Il servizio doccia non sarà garantito.

#### Cronometraggio

Servizio di cronometraggio con chip elettronico.

#### Assicurazioni

A carico del partecipante.

L'organizzazione declina ogni responsabilità in caso d'infortunio, danno o furto.

Prendendo parte alla SanBeRun il partecipante accetta integralmente il presente regolamento, conferma la propria copertura assicurativa sia RC che per eventuali incidenti che dovessero incorre alla sua persona.

Iscrivendosi alla SunBeRun il partecipante dichiara pure di essere nelle condizioni mediche sanitarie idonee e dichiara pure di rinunciare a qualsiasi azione legale contro l'organizzazione.

#### Classifiche

Le classifiche saranno esposte all'albo di gara situato all'arrivo.

#### Premiazione

Capannone delle feste San Bernardino, appena stilate le classifiche.

#### Diritti di immagine

Durante la manifestazione potranno essere effettuate delle riprese video e fotografiche da parte dell'organizzazione. Le immagini potranno essere utilizzate liberamente dagli organizzatori a fini pubblicitari o per pubblicazioni. Chi non volesse essere ripreso deve annunciarlo al momento dell'iscrizione