



REGOLAMENTO

Organizzazione e informazione

Ente Turistico Regionale del Moesano
San Bernardino, Mesolcina, Calanca
6565 San Bernardino, GR

Moesa Runners
Via Pianèzz 266a
6535 Roveredo, GR

Gara valida per la Coppa Ticino Podismo

Iscrizioni e metodo di pagamento

Termine e tassa d'iscrizione

Iscrizioni online entro 30 minuti dalle rispettive partenze, Fr. 15.- sul sito www.performancetiming.ch

- Sul posto domenica 5 Luglio, dalle 8.00 alle 8.30 Fr. 20.-, per gara Coppa ASTi Giovanile senza sovrattassa.

Categorie ammesse

Podismo: Secondo regolamento ASTi

Coppa ASTi Giovanile: Secondo regolamento ASTi

Dog Endurance: classifica maschile e femminile per conduttori

Ritiro pettorali

San Bernardino, tendone delle feste

- Domenica 5 luglio dalle 8.00 a mezz'ora prima della partenza.

Controlli anti-doping

Possono effettuarsi in qualsiasi momento.

Orario di Partenza

Ore 10.00 di Domenica 5 Luglio per tutte le categorie di Coppa Podismo ASTi e per il Walking

I concorrenti della gara di Dog Trail partiranno in coda al gruppo, per motivi di sicurezza, con una partenza differenziata di massimo 5 minuti.

Ore 11 di Domenica 5 Luglio per Coppa ASTi Giovanile

Percorso

Podismo ASTi 2 giri del percorso per un totale di km. 10, dislivello +/- 260m

Walking e Nordic Walking, Dog Trail un giro del percorso per un totale di 5 Km.

Coppa ASTi Giovanile km. 2 in circuito al Centro Sportivo

Fondo misto: sentiero, prato, asfalto.

Norme Particolari

- È vietato l'uso di auricolari, cuffiette e similari come da regolamento ASTi

- L'uso di bastoni è consentito solo per la categoria Walking

- Eventuali ricorsi o reclami vanno inoltrati al più presto agli organizzatori

REGOLAMENTO PARTICOLARE PER DOG TRAIL

Cani

La gara è aperta a tutti i cani, obbligatoriamente muniti di microchip.

Non possono partecipare alle competizioni le femmine in periodo di gestazione, le femmine in calore e i cani che hanno evidenti ferite e/o malattie.

L'età minima del cane deve essere di 12 mesi.

I cani provenienti dall'estero devono essere vaccinati contro la rabbia.

Conduttori

È richiesto da parte dei concorrenti un comportamento corretto: qualsiasi atto di brutalità contro il proprio cane, o di un cane altrui, da parte di un conduttore, sarà punito con squalifica immediata e potranno essere presi altri provvedimenti a carico dell'interessato.

Tenuta in gara

Il cane deve indossare una pettorina che non rechi nessun disturbo o danno fisico e ne permettono il libero movimento (pettorina ad "H").

Il guinzaglio non deve avere una lunghezza superiore ai 2m e deve essere ammortizzato.

Il cane deve essere rigorosamente allacciato all'apposita cintura del conduttore.

Rifornimento

Saranno garantiti 2 rifornimenti sul percorso 10km con acqua.

Rifornimento all'arrivo con sali minerali, acqua, barrette.

Cronometraggio

Servizio di cronometraggio con chip elettronico.

Numero partecipanti

Massimo 250 iscritti in totale, per tutte le categorie considerate.

Assicurazioni

A carico del partecipante. L'organizzazione declina ogni responsabilità in caso d'infortunio, danno o furto.

Prendendo parte alla SanBeRun il partecipante accetta integralmente il presente regolamento, conferma la propria copertura assicurativa sia RC che per eventuali incidenti che dovessero incorre alla sua persona.

Iscrivendosi alla SunBeRun il partecipante dichiara pure di essere nelle condizioni medico sanitarie idonee e dichiara pure di rinunciare a qualsiasi azione legale contro l'organizzazione.

Classifiche

Le classifiche saranno esposte all'albo di gara situato all'arrivo.

Premiazione

Capannone delle feste San Bernardino, appena stilate le classifiche.

Norme particolari Covid secondo protocollo ASTi.

In particolare:

- Tutti sono tenuti ad avere con se una mascherina e indossarla se la distanza sociale non può essere rispettata, con particolare riguardo alle zone di ritiro pettorali e dopo la gara.
- La consegna di pettorali e gadget effettuate sul posto verranno effettuate solo ad un responsabile per ogni squadra o gruppo (gli atleti che non sono iscritti per alcuna squadra o gruppo possono ritirare autonomamente quanto spettante).
- L'accesso alla zona di partenza è consentito agli atleti solo con l'utilizzo della mascherina che potrà essere tolta al conto alla rovescia dei 10 secondi, pena la squalifica.
- Per evitare assembramenti, gli atleti devono lasciare l'area di arrivo immediatamente dopo aver preso il rifornimento.
- Il servizio doccia non sarà garantito.