

**Domenica 21.07.2024**

**23. RODI – LAGO TREMORGIO**

**14. Edizione Nordic Walking**

**Gara valida per il campionato ASTI Montagna 2024**

- Caratteristiche:** lunghezza 5.5 km – dislivello 910m
- Iscrizioni:** È obbligatoria l'iscrizione online sul sito [www.rod-tremorgio.ch](http://www.rod-tremorgio.ch) o su [www.performancetiming.ch](http://www.performancetiming.ch) entro sabato 20 luglio 2024.
- Tassa:** Fr. 25.- da **pagare unicamente online**  
(comprende rifornimenti, ricordo, buono pasto offerto presso il ristorante Baldi di Rodi e biglietto per il ritorno a Rodi in teleferica)
- Ritiro pettorali:** Campo sportivo di Rodi dalle 08:00
- Programma:** Partenza Nordic Walking ore 09:30 dal Campo sportivo di Rodi  
Partenza Corsa in salita ore 10:00 dal Campo sportivo di Rodi  
(per la corsa è vietato l'uso di bastoni e auricolari)  
Parcheggi gratuiti in loco.  
Premiazione alla capanna Tremorgio verso le 12:00 (dopo arrivo dell'ultimo concorrente).
- Categorie:** ASTI, corse montagna
- Premi:** ai primi 3 di ogni categoria (premiazione alla capanna Tremorgio dopo l'ultimo arrivo). Ricordo a tutti i partecipanti.
- Tempo max.**  
**Cronometraggio:** 1h e 20 minuti dall'arrivo del 1° concorrente
- Assicurazione:** a carico di ogni partecipante. L'organizzazione declina ogni responsabilità in caso di incidenti o furti
- Organizzazione:** Gruppo organizzazione Rodi- Tremorgio (GORT)  
**Informazioni:** Sul sito: [www.rod-tremorgio.ch](http://www.rod-tremorgio.ch) o e-mail [dbalmelli@gmail.com](mailto:dbalmelli@gmail.com)

*Durante la manifestazione potranno essere effettuate delle riprese video e/o fotografiche.*

*Le immagini saranno utilizzate liberamente dagli organizzatori (o dall'ASTI) a fini pubblicitari o per pubblicazioni.*

*Chi non volesse essere incluso in queste pubblicazioni e non vuole che le proprie immagini (in cui sia chiaramente riconoscibile) vengano divulgate, deve annunciarlo al momento dell'iscrizione.*