

# RODI-TREMORGIO

Corsa in salita valida per Coppa Ticino e ASTI,  
Nordic Walking

**Domenica 17.07.2022**

21. RODI – LAGO TREMORGIO

12. Edizione Nordic Walking

**Gara valida per il campionato ASTI corsa montagna, salita e vertical 2021**

**Importante:** per adeguarsi all'evolversi della situazione Covid, la gara si svolgerà con le regole che saranno in vigore al momento dell'iscrizione.

L'organizzazione farà riferimento all'ultima versione del protocollo ASTI in materia di Coronavirus.

**Caratteristiche:** lunghezza 5.5 km – dislivello 910m

**Iscrizioni:** È obbligatoria l'iscrizione online sul sito [www.rod-tremorgio.ch](http://www.rod-tremorgio.ch) o su [www.performancetiming.ch](http://www.performancetiming.ch) entro sabato 16 luglio 2022.

**Tassa:** Fr. 25.- da **pagare unicamente online**  
(comprende rifornimenti, ricordo, buono pasto presso il ristorante Baldi di Rodi e biglietto per il ritorno a Rodi in teleferica)

**Partenza:** Nordic Walking ore 09:30 dal Campo sportivo di Rodi  
Corsa in salita ore 10:00 dal Campo sportivo di Rodi  
(per la corsa è vietato l'uso di bastoni e auricolari)  
Parcheggi gratuiti in loco.

**Ritiro pettorali:** Campo sportivo di Rodi dalle 08:00

**Categorie:** ASTI, corse montagna

**Premi:** ai primi 3 di ogni categoria (premiazione alla capanna Tremorgio dopo l'ultimo arrivo). Ricordo a tutti i partecipanti. Premiazione alla capanna Tremorgio dopo l'arrivo dell'ultimo concorrente.

**Tempo max.**  
**Cronometraggio:** 1h e 20 minuti dall'arrivo del 1° concorrente

**Assicurazione:** a carico di ogni partecipante. L'organizzazione declina ogni responsabilità in caso di incidenti o furti

**Organizzazione:** Gruppo organizzazione Rodi- Tremorgio (GORT)  
**Informazioni:** Sul sito: [www.rod-tremorgio.ch](http://www.rod-tremorgio.ch) o e-mail [dbalmelli@gmail.com](mailto:dbalmelli@gmail.com)