

# RODI-TREMORGIO

Corsa in salita valida per Coppa Ticino e ASTI,  
Nordic Walking

**!Nuova data: Domenica 25.07.2021!**

21. RODI – LAGO TREMORGIO

12. Edizione Nordic Walking

Gara valida per il titolo di campione e campionessa ASTI corsa montagna, salita e vertical 2021

- Importante:** per adeguarsi all'evolversi della situazione Covid, la gara si svolgerà con le regole che saranno in vigore al momento dell'iscrizione.  
L'organizzazione farà riferimento all'ultima versione del protocollo ASTI in materia di Coronavirus. **IMPORTANTE: resta in particolare obbligatorio l'uso della mascherina nella zona di partenza, di arrivo, sulla teleferica per la discesa e in tutti i casi in cui il distanziamento non può essere mantenuto.**
- Caratteristiche:** lunghezza 5.5 km – dislivello 910m
- Iscrizioni:** È obbligatoria l'iscrizione online sul sito [www.rod-tremorgio.ch](http://www.rod-tremorgio.ch) o su [www.performancetiming.ch](http://www.performancetiming.ch) entro sabato 24 luglio 2020.
- Tassa:** Fr. 25.- da **pagare unicamente online**  
(comprende rifornimenti, ricordo e biglietto per il ritorno a Rodi in teleferica)
- Partenza:** Nordic Walking ore 09:30,  
Corsa in salita ore 10:00 dalla stazione FFS di Rodi,  
(per la corsa è vietato l'uso di bastoni e auricolari)  
Parcheggi gratuiti in loco.
- Ritiro pettorali:** Stazione FFS di Rodi dalle 08:00
- Categorie:** ASTI, corse montagna
- Premi:** ai primi 3 di ogni categoria (premiazione alla capanna Tremorgio dopo l'ultimo arrivo). Ricordo a tutti i partecipanti. Premiazione alla capanna Tremorgio dopo l'arrivo dell'ultimo concorrente.
- Tempo max.**  
**Cronometraggio:** 1h e 20 minuti dall'arrivo del 1° concorrente
- Assicurazione:** a carico di ogni partecipante. L'organizzazione declina ogni responsabilità in caso di incidenti o furti
- Organizzazione:** Gruppo organizzazione Rodi- Tremorgio (GORT)  
**Informazioni:** Sul sito: [www.rod-tremorgio.ch](http://www.rod-tremorgio.ch) o e-mail [dbalmelli@gmail.com](mailto:dbalmelli@gmail.com)