

RODI-TREMORGIO

Corsa in salita valida per Coppa Ticino e ASTI,
Nordic Walking

Domenica 19.07.2020 – edizione particolare

21. RODI – LAGO TREMORGIO
12. Edizione Nordic Walking

Importante: L'edizione 2020 è stata rivista per adeguarsi alle disposizioni relative all'emergenza coronavirus, in particolare per evitare eccessivi assembramenti si è deciso di:

- effettuare le iscrizioni **unicamente online**;
- **rinunciare al pranzo** in comune;
- consigliare ai corridori di limitare le borse con i vestiti di ricambio che verranno portate all'arrivo della teleferica **al minimo indispensabile**;
- rispettare le disposizioni di AET per la discesa in funivia (**in particolare l'obbligo di avere con se e di indossare una mascherina**) o di voler rientrare a piedi;
- rispettare le distanze entrando nella zona di partenza solo nell'imminenza della partenza **con l'obbligo di indossare la mascherina** fino allo start;
- **ridurre la tassa** di iscrizione da 25.- a 20.-

Caratteristiche: lunghezza 5.5 km – dislivello 910m
Iscrizioni: È obbligatoria l'iscrizione online sul sito www.rod-tremorgio.ch o su www.performancetiming.ch entro venerdì 17 luglio 2020.
Tassa: Fr. 20.- da pagare online
(comprende rifornimenti, ricordo, biglietto per il ritorno a Rodi in teleferica)
Partenza: Nordic Walking ore 09:30
Corsa in salita ore 10:00 al campo sportivo di Rodi
Ritiro pettorali: Campo sportivo Rodi dalle 08:00
Categorie: ASTI, corse montagna
Premi: ai primi 3 di ogni categoria (premiazione alla capanna Tremorgio dopo l'ultimo arrivo). Ricordo a tutti i partecipanti
Tempo max.
Cronometraggio: 1h e 20 minuti dall'arrivo del 1° concorrente
Assicurazione: a carico di ogni partecipante. L'organizzazione declina ogni responsabilità in caso di incidenti o furti
Organizzazione: Gruppo organizzazione Rodi- Tremorgio (GORT)
Informazioni: Balmelli Daniele – Tel 079 306 32 61 o dbalmelli@gmail.com
sito: www.rod-tremorgio.ch