



Sabato 22 ottobre 2022

4° Gir dal diavol

& 2° Minigir



Corsa tra prati e bosco in circuito,
in pratica un trail!



Partenza e arrivo: Tesserete, Arena sportiva, pista atletica:

Donne ore 15:01, uomini ore 15:05

Minigir dal diavol ore 15:00

**Gir dal diavol: 4 giri+raccordo = 6,8 km (+/-130 m), Coppa ASTi podismo
(anche per tutti: #CORRO ANCH'IO, non competitiva)**

**Minigir: 1 giro+raccordo = 2,4 km (+/- 33 m) per U16 (2007-2008)
e U14 (2009-2010), Coppa ASTi giovanile**

GARA PER BAMBINI dalle ore 16.00 circa (iscrizioni offerte dall'USC)
- in circuito: **222 m (U6), 333 m (U8), 666 m (U10) e 999 metri (U12).**
-> **Vedi programma pagine seguenti**

Iscrizioni: sul sito <http://uscatletica.ch> dal 9 ottobre ed **entro giovedì 20 ottobre ore 22.00. Sul posto entro le 14.15** (con supplemento, eccetto bambini e giovani)

Tassa iscrizione: Gir: 10.- (CHF 15.- per iscrizioni sul posto).

Minigir giovani U16 e U14: CHF 5.

U12, U10, U8 e U6: gratuite (offerte dall'USC)

(tassa di 10 CHF in caso di pettorale perso o non riconsegnato)

SCONTO PER SOCIETÀ. Ogni **12** partecipanti paganti della stessa società (presenti al via), 2 iscrizioni saranno **gratuite** (solo per iscrizioni collettive Gir e Minigir effettuate tramite formulario online entro il termine d'iscrizione).

Percorso: saliscendi su sentiero e sterrato tra prati e bosco e attorno al Sasso del diavolo, con partenza e arrivo sulla pista d'atletica.

1 giro = 1.35 Km, dislivello +/- 33 m per giro

Ritrovo: Tesserete, Arena sportiva. Spogliatoio e WC a disposizione.

Ritiro pettorali e iscrizioni tardive: dalle 13.30 e **entro le 14.15**

-> Riconsegnare il pettorale all'arrivo (serve per il sorteggio)

Rifornimento: acqua lungo il percorso (ad ogni giro) e all'arrivo. Vietato abbandonare rifiuti lungo il percorso, vedi regolamento di gara.

Premi e premiazione (ore 16.30 circa): premi ai primi tre assoluti (Gir e Minigir, femminile e maschile). Premi a sorteggio fra tutti i partecipanti presenti alla premiazione e non già premiati.

⚠️ Parcheggi: presso l'Arena sportiva, a pagamento.



Prova valida per la Coppa ASTi di podismo e Coppa ASTi giovanile

Organizzazione: USC Capriaschese atletica

Servizio sanitario: Samaritani

Meteo: la gara si svolgerà in linea di massima con qualsiasi condizione meteo

Informazioni: www.uscatletica.ch, info@uscatletica.ch, Elia Stampanoni, 0797423307

Regolamento: vedi regolamento di gara allegato e regolamenti ASTi



Sabato 22 ottobre 2022

GARA PER BAMBINI



(aperta a tutti)

Ritrovo: Arena sportiva di Capriasca e Valcolla a Tesserete

Iscrizioni: offerte da USC, online (sul posto entro le 15.30)

Percorso: circuito all'interno dell'Arena sportiva, con curve, brevi salite e piccole discese

Partenze: dalle ore 16.00 circa, in questo ordine:

- U6 (2017 e dopo), 222 metri, 1 giro corto
- U8 (2015 e 2016), 333 metri, 1 giro
- U10 (2013 e 2014), 666 metri, 2 giri
- U12 (2011 e 2012), 999 metri, 3 giri, Coppa ASTi giovanile



Premi: premio per tutti, nessuna premiazione



Manifestazione inserita nell'evento Gir dal diavol, con le seguenti partenze

- Minigir dal diavol, ore 15:00, U16 e U14
- Gir dal diavol: donne ore 15:01, uomini ore 15:05

Organizzazione: USC Capriaschese atletica **Servizio sanitario:** Samaritani

Meteo: la gara si svolgerà in linea di massima con qualsiasi condizione meteo, ma in caso di condizioni meteo particolarmente avverse, consultare il sito USC sabato mattina

Informazioni: www.uscatletica.ch, info@uscatletica.ch, Paola Stampanoni, 079 431 38 56



Gir dal diavol regolamento di gara

(stato: 24.10.2021)

Premessa

Per lo svolgimento della gara fa stato il “Regolamento podistico cantonale” dell’ASTi e il correlato “Regolamento Coppa ASTi podismo e montagna”.

Valgono inoltre le seguenti regole

1. Con l’iscrizione alla gara i partecipanti accettano il presente regolamento.
2. Dispositivi
È vietato l’uso di cuffiette, auricolari o altri dispositivi del genere.
3. Accompagnamento
È vietato partecipare accompagnati lungo il percorso da persone o animali.
4. Assicurazione
L’assicurazione è a carico di ogni singolo partecipante.
5. Rifiuti
L’abbandono di rifiuti nell’ambiente durante la gara è punito con la squalifica. I bicchieri usati al rifornimento vanno gettati subito dopo il rifornimento (entro lo spazio visibile), oppure portati e poi gettati all’arrivo.
6. Classifiche e reclami
Eventuali reclami inerenti alle classifiche sono da inoltrare all’organizzatore, tramite il suo responsabile, al più tardi 15’ dopo la divulgazione dei risultati dietro versamento di una cauzione di fr 50.-. La cauzione verrà restituita in caso di accettazione del reclamo da parte della giuria, formata dall’organizzatore, da eventuali testimoni e dal delegato ASTi
7. Sentieri e strade
La gara si svolge su sentieri, strade agricole, strade di accesso e piazzali solo in parte chiusi al traffico, dove è sempre possibile la presenza di veicoli, veicoli agricoli, biciclette o pedoni. S’invita i concorrenti a prestare la massima attenzione. L’organizzazione declina qualsiasi responsabilità per incidenti avvenuti in queste circostanze.
8. Infrazioni ai regolamenti comportano la squalifica del concorrente.
9. Durante la manifestazione potranno essere effettuate delle riprese video e/o fotografiche. Le immagini saranno utilizzate liberamente dagli organizzatori (o dall’ASTi) a fini pubblicitari o per pubblicazioni. Chi non volesse essere incluso in queste pubblicazioni e non vuole che la propria immagine (in cui sia chiaramente riconoscibile) vengano divulgate, deve annunciarlo al momento dell’iscrizione.
10. L’organizzazione può richiedere al partecipante una tassa di 10 CHF in caso di pettorale perso o non riconsegnato
11. Trasmissione dei dati
I dati forniti non saranno trasmessi a terzi. Solo i dati forniti del partecipante e necessari per l’allestimento delle classifiche (nome, cognome, indirizzo, domicilio, società, anno di nascita) saranno trasmessi all’ASTi.

Bigorio, 24 luglio 2022