

Sabato 23 ottobre 2021

3. Gir dal diavol e minigir



Corsa tra prati e bosco in circuito 

Partenza: Tesserete, Arena sportiva, pista atletica:

- donne ore 16:31, uomini ore 16:35

- **minigir dal diavol** ore 16:30



Gir dal diavol: 4 giri+raccordo = 6,8 km (+/-130 m), Coppa ASTi podismo
(anche per tutti: #CORRO ANCH'IO, non competitiva)

Minigir dal diavol: 1 giro+raccordo = 2,4 km (+/- 33 m) per U16 e U14, Coppa ASTi giovanile
(anche per tutti: MINI#CORRO ANCH'IO, non competitiva)

Arrivo: Tesserete, arena sportiva, pista atletica

Percorso: saliscendi su sentiero e sterrato tra prati e bosco e attorno al Sasso del diavolo, con partenza e arrivo sulla pista d'atletica: 1 giro = 1.35 Km, dislivello +/- 33 m per giro

Ritrovo: Tesserete, arena sportiva atletica. Nessuno spogliatoio a disposizione, solo WC

Iscrizioni: sul sito <http://uscatletica.ch> dal 10 ottobre ed **entro giovedì 21 ottobre ore 21.00**
Nessuna iscrizione sul posto (eccetto bambini, giovani e #corroanch'io)

Ritiro pettorali e iscrizioni U16+#corroanch'io: Arena sportiva, dalle 15.00 e **entro le 15.45**

Tassa: 10.- da pagare al ritiro numeri (minigir giovani U16 e U14: 5.-)

Rifornimento: acqua lungo il percorso (ad ogni passaggio di giro) e all'arrivo.

Vietato abbandonare rifiuti lungo il percorso, vedi regolamento di gara.

Premi e premiazione: premi ai primi assoluti (femminile, maschile, ragazze U16 e ragazzi U16).
più 5 premi a sorteggio tra tutti i presenti alla premiazione (ore 18.15 circa).

GARA GRATUITA PER BAMBINI dalle ore 17.45 circa (iscrizioni sul posto dalle 17.30)

- in circuito: **222 m** (U6), **444 m** (U8) e **666 metri** (U10 e U12). Solo con condizioni meteo favorevoli

- premio ricordo per tutti, nessuna premiazione



Come da direttiva ASTi, non potendo mantenere la distanza sociale, nella zona di partenza è valido L'OBBLIGO DI PORTARE UNA MASCHERINA PROTETTIVA, la quale si potrà togliere solo dopo il via e depositata nell'apposito cestino (o portata con sé fino all'arrivo)

Prova valida per la Coppa ASTi di podismo e Coppa ASTi giovanile

Organizzazione: USC Capriaschese atletica **Servizio sanitario:** Samaritani

Meteo: la gara si svolgerà in linea di massima con qualsiasi condizione meteo (eccetto gara bambini)

Informazioni: www.uscatletica.ch, info@uscatletica.ch, Elia Stampanoni, 079 742 33 07

Regolamento: vedi regolamento di gara allegato e regolamenti ASTi

Gir dal diavol regolamento di gara

(stato: 5.9.2021)

Premessa

Per lo svolgimento della gara fa stato il “Regolamento podistico cantonale” dell’ASTi e il correlato “Regolamento Coppa ASTi podismo e montagna”.

L’organizzatore e i partecipanti rispettano pure il concetto di protezione e le direttive di ASTi e Swiss Running in merito alla situazione sanitaria legata al coronavirus (allegate).

Valgono inoltre le seguenti regole

1. Con l’iscrizione alla gara i partecipanti accettano il presente regolamento, **incluso il concetto di protezione (allegato)**.
2. Dispositivi
È vietato l’uso di cuffiette, auricolari o altri dispositivi del genere.
3. Accompagnamento
È vietato partecipare accompagnati lungo il percorso da persone o animali.
4. Assicurazione
L’assicurazione è a carico di ogni singolo partecipante.
5. Rifiuti
L’abbandono di rifiuti nell’ambiente durante la gara è punito con la squalifica.
I bicchieri usati al rifornimento vanno gettati negli appositi spazi segnalati (DEMARCAZIONE SUL PERCORSO).
6. Classifiche e reclami
Eventuali reclami inerenti alle classifiche sono da inoltrare all’organizzatore, tramite il suo responsabile, al più tardi 15’ dopo la divulgazione dei risultati dietro versamento di una cauzione di fr 50.-. La cauzione verrà restituita in caso di accettazione del reclamo da parte della giuria, formata dall’organizzatore, da eventuali testimoni e dal delegato ASTi
7. Sentieri e strade
La gara si svolge su sentieri, strade agricole, strade di accesso e piazzali solo in parte chiusi al traffico, dove è sempre possibile la presenza di veicoli, veicoli agricoli, biciclette o pedoni. S’invita i concorrenti a prestare la massima attenzione. L’organizzazione declina qualsiasi responsabilità per incidenti avvenuti in queste circostanze.
8. Informazioni e dettagli
Per informazioni e dettagli fa stato il programma della gara.
9. Infrazioni ai regolamenti comportano la squalifica del concorrente.
10. Durante la manifestazione potranno essere effettuate delle riprese video e fotografiche da parte dell’organizzazione. Le immagini potranno essere utilizzate liberamente dagli organizzatori a fini pubblicitari o per pubblicazioni. Chi non volesse essere ripreso deve annunciarlo al momento dell’iscrizione.

Bigorio, 5 settembre 2021

Segue: **Concetto di protezione**

Concetto di protezione

Fa stato il concetto di protezione e le direttive di ASTi (allegato) in merito alla situazione sanitaria legata al coronavirus. In particolare:

- Tutti i concorrenti devono registrarsi con nome, cognome, indirizzo e numero di telefono. I dati vengono conservati dall'organizzatore per almeno 15 giorni e sono a disposizione per eventuali tracciamenti.
- Accesso all'area di partenza, che sarà delimitata, permesso solo ai concorrenti e in modo ordinato 5' prima dell'orario di partenza.
- Accesso all'area di partenza con mascherina protettiva
- Ritiro pettorale e pagamento solo con mascherina.
- Tutti i collaboratori e gli organizzatori indossano una mascherina per tutta la durata della manifestazione.
- Dopo l'arrivo i concorrenti depositano il proprio pettorale nell'apposito contenitore e lasciano immediatamente la zona d'arrivo.
- Obbligo d'indossare una mascherina protettiva dove non sia possibile mantenere una distanza di almeno 1.5 metri.
- Nessuno spogliatoio.
- Valgono comunque e sempre le direttive sanitarie in vigore.
- Chi presenta sintomi di malattia **non** può partecipare
- Pulire e/o disinfettare regolarmente le mani.
- È responsabilità dei concorrenti dotarsi di mascherina personale, che è da portare dove indicato.
- Ai parcheggi, all'aperto, lungo il percorso e durante la gara è compito del concorrente rispettare le distanze ed evitare assembramenti.