

Regolamento 5a edizione Lema Trail

domenica 28 aprile 2024

- a) Ogni iscritto alla gara corre a proprio rischio e pericolo. Lo stato di salute deve essere ottimale e ogni partecipante deve poter coprire un forte dislivello di 950 metri.
- b) L'organizzatore della gara non si assume alcuna responsabilità in caso di incidenti e malori.
- c) Ogni iscritto deve avere una copertura sanitaria e assicurativa che possa, se necessario, coprire tutte le spese di trasporto in ambulanza come in elicottero.
- d) Ogni iscritto deve intervenire in caso di malore di un partecipante e informare celermente il Servizio Sanitario presente sul posto al numero 144
- e) Ogni iscritto si deve attenere alle regole dell'antidoping, disponibili su www.antidoping.ch
- f) Ogni iscritto deve rispettare il percorso segnalato e attenersi alle indicazioni dei volontari lungo il percorso. Ogni violazione potrà essere punita con la squalifica.
- g) In caso di ritiro durante il percorso gara il corridore deve avvisare prontamente i volontari presenti lungo il percorso o il numero d'emergenza stampato sul pettorale.
- h) La gara si terrà con qualsiasi tempo.
- i) A partire dal 2022, la gara fa parte della Coppa ASTI Trail.
- j) Età minima per l'iscrizione 15 anni.
- k) Ogni iscritto deve mettere in modo visibile il pettorale secondo le istruzioni date.
- l) Ogni iscritto riceverà un pacco gara digitale, scaricabile dal sito web utilizzando una password.
- m) Non è possibile ritirare il pettorale per conto di un altro iscritto o nei giorni precedenti la gara.
- n) Ogni iscritto potrà consegnare la sacca gara con effetti personali (cambio vestiti) che verrà portata in vetta al Monte Lema entro e non oltre le ore 10:20. Per ragioni logistiche saranno accettate unicamente le sacche gara ufficiali oppure un borsone o zaino personale in dimensioni ragionevoli e peso inferiore ai 5kg. Ci si riserva il diritto di non prendere in consegna sacche, borse e zaini troppo pesanti o voluminosi. La sacca deve necessariamente avere ben fissa la fascia con il numero di pettorale dell'atleta. Si esclude la responsabilità per deposito effettuato in ritardo ed eventuali danni e perdite di oggetti personali lasciati nelle sacche, sconsigliamo di lasciare documenti ed oggetti di valore all'interno.
- o) Il ritiro del pettorale è possibile dalle 09:00 alle 10:15.
- p) La partenza è fissata alle ore 10:45 per le categorie Trail e alle ore 11:00 per le categorie Dog Trail a Migliegla, vicino alla partenza della funivia, dove sarà allestito il ritiro dei pettorali ed il deposito delle sacche. Bagni e spogliatoi disponibili (senza doccia) sia in vetta che alla partenza. Parcheggi disponibili nello sterrato e nel piazzale antistante.
- q) Il tempo massimo di gara è di 2 ore. L'arrivo è previsto in vetta al Monte Lema.
- r) Sono previsti premi per i primi 3 classificati di ogni categoria (10). La premiazione avverrà alle ore 13:30 -14:00 a Migliegla.
- s) Sono ammessi bastoni da nordic walking.
- t) Sono ammessi cani unicamente per coloro iscritti alla categoria Dog Trail.
- u) Nell'iscrizione è incluso il rifornimento a metà percorso, una bevanda ed un frutto all'arrivo, il pasta party e la discesa con la funivia previa consegna del buono. La funivia ha una capienza

di 45 persone ed è attiva fino alle 17:15 con corse continue. In caso di brutto tempo, corse ogni ora.

- v) Per amici e famigliari al seguito non sono previste tariffe speciali per la salita e discesa in funivia. Biglietti da acquistare alla cassa dalla Funivia. Orari ed info disponibili su: www.montelema.ch. Sono a disposizione alcuni alberghi nelle vicinanze della partenza. Prenotazioni solo attraverso gli organizzatori della manifestazione via mail, info@lematrail.ch fino ad esaurimento di posti.
- w) I partecipanti acconsentono che l'organizzatore possa utilizzare immagini (fotografie e filmato ufficiali) relative all'evento per scopi promozionali, quali ad esempio pagine del sito internet, allestimento flyer, video, fotografie, social media e non ne rivendicano alcun diritto.
- x) Gli iscritti acconsentono alla divulgazione dei dati personali quali cognome e nome, indirizzo privato (via, codice postale e città), data di nascita, numero di telefono, indirizzo e-mail ai partner a meno che vietino la divulgazione dei dati inviando una comunicazione all'email: info@lematrail.ch. Questi partner possono utilizzare i dati per i propri servizi o per scopi pubblicitari e, nel caso di sponsor, per indirizzi mirati e campagne telefoniche preventivamente concordate con l'organizzatore in relazione alla manifestazione in corso. Potete revocare in qualsiasi momento il vostro consenso al trasferimento dei dati a terzi.
- y) Gli organizzatori partono dal presupposto che ogni iscritto alla gara abbia preso conoscenza del presente regolamento ufficiale e ne accetta tutte le voci.
- z) Eventuali contestazioni alla classifica possono essere comunicate entro 30 minuti dalla loro pubblicazione. Le classifiche potranno essere visualizzare online sul sito Performance Timing e sul posto.

Ad ogni gara ASTi sarà presente un delegato della ASTi che farà parte della giuria in caso di eventuali reclami o ricorsi.

- aa) Annullamento dell'iscrizione: Non è previsto rimborso per gli atleti che annullano la propria iscrizione, ciò nonostante, i corridori posso stipulare un'assicurazione annullamento per proprio conto presso un'assicurazione di propria scelta. In caso di presentazione di un certificato medico valido entro 10 giorni lavorativi prima dell'evento, l'Organizzatore si riserva il diritto di valutare un rimborso o di riportare l'iscrizione all'edizione dell'anno seguente. In caso di rimborso, l'ammontare dell'iscrizione dedotte le spese di transazione viene ritornato mediante lo stesso canale dell'avvenuto pagamento (carta di credito o versamento bancario). Invitiamo a segnalare eventuali cancellazioni in modo da consentire ad altri interessati di iscriversi.
- bb) Gli organizzatori valutano da vicino l'evolversi della situazione legata alla pandemia da Covid-19. Prendono tutte le misure necessarie di sicurezza, si attengono alle disposizioni cantonali e federali e in pieno rispetto delle direttive emanate per eventi all'aperto di questo tipo. Vista la situazione particolare, viene richiesto a tutti uno sforzo nel pieno rispetto delle misure di sicurezza accresciuta adottate dagli organizzatori. Non recatevi al ritiro pettorale e alla gara se sentite sintomi quale febbre, tosse e mal di gola. Verrà misurata la temperatura sul posto. Portate la mascherina, non stringete la mano e mantenete le distanze. Lavate e disinfettate spesso le mani. Tutti gli iscritti alla gara verranno informati via mail pochi giorni prima della partenza sugli ultimi sviluppi della situazione relativa all'organizzazione della gara.