



# REGOLAMENTO

## Landarenca Trail

**Domenica 10 settembre 2023**

**Lo sprint: K2.2 / D+ 360**

**Il trail: K8.3 / D+ 580**

### **Tipo di gara:**

Le dure gare si svolgono in semi autosufficienza sui sentieri della valle Calanca.

È pure possibile partecipare alle due gare in modo non competitivo tramite l'iscrizione alla categoria Walking.

### **Data della gara**

Le gare si svolgeranno domenica 10 settembre 2023. In caso di condizioni meteorologiche avverse, le competizioni saranno annullate, non è prevista una data di recupero. In caso di annullamento della manifestazione, la tassa d'iscrizione sarà automaticamente valida per l'edizione successiva o, se richiesta, ritornata al partecipante.

Nel caso di annullamento, il Comitato comunicherà la decisione entro giovedì 7 settembre 2023, ore 23:59, per il tramite del sito internet di riferimento e delle pagine social. Ogni atleta sarà informato via e-mail all'indirizzo comunicato al momento dell'iscrizione.

Prima di intraprendere la trasferta a Selma (GR), è fatto obbligo ad ogni atleta di informarsi autonomamente e preventivamente in caso di tempo incerto. Il Comitato non si assume alcuna responsabilità per eventuali richieste di risarcimento.

### **Assicurazione contro infortuni**

Si invita ogni partecipante ad assicurarsi privatamente contro gli infortuni. Consigliamo a tutti i partecipanti di essere soci sostenitori della REGA – Guardia aerea svizzera di soccorso ([www.rega.ch](http://www.rega.ch)).

## **Tassa d'iscrizione – iscrizioni online e sul posto**

### Lo Sprint

Fino al 09.09.2023 25.-

### Il Trail

Fino al 09.09.2023 45.-

### Walking

Fino al 09.09.2023 15.-

**Si invita ad iscriversi online con sufficiente anticipo. È possibile l'iscrizione sul posto il mattino della gara presso il B&B Al Pont entro le ore 9.30.**

La tassa d'iscrizione comprende: i rifornimenti e il premio di partecipazione alla gara. Non è previsto alcun rimborso in caso di mancata partecipazione alla gara. Con il pagamento della tassa d'iscrizione l'atleta accetta il regolamento tacitamente e senza riserva alcuna. **Il pasto (pranzo) è offerto a tutte le persone che hanno effettuato l'iscrizione online.**

**ATTENZIONE:** per le iscrizioni online è richiesto il pagamento anticipato, tramite la piattaforma di <https://performancetiming.ch> nostro partner per il cronometraggio.

## **Condizioni di partecipazione e idoneità alla pratica sportiva**

Ogni atleta è cosciente della particolarità della gara e dell'impegno fisico richiesto.

Con il pagamento della tassa d'iscrizione conferma di accettare il regolamento e di essere adeguatamente allenato e idoneo ad affrontare la competizione. Nel contempo scarica il Comitato Organizzatore da qualsiasi responsabilità per eventuali danni alla sua salute.

## **Orario di partenza, e tempo massimo**

Il Trail partirà alle ore 9.30 dalla stazione a valle della teleferica a Selma. La partenza avverrà a "cronometro" con la partenza di un atleta ogni 60 secondi. Il tempo massimo previsto è di 2 ore e 30 minuti.

Lo Sprint partirà alle ore 10.30 dalla stazione a valle della teleferica a Selma. La partenza avverrà a "cronometro" con la partenza di un atleta ogni 60 secondi. Non è previsto alcun tempo massimo.

Gli iscritti alla categoria walking partiranno alle ore 9.30 dalla stazione a valle della teleferica a Selma indipendentemente dal tipo di percorso scelto.

## **Posteggi**

Possibilità di posteggiare gratuitamente presso i parcheggi della funivia a Selma e presso gli appositi spazi che verranno indicati tramite segnaletica.

## **Docce e spogliatoi e toilette**

Non sono presenti spogliatoi e docce.

## **Percorsi**

I percorsi di gara sono visibili sul sito [www.landarenca-trail.ch](http://www.landarenca-trail.ch)

Il percorso dello Sprint si snoda sulla mulattiera dei primi del Novecento che collega il paese di Selma a Landarenca. Partenza a cronometro dai 915 metri di Selma per arrivare, 27 tornanti dopo, all'incantevole paese di Landarenca a 1278 metri.

La prima parte del percorso si svolge sul percorso della gara Sprint. Da Landarenca si prosegue poi, dapprima su mulattiera ed in seguito su sentiero, fino ai 1850 metri del Bosco del Caminet per poi ridiscendere rapidamente a Landarenca passando per la zona dei Bolif.

I percorsi si avvalgono della rete ufficiale dei sentieri esistenti in zona ed è dunque segnalato mediante demarcazione ufficiale bianco-rosso-bianco. Inoltre verranno posate delle bandiere apposite lungo il percorso.

## **Pettorali**

Il pettorale è consegnato dagli organizzatori ad ogni partecipante e deve essere esposto in modo ben visibile, sulla coscia sinistra o sul petto, durante tutta la competizione. È vietata qualsiasi modifica, alterazione o personalizzazione dello stesso.

I pettorali, così come il pacco gara, verranno consegnati presso il B&B Al Pont di Selma il mattino della gara (ritiro entro le ore 9.30).

## **Obbligo di soccorso e abbandono della gara**

In caso di incidenti gli atleti sono obbligati a prestare soccorso ai loro colleghi in difficoltà, rispettivamente devono allarmare il posto di controllo più vicino al posto dell'incidente.

L'omissione di soccorso sarà sanzionata con la squalifica, a discrezione della direzione di gara, che decide inappellabilmente.

In caso di abbandono della competizione, gli atleti sono tenuti ad avvertire il posto di controllo più vicino, consegnando il pettorale e seguendo scrupolosamente le indicazioni per il rientro alla zona di partenza.

## **Classifiche**

Le classifiche saranno a disposizione sul sito [www.performancetiming.ch](http://www.performancetiming.ch).

## Premiazione e categorie

La premiazione avrà luogo alle ore 12.30 di domenica 10 settembre 2023.

### Saranno premiati:

#### Lo Sprint

Categoria	Premiati
Under 14	Primo classificato (Maschile e Femminile)
Under 20	Primi tre classificati (Maschile & Femminile)
Attivi	Primi tre classificati (Maschile & Femminile)
Over 50 (dal 1973)	Primo classificato (Maschile e Femminile) (se non già premiato tra i primi 3 assoluti)

#### Trail

Categoria	Premiati
Under 20	Primo classificato (Maschile e Femminile)
Attivi	Primi tre classificati (Maschile & Femminile)
Over 50 (dal 1973)	Primo classificato (Maschile e Femminile) (se non già premiato tra i primi 3 assoluti)

**Essendo la gara “Lo Sprint” l’ultima tappa valida per la “Combinata del Moesano”, verranno pure assegnati i premi ai vincitori previsti da questa competizione.**

#### Interruzione gara e/o modifica del percorso

In caso di condizioni meteorologiche sfavorevoli sopraggiunte nel corso della manifestazione, la direzione di gara deciderà inappellabilmente se interrompere la corsa oppure se modificare il percorso originale. Ciò con lo scopo di garantire la sicurezza personale di tutti i partecipanti (corridori, aiutanti, soccorritori, ecc.), come pure per garantire un adeguato servizio di soccorso. La salvaguardia dell’incolumità personale di tutti i presenti è prioritaria!

#### Divieto di aiuti esterni

Durante la gara i corridori dovranno gestirsi in modo autonomo e senza alcun supporto esterno. Le infrazioni saranno sanzionate con la squalifica immediata dalla corsa oppure con una penalità, a giudizio inappellabile della giuria.

## **Cronometraggio, griglie di partenza**

Cronometraggio elettronico [www.performancetiming.ch](http://www.performancetiming.ch).

Il cronometraggio partirà dal passaggio sotto lo striscione di partenza e finirà allo striscione d'arrivo.

Consigliamo a tutti i partecipanti di provare il percorso per avere un riferimento temporale.

## **Ristori**

**Sono previsti dei ristori lungo i percorsi delle due gare: 1 per Lo Sprint e 2 per Il Trail.** Bevande isotoniche, the, acqua, frutta, dolci ecc. saranno a disposizione. **Consigliamo ad ogni atleta di provvedere personalmente al proprio sostentamento.**

Durante la manifestazione vigerà l'obbligo di depositare i rifiuti negli appositi contenitori o negli spazi prestabiliti, debitamente segnalati.

## **Equipaggiamento obbligatorio**

Ogni concorrente deve indossare un vestiario adatto alle condizioni meteorologiche presenti al momento della gara. Di base scarpe da trail running e telefonino cellulare (con memorizzato il numero del commissario di gara: **0792661800**)

Si sconsiglia uso degli auricolari

## **Squalifiche**

La squalifica di un corridore avviene per le seguenti infrazioni gravi:

- pettorale non visibile o manipolato;
- mancato transito in un punto obbligatorio;
- taglio o abbandono del percorso tracciato dagli organizzatori;
- condotta antisportiva;
- omissione di soccorso;
- superamento del tempo massimo prestabilito;
- abbandono di rifiuti fuori dagli spazi prestabiliti e segnalati;

## **Ricorsi**

Squalifiche e penalità sono decise dal commissario di gara.

Il ricorso va presentato in forma scritta all'arrivo entro 30 minuti, dopo aver tagliato il traguardo. Lo stesso è da consegnare al giudice d'arrivo. Sul posto saranno disponibili carta e penna.

La tassa di ricorso ammonta a chf. 35.- e deve essere pagata al momento della consegna del documento di reclamo. Si raccomanda ai corridori di organizzarsi di conseguenza!

## **Trattamento dei dati personali**

Se non espressamente comunicato per iscritto dai partecipanti, l'organizzatore si riserva il diritto di pubblicare in internet le fotografie scattate durante la manifestazione e di utilizzare i dati personali dei partecipanti per scopi di marketing propri e dei partner

*Landarenca, 20.08.2023*