

# Sabato 21 ottobre 2023

## 5° Gir dal diavol



Corsa tra prati e  
bosco in circuito



**Partenza e arrivo:** Tesserete, Arena sportiva, pista atletica:

### **GIR donne ore 15:01, GIR uomini ore 15:05**

- 4 giri+raccordo = 6,8 km (+/-130 m), Coppa ASTi podismo
- -> Coppa ASTi podismo
- -> per tutti: #CORRO ANCH'IO, non competitiva

### **MINIgir dal diavol giovani U14 e U16, ore 15:00**

- 1 giro+raccordo = 2,4 km (+/- 33 m) per U16 (2008-2009) e U14 (2010-2011)
- -> Coppa ASTi giovanile

### **MEZZgir dal diavol U12, ore 16.10**

- partenza vicino al "Sasso del diavolo", ritrovo ore 16.00 in zona arrivo e spostamento
- mezzo giro + raccordo = 1.43 km (+15 m/ -30 m)
- -> Coppa ASTi giovanile

### **MICROgir dalle ore 16.20 circa (iscrizioni offerte dall'USC)**

- circuito con lievi saliscendi per U6, U8 e U10
- > **Vedi programma pagine seguenti**

**Iscrizioni:** sul sito <http://uscatletica.ch> dal 9 ottobre ed **entro giovedì 19** ottobre ore 22.00. **Sul posto entro le 14.15** (con supplemento, eccetto bambini e giovani)

**Tassa iscrizione:** Gir diavol: 10.- (CHF 15.- per iscrizioni sul posto).

**MINIgir e MEZZgir giovani U16, U14 e U12:** CHF 5.

**MICROgir U10, U8 e U6:** offerte dall'USC

*(tassa di 10 CHF in caso di pettorale perso o non riconsegnato)*

**SCONTO PER SOCIETÀ.** Ogni **12** partecipanti paganti della stessa società (presenti al via), 2 iscrizioni saranno **gratuite** (solo per iscrizioni collettive GIR dal diavol effettuate tramite formulario online entro il termine d'iscrizione). Ritiro dei pettorali in blocco.

**Percorso:** saliscendi su sentiero e sterrato tra prati e bosco e attorno al Sasso del diavolo, con partenza e arrivo sulla pista d'atletica.

1 giro = 1.35 Km, dislivello +/- 33 m per giro

**Ritrovo:** Tesserete, Arena sportiva. Spogliatoio e WC a disposizione.

**Ritiro pettorali e iscrizioni tardive:** dalle 13.30 e **entro le 14.15**

**-> Riconsegnare il pettorale all'arrivo**

**Rifornimento:** acqua lungo il percorso (ad ogni giro) e prodotti ISOTOM all'arrivo.

ISO  
**tom**®

Vietato abbandonare rifiuti lungo il percorso, vedi regolamento di gara.

**Premi e premiazione** (ore 17.00 circa): premi ai primi tre assoluti + altri premi (Gir e Minigir, femminile e maschile). Premi a sorpresa fra tutti i partecipanti presenti alla premiazione e non già premiati.

MEZZgir U12: premio ricordo per tutti.

**⚠️ Parcheggio:** presso l'Arena sportiva, a pagamento.



**Prova valida per la Coppa ASTi di podismo e Coppa ASTi giovanile**

**Organizzazione:** USC Capriaschese atletica

**Servizio sanitario:** Samaritani Caslano

**Meteo:** la gara si svolgerà in linea di massima con qualsiasi condizione meteo

**Informazioni:** [www.uscatletica.ch](http://www.uscatletica.ch), [info@uscatletica.ch](mailto:info@uscatletica.ch), Elia Stampanoni, 0797423307

**Regolamento:** vedi regolamento di gara allegato e regolamenti ASTi

# MICROGIR

per PULCINI, SCOIATTOLI e LEPRI

(aperta a tutti)



**Ritrovo:** Arena sportiva di Capriasca e Valcolla a Tesserete

**Iscrizioni:** offerte da USC, online (sul posto entro le 15.30)

**Percorso:** circuito all'interno dell'Arena sportiva, con lieve saliscendi attorno alla "torretta"

**Partenze:** dalle ore 16.20 circa, in questo ordine:

- **PULCINI**, U6 (2018 e dopo), 1 giro, 220 metri circa
- **SCOIATTOLI**, U8 (2016 e 2017), 2 giri, 440 metri circa
- **LEPRI**, U10 (2014 e 2015), 3 giri, 660 metri circa

**Premi:** premio per tutti, nessuna premiazione



**Manifestazione inserita nell'evento Gir dal diavol, con le seguenti partenze**

- **MINI**gir dal diavol: U16 e U14, ore 15:00
- GIR dal diavol: donne ore 15:01, uomini ore 15:05
- **MEZZ**gir dal diavol: U12 ore 16.10

**Organizzazione:** **USC Capriaschese atletica**      **Servizio sanitario:** Samaritani

**Meteo:** la gara si svolgerà in linea di massima con qualsiasi condizione meteo, ma in caso di condizioni meteo particolarmente avverse, consultare il sito USC sabato mattina

**Informazioni:** [www.uscatletica.ch](http://www.uscatletica.ch), [info@uscatletica.ch](mailto:info@uscatletica.ch), Paola Stampanoni, 079 431 38 56



# Gir dal diavol regolamento di gara

(stato: 1.2.2022)

## Premessa

Per lo svolgimento della gara fa stato il “Regolamento podistico cantonale” dell’ASTi e il correlato “Regolamento Coppa ASTi podismo e montagna”.

Valgono inoltre le seguenti regole

1. Con l’iscrizione alla gara i partecipanti accettano il presente regolamento.
2. Dispositivi  
È vietato l’uso di cuffiette, auricolari o altri dispositivi del genere.
3. Accompagnamento  
È vietato partecipare accompagnati lungo il percorso da persone o animali.
4. Assicurazione  
L’assicurazione è a carico di ogni singolo partecipante.
5. Rifiuti  
L’abbandono di rifiuti nell’ambiente durante la gara è punito con la squalifica. I bicchieri usati al rifornimento vanno gettati subito dopo il rifornimento (entro lo spazio visibile), oppure portati e poi gettati all’arrivo.
6. Classifiche e reclami  
Eventuali reclami inerenti alle classifiche sono da inoltrare all’organizzatore, tramite il suo responsabile, al più tardi 15’ dopo la divulgazione dei risultati dietro versamento di una cauzione di fr 50.-. La cauzione verrà restituita in caso di accettazione del reclamo da parte della giuria, formata dall’organizzatore, da eventuali testimoni e dal delegato ASTi
7. Sentieri e strade  
La gara si svolge su sentieri, strade agricole, strade di accesso e piazzali solo in parte chiusi al traffico, dove è sempre possibile la presenza di veicoli, veicoli agricoli, biciclette o pedoni. S’invita i concorrenti a prestare la massima attenzione. L’organizzazione declina qualsiasi responsabilità per incidenti avvenuti in queste circostanze.
8. Infrazioni ai regolamenti comportano la squalifica del concorrente.
9. Durante la manifestazione potranno essere effettuate delle riprese video e/o fotografiche. Le immagini saranno utilizzate liberamente dagli organizzatori (o dall’ASTi) a fini pubblicitari o per pubblicazioni. Chi non volesse essere incluso in queste pubblicazioni e non vuole che la propria immagine (in cui sia chiaramente riconoscibile) vengano divulgate, deve annunciarlo al momento dell’iscrizione.
10. L’organizzazione può richiedere al partecipante una tassa di 10 CHF in caso di pettorale perso o non riconsegnato
11. Trasmissione dei dati  
I dati forniti non saranno trasmessi a terzi. Solo i dati forniti del partecipante e necessari per l’allestimento delle classifiche (nome, cognome, indirizzo, domicilio, società, anno di nascita) saranno trasmessi all’ASTi.

Bigorio, 4 giugno 2023