



PER INFORMAZIONI:



+41 91 921 38 12



info@sporteventsticino.ch

Domenica 22 ottobre 2023  
**TI ASPETTIAMO!**

 **RAIFFEISEN  
GENEROSO  
TRAIL**



[WWW.GENEROSOTRAIL.CH](http://WWW.GENEROSOTRAIL.CH)

LE NOSTRE

Gare e Walking gemelle



[www.tamarotrail.ch](http://www.tamarotrail.ch)



[www.generosotrail.ch](http://www.generosotrail.ch)



[www.sangiorgiotrail.ch](http://www.sangiorgiotrail.ch)



**RAIFFEISEN  
LEMA  
TRAIL**

[www.lematrail.ch](http://www.lematrail.ch)



[www.morcotesca.ch](http://www.morcotesca.ch)



[www.tamarowalking.ch](http://www.tamarowalking.ch)



[www.generosowalking.ch](http://www.generosowalking.ch)



[www.sangiorgiowalking.ch](http://www.sangiorgiowalking.ch)



[www.lemawalking.ch](http://www.lemawalking.ch)



## **Regolamento ed informazioni 5a edizione del Generoso Trail** **domenica 22 ottobre 2023**

- a) Ogni iscritto alla gara corre a proprio rischio e pericolo. Lo stato di salute deve essere ottimale e ogni partecipante deve poter coprire un forte dislivello di oltre 1'400 metri.
- b) L'organizzatore della gara non si assume alcuna responsabilità in caso di incidenti e malori.
- c) Ogni iscritto deve avere una copertura sanitaria e assicurativa che possa, se necessario, coprire tutte le spese di trasporto in ambulanza come in elicottero.
- d) Ogni iscritto deve intervenire in caso di malore di un partecipante e informare celermente il Servizio Autoambulanza Mendrisiotto (SAM) presente sul posto al numero 144 o il 112 con rete italiana.
- e) Ogni iscritto si deve attenere alle regole dell'anti doping, disponibili su [www.antidoping.ch](http://www.antidoping.ch)
- f) Non sono ammessi auricolari.
- g) Non sono ammessi partecipanti minori di 15 anni compiuti.
- h) Sono ammessi i bastoni.
- i) Ogni iscritto deve rispettare il percorso segnalato e attenersi alle indicazioni dei volontari lungo il percorso. Ogni violazione potrà essere punita con la squalifica.
- j) Ogni iscritto deve prestare attenzione al treno della Ferrovia Monte Generoso nelle zone di attraversamento e deve cedere sempre la priorità al treno.
- k) La gara si terrà con qualsiasi tempo.
- l) Ogni iscritto deve mettere in modo visibile il pettorale.
- m) Ogni iscritto riceverà una password per scaricare un pacco gara digitale, che sostituisce la sacca.
- n) Ogni iscritto potrà consegnare un unico zaino di misure ragionevoli e che verrà portato in vetta al Fiore di Pietra e depositato (con il numero di pettorale) per il ritiro.
- o) Lo zaino potrà pesare al massimo 5 kg. La consegna pettorali sarà domenica 22 ottobre dalle ore 08.30 alle ore 10.45. Verranno consegnati i pettorali solo a chi gareggia e non verranno portati in vetta effetti personali consegnati oltre questi orari.  
Gli organizzatori non si assumono la responsabilità per eventuali danni o perdite causate agli affetti personali consegnati.
- p) La partenza della gara è fissata alle ore 11:15 di domenica 22 ottobre da Piazza del Ponte a Mendrisio. Conducenti e cani della Categoria Dog Trail partiranno alcuni minuti dopo, fare riferimento al regolamento Dog Trail separato.
- q) Il tempo massimo di gara è di 3 ore.
- r) Il percorso, lungo poco più di 12 Km, prevede un unico punto di ristoro in zona Osteria Peonia (dove è anche previsto il punto di cronometraggio) e pertanto l'iscritto deve essere consapevole che né prima né dopo questo punto, potrà contare su rifornimenti.
- s) Non sarà possibile fruire di servizi doccia in vetta al Monte Generoso – Fiore di Pietra. Saranno allestiti due spogliatoi separati per uomini presso il magazzino esterno e per le donne nella sala accanto ai bagni del secondo piano.
- t) Nell'iscrizione è incluso il rifornimento, la bibita e un frutto all'arrivo presso il Fiore di Pietra come anche il pasta party (pasta, acqua, pane e salumeria Rapelli) e la discesa con il treno dalla vetta fino alle stazioni intermedie di Bellavista, San Nicolao e/o Capolago. Verificare gli orari sul sito [www.montegeneroso.ch/it](http://www.montegeneroso.ch/it)
- u) La premiazione avverrà presso il Fiore di Pietra alle ore 14.00. All'esterno o all'interno, a seconda delle condizioni meteo.
- v) Sono previsti premi per i primi tre classificati in ogni categoria (8 categorie U20,M20,M40,M50,M60 e W, W40, W50) e per le prime 3 donne e 3 uomini Dog Trail. La gara fa parte del campionato Coppa trail ASTI. )

- w) Eventuali contestazioni alla classifica possono essere espresse entro 30 minuti dalla pubblicazione delle stesse (online e stampate sul posto). Ad ogni gara sarà presente un delegato della ASTi che farà parte della giuria in caso di eventuali reclami o ricorsi.
- x) Acconsentite alla divulgazione dei vostri dati personali quali cognome e nome, indirizzo privato (via, codice postale e città), data di nascita, numero di telefono, indirizzo e-mail ai partner (per esempio per servizi fotografici e video), a meno che non vietiate la divulgazione dei dati inviando una comunicazione al seguente indirizzo email a: [info@generosotrail.ch](mailto:info@generosotrail.ch) .  
Questi partner possono utilizzare i dati per i propri servizi o per scopi pubblicitari e, nel caso di sponsor, per indirizzi mirati e campagne telefoniche, preventivamente concordate con l'organizzatore in relazione alla manifestazione in corso. Potete revocare in qualsiasi momento il vostro consenso al trasferimento dei dati a terzi. I partecipanti acconsentono che l'organizzatore possa utilizzare immagini (fotografie e filmato ufficiali) relative all'evento per scopi promozionali, quali ad esempio pagine del sito internet, allestimento flyer, video, fotografie, social media e non ne rivendicano alcun diritto.
- y) Gli organizzatori si riservano il diritto di vendere 10 pettorali il giorno della gara (solo se i posti non sono esauriti) anche dopo la chiusura delle iscrizioni con un sovrapprezzo di 10 chf. In questo caso il pettorale non avrà il nome del runner.
- z) Gli organizzatori partono dal presupposto che ogni iscritto alla gara abbia preso conoscenza del presente regolamento ufficiale e ne accetta tutte le voci.
- aa) Annullamento dell'iscrizione:  
Non é previsto rimborso per gli atleti che annullano la propria iscrizione, ciò nonostante, i corridori posso stipulare un'assicurazione annullamento per proprio conto presso un'assicurazione di propria scelta.  
In caso di presentazione di un certificato medico valido entro 10 giorni lavorativi prima dell'evento, l'Organizzatore si riserva il diritto di valutare un rimborso o di riportare l'iscrizione all'edizione dell'anno seguente. In caso di rimborso, l'ammontare dell'iscrizione dedotte le spese di transazione viene ritornato mediante lo stesso canale dell'avvenuto pagamento (carta di credito o versamento bancario).