



Programma

Sabato 3 settembre 2022
Gerra Piano – Monti della Ganna
1. edizione vertical a cronometro

Coronavirus:	L'organizzazione fa riferimento ai regolamenti cantonali o federali in vigore al momento dell'iscrizione in materia di Coronavirus
Caratteristiche:	lunghezza 4.9 km, dislivello solo positivo di 1050m
Iscrizioni:	online sul sito www.performancetiming.ch iscrizioni con pettorale nominale entro mercoledì 31 agosto 2022. Dal 1. settembre 2022 iscrizioni possibili solo se pettorali ancora disponibili
Tassa:	fino al 31 luglio 2022 CHF 30.00, dal 1. agosto al 31 agosto CHF 40.00, dal 1. settembre 2022 CHF 50.00 da saldare online (comprende rifornimento all'arrivo, pacco gara, buono pasto) CHF 5.00 per rientro in bussino dall'arrivo alla Piazza del Centro di Gerra Piano (prenotare al momento dell'iscrizione)
Partenza:	dalle 14.30 dalla Piazza del Centro di Gerra Piano (per la corsa è vietato l'uso di auricolari). Partenza a cronometro con distacchi di 15 secondi. L'ordine di partenza è definito dall'organizzazione. L'orario di partenza individuale sarà visibile al ritiro pettorali e sul sito www.performancetiming.ch
Ritiro pettorali:	Piazza del Centro di Gerra Piano dalle 12.30 alle 14.00
Premiazione:	nella Piazza del Centro di Gerra Piano alle ore 18.30
Categorie:	uomini: U20, 20-39, 40-49, 50-59, over 60. Età minima 15 anni (anno di nascita 2007) donne: donne, donne 40, donne 50
Premi:	ai primi 3 di ogni categoria.
Cancello:	tutti gli atleti devono aver superato il cancello in zona Curogna alle ore 16.30
Trasporto borse all'arrivo:	le borse (max 5 kg) da trasportare all'arrivo dovranno essere consegnate al furgone in Piazza del Centro di Gerra Piano entro le 14.15
Rientro dai Monti della Ganna:	autonomamente a piedi o tramite bussino. Chi durante il rientro intralcia i concorrenti in gara verrà squalificato. E' proibito l'accesso veicolare ai Monti della Ganna
Ecologia:	L'abbandono di rifiuti nell'ambiente durante la gara è punito con la squalifica
Docce:	presso le Scuole comunali di Cugnasco-Gerra, Via Terricciuole 165, Gerra Piano
Regolamento di gara:	www.cdobikerun.ch
Organizzazione:	Associazione sportiva Casa dell'Ottica bike&run, Via S. Franscini 29, 6600 Locarno
Informazioni:	www.cdobikerun.ch o e-mail a cdobikerun@gmail.com