

CRONOMETRO DEL NARA

Torna la cronometro del Nara con una grande novità

Dopo due anni di pausa forzata, domenica 31 luglio 2022 torna la Cronometro del Nara. Giunta ormai alla venticinquesima edizione, la grande novità di quest'anno sarà la partenza da Prugiasco anziché da Leontica, aumentando il dislivello di 210 m.

I concorrenti partiranno dall'ex-casa comunale di Prugiasco alle ore 9.30, per poi dirigersi su un sentiero ripido in direzione della chiesa di San Carlo di Negrentino.

In seguito il tracciato rispetterà quello delle scorse edizioni, passando da Frasnétt, Ardét per poi giungere a Piè del Sasso. Infine, un ultimo sforzo per tagliare il traguardo sul monte di Addì.

A tutti gli atleti che accetteranno di affrontare questa sfida, verrà offerto un omaggio e il pranzo.

Sono aperte le iscrizioni (vedi sotto).

Sullo stesso percorso, alle ore 9.00, ci sarà la partenza di walking e nordic-walking non competitivi.

Le gare si svolgeranno con qualsiasi tempo.

Sarà organizzato il trasporto degli effetti personali dei concorrenti al monte di Addì.

Sul percorso ci saranno punti di ristoro (per i corridori) e posti sanitari.

In località traguardo saranno in funzione una cucina calda e una buvette.

Il Comitato organizzatore approfitta dell'occasione per ringraziare tutte le persone che si adopereranno per la buona riuscita di questa edizione, come pure tutti gli enti e gli sponsor.

Per maggiori informazioni contattare Omar 079/221 95 73 o Norberto 079/420 96 11.

Vi aspettiamo numerosi!

Sci Club Negrentino Prugiasco
Cronometro del Nara

PROGRAMMA CRONOMETRO DEL NARA

valevole per la coppa ASTI Montagna salita

- Lunghezza:** 5750 m
- Dislivello:** 960 m
- Iscrizioni:** da effettuare entro il 17 luglio 2022 versando la tassa d'iscrizione sul conto IBAN CH75 8080 8003 4043 5741 1 c/o Banca Raiffeisen Tre Valli, intestato a SCI CLUB NEGRENTINO, CRONOMETRO DEL NARA, 6723 Prugiasco. Indicare nome, cognome, indirizzo, data di nascita e società di appartenenza. E' pure possibile iscriversi sul posto dalle ore 8.00 alle ore 9.00.
- Partenza:** dalle ore 09.30, Prugiasco, ex Casa comunale.
- Tassa d'iscrizione:** Fr. 20.-- (compresi pranzo e premio ricordo).
- Walking e nordic walking non competitivi:** partenza alle ore 09.00.
Tassa d'iscrizione Fr. 15.-- (compresi pranzo e premio ricordo).
- Premiazione:** alle ore 14.00 – Monte di Addì.
Premio ai primi 3 di ogni categoria (8 categorie*).
Premio ricordo a tutti i partecipanti.
- Assicurazione:** a carico di ogni partecipante.
La società organizzatrice declina ogni responsabilità in caso di incidenti o furti.
- Pranzo:** monte di Addì (maccheroni offerti ai partecipanti).
- Informazioni:** Mandioni Norberto 079/420 96 11
La gara si svolgerà con qualsiasi tempo.
Posteggi per i concorrenti presso le scuole di Acquarossa a circa 8 minuti a piedi dalla partenza.
- Trasporto:** sarà in funzione un bus navetta: partenza da Prugiasco ore 10.00.
Rientro da Addì ore 13.30 e ore 15.00
- Privacy dei concorrenti:** durante la manifestazione potranno essere effettuate delle riprese video e/o fotografiche. Le immagini saranno utilizzate liberamente dagli organizzatori o dall'ASTI a fini pubblicitari o per pubblicazioni. Chi non volesse essere incluso in queste pubblicazioni e non vuole che le proprie immagini (in cui sia chiaramente riconoscibile) vengano divulgate, deve annunciarlo al momento dell'iscrizione.
- Servizio sanitario** in funzione sul percorso.

*fanno stato le categorie ufficiali ASTI