

SFG STABIO  
www.sfgstabilio.ch



XXXVII ma  
**Corsa podistica  
+ Walking & Nordic Walking**

Domenica 16 aprile 2023

Valida per la  
Coppa ASTi podismo  
Coppa Ticino ASTi giovanile



In collaborazione con



**Stabio si... muove!**

In occasione della 37esima edizione della corsa podistica organizzata come consuetudine dalla SFG di Stabio, anche quest'anno il Comune sarà presente con lo Sportello Energia per celebrare questo momento dedicato alla mobilità dolce, alla salute fisica, ma anche al divertimento di giovani e adulti. C'è però una novità: tale Sportello non si occupa più prettamente di tematiche in ambito energetico, bensì anche sociali, ambientali ed economiche. In altre parole, l'attenzione è rivolta a tutte e tre le dimensioni dello sviluppo sostenibile e alle sinergie fra queste distinte, ma interdipendenti, dimensioni. Da qui nasce la nuova denominazione Ufficio energia e sostenibilità: un Ufficio che supporta, coinvolge e si rivolge alla popolazione e alle aziende del territorio per garantire un continuo miglioramento della qualità di vita della comunità locale e dell'ambiente circostante. Il Comune auspica, tramite questo Sportello, a trovare soluzioni e

attuare misure negli ambiti di sviluppo sostenibile (biodiversità, natura e paesaggio, qualità dell'aria, consumo di risorse, ecc.), tra cui anche la mobilità, tema centrale dell'evento. Siete dunque invitati durante la mattinata, a passare al nostro stand per approfondire il tema degli incentivi comunali negli ambiti sopracitati, beneficiare di una consulenza personalizzata gratuita e condividere le vostre idee sullo sviluppo del Comune. A tal proposito ricordiamo che il Comune di Stabio finanzia anche progetti faro volti ad apportare un cambiamento innovativo a tutti i livelli della società.



**Iscrizioni**

Iscrizioni online: [www.sfgstabilio.ch](http://www.sfgstabilio.ch) o su [www.performancetiming.ch](http://www.performancetiming.ch) entro sabato 15 aprile 2023 oppure il giorno della gara dalle ore 8:30 alle 9:30. **Prezzo maggiorato di Fr. 5.- per iscrizione la domenica** (eccezioni per categorie U14 e U16).

Pagamento in contanti, pranzo incluso

- U10M/F - U12M/F: gratuito
- U14M/F - U16M/F: CHF 10.-
- U18M/F - U20M/F: CHF 25.-
- Adulti - Coppa ASTi: CHF 25.-
- Gara in due tempi Stabio & Penz...iamo Chiasso: CHF 40.-
- Walking / Nordic Walking: CHF 12.-

**Ritrovo a Stabio, Palestra Scuola Media**

A disposizione spogliatoi e docce

**Partenze**

Ore 09.30	U12M/F	2012-2013	2 km
Ore 09.45	U14M/F	2010-2011	3 km
Ore 10.00	U16M/F	2008-2019	3 km
Ore 10.15	U18-U20M/F	2004-2007	7 km
	Adulti - Coppa ASTi podismo		10.5 km
Ore 11.30	U10M/F	2014 o dopo	300 m
Ore 10.30	Walking / Nordic Walking		7 km

**Gara in due tempi**

Stabio e Penz...iamo a Chiasso. I migliori tempi cumulati verranno premiati a Chiasso il 9 settembre 2023.



**Privacy**

Durante la manifestazione potranno essere effettuate delle riprese video e/o fotografiche. Le immagini saranno utilizzate liberamente dagli organizzatori (o dall'ASTi) a fini pubblicitari o per pubblicazioni. **Chi non volesse essere incluso in queste pubblicazioni e non vuole che le proprie immagini (in cui sia chiaramente riconoscibile) vengano divulgate, deve annunciarlo al momento dell'iscrizione.**

**Premiazione**

I primi 5 di ogni categoria circa 30 minuti dopo l'ultimo arrivo.

**Premi**

Ricordo a tutti i partecipanti. Buoni acquisti ai primi 3 di ogni categoria. Premio al 1° o 1° ticinese dalla categoria U18M/F.

**Coppe di valore e buoni**

Offerti da: Farmacia Zanini, Stabio • Studio Luido Bernasconi, Stabio  
Migros Ticino

**Organizzazione**

SFG Stabio. Per informazioni:  
**Beretta-Salamin Marie-Noëlle**  
Tel. +41 78 828 73 66 • Mail: [beretta\\_salamin@sunrise.ch](mailto:beretta_salamin@sunrise.ch)

XXXVIIma Corsa Podistica con il sostegno di:

						<b>GRAZIE A TUTTI GLI SPONSOR PER IL SOSTEGNO</b>