



XXXVI ma
Corsa podistica
+ Walking & Nordic Walking

Domenica 24 aprile 2022

Valida per la
Coppa ASTi podismo
Coppa Ticino ASTi giovanile



In collaborazione con



Stabio si ... muove!
(di nuovo)

Puntualmente ad aprile le strade di Stabio si popolano di amanti della mobilità lenta, ma non troppo!

Quest'anno, dai più giovani ai più grandi, da chi vuole stabilire il nuovo record (personale) a chi vuole gustarsi la splendida cornice del tracciato e anche per chi viene a fare il tifo ci sarà la possibilità di rilassarsi con attività ludiche, per esempio per capire quanta energia genera il proprio tiro rapportato al pallone da calcio oppure provando a spostarsi con improbabili mezzi di trasporto riscoprendo la bellezza del muoversi. Il movimento del corpo è la prima fonte di mobilità e salute degli esseri umani e per questo va sostenuto!

Se invece si desidera avere informazioni riguardanti le energie rinnovabili, l'efficienza energetica, la mobilità e gli incentivi che il Municipio mette a disposizione sarà possibile rivolgersi al responsabile dell'Ufficio Energia presente a sua volta con uno stand.

Inoltre sarà possibile scoprire se ci sono stati cambiamenti nel mondo delle biciclette elettriche.



Iscrizioni

Iscrizioni online: www.sfgstabilio.ch/corsa-podistica entro il 22 aprile 2022 oppure il giorno della gara 30 minuti prima della partenza. **Prezzo maggiorato di Fr. 5.- per iscrizione la domenica** (eccezioni per categorie U12, U14 e U16).

Pagamento in contanti, pranzo incluso

U10M/W - U12M/W: gratuito

U14M/W - U16M/W: CHF 10.- / € 8.-

U20M-M20/40/50/60 - W-W40/50: CHF 20.- / € 20.-

Walking / Nordic Walking: CHF 12.- / € 12.-

Gara in due tempi Stabio & Penz...iamo Chiasso: CHF 35.- / € 35.-

Ritrovo a Stabio presso la Scuola Media

Partenze

Ore 09.30	U12M/W	2011-2012	2 km
Ore 09.45	U14/16W	2007-2010	3 km
Ore 10.00	U14/16M	2007-2010	3 km
Ore 10.15	U20M	2003-2006	10.5 km
	M20	2002-1983	10.5 km
	M40	1973-1982	10.5 km
	M50	1963-1972	10.5 km
	M60	1962 o prima	10.5 km
	W	1983-2006	10.5 km
	W40	1973-1982	10.5 km
	W50	1972 o prima	10.5 km

Ore 10.20 Walking / Nordic Walking 7 km

Ore 11.30 U10M/W 2012 o dopo 300 m

La separazione e la partenza delle categorie verrà definita a seconda del numero di partecipanti.

Spogliatoi e docce: Palestra Scuole Medie.

Gara in due tempi

Stabio e Penz...iamo a Chiasso. I migliori tempi cumulati verranno premiati il 17 settembre 2022 a Chiasso.



Privacy

Durante la manifestazione potranno essere effettuate delle riprese video e/o fotografiche. Le immagini saranno utilizzate liberamente dagli organizzatori (o dall'ASTi) a fini pubblicitari o per pubblicazioni. **Chi non volesse essere incluso in queste pubblicazioni e non vuole che le proprie immagini (in cui sia chiaramente riconoscibile) vengano divulgate, deve annunciarlo al momento dell'iscrizione.**

Premiazione

I primi 5 circa 30 minuti dopo l'ultimo arrivato. Dopo le ore 13.30 la classifica completa sul sito: www.astiticino.ch/podismo.

Premi

Ricordo a tutti i partecipanti. Buoni acquisti ai primi 3 di ogni categoria. Premio al 1° o 1ª ticinese dalla categoria U20M e W.

Organizzazione

SFG Stabio. Per informazioni:

Beretta-Salamin Marie-Noëlle

Tel. +41 78 828 73 66

Mail: beretta_salamin@sunrise.ch

XXXVIma Corsa Podistica con il sostegno di:

GRAZIE A TUTTI I SOSTENITORI

 Roberto e Andrea Ferrari Tenuta viticola Famiglia Ferrari Stabio - Ticino Produzione e vendita vini Ticinesi Tel. 076.566.22.55	 TOYOTA HYBRID LEXUS BONFANTI MENDRISIO	 CIGA project Rete di distribuzione di energia elettrica	 Mirmax GARAGE	 ascensori falconi ASCENSORI - MONTACARICHI - SCALE MOBILI Ascensori Falconi SA www.falconi.ch	 Alain Paschina Garage Samautomobili s.a.g.l. Via Cantonale 23 6855 Stabio samautomobili@gmail.com Tel. 091 630 93 15 Fax 091 630 93 23 Notel 076 305 56 56
 farmacia pestoni dott. gerardo bernasconi dott.ssa marzia bernasconi CH 6855 STABIO - VIA GIULIA tel. 091 647 16 27 fax 091 647 40 11	 auto carrozzeria TODI Via Carrozza 18 CH-6805 STABIO Tel. +41 (0)91 722 85 43 info@todi.ch - www.todi.ch	 AFOR Consulenze	 Romano Mastrobattista "Uga" falegname e progettista di arredamenti 6852 Genestrerio - Zona Prella Tel. 076 374 34 50 - Fax 091 682 85 71	 mediluc manufacturing and trading sagl of orthopaedic implants	 TORTI GERMANO Installatore dipl. federale Sanitari - riscaldamenti Lattoniere - Isolazione terrazze Energie alternative - Termopompe 1962 60 ANNI 2022 6855 STABIO Tel. 091 647 25 18 - Fax 091 647 45 23
 IMMERZIO MARIO IMPRESA GENERALE DI COSTRUZIONI VIA GIULIA 50 6855 STABIO UFFICIO GENESTRERIO TEL. 091 647 08 60 FAX 091 647 08 61 MOBILE 079 303 90 66 IMPRESARIO COSTRUTTORE DIPLOMATO FEDERALE www.immerzio-mario.com m.merzio@ticino.com	 zett promozioni immobiliari ZETT AG Via al Fiume 1, CH 6900 Lugano Tel. +41 (0)91 722 85 43 info@zett.ch - www.zett.ch	 comal.ch Arbedo-Bellinzona • Chiasso • Lugano • Mendrisio • Morbio Inferiore	 B.Q.S. Giuseppe Beretta Quality System Manager ILLI Lead Auditor Certificazioni: ISO 9001 - ISO 22000 - HACCP - Medicele Via Lecca 26 CH - 68602 Rancate Tel. +41 (0)79 287 79 74 email: giuseppe.beretta@bks.ch www.bks.ch	 VRT VISANI RUSCONI TALLERI SA Studio d'ingegneria RVCS	