



BancaStato
BANCA DELLO STATO DEL CANTONE TICINO

SES
Società Elettrica Sopracenerina



Biancosa



GIORNICO
CORSA DELLE SETTE CHIESE

SABATO 07 OTTOBRE 2023

MINI GIRO KIDS - CORSA ADULTI - #CORROANCHIO#
NORDIC WALKING



<https://performancetiming.ch>



corsa7chiesegiornico@gmail.com



<https://corsa7chiese.com>

REGOLAMENTO

Assicurazione

L'assicurazione è a carico di ogni partecipante, l'organizzazione declina ogni responsabilità per incidenti o furti.

Categorie, premi e orari:

Vedasi dettagli programma libretto o sito: www.corsa7chiese.com

Costo e modalità d'iscrizione:

Costo CHF 25.- per ogni disciplina, CHF 20.- per gruppi a partire da 5 partecipanti e CHF 5.- per gare Kids.

Iscrizione on line da eseguire sul sito <https://performancetiming.ch>

Possibilità di iscrizioni sul posto.

Per informazioni potete scrivere a: corsa7chiesegiornico@gmail.com

Cronometraggio e pettorale

Il servizio di cronometraggio con chip sul pettorale e lettura automatica sarà effettuato da Performance Sport di Locarno. Il pettorale va portato in modo visibile ed è proibita ogni personalizzazione.

Equipaggiamento

Il regolamento non prevede un equipaggiamento obbligatorio ma è indispensabile un abbigliamento adeguato all'attività sportiva. È vietato l'uso di auricolari.

Fotografie

Fotografie della manifestazione e degli atleti potrebbero comparire sul nostro sito o su altre pubblicazioni a fini pubblicitari, chi non volesse essere fotografato lo dovrà esplicitare al momento dell'iscrizione.

Idoneità fisica

Ogni atleta che partecipa alla manifestazione sportiva deve essere cosciente della particolarità della stessa e dell'impegno fisico richiesto. Iscrivendosi conferma di essere adeguatamente allenato e idoneo ad affrontare la competizione e manleva gli organizzatori da qualsiasi responsabilità per eventuali danni alla sua salute.

Ricorsi e reclami

Eventuali contestazioni o reclami vanno inviati alla casella di posta elettronica della corsa entro 10 giorni dalla data della manifestazione.

Spogliatoi e borse all'arrivo

Per la partenza gli spogliatoi sono a disposizione presso il centro Fantin (palestre Scuola Media). Gli organizzatori non si assumono responsabilità per danni o furto di materiale di valore lasciato all'interno degli spogliatoi.

PROGRAMMA

- Ore 09:00 partenza Nordic Walking e Walking, piazza Museo Leventina, percorso di circa 8.5 km.
Ritiro pettorali dalle ore 07:45. Termine per iscrizioni in loco ore 08:30.
- Ore 09:15 partenza giro Kids, piazza Museo Leventina.
Ritiro pettorali dalle ore 08:00. Termine per iscrizioni in loco ore 08:45
- Ore 10:30 PREMIAZIONI KIDS. piazza Museo Leventina
- Ore 11:15 partenza corsa, piazza Museo Leventina, 7 km, dislivello 165m.
Ritiro pettorali dalle ore 09:45. Termine per iscrizioni in loco ore 10:45
- Partenza corsa amatoriale, #corroanchio#, piazza Museo Leventina, 7 km, dislivello 165m.
Ritiro pettorali dalle ore 09:45. Termine per iscrizioni in loco ore 10:45
- Ore 12:30 PREMIAZIONI piazza Museo Leventina



Sul posto: pizza no stop (offerta ai partecipanti) e ricca buvette.

DALLE ORE 08:45 ALLE ORE 12:00 è prevista l'animazione con giochi e attività per i bambini i cui genitori partecipano alla manifestazione sportiva. Ritrovo sul piazzale delle Scuole Elementari di Giornico.

Tassa d'iscrizione: CHF 25.- per ogni disciplina.
Tassa gruppi: CHF 20.- (a partire da 5 partecipanti)
Giro Kids: CHF 5.-



- Palestra scuole medie Giornico: spogliatoi, docce
- Museo Leventina: iscrizioni, partenza/arrivo, premiazioni, ristoro
- Posteggi: centro sportivo Fantin, stazione FFS Giornico, Chiesa San Michele,
- inizio e fine paese nord e sud, campo di calcio Giornico.

REGOLAMENTO E INFORMAZIONI SU: www.corsa7chiese.com

ISCRIZIONI ON LINE: <https://performancetiming.ch>

ISCRIZIONI SUL POSTO: il giorno della gara presso il museo di Leventina

MUSEO DI LEVENTINA e le 7 CHIESE per l'occasione saranno aperti. Entrata gratuita.

NORDIC WALKING E WALKING



ore 09:00 partenza dalla piazza Museo di Leventina, ritiro pettorali e iscrizioni sul posto dalle ore 07:45. Termine per iscrizioni in loco ore 08:30.

- Tracciato di asfalto e sterrato di circa 8.5 km.
- Gara cronometrata, non competitiva e senza classifica.
- È vietato correre lungo il percorso e l'uso di cuffiette.
- Tassa d'iscrizione CHF 25.- (pettorale, pizza e premio).
Tassa d'iscrizione per gruppi CHF 20.- (a partire da 5 partecipanti).
Pettorale personalizzato solo con iscrizione online entro il 05.10.23 alle ore 12:00.
- I bambini che partecipano con i genitori, senza tempo e senza premio, gratis.
- Non sarà effettuato alcun rimborso in caso di rinuncia alla gara.
- Assicurazione a carico dei singoli partecipanti e si declina ogni responsabilità in caso di incidenti, danni materiali o furti.
- Gli organizzatori si riservano il diritto di eliminare eventuali trasgressori.



Il tracciato del nuovo percorso è presente sul sito

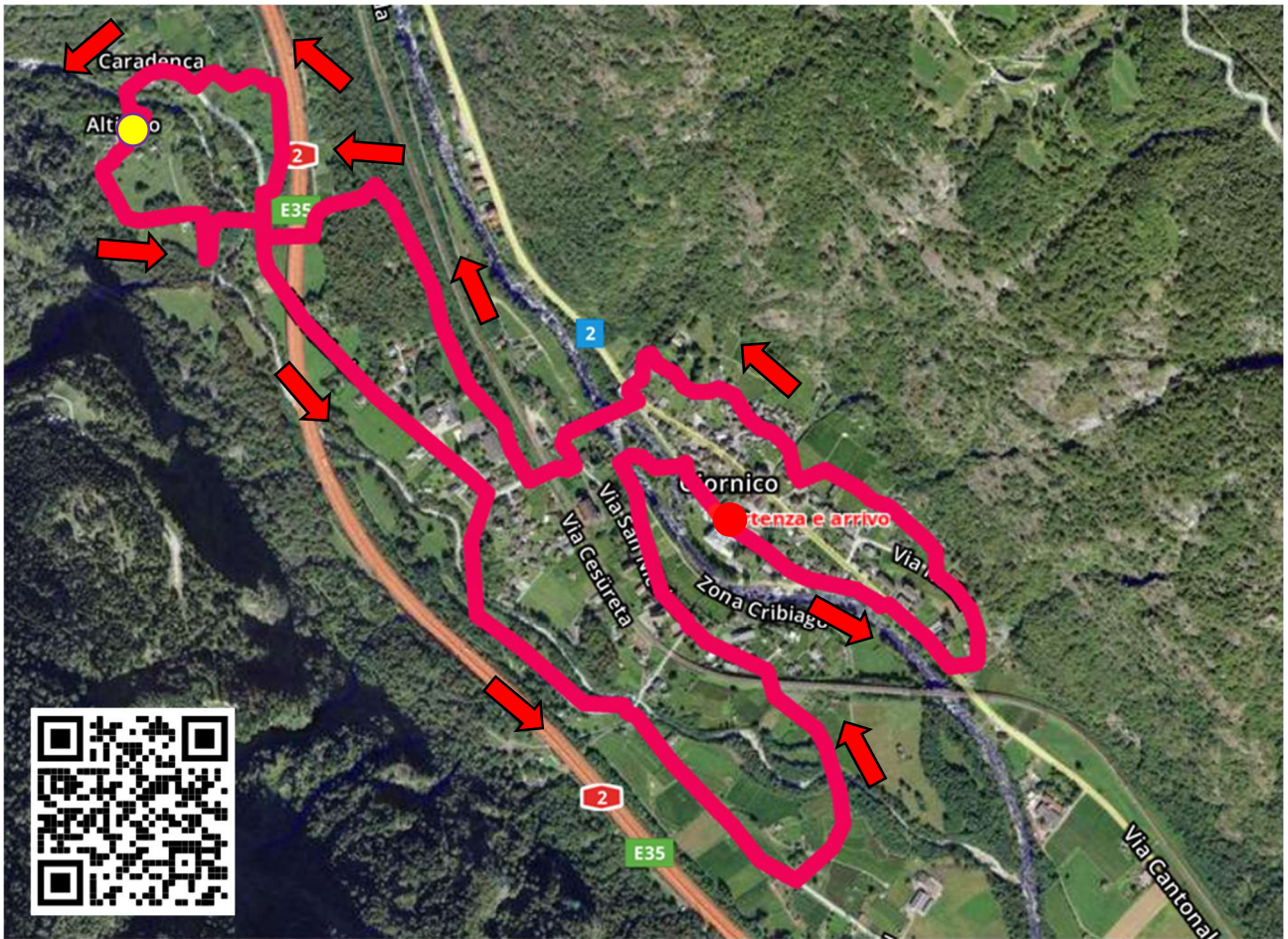
CORSA



ore 11:15 partenza dalla piazza del Museo Leventina, ritiro pettorali e iscrizioni sul posto dalle ore 09:45. Termine per iscrizioni in loco ore 10:45.

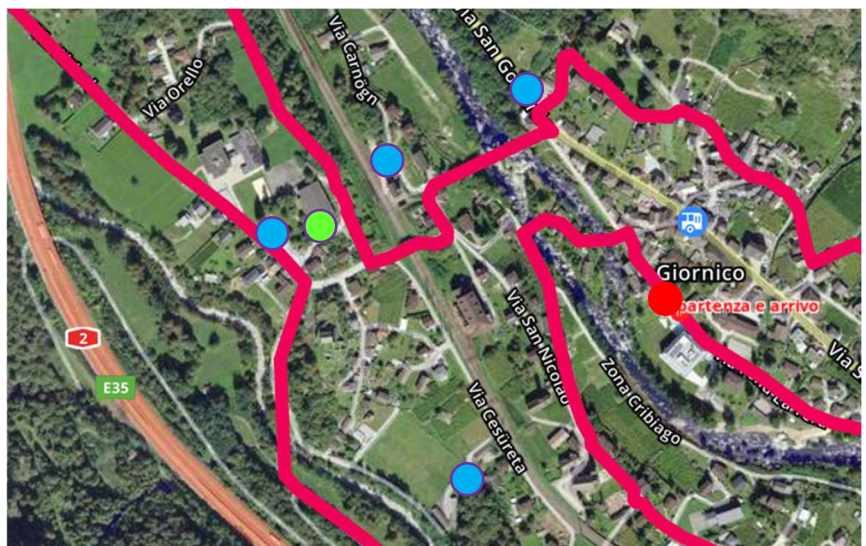
- Tracciato di asfalto e sterrato, 7 km, dislivello 165 m.
- Gara cronometrata, con classifica e premiazione per i primi 3 di ogni categoria.
- Categorie uomini: U18M/U20M – M20 – M40 – M50 – M60 – M70
Categorie donne: U18F/U20F – F20 – F40 – F50 – F60
Categoria #corroanchio# F/M tutte le età*
- È vietato l'uso di cuffiette.
- Tassa d'iscrizione CHF 25.- (pettorale, pizza e premio).
Tassa d'iscrizione per gruppi CHF 20.- (a partire da 5 partecipanti).
Pettorale personalizzato solo con iscrizione online entro il 05.10.23 alle ore 12:00.
- Non sarà effettuato alcun rimborso in caso di rinuncia alla gara.
- Assicurazione a carico dei singoli partecipanti e si declina ogni responsabilità in caso di incidenti, danni materiali o furti.
- * *Si concorrerà con il pettorale ma senza tempo e classifica. Premio a tutti i partecipanti.*





Dettaglio

- **Partenza / Arrivo**
(Piazza Museo Leventina)
- **Rifornimento**
- **Spogliatoi, docce**
- **Parcheggi**



CORSA KIDS



ore 09:15 partenza dalla piazza Museo Leventina, ritiro pettorali e iscrizioni sul posto dalle ore 08:00. Termine per iscrizioni in loco ore 08:45.

- Gara cronometrata, con classifica e premiazione per i primi 3 di ogni categoria (esclusi U6).

Categorie	Anno	Distanza	Partenza
U6M/F *	2018 e dopo	200m	09:15
U8M/F	2016-2017	400m	09:30
U10M/F	2014-2015	400m	09:30
U12M/F	2012-2013	1500m	09:45
U14M/F	2010-2011	1500m	09:45
U16M/F	2008-2009	3000m	10:05 (2 giri)

**si concorrerà con il pettorale ma senza tempo e classifica.*

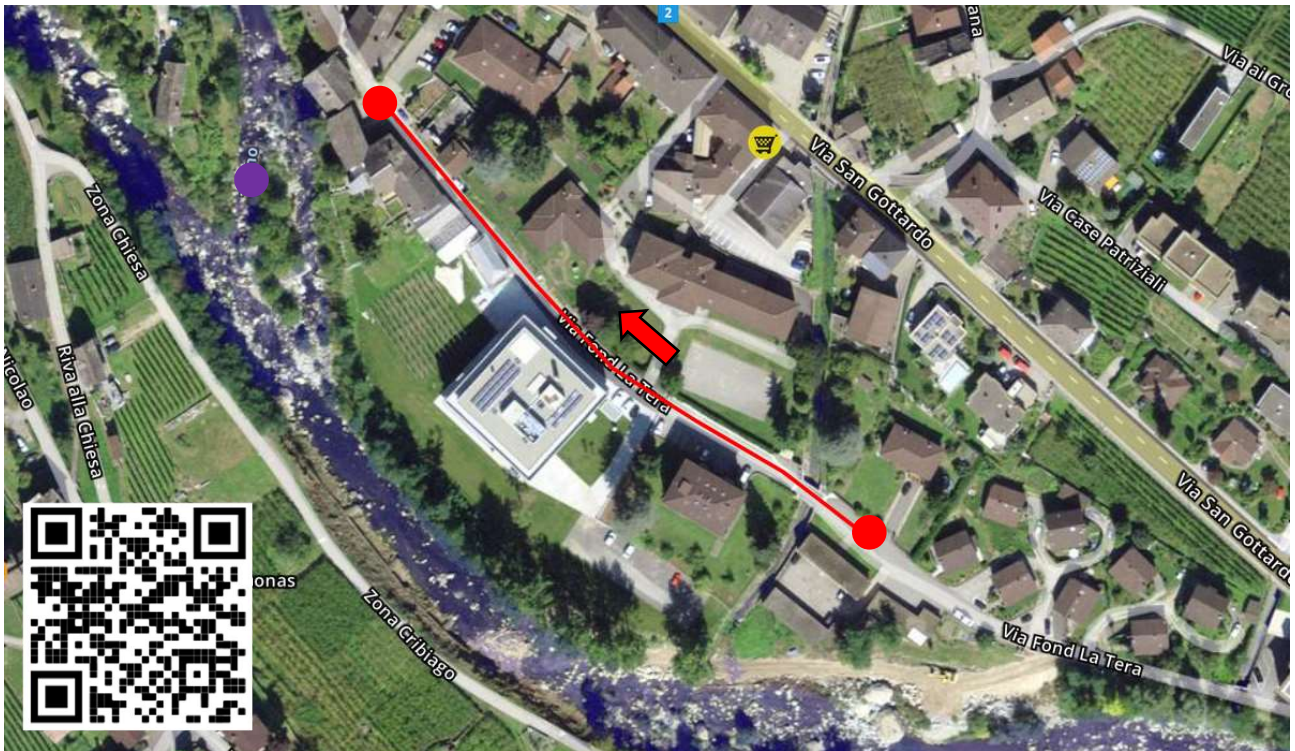
I genitori che lo desiderano potranno seguire i bambini sul percorso.

- Tassa d'iscrizione CHF 5.- (pettorale, pizza e premio).
- Pettorale personalizzato solo con iscrizione online entro il 05.10.23 dalle ore 12:00.
- Non sarà effettuato alcun rimborso in caso di rinuncia alla gara.
- Assicurazione a carico dei singoli partecipanti e si declina ogni responsabilità in caso di incidenti, danni materiali o furti.
-



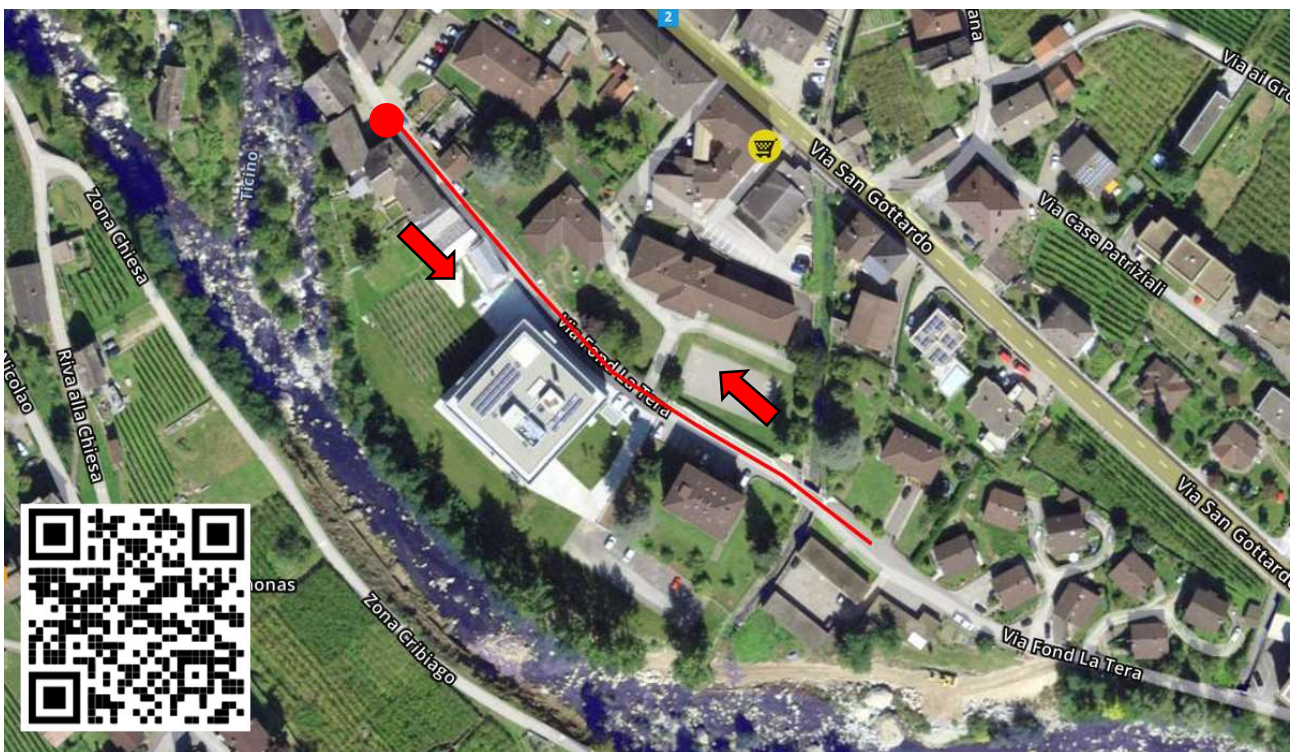
U6 M/W

● *Partenza / Arrivo*



U8-U10 M/W

● *Partenza / Arrivo*



U12 – U14 M/W

1 GIRO

U16 M/W

2 GIRI

● **Partenza / Arrivo**

