

11. Corsa del Bigorio

Sabato 17 giugno 2023



Minitrail da Tesserete al...
... Convento-Santuario Santa Maria di Bigorio
3,3 km, +216 m, 245 gradoni della Via Crucis
Coppa ASTi montagna



Partenza: per tutti ore 17.00
Tesserete, campo sportivo Giascion,

NOVITÀ PER IL 2023:
partenza in massa (tutti assieme!!!)

Iscrizioni: sul sito <http://uscatletica.ch>;
dal 2 maggio ed **entro giovedì 15 giugno ore 22;**
sul posto entro le 16.00 (con supplemento)

SCONTO PER SOCIETÀ. Ogni **12** partecipanti paganti della stessa società (presenti al via), 2 iscrizioni saranno **gratuite** (solo per iscrizioni collettive effettuate tramite formulario online entro il termine d'iscrizione. Ritiro dei pettorali "in blocco").

Distribuzione pettorali: Arena sportiva, dalle 15.45 e entro le 16.30.

Tassa iscrizione: CHF 10.00 (da pagare al ritiro numeri). *Sconto per società!*

CHF 15.- per iscrizioni sul posto

1 franco per ogni partecipante sarà devoluto all'Associazione Amici del Bigorio

Percorso: pianura Sala-salita Santa Liberata–falsopiano campagna Bigorio–via Crucis. Terreno misto: **sentiero, ciottolato, sterrato**

Ritrovo: Tesserete, Arena sportiva atletica, con spogliatoio e WC

Premiazione: ore 18.30 circa: premi ai migliori 3 tempi assoluti (maschile e femminile) + altri premi e premi a sorteggio estratti tra tutti i partecipanti presenti alla premiazione e non già premiati.



NUOVO

PREMIO SPECIALE PER IL RECORD DEL PERCORSO

(uomini: 13'18", donne 16'22")

Rifornimento: **acqua** all'arrivo e lungo il percorso (al km 2.3).

Vietato abbandonare rifiuti lungo il percorso, vedi regolamento di gara.

Trasporto vestiti all'arrivo: organizzato, deposito sacchi entro le 16.15

Parcheggi: presso l'Arena sportiva, a pagamento.

Prova valida per la Coppa ASTi montagna

Organizzazione: **USC Capriaschese atletica**

Servizio sanitario: Samaritani

Meteo: la gara si svolgerà in linea di massima con qualsiasi condizione meteo

Informazioni: www.uscatletica.ch, info@uscatletica.ch, 079 742 33 07 (Elia)

Regolamento: vedi regolamento di gara e regolamenti ASTi

Alloggio: è aperto il **B&B Ar Convént**. Chi fosse interessato a pernottare in Convento prima o dopo la gara, può trovare le informazioni a questo link:

<https://bigorio.ch/>



Corsa del Bigorio - regolamento di gara

Premessa

Per lo svolgimento della gara fa stato il "Regolamento podistico cantonale" dell'ASTi e il correlato "Regolamento Coppa ASTi podismo e montagna".

Valgono inoltre le seguenti regole

1. Con l'iscrizione alla gara i partecipanti accettano il presente regolamento
2. Dispositivi
È vietato l'uso di cuffiette, auricolari o altri dispositivi del genere.
3. Accompagnamento
È vietato partecipare accompagnati lungo il percorso da persone o animali.
4. Assicurazione
L'assicurazione è a carico di ogni singolo partecipante.
5. Classifiche e reclami
Eventuali reclami inerenti alle classifiche sono da inoltrare all'organizzatore, tramite il suo responsabile, al più tardi 15' dopo la divulgazione dei risultati dietro versamento di una cauzione di fr 50.-. La cauzione verrà restituita in caso di accettazione del reclamo da parte della giuria, formata dall'organizzatore, da eventuali testimoni e dal delegato ASTi. Imprecisioni nelle classifiche (errore nel nome, anno di nascita o società), vanno comunicate per iscritto entro 24 ore dopo la divulgazione dei risultati all'organizzatore.
6. Rifiuti
L'abbandono di rifiuti nell'ambiente durante la gara è punito con la squalifica. I bicchieri usati al rifornimento vanno gettati subito dopo il rifornimento (entro lo spazio visibile), condotti fino a un cestino o gettati all'arrivo.
7. Sentieri e strade
La gara si svolge su sentieri e strade agricole, dove è sempre possibile la presenza di veicoli agricoli, biciclette o pedoni. L'organizzazione declina qualsiasi responsabilità per incidenti avvenuti in queste circostanze.
8. Strade
Gli incroci con strade veicolari sono pattugliati dall'organizzatore che raccomanda comunque la massima attenzione ai partecipanti. L'organizzazione declina qualsiasi responsabilità per incidenti avvenuti per motivi non attribuibili direttamente all'organizzazione.
9. Ordine di partenza, in caso di partenza individuale
L'ordine di partenza in caso di partenza individuale è casuale, ma approssimativamente secondo l'ordine d'iscrizione. Esigenze particolari possono essere comunicate al momento dell'iscrizione. L'organizzatore stabilisce l'ordine di partenza.
10. Informazioni e dettagli
Per informazioni e dettagli fa stato il programma della gara.
11. Infrazioni ai regolamenti comportano la squalifica del concorrente.
12. Durante la manifestazione potranno essere effettuate delle riprese video e/o fotografiche. Le immagini saranno utilizzate liberamente dagli organizzatori (o dall'ASTi) a fini pubblicitari o per pubblicazioni. Chi non volesse essere incluso in queste pubblicazioni e non vuole che la propria immagine (in cui sia chiaramente riconoscibile) vengano divulgate, deve annunciarlo al momento dell'iscrizione.
13. Trasmissione dei dati
I dati forniti non saranno trasmessi a terzi. Solo i dati forniti del partecipante e necessari per l'allestimento delle classifiche (nome, cognome, indirizzo, domicilio, società, anno di nascita) saranno trasmessi all'ASTi.