



# V1 REGOLAMENTO DI GARA

## 28.03.2026

### A. Disposizioni generali

#### **Art. 1 Finalità e applicabilità del Regolamento**

Il Comitato del *Gruppo Coppa Froda* ha emanato il seguente regolamento valido per la manifestazione podistica e walking *Coppa Froda* di cui è promotore.

### B. PERCORSI DI GARA E CATEGORIE DI GARA

#### **Art. 2. Percorsi di gara**

La manifestazione si svolge sui seguenti percorsi:

1. Caveragno (piazzale antistante alla Casa Patriziale) - Foroglio (piazzale)  
Lunghezza del percorso: 6 Km
2. Fontana (partenza dopo la salita della frazione) - Foroglio (piazzale)  
Lunghezza del percorso: 3 Km
3. Ritorto (piazzale di fianco all'oratorio) - Foroglio (piazzale)  
Lunghezza del percorso: 700 m
4. Gerre (a fianco della cappella) - Foroglio (piazzale)  
Lunghezza del percorso: 300 m

### Art. 3. Categorie podistiche

La manifestazione COPPA FRODA offre 4 tracciati.

Di seguito sono illustrate le fasce di età che corrispondono al tracciato.

\*diritti di partecipazione vedi Art.4

Categorie riprese da

[www.asti-ticino.ch/asti-new/storage/documenti/2026-categorie-asti-riassunto.pdf](http://www.asti-ticino.ch/asti-new/storage/documenti/2026-categorie-asti-riassunto.pdf)

Caveragno 6km (punti asti)

#### 2026 - Categorie Coppe ASTi

Coppa ASTi BancaStato di PODISMO



<b>U18+U20M</b>	2007 -2010
<b>U18+U20F</b>	2007
<b>M20, F20</b>	1987 – 2006
<b>M40, F40</b>	1977 – 1986
<b>M50, F50</b>	1967 – 1976
<b>M60</b>	1957 – 1966
<b>F60</b>	1966 e prima
<b>M70</b>	1956 e prima
<b>GENERALE MASCHILE (tutti gli uomini)</b>	
<b>GENERALE FEMMINILE (tutte le donne)</b>	

---

Fontana 3km (punti asti)

<b>U14M, U14F</b>	2013 – 2014
<b>U16M, U16F</b>	2011 – 2012

---

Ritorto 700m (punti asti)

<b>U12M</b>	2015 - 2020
<b>U12F</b>	2015 - 2020

---

Gerre 300m **U6** Dal 2021 e dopo

## C. DIRITTO DI PARTECIPAZIONE E COSTI DI ISCRIZIONE

### Art. 4. Diritto di partecipazione

Salvo i limiti imposti dall'organizzazione interna delle categorie, ogni persona di sana costituzione ha diritto ad iscriversi alla gara podistica e walking.

**Ogni corridore può correre solo nella propria categoria.**

### Art. 5. Responsabilità

Ogni corridore è tenuto a possedere una propria assicurazione infortuni.  
Il Gruppo Coppa Froda declina ogni responsabilità.

### Art. 6. Iscrizione

I costi di iscrizione sono i seguenti:

Le iscrizioni sono da fare **preferibilmente** online.

Saranno aperte dal 01.05.2026 12.00 AM fino al 31.07.26 alle 12.00 AM.

PODISTICA online ([performancetiming](#)) [Performance Timing - Home](#)

- |                           |          |
|---------------------------|----------|
| 1. Percorso da Caveragno: | 22.- Fr. |
| 2. Percorso da Fontana:   | 15.- Fr. |
| 3. Percorso da Ritorto:   | gratis   |
| 4. Percorso dalle Gerre:  | gratis   |

PODISTICA sul posto

- |                           |          |
|---------------------------|----------|
| 1. Percorso da Caveragno: | 27.- Fr. |
| 2. Percorso da Fontana:   | 15.- Fr. |
| 3. Percorso da Ritorto:   | gratis   |
| 4. Percorso dalle Gerre:  | gratis   |

Con l'iscrizione alla gara i partecipanti accettano il presente regolamento

## D. CRONOMETRAGGIO, CLASSIFICHE E PREMIAZIONI

### Art. 7. Cronometraggio e classifiche

PODISTICA

Il Comitato può delegare la responsabilità del cronometraggio e delle classifiche ad un tecnico esterno all'organizzazione.

Sono ammessi cronometraggi manuali, elettronici o misti.

**Verranno messe a disposizione le classifiche per categoria di età (regolamento Asti) da Performancetiming.**

## Art. 8. Premi

Attenzione: Le premiazioni **non** prevedono premi per le singole categorie di età.

La manifestazione prevede premi per:

Cavergno	primi 5 assoluti M, prime 5 assolute F	punti asti
Fontana	primi 3 assoluti M, prime 3 assolute F	punti asti
Ritorto	primi 3 assoluti M, prime 3 assolute F	punti asti
Gerre	primi 3 assoluti	
Speciale	+ anziano	
Speciale	primi valle magna M e F	partiti da Cavergno
Speciale	premi ad estrazione (per tutti i partecipanti alle gare con pettorale ANCORA PRESENTI AL MOMENTO DELL'ESTRAZIONE esclusi i vincitori di un altro premio)	

il Gadget (maglietta 2026) lo ricevono solo i corridori da Cavergno e Fontana.

## Art. 9. Challenge Coppa Froda

Il premio Challenge Coppa Froda è assegnato al corridore che ha stabilito il miglior tempo dell'edizione sul percorso da Cavergno.

Il premio Challenge Coppa Froda è attribuito definitivamente all'atleta che stabilisce per la terza volta il miglior tempo sul percorso da Cavergno.

## E. DISPOSIZIONI VARIE

### Art. 11. Partecipazione senza pettorale

Nelle partenze da Cavergno, da Fontana è vietato correre senza pettorale per fare l'andatura ad altri. Sui percorsi da Cavergno e da Fontana.

### Art. 12. Auricolari

Gli auricolari sono sconsigliati per motivi di sicurezza, ma non sono vietati.

### Art. 13. Privacy

Durante la manifestazione potranno essere effettuate delle riprese video e/o fotografiche. Le immagini saranno utilizzate liberamente dagli organizzatori (o dall'ASTi) a fini pubblicitari o per pubblicazioni. Chi non volesse essere incluso in queste pubblicazioni e non vuole che le proprie immagini (in cui sia chiaramente riconoscibile) vengano divulgate, deve annunciarlo esplicitamente al momento dell'iscrizione.

### Art. 14. COVID 19

Il comitato si riserva la possibilità di adeguare il regolamento in base alle disposizioni emanate dalle autorità sanitarie.

## **Art. 15. Percorsi in caso di chiusura strada Bavona**

A causa della particolare situazione legata alla viabilità nella Valle Bavona e dell'incertezza in caso di maltempo sull'effettiva possibilità di utilizzare la strada, l'organizzazione ha predisposto un *piano B* con percorsi alternativi di lunghezza simile per tutte le categorie, nelle zone di Cavergho, Bignasco e Cevio.

L'obiettivo è evitare l'annullamento dell'evento e garantire lo svolgimento della manifestazione in ogni caso. Richiediamo comprensione da parte di tutti i partecipanti per questa situazione non del tutto prevedibile e indipendente dalla nostra volontà.

In questo caso la gara non verrà più tenuta in considerazione per la coppa Asti.

l'organizzazione informerà i partecipanti dell'eventuale necessità di correre sul percorso B al più presto tramite il proprio sito.

28.Marzo 2026

Per il Comitato del Gruppo Coppa Froda  
Samuele Dadò, presidente

