



*BANCASTATO*  
**COMANORUN**

2<sup>a</sup> EDIZIONE

**15.05.2022**

[www.comanorun.ch](http://www.comanorun.ch)

**NORDIC WALKING**  
**WALKING**  
**RUNNING**  
**KIDS RUN**

 **BancaStato**

DALLE ORE 12:00  
**MACCHERONATA**  
IN PIAZZA NAG ARNOLDI  
(GRATUITA PER I PARTECIPANTI)

## **Categorie Walking e Nordic Walking M/F**

09:00	<b>Walking</b>	età libera	6 km
09:05	<b>Nordic Walking</b>	età libera	6 km

## **Categorie Giovanili M/F**

09:40	<b>Piccoli*</b>	dal 2016	0.2 km	<b>*Importante:</b> solo nella categoria piccoli i genitori che lo desiderano possono seguire i bambini sul percorso senza intralciare la corsa di chi gareggia da solo.	
09:55	<b>Bambini</b>	2013-2015	0.6 km		
10:10	<b>Ragazzi U12</b>	2011-2012	1.3 km	3 giri percorso piccolo	<i>Coppa Ticino ASTI giovanile</i>
10:25	<b>Ragazzi U14</b>	2009-2010	1.7 km	4 giri percorso piccolo	<i>Coppa Ticino ASTI giovanile</i>
10:40	<b>Giovani U16</b>	2007-2008	2.7 km	6 giri percorso piccolo	<i>Coppa Ticino ASTI giovanile</i>

» Coppa ai primi 3 classificati di ogni categoria

» Medaglia ricordo a tutti i partecipanti

## **Categorie Adulti M/F**

11:15	<b>Gara principale</b>	2006 e prima	9 km	1 giro di lancio + 4 giri percorso grande	
		<small>U20 M (2006-2003), M 20 (2002-1983), M 40 (1982-1973), M 50 (1972-1963), M 60 (1962 o prima) U20 F (2006-2003), F 20 (2002-1983), F 40 (1982-1973), F 50 (1972 e prima)</small>			<i>Coppa ASTI podismo</i>
11:15	<b>Popolari</b>	età libera	5 km	1 giro di lancio + 2 giri percorso grande	
13:30	<b>Sorteggio e premiazione presso la piazza Nag Arnoldi</b>				

## **Tassa e termini d'iscrizione**

Walking e Nordic Walking	Fr 20.- per le iscrizioni avvenute entro il 5 maggio 2022 Fr 30.- sul posto fino a 30 min. dalla partenza
Categorie Giovanili	gratis fino al 5 maggio 2022 Fr 10.- sul posto fino a 30 min. dalla partenza
Categorie Adulti	Fr. 20.- per le iscrizioni avvenute entro il 5 maggio 2022 Fr. 30.- sul posto fino a 30 min. dalla partenza
Facilitazioni	Rimborso di CHF 5.- della tassa d'iscrizione per clienti con Pacchetto BancaStato, presso gli sportelli BancaStato entro il 31.07.22

*Nessun rimborso della tassa d'iscrizione a mancata partecipazione. Pettorale personalizzato unicamente per chi si iscrive entro il 5.5.22 ore 24.00.*

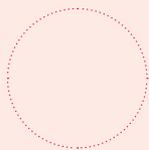
**Disposizioni COVID:** il calendario degli eventi o la messa in atto dettagliata possono subire modifiche con breve preavviso in base alle disposizioni COVID vigenti. L'Associazione Comano Run controlla e valuta costantemente la situazione ed elabora piani di protezione e misure corrispondenti.

Info e iscrizioni: [www.comanorun.ch](http://www.comanorun.ch)

15.5.2022

## Regolamento

<b>Premessa</b>	Come base fa stato il regolamento Podistico Cantonale della Associazione Sportiva Ticinese e i regolamenti Coppa ASTI podismo e Coppa Ticino ASTI giovanile. La gara è valida per la Coppa ASTI podismo nelle categorie Adulti Ufficiali ASTI e per la Coppa Ticino ASTI giovanile nelle categorie Giovani U16.
<b>Iscrizione e metodo di pagamento</b>	Online sul sito <a href="http://www.comanorun.ch">www.comanorun.ch</a> fino alle 24:00 del 5 maggio 2022, pagamento tramite carta di credito CHF (Visa, Mastercard, ecc.), apposita polizza di versamento e Postfinance. Con l'iscrizione l'atleta dichiara di accettare il regolamento dell'organizzatore e si assume ogni responsabilità per qualsiasi genere di danni. Il concorrente rinuncia ad ogni diritto di querela, anche contro terzi, contro la società organizzatrice, gli Sponsor della manifestazione e tutte quelle persone fisiche e giuridiche coinvolte nell'organizzazione da ogni e qualunque responsabilità per infortuni ed incidenti durante la sua partecipazione alla gara. Con la partecipazione alla gara ogni atleta si presenta alla partenza sufficientemente allenato ed è personalmente responsabile della propria salute. Il servizio sanitario è autorizzato a soccorrere ogni atleta in stato di necessità durante la gara. L'atleta si dichiara d'accordo che i suoi dati personali vengano utilizzati per tutti gli scopi legati alla manifestazione. Egli assicura l'esattezza dei dati forniti. Con la sua registrazione egli non ha diritto al rimborso della tassa d'iscrizione. Informativa della legge sulla protezione dei dati: i dati saranno elaborati e memorizzati in formato elettronico!
<b>Ritrovo e partenza</b>	Il 15.5.2022 alla Chiesa Santa Maria di Comano, parcheggio Centro Prospò.
<b>Ritiro pettorali e pacco gara</b>	Presso la Sala Multiuso di Comano, dalle ore 07:30 fino a 30 minuti prima della partenza della propria categoria.
<b>Rifornimenti</b>	Il rifornimento avviene al passaggio di ogni giro in zona partenza/arrivo e alla Chiesa di San Bernardo per le categorie Walking e Nordic Walking.
<b>Cronometraggio</b>	Da parte di AS Pro Sport GmbH, 8606 Nänikon.
<b>Assicurazioni</b>	A carico di ogni partecipante. La società organizzatrice declina ogni responsabilità per incidenti, danni, furti o altro che potrebbero verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione.
<b>Spogliatoi e docce</b>	Scuole elementari Tavesio a Comano, separati donne e uomini.
<b>Posteggi</b>	Posteggio RSI Comano.
<b>Servizio Sanitario</b>	Servizio sanitario alla zona partenza/arrivo.
<b>Classifiche e reclami</b>	Eventuali reclami inerenti alle classifiche sono da inoltrare al direttore di gara al più tardi 30' dopo l'esposizione delle classifiche, dietro versamento di una cauzione di fr 50.-, cauzione che verrà restituita in caso di accettazione del reclamo. Il reclamo viene valutato dal comitato esecutivo. Vedi anche <a href="http://www.comanorun.ch">www.comanorun.ch</a> .
<b>Premi e premiazioni</b>	Ore 13:30 premiazioni e sorteggio. Sono premiati i primi 3 classificati di ogni categoria. Walking e Nordic Walking 3 premi a sorteggio. Saranno inoltre assegnati premi speciali per il traguardo volante della gara principale offerti gentilmente da V ZUG SA. Saranno premiati unicamente gli atleti presenti alla premiazione.
<b>Prescrizioni varie</b>	Gli animali domestici non sono ammessi durante le competizioni o le gare. Si sancisce il divieto di possesso e uso durante la competizione podistica di radio, cellulari, natel, walkman, ipod, iphone, auricolari e qualsiasi altro strumento similare. Nella categoria Nordic Walking è fatto obbligo di utilizzo dei bastoncini.
<b>Trattamento dei dati personali</b>	L'organizzatore, salvo dissenso scritto da parte del partecipante, si riserva il diritto di pubblicare in internet le fotografie scattate nel corso della manifestazione e di utilizzare i dati personali forniti al momento dell'iscrizione per scopi legati all'evento. I filmati e le foto realizzati durante l'evento possono essere utilizzati dalla televisione, su internet, da nostri canali pubblicitari, da riviste e libri senza alcun diritto d'indennizzo da parte del singolo concorrente.
<b>Organizzazione</b>	Associazione Comano Run, co. Loredana Canonica, via Canavée 4a, 6949 Comano. E-mail: <a href="mailto:info@comanorun.ch">info@comanorun.ch</a> - Internet: <a href="http://www.comanorun.ch">www.comanorun.ch</a> . Direttore di gara: Moghini Fabrizio, 079 254 43 11



Die Annahmestelle  
L'office de dépôt  
L'ufficio d'accettazione

303

00000000017177561020010024+ 070076483>

650004335>

**Empfangsschein / Récépissé / Ricevuta**  
Einzahlung für / Versement pour / Versamento per  
Banca dello Stato del Cantone Ticino  
6501 Bellinzona  
Zugunsten von / En faveur de / A favore di  
CH75 0076 4171 7756 1200 1  
Associazione Comano Run  
6949 Comano

**Einzahlung Giro**  
Einzahlung für / Versement pour / Versamento per  
Banca dello Stato del Cantone Ticino  
6501 Bellinzona  
Zugunsten von / En faveur de / A favore di  
CH75 0076 4171 7756 1200 1  
Associazione Comano Run  
6949 Comano

**Versement Virement**  
Zahlungszweck / Motif versement / Motivo versamento  
Nationalität / Nationalität  
Anno di nascita / Geburtsjahr  
Kategorie / Kategorie  
 Uomini / Männer  Donne / Frauen  
Spedizione Flyer 2023  Sì  No

**Versamento Girata**  
LSL 03.2022

CHF  
Konto / Compte / Conto  
65-433-5  
Einbezahlt von / Versé par / Versato da

CHF  
Konto / Compte / Conto  
65-433-5

Einbezahlt von / Versé par / Versato da  
Cognome / Nome  
Name / Vorname  
Società / Club  
Verein / Club  
Via  
Strasse  
NPA Luogo  
PLZ Ort  
E-mail  
Natel

