



Comune
di Comano



BANCASTATO COMANORUN

5ª EDIZIONE

18.05.2025

www.comanorun.ch

KIDS RUN
RUNNING
WALKING
NORDIC WALKING

Asi ASSOCIAZIONE
SPORTIVA
TICINO E MOESA

 **BancaStato**

**DALLE ORE 12:00
MACCHERONATA
IN PIAZZA NAG ARNOLDI**
(GRATUITA PER I PARTECIPANTI)

Categorie Walking e Nordic Walking M/F

09:00 **Walking** età libera 6 km

Percorso unico

09:05 **Nordic Walking** età libera 6 km

13:00 Sorteggio presso la piazza Nag Arnoldi

Categorie Giovanili M/F

09:30 **Piccole F*** dal 2019 0.2 km

**Importante: solo nella categoria piccoli i genitori che lo desiderano possono accompagnare i bambini sul percorso senza intralciare la corsa di chi gareggia da solo.*

09:40 **Piccoli M*** dal 2019 0.2 km

09:55 **Bambini** 2016-2018 0.6 km

10:10 **Ragazzi U12** 2014-2015 1.2 km 2 giri percorso giovani

10:30 **Ragazzi U14** 2012-2013 1.8 km 3 giri percorso giovani

10:50 **Giovani U16** 2010-2011 3.0 km 5 giri percorso giovani

*Coppa Ticino
ASTI
BancaStato
giovanile*

13:15 Premiazione presso la piazza Nag Arnoldi

» Coppa ai primi 3 classificati di ogni categoria
» Medaglia ricordo a tutti i partecipanti

Categorie Adulti M/F

11:30 **Gara principale** 2009 e prima 7 km 1 giro di lancio + 3 giri percorso grande

U18+U20 M/F (2006-2009), M/F 20 (2005-1986), M/F 40 (1985-1976),
M/F 50 (1975-1966), M60 (1965-1956), F60 (1965 e prima), M70 (1955 e prima)

*Coppa ASTI
BancaStato
di Podismo*

11:30 **Popolari** età libera 5 km 1 giro di lancio + 2 giri percorso grande

13:30 Premiazione presso la piazza Nag Arnoldi



Iscrizioni e regolamento su
www.comanorun.ch

18.05.2025

Tassa e termini d'iscrizione

Walking e Nordic Walking

Fr 20.- per le iscrizioni avvenute entro l'8 maggio 2025
Fr 30.- per le iscrizioni sul posto fino a 30 minuti dalla partenza

Categorie Giovanili

gratis fino l'8 maggio 2025.
Fr 10.- per le iscrizioni sul posto fino a 30 minuti dalla partenza.

Categorie Adulti

Fr. 20.- per le iscrizioni avvenute entro l'8 maggio 2025
Fr. 30.- per le iscrizioni sul posto, fino a 30 minuti prima della partenza

Facilitazioni

Rimborso di CHF 5.- della tassa d'iscrizione per clienti con Pacchetto BancaStato, presso gli sportelli BancaStato entro il 31.07.25

Ritiro pettorali e pacco gara

Presso la Sala Multiuso di Comano, sabato 17 maggio 2025
dalle 17:00 alle 19:00 e domenica 18 maggio 2025 dalle 07:30
fino a 30 minuti prima della partenza della propria categoria



MEDICAL PARTNER



aswiss olympic Approved

A. LEPORI SA
IMPRESA COSTRUZIONI





Iscrizioni e regolamento su www.comanorun.ch



**Comune
di Comano**



Studio Fiduciario
Mario Huber SA
Lugano

helvetia 
Dr. Tito Solari, Agente Generale
Agenzia generale Lugano Centro

Helsana



ail

omnisystem



 **Nova Marine Carriers**
YOU IMAGINE. WE SEA.