



KIDS  
GRATIS  
ENTRO IL  
4.5.23

# BANCASTATO COMANORUN

3<sup>a</sup> EDIZIONE

14.05.2023

[www.comanorun.ch](http://www.comanorun.ch)

NORDIC WALKING  
WALKING  
RUNNING  
KIDS RUN

## Walking e Nordic Walking

09:00 Walking  
09:05 Nordic Walking  
13:30 Sorteggio

## Categorie Giovanili

09:40 Piccoli  
09:55 Bambini  
10:10 Ragazzi U12  
10:30 Ragazzi U14  
10:50 Giovani U16  
13:30 Premiazione

## Categorie Adulti

11:30 Gara principale  
11:30 Gara U18+U20  
11:30 Popolari  
13:30 Premiazione

**DALLE ORE 12:00 MACCHERONATA PRESSO LA PIAZZA NAG ARNOLDI**

GRATUITA PER I PARTECIPANTI



**BancaStato**