



## Meeting Capriaschese e 1'000 m - 5000 m ASTI

Swiss athletics - meeting C e ASTI

**MERCOLEDÌ 15 SETTEMBRE 2021**

USC Capriaschese - Arena Sportiva Capriasca

### Programma orario della manifestazione (conferma iscrizioni: entro 1 ora prima della relativa gara)

18:00	600 m	U14-U12-U10 W
18:10	600 m	U14-U12-U10 M
18:20	1000 m*	U16-U14-U12 W (valida anche per coppa ASTI di podismo giovanile)
18:30	1000 m*	U16-U14-U12 M (valida anche per coppa ASTI di podismo giovanile)
18:50	80 m	U16 W
18:45	Salto in lungo	U18M-U20M-M
19:00	80 m	U16 M
18:55	Peso	U16W-U18W-U20W-W (W20 e U20 4 Kg, U18 e U16 3 Kg)
19:10	100 m	U18M-U20M-M
19:20	100 m	U18W-U20W-W
19:35	800 m	U18M-U20M-M
19:20	Salto in alto	U16W-U18W-U20W-W
19:30	Peso	U16M-U18M-U20M-M (M20 7.26 kg, U20 6 kg, U18 5 kg, U16 4kg)
19:45	800 m	U18W-U20W-W
20:00	5000 m*	W - M batteria veloce (valida anche per coppa ASTI di podismo)
20:20	5000 m*	W - M (valida anche per coppa ASTI di podismo)
20:40	5000 m*	W - M (valida anche per coppa ASTI di podismo)

- Iscrizioni/tassa:** Iscrizioni solo online sul sito [swiss-athletics](http://swiss-athletics.ch); **entro il 13.9.'21**; tassa di 12 CHF  
\* 1000 m e 5000 m ASTI: iscrizioni online sul sito USC **entro il 13.9.'21**; tassa di 7 CHF  
**NESSUNA ISCRIZIONE SUL POSTO POSSIBILE!**
- Partecipazione:** Alle gare FTAL possono partecipare atlete ed atleti in regola con il tesseramento SWISS ATHLETICS.  
\* Alle gare valedoli per la coppa ASTI la partecipazione è aperta a tutti
- Disposizioni:** La manifestazione è organizzata conformemente ai regolamenti FTAL, Swiss athletics e ASTI
- Informazioni:** [www.uscatletica.ch](http://www.uscatletica.ch); [info@uscatletica.ch](mailto:info@uscatletica.ch);  
Sergio Stampanoni, 091 943 36 73
- Cronometro:** ALGE Timing Optic2, anemometro in funzione
- Assicurazione:** Qualsiasi assicurazione (furto, danni o altro) deve essere a carico dell'atleta stesso.  
La società declina pertanto ogni responsabilità per incidenti o furti.