

Corriere del Ticino
Giovedì 18 aprile 2024

21

ASTI

PUBBLIREDAZIONALE

Aprile affollato di orientisti

Dalla gara cantonale degli scolari di Bellinzona con 1.500 allievi al weekend di sprint nazionale e di campionato svizzero in Vallemaggia con 1.800 gareggianti; aprile attira le grandi folle alle C.O.

Il calendario di aprile presenta due weekend di fila di grandi eventi di corsa d'orientamento. Venerdì scorso a Bellinzona si è tenuta con grande successo la BancaStato sCOOL Cup delle scuole e questo sabato e domenica la Vallemaggia ospita il primo evento importante sul piano nazionale e internazionale. Nel Locarnese sono attesi infatti i 1.800 concorrenti delle due prove previste: prima una gara nazionale sprint nei paesi di Maggia, Moghegno ed Aurigeno, il sabato pomeriggio, poi i campionati svizzeri middle, nei boschi di Lodano e Aurigeno, la domenica mattina. Entrambe le prove sono qualificate di World ranking event e accolgono così anche diversi orientisti stranieri, al via perlopiù nelle due categorie regine, la Donne e Uomini élite. Le due gare erano previste già nel 2020, poi la pan-



Preparativi per la partenza alla sCOOL Cup di Bellinzona. A destra le caratteristiche cappelle valmaggiesi, punto di riferimento per le gare



demia e il calendario internazionale hanno imposto lo slittamento a quest'anno. L'Associazione sportiva Ticino e Moesa ha potuto nel frattempo consolidare l'organizzazione, che vedrà all'opera 150 volontari nelle due giornate di competizione. Tutti i big dell'orientamento svizzero saranno al via in Vallemaggia, eccezione fatta per Matthias Kyburz, il più titolato, che ha ottenuto a Parigi il limite per la

maratona delle Olimpiadi e ha sospeso fino in autunno la sua partecipazione alle gare nei boschi. Basterà però vedere al via Simona Aebersold, Natalia Gemperle, Julia Jakob, Martin Hubmann, Daniel Hubmann, per avere lo spettacolo assicurato. Se poi a loro si aggiungono la danese Miri Thrane Odum, l'estone Daisy Kudre e i nostri Elena Howald-Roos, Manuele Ren e Tobia Pezzati, si può avere il

quadro preciso e forse neppure completo del big dell'orientamento mondiale al via in Vallemaggia.

Cartografia specializzata
Tanta sfilata di competitori deve avere altrettanta eccellenza di impianti cartografici, rinnovati appositamente per l'occasione. Dalle faggete di Lodano ai muri a secco di Aurigeno, fino alle intricate stradine dei nuclei dei villaggi, l'intero

territorio deve essere riprodotto alla perfezione. Qualche passaggio inedito nei paesi renderà ancora più impegnativo il compito dei migliori interpreti della lettura della cartina in piena corsa. Per gli orientisti confederati, abituati a formati di gara sprint in cittadine poco compatte e povere di strettezze e piazzette minuscole, un compito addizionale da risolvere per ambire alla vittoria nelle 43 ca-

Piccoli orientisti crescono
Un'anteprima del weekend valmaggiese si è avuta venerdì scorso a Bellinzona, quando gli allievi di 34 sedi scolastiche di elementari e medie si sono sfidati nella C.O. cantonale. La competizione dei ragazzini ha fatto registrare un nuovo successo di partecipazione, con ben 1.500 piccoli orientisti impegnati nella zona del centro GS, sui prati del parco urbano e nella gola del fiume Ticino. Molti andirivieni hanno caratterizzato l'azione degli scolari, impegnati a girare e rigirare la cartina, per orientarla con il Pizzo di Claro quale riferimento principale e il fiume Ticino quale limite inavvicinabile. Nessuno ha perso completamente la bussola attorno al Liceo, alla scuola di Commercio e al Centro Gioventù e Sport, dove era situato il traguardo, toccato in coppia dai più piccoli o a tutta velocità dagli studenti delle medie.

L'élite svizzera sfila in Vallemaggia dando il cambio agli allievi delle scuole esibitisi a Bellinzona

Dal podismo alle montagne e ai trail, la stagione delle corse ASTi si riscalda

Dopo le prime gare di Dongio e Stabio, la stagione podistica delle Coppe ASTi prosegue con la salita da Tesserete a Gola di Lago e poi con il trail sul Monte Lema.

Le due prime prove della Coppa ASTi BancaStato di podismo e giovanile 2024 si sono svolte nella settimana di Pasqua in condizioni meteorologiche contrastanti. A Dongio pioggia, vento e temperature sotto i 10°C, a Stabio una mite mattina primaverile. Situazioni che non hanno scombuscolato più di tanto i numerosi corridori e, soprattutto tra i giovani, c'è stato un ulteriore segnale della crescita del movimento, nonostante le vacanze scolastiche abbiano impedito ad alcuni d'allinearsi al via. Per loro e per tutti, le occasioni saranno però ancora parecchie, a partire dalle tre gare di podismo d'inizio maggio: il 1. la Stralsonne, il 5 la BancaStato ComanoRun e l'8, per le categorie dagli U18 in su, la Corrida Bellinzonese.

Gola di Lago lascia la Coppa di montagna

La Coppa di podismo lascia però ora brevemente spazio alle salite. Sabato prossimo, il 20 aprile, si correrà infatti la 42. edizione della Tes-



La partenza della Tesserete Gola di Lago del 1987.

(FOTO: USC)

serete-Gola di Lago, disputata la prima volta nel 1981 e inserita sin dall'inizio nel circuito ASTi, a sua volta avviato nel 1980 con la prima edizione della «Coppa Ticino montagna». Coppa che ha visto nella Svizzera italiana molti protagonisti della corsa cantonale, nazionale o internazionale e così anche in Capriasca. Basta uno sguardo all'ibretto dell'evento per accorgersi del livello della gara e pure della sua attrattività: nel 2008 e nel 2010 «la Gola di Lago» ha registrato oltre 300 classificati, mentre nel 2013 e 2014 ha superato di nuovo i 250 arrivi. Superata la pandemia, la classica organizzata dall'USC Ca-

priaschese è tornata nel 2022 e 2023 con circa 150 concorrenti, che si spera possano crescere di nuovo e avvicinare i numeri da primato. Il confermato tracciato prevede 7 km con 494 metri di dislivello e le iscrizioni sono possibili entro oggi, 18 aprile, online al prezzo di 20,- oppure sul posto con un sovrapprezzo. La 45. edizione della coppa, oggi Coppa ASTi BancaStato di montagna, si completerà poi con altre sei gare, distribuite da maggio a settembre. Dopo la Giubiasco Carena Run ci saranno le prove estive Rodi-Tremorgio, Cronometro del Nara e la Selma-Landarenca, prima

del finale con la Basodino Mountain Run e tornare in Capriasca per la Corsa del Bigorio il 21 settembre.

Sul Lema il via dell'affascinante Coppa Trail

Domenica 28 aprile si correrà di nuovo in salita, ma stavolta su sentieri. La quinta edizione del Lema Trail porterà i concorrenti da Mieglietta alla vetta del Monte Lema che, con i suoi 1.624 metri d'altitudine, offre un bel panorama a fine gara. La prova si sviluppa su 8,7 km e 950 metri di dislivello e ha visto nelle precedenti edizioni fino a 170 corridori in vetta, a cui si aggiungono i camminatori (walking) e i



Il Landarenca trail in Valle Calanca entra nelle Coppe ASTi.

(FOTO: LANDARENCA TRAIL)

Sabato in Capriasca la prima tappa della Coppa ASTi BancaStato di montagna 2024 con la 42. Tesserete-Gola di Lago

partecipanti con i cani (dog trail). Alla prova malcantonese, organizzata da Sport Events Ticino, sarà possibile iscriversi entro il 26 aprile e non saranno ammesse iscrizioni sul posto il giorno della gara.

La terza stagione della coppa Trail sarà quindi completata da altri sei eventi per un totale di dieci prove. Al Tamaro si correrà il 2 giugno, mentre in luglio il Morobbia Trail avrà due distanze valide per la coppa, la K33 e la K14. In agosto spazio poi al K18 Trail Sanbe, seguito dal Greina Trail (Classic e Val da Camp), per poi spostarsi in Calanca con la novità del Landarenca Trail del 1. settembre. Per la conclusione della Coppa ASTi trail ci si sposterà nel Mendrisiotto per altri due eventi organizzati da Sport Events Ticino: San Giorgio Trail in settembre e Generoso Trail in ottobre. **E.S.**