

# Tutti pronti per la corsa del Bigorio

*Il 24 giugno si corre la Cronoascesa al Bigorio, prova che apre il calendario ASTi 2021 con i 245 gradoni finali della Via Crucis.*

Si svolgerà **giovedì 24 giugno in serata** la nona edizione della corsa podistica Cronoascesa al Bigorio, che sarà anche la gara d'apertura del calendario podistico dell'ASTI, Associazione sportiva ticinese. I concorrenti si cimenteranno individualmente sul collaudato percorso che dal vecchio campo sportivo di Tesserete porta al traguardo nei pressi del Convento Santa Maria del Bigorio.

Una gara con 3,2 chilometri, 216 metri di salita e **245 gradoni finali della Via Crucis**, punto caratteristico e impegnativo della prova, che vedrà i corridori partire singolarmente ogni 15 secondi. Non ci sarà quindi il confronto diretto, ma sarà il responso del cronometro a sancire i vincitori. Le iscrizioni sono ancora possibili **entro le ore 12 di martedì 22 giugno** sul sito della società organizzatrice USC Capriaschese ([www.uscatletica.ch](http://www.uscatletica.ch)), dove si trovano anche il programma e il concetto di protezione elaborato sulla base delle direttive ASTi.

Le **partenze si susseguiranno dalle ore 18.30** dal Giascion di Tesserete e, dopo il primo tratto in pianura tra i meli di Sala, la via subito si erge ripida per raggiungere il paese di Bigorio lungo la mulattiera della Santa Liberata. Da qui altro tratto transitorio, prima sul **rinnovato ciottolato del borgo** e quindi con un saliscendi in campagna. Oltrepassato il paese, il percorso sale vertiginosamente lungo il sentiero che conduce ai piedi della citata storica Via Crucis con i suoi 245 gradoni. Tra gli uomini resiste il primato di 13'18" ottenuto da Lukas Oehen nel 2017 (vincitore anche nel 2020), mentre tra le donne il tempo record da battere è il 16'22" ottenuto da Manuela Falconi alla prima edizione del 2013 e poi eguagliato lo scorso anno da Paola Stampanoni.

Ci sarà anche la nuova categoria **#Corro anch'io**, ideata dall'ASTi per tutti i corridori non competitivi. Di fatto in questa categoria non vi sarà una classifica in base alla prestazione, ma un elenco dei partecipanti in ordine alfabetico. La tassa di iscrizione per tutte le categorie è di soli 10.- e l'organizzatore devolverà all'Associazione Amici del Bigorio 1.- per ogni partecipante. La griglia di partenza verrà pubblicata sul sito della società il giorno precedente la gara, così che tutti potranno prepararsi al meglio per quest'affascinante sfida contro il tempo e con sé stessi. Ricordiamo che l'evento aderisce pure quest'anno al progetto *Cool and Clean* e la Cronoascesa del Bigorio è anche valida per la **Coppa ASTi di montagna salita e vertical**.

Programma, regolamento e informazioni su [www.uscatletica.ch](http://www.uscatletica.ch) o [www.asti-ticino.ch](http://www.asti-ticino.ch)

Allegati:

- Volantino

