

ASTI

PUBBLIREDAZIONALE

# Domenica al Nara la quinta prova di Coppa ASTi



Elena Roos ai World Games

FOTO BUTCH DILL

## Elena Roos staffettista d'eccezione

**Ai World Games, negli USA, eccellenti gare per Elena Roos, che si è messa al collo la medaglia di bronzo nello sprint individuale e ha trascinato la Svizzera alla vittoria nella staffetta sprint. Ora la aspettano i campionati europei a Rakvere in Estonia.**

due medaglie conquistate, gli orientisti over 35 hanno dovuto inchinarsi alla valanga scandinava che ha dominato il medagliere dopo la prova middle e long nella Foresta Umbrata. Qualche bel rango nelle parti alte della classifica di categoria vi è comunque stato, segno di una bella vivacità anche fra i seniores. Nella prova middle sono: Stefano Maddalena, 4. fra i M 50, a soli 17 secondi dalla medaglia di bronzo, poi 14. Gianni Guglielmetti fra i M 35; 12. Andrea Beltraminelli fra i M 45, 10. Michele Ren e 15. Tiziano Boiani fra i M 50, 15. Caia Maddalena fra le W 45.

Completa i brillanti risultati nello sprint un sesto posto nella gara boschiva middle, nella quale Elena ha faticato per il gran caldo, cedendo nella parte finale del difficile tracciato, una sorta di montagne russe, su e giù dalle ripide colline. Dove si è imposta la bernese Simona Aebersold e dove il favorito elvetico Mathias Kyburz è stato beffato nel corridoio d'arrivo dal norvegese Kasper Fossler, dopo una gara sempre condotta al comando. La Svizzera chiude i World Games con due medaglie d'oro, una d'argento e una di bronzo; assieme a Elena Roos, la reginetta dei Giochi delle discipline non olimpiche è stata la Aebersold, vincitrice anche dello sprint e prima frazionista della staffetta chiusa in ultima frazione dalla Roos stavolta velocissima e decisa a non farsi riprendere e sorpassare da nessuna avversaria. Nella prima settimana di agosto la Roos concluderà un mese e mezzo di competizioni di altissimo livello con i campionati europei, che la vedranno al via sui tre tracciati boschivi in programma (middle, long e staffetta femminile).

Nella prova long, fra i più vicini al podio il luganese Thomas Hiltebrand, 4. negli H 65, e ancora Gianni Guglielmetti, 7. fra i M 35.

Ai mondiali di Bike O di Falun in Svezia, il miglior risultato per la luganese Arianna Arpagaus è stato il 35.esimo rango nella gara long, oltre al 12.esimo rango nella staffetta. Per lei si trattava però soprattutto di incamerare esperienza al massimo livello, nelle gare dominate dai biker nordici. **L.N.**

## In pieno svolgimento la O-Ringen

Si concluderà sabato la più grande C.O. estiva a tappe del mondo. La 5-giorni di Svezia, quest'anno ospitata dalla cittadina universitaria Uppsala, è l'evento clou dell'estate per orientisti di tutte le età e capacità. Fra i 15.000 gareggianti vi sono al via anche 70 atleti ticinesi che si stanno confrontando nei boschi di betulle e sulle placche rocciose ricoperte di muschio e arbusti di mirtillo della Scandinavia. Piatti e ricchi di paludi, i boschi del Nord Europa richiedono un uso intenso e massiccio della bussola, cosa che in Ticino non è strettamente necessaria, visto che ci si orienta pure con l'andamento del pendio. Dopo i primi inciampi, i ticinesi si stanno abituando a questa modalità di corsa al di fuori dei sentieri. Difficile però trovare spazio nelle zone alte delle classifiche, vista la densità di orientisti di vaglia dei Paesi nordici.

**In agosto in Bavona la Coppa Froda assegnerà i titoli giovanili di podismo, poi spazio alla Coppa trail con la K31 del San Bernardino, quarta prova del nuovo circuito dell'ASTi che vede in testa Vincent Brentini e Ylenia Polti**

Domenica 17 luglio al Temorgio s'è corsa la quarta tappa della Coppa ASTi BancaStato di montagna, che proseguirà domenica prossima al Nara. In Leventina c'è stata una buona affluenza con circa 100 classificati e la vittoria è andata al nidvaldesse Nöpflin, seguito da Samuele Daddò (DVT) che ha così intascato i suoi primi 30 punti di coppa e potrebbe rientrare in classifica. Nella generale guida per ora Elia Stampanoni (USC), seguito da Fabio Massera (SAIM) e Francesco Ceschi (DVT) che ha però solo due gare all'attivo. Ricordiamo che valgono i migliori 5 risultati ottenuti nelle 8 gare in programma.

Al femminile, in Leventina ha vinto Manuela Leonardi, mentre la Campionessa ASTi in carica e favorita anche per la coppa 2022, Paola Stampanoni (GAB), ha corso ai Campionati svizzeri di Adelsboden, chiudendo al 6° rango assoluto e 1a di categoria (F 35). Primo rango tra le donne 70 per Maria Soldini (RCB).

**Polti e Brentini al comando della Coppa trail**

La Coppa trail entra invece nel vivo con la K31 del San Bernardino di sabato 6 agosto, quarta prova del nuovo circuito ASTi. Dopo quella in valle Morobbia, si tratta della seconda prova "maggiore" (che assegna 30 punti al vincitore) e che quindi andrà a meglio delinearne le classifiche. Disputate due gare «brevi» e due «lunghe». Vincent Brentini (OCR) ha preso la testa della classifica, precedendo il vincitore delle due prove trail in salita Lukas Oehen (GAB). Terzo è Lino Polti (Moesa Runners), mentre la moglie Ylenia è saldamente prima tra le donne. Francesca Sa-

berna (SFG Chiasso) è invece salita al secondo rango.

La K31 del San Bernardino prevede 31 km con 1'800 metri di dislivello, sia positivi sia negativi. Poco dopo la partenza, il sentiero inizia a salire in direzione dell'Alp d'Arbeola e del Pass de la Cruseta che, con i suoi 2'455 metri sarà il punto più alto del tracciato. Si va poi in direzione del Passo del San Bernardino e della Cassina da Vignun prima di tornare al traguardo posto nel centro sportivo del villaggio.

Oltre alla K31, l'evento mesolcinese propone anche la nuova K18 (+/- 650 m) e, domenica, la K6 fino al Pizzo Uccello, a 2'707 metri, con una pendenza media del 18% (6 km, +1100 m).

**In Bavona i titoli ASTi giovanili**

La Coppa ASTi BancaStato giovanile tornerà invece il 1° d'agosto con la Coppa Froda. Per gli U16 e U14 sono previsti 3 km da Fontana a Foroglio, mentre per gli U12 sono 700 metri, con partenza da Ritorto. Oltre ad assegnare punti di coppa, nella gara degli U16 e U14 (congiunti) s'assegnano anche i titoli ASTi di podismo. Tra i favoriti di certo coloro che attualmente, con già almeno due gare all'attivo, sono ai primi posti delle classifiche di coppa: Sara Bomio-Pacciorini (GOV, U14), Aline Oliva (GAD, U14), Cecilia Volger (USC, U16), Aris Bomio-Pacciorini (GOV, U16), John Asmus (FGM, U14) e David Berretta (SPL, U14). Tra gli U12 conduce invece Giosuè Caissutti (USC).

**Il RCB supera l'USC**

Nella classifica per società, che contempla tutti i risultati di tutte le categorie e di tutte le gare delle coppe ASTi (podismo, montagna, giovanile e trail), il Runner's club Bellinzona ha effettuato il sorpasso ai danni dell'USC Capriaschese. La stagione è ancora lunga, dopo un avvio favorevole ai sottocenerini, la società della capitale con 1637 punti e circa 200 di vantaggio, sembra lanciata per aggiudicarsi di nuovo questa coppa, che nel 2021 andò ai capriaschesi. Alle spalle di queste due società, che chiusero a parimerito nel 2019 e sembrano per ora imprevedibili, seguono gli altri club affiliati



*Sopra: edizione 2020 della K6 e della K31 al San Bernardino.*

(FOTO: TRAIL SANBE)

*A sinistra: Vincent Brentini è per ora in testa alla classifica di Coppa ASTi trail.*

(FOTO: MOROBIA TRAIL)

*Sotto: alcuni atleti del RCB, che ha preso il comando della Coppa ASTi di società.*

(FOTO: NICOLA CARENINI)



**Appuntamenti al Nara e al San Bernardino per le Coppe ASTi di montagna e trail. I giovani in Bavona.**

all'ASTi. Il GAB Bellinzona è saldamente terzo con 846, seguito da SFG Biasca (669), SAM Massagno (654) e SPL Locarnese (614). Nei primi dieci troviamo poi Moesa Runners, CDO bike&run, ASCO Lugano e l'Associazione Ticinese OCR.

**Prossime gare**

**31 luglio** Cronometro del Nara, Coppa ASTi BancaStato montagna

**1° agosto** Coppa Froda, corsa podistica.

**1° agosto** Coppa Froda Giovanile, Coppa ASTi BancaStato podismo giovanile e Campionato ASTi podismo giovanile.

**6 agosto** K31 Trail Sanbe, Coppa ASTi trail.

**7 agosto** K6 Sanbe, gara in salita-trail.

**14 agosto** La Pontironese, corsa podistica.