

## ASTi – Podismo

Comunicato 3.05.2023 CAMPIONATO ASTI PODISMO e Giovanile e COPPA ASTI BANCASTATO PODISMO

### TRIS MAFFONGELLI AL CAMPIONATO ASTI PODISMO, LA COPPA ASTI BANCASTATO MONTAGNA PARTE DA GOLA DI LAGO

Lunedì alla Stralosone erano un centinaio a disputarsi i titoli ASTi di podismo. Sui 10 km della gara principale i titoli assoluti sono andati a Tamara Winkler (GAB), già nazionale svizzera di mezzofondo e Marco Maffongelli (Vigor). La famiglia Maffongelli ha vinto il titolo F20 con Manuela (Vigor) e quello M70 con papà Mario (SFG Stabio). Tris di titoli per RCB: Maria Soldini (F60), Gaetano Genovese (M60) ed Antonio Camporati (M50).

Paola Vollmeier (SAM, F50) e Simone Spessot (Comacina, M40) completano il quadro dei campioni. Cristina Maggetti (SPL) e Riccardo Rovira (AM) si sono aggiudicati i titoli U18-U20 sui 5 km. Noé Volger (USC) e Sara Bomio Pacciorini (GOV) sono i campioni U16.

Domenica la coppa ASTi Trail ha debuttato al Lema e tra i 200 partecipanti i migliori sono stati Paola Stampanoni (GAB) e Roberto Delorenzi (DVT). Lo specialista di Sigirino venerdì alla Tüfelschluchtslauf ha vinto la gara di selezione per i Mondiali di corsa in montagna.

La coppa ASTi BancaStato Montagna debutterà sabato con la 41a edizione della Tesserete-Gola di Lago, decana del calendario cantonale, che dal 1981 ha accolto 6691 atleti diversi, tra cui alcuni olimpionici.

La seconda tappa il 20 maggio segnerà il gradito ritorno della Giubiasco Carena Run tracciato classico degli anni 80' 90'. La seconda novità invece sarà la cronoVertical CDO in programma il 3 settembre. La corsa da Gerra Piano ai Monti della Ganna alla prima edizione dello scorso anno riscosse un ottimo successo. A giugno ci saranno la Orselina Cimetta, gara di prestigio, e la corsa del Bigorio che come novità presenterà la partenza in linea. A luglio ed agosto sulle cime delle nostre valli sopracenerine ci saranno quattro appuntamenti dalle pendenze vertiginose. A metà luglio la Rodi Tremorgio seguita dalla cronometro del Nara a fine mese. In agosto si salirà in Toira e poi alla Gordevio-Nimi. Le due gare sono parte di manifestazioni che proporranno anche gare valide per la coppa ASTi Trail. La chiusura sarà a metà settembre con la Basodino Mountain Run.

Nella classifica finale della Coppa ASTi BancaStato di montagna verranno conteggiati i migliori 6 risultati sulle 10 gare.

Tutte le informazioni le trovate su <http://www.asti-ticino.ch/asti-new/asti>

CTPS ASTI/LS/ESMONTAGNA

CTPS ASTI/LS/ES

#### **Calendario Coppa ASTi BancaStato Montagna**

6.5.2023	41ª Tesserete Gola di Lago
20.5.2023	7ª Giubiasco Carena Run
11.6.2023	10ª Orselina Cimetta
17.6.2023	11ª Corsa del Bigorio
16.7.2023	22ª Rodi Tremorgio
22.7.2023	26ª Cronometro del Nara
20.8.2023	4ª In Toira
27.8.2023	3ª Gordevio Nimi
2.9.2023	2. Cronovertical CDO
10.6.2023	11ª Basodino Mountain Run