

Regolamento Coppe ASTi BancaStato di podismo e di montagna 2024 (categorie d'età e generale)

(in *rosso* le sostanziali modifiche rispetto all'anno precedente)

1. L'ASTi assegna le Coppe ASTi BancaStato di podismo, rispettivamente le Coppe ASTi BancaStato di montagna agli atleti e atlete nelle categorie elencati al punto 2.
2. Per la Coppa ASTi BancaStato di podismo, rispettivamente la Coppa ASTi BancaStato di montagna valgono le seguenti categorie:

M20	nati dal 1985 al 2004	F20	nate dal 1985 al 2004 (podismo) nate dal 1985 e dopo (montagna)*
M40	nati dal 1975 al 1984	F40	nate dal 1975 al 1984
M50	nati dal 1965 al 1974	F50	nate dal 1965 al 1974
M60	nati dal 1955 al 1964	F60	nate nel 1964 e prima
M70	nati nel 1954 e prima		

Generale maschile (tutti gli uomini)

Generale femminile (tutte le donne)

Generale maschile (tutti gli uomini)

Generale femminile (tutte le donne)

**per le gare di montagna include la categoria U18+U20*

Per la Coppa ASTi di podismo valgono inoltre le seguenti categorie:

U18M+U20M nati nel 2005 o dopo

U18F+U20F nate nel 2005 e dopo

Per la Coppa ASTi di montagna vale inoltre la seguente categoria:

U18M+U20M nati nel 2005 o dopo

(Per le gare di Coppa ASTi BancaStato di montagna, la categoria U18F+U20F è al momento facoltativa, visto il numero esiguo di partecipanti in questa categoria e in quella direttamente superiore (F20)).

- 2.1. Partecipano alla Coppa ASTi BancaStato di podismo, rispettivamente alla Coppa ASTi BancaStato di montagna:
 - atleti residenti e domiciliati in Ticino o Moesano da almeno 3 anni e facenti parte di una società affiliata all'ASTi¹.
 - atleti stranieri residenti e domiciliati in Ticino o Moesano con permesso di soggiorno B o C da almeno 3 anni (fa stato la situazione al 1° gennaio della stagione podistica entrante) e facenti parte di una società affiliata all'ASTi¹.
 - atleti NON residenti e domiciliati in Ticino o Moesano facenti parte da almeno tre anni a una società affiliata all'ASTi¹ che hanno partecipato alle gare del Calendario ASTi per almeno tre anni consecutivi, disputando almeno 15 gare in questi tre anni (fa stato la situazione al 1° gennaio della stagione podistica entrante).

¹nelle singole gare gli atleti devono partecipare e iscriversi per questa società ASTi e nell'iscrizione non è tollerata l'aggiunta del nome di uno sponsor, di un gruppo o altro alla

società di appartenenza. **In assenza dell'indicazione corretta della società ASTi i punti per la Coppa non verranno assegnati.**

3.1 Per il **2024**, per le Coppe ASTi BancaStato di podismo valgono le seguenti **15** gare:

- | | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> • Giro Media Blenio (10 km) • Corsa podistica di Stabio • Stralosone • BancaStato ComanoRun • Corrida bellinzonese • Bellinzona Castle&Go • Gran Premio Rossa (Selma-Rossa) • SanBeRun | <ul style="list-style-type: none"> • Coppa Froda • La Pontironese • Stramassagno • StraLugano City Run (10 km) • Penz...iamo a Chiasso • Tutti in pista, Capriasca • Corsa delle 7 chiese Giornico |
|---|--|

3.2 Per le Coppe ASTi BancaStato di podismo vengono sommati i **10** migliori punteggi nelle **15** gare, indistintamente tra gare su strada e gare in pista. È necessario un minimo di 4 gare.

4.1 Per il **2022**, per le Coppe ASTi BancaStato di montagna valgono le seguenti **7** gare:

- | | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> • Tesserete - Gola di Lago • Giubiasco-Carena Run • Rodi - Tremorgio • Cronometro del Nara | <ul style="list-style-type: none"> • Selma-Landarenca • Corsa del Bigorio • Basodino Corsa in Montagna |
|---|--|

4.2 Per le Coppe ASTi BancaStato di montagna vengono sommati i **5** migliori punteggi nelle gare. È necessario un minimo di 4 gare.

4.3 Nelle gare valide per la Coppa ASTi di podismo in circuito con più di un giro e con una distanza complessiva superiore ai 7 km, per la categoria **U18+U20** si deve prevedere un numero di giri adeguatamente ridotto in modo che la distanza totale per la categoria U18+U20 **non superi i 7 km** (partenza assieme alle altre categorie ma arrivo anticipato).

5.1 Assegnazione punteggi:

a) per tutte le Coppe ASTi di questo regolamento, nelle gare vengono assegnati i punti ai primi 15 atleti di ogni categoria che ne hanno il diritto (vedi punti 2.1) nel modo seguente:

Rango	Punti	Rango	Punti	Rango	Punti
1.	30	6.	15	11.	10
2.	25	7.	14	12.	9
3.	21	8.	13	13.	8
4.	18	9.	12	14.	7
5.	16	10.	11	15.	6

5.2 In caso di parità nel punteggio finale per designare il vincitore fa stato il maggior numero di vittorie e poi il punteggio maggiore nel/nei risultato/i scartato/i.

6. Per le gare sui 5000 m valgono inoltre le seguenti disposizioni:

- a) un atleta può prendere parte ad una sola batteria;
- b) è vietato correre senza pettorale per fare l'andatura ad altri;
- c) per la composizione delle batterie fa stato l'ultimo tempo ottenuto in una gara sui 5'000 m ASTi.

Massima retroattività di tre anni. In sua mancanza, il tempo probabile dichiarato onestamente dal concorrente.

7. Classifiche e ricorsi:

- Per stabilire la classifica ASTi ci si deve attenere all'ordine d'arrivo (passaggio sulla linea del traguardo) e non al tempo reale (eccetto per le gare a cronometro). Nelle gare con partenza in massa, nella classifica finale ufficiale ASTi, deve quindi apparire la posizione e il relativo tempo rilevati al momento dell'attraversamento della linea d'arrivo e non il tempo "netto". Nelle gare con blocchi ci si deve attenere all'ordine d'arrivo del singolo blocco.
- L'ordine di arrivo delle singole gare dev'essere inoltrato all'ASTi entro 48 ore dallo svolgimento della stessa.
- Reclami sull'ordine di arrivo delle singole gare devono essere trasmessi ai rispettivi organizzatori entro 24 ore dallo svolgimento della gara, salvo termini di reclami più brevi stabiliti dagli organizzatori stessi nei loro regolamenti.
- L'ASTi è responsabile dell'allestimento delle classifiche di Coppa.
- Eventuali reclami sulle classifiche di Coppa sono da inoltrare alla Commissione tecnica podismo e staffette, tramite lettera scritta motivata e ufficiale (mail o cartaceo) indirizzata al Presidente, entro 5 giorni dalla pubblicazione delle stesse sul sito www.asti-ticino.ch
- Scaduto il termine di reclamo le classifiche non possono più essere contestate.
- Le decisioni della Commissione tecnica podismo e staffette sono inappellabili.

8. Premiazioni:

- La premiazione delle singole gare è a carico degli organizzatori e dev'essere effettuata poco dopo l'ultimo arrivo (o anche prima per gare particolarmente lunghe).
- Eventuali premi assegnati per merito in base alla posizione di classifica o al tempo impiegato, in caso di assenza del vincitore al momento della premiazione, previa comunicazione preventiva all'organizzatore, devono in ogni caso poter essere ritirati da un rappresentante dello stesso o consegnati in anticipo.
- L'ASTi è responsabile delle premiazioni delle classifiche di Coppa.
- Per le premiazioni delle Coppe ASTi BancaStato vengono considerati unicamente i concorrenti che hanno concluso e risultano regolarmente classificati in almeno quattro prove.
- Eventuali ulteriori precisazioni verranno comunicate sul sito www.asti-ticino.ch.

- 9a. Le gare annullate non sono sostituite. In caso di rinvio ad altra data non sono assegnati i punteggi di Coppa ASTi BancaStato.
- 9b. In caso di rinvio ad un'altra data in cui è già fissata una gara di coppa, la gara perde il diritto ad essere gara di coppa anche nell'anno successivo. Dopo esame delle motivazioni, la CPTS può eventualmente concedere eccezioni che saranno comunicate ufficialmente sul sito ASTi.
10. Sono ammessi cronometraggi manuali, elettronici o misti. Nelle gare contro il tempo (5000 m, cronometro) devono essere indicati anche i centesimi di secondo.
11. È tollerato un sovrapprezzo per le iscrizioni tardive o sul posto che non deve però superare il 50% dell'importo più alto previsto per le preiscrizioni e dev'essere introdotto al massimo a partire da 3 giorni prima dello svolgimento della gara. Fanno eccezione le manifestazioni con più di 300 partecipanti classificati o decisioni della CPTS.
12. La tassa d'iscrizione dev'essere separata da eventuali buoni per il pranzo o cena.
13. Se in una manifestazione, la gara di Coppa giovanile si disputa in contemporanea e sullo stesso percorso della gara di Coppa montagna o Coppa podismo, un atleta deve gareggiare per regola nella sua categoria di appartenenza. In caso il giovane volesse partecipare alla Coppa di podismo o alla Coppa di montagna,

può però iscriversi nella relativa categoria superiore (U18+U20M, U18+U20F, F20), ma in questo caso perde il diritto ad essere classificato e ad ottenere i punti ASTi nella sua categoria di Coppa giovanile (sarà classificato e avrà diritto ai punti solamente nella Coppa podismo o Coppa montagna).

Nota. Se un articolo di questo regolamento risultasse poco chiaro s'invita a contattare il presidente della commissione tecnica. In caso di contestazioni sullo stesso regolamento deciderà la Commissione tecnica podismo e staffette. Le sue decisioni saranno inappellabili.

Per tutto quanto non contemplato dal presente regolamento, fa stato il regolamento podistico cantonale e le decisioni prese dalla CTPS o dal Comitato Cantonale ASTi.

Commissione tecnica podismo e staffette, 14 dicembre 2023