



ASSOCIAZIONE
SPORTIVA
TICINO E MOESA

Calendario 2026



Indice

Introduzione podismo.....	5
Introduzione corsa d'orientamento.....	17
Calendario generale podismo.....	21
Calendari coppe e trofei.....	35
Risultati e classifiche podismo.....	47
Risultati e classifiche staffette.....	53
Calendario corsa d'orientamento.....	55
Risultati e classifiche corsa d'orientamento.....	60
Comitato ASTi e commissioni.....	69
Indirizzi società ASTi.....	75



ASSOCIAZIONE
SPORTIVA
TICINO E MOESA

Calendario ASTi generale 2026

Podismo
Montagna e Trail
Staffette
Orientamento

Domenica
8 febbraio 2026

gara podistica
e Dog Trail



SanbeSNOWRun

Partenza
Centro Sportivo, San Bernardino
ore 10.30

Lunghezza
7 km
(dislivello +/- 175 m)

Iscrizione
sul posto Chf. 25.-
dalle ore 08.45, fino alle 10.00

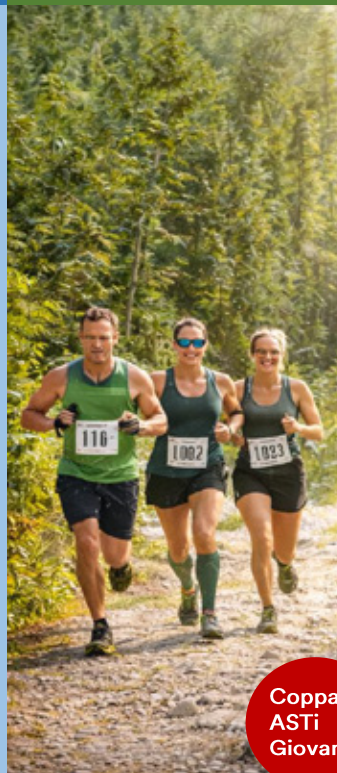
Pre-iscrizione
Chf. 20.-
performancetiming.ch

Pranzo offerto.

IMPORTANTE
i cani provenienti dall'estero
devono essere vaccinati
contro la rabbia

Domenica
12 luglio 2026

gara podistica
con cat. popolare | dog trail | walking |
nordic walking



Partenze
Centro Sportivo, San Bernardino
Dog Trail **ore 09.30**

Gara + popolare + walking **ore 10.30**

Lunghezze
10.4 km
(dislivello +/- 260 m)

5.2 km
(dislivello +/- 130 m)
cat. Popolare, Dog Trail, Walking e Nordic Walking

Iscrizione
sul posto Chf. 25.-
dalle ore 08.45, fino alle 10.00

Pre-iscrizione
Chf. 20.-
performancetiming.ch

Pranzo offerto.

Partenza ore 11.30
Lunghezza 2 km

**Coppa
ASTI
Giovanile**



graubünden Sport



2026: più atleti, più sfide, più emozioni, uno sport che cresce

È una rivoluzione copernicana ma non fragorosa: arriva come arrivano certe decisioni importanti, dopo un lungo cammino fatto di piccoli passi, di discussioni e di un'idea che, piano piano, prende forma.

Non è un salto nel buio, ma il risultato naturale di un cammino iniziato due anni fa, quando abbiamo capito che le nostre gare potevano aprirsi un po' di più.

È un pensiero che è cresciuto da solo, quasi naturalmente, mentre anche la sezione orientamento di ASTi arrivava – indipendentemente – alla stessa conclusione. Come due binari che non si incontrano mai, ma corrono verso la stessa direzione.

Prima di prendere la decisione, abbiamo incontrato le società affiliate per presentare la proposta e ascoltare le loro impressioni. Le società rappresentano gli atleti, ma rappresentano anche se stesse e il lavoro che portano avanti da anni. Chi era presente ha espresso un consenso quasi unanime. È stato un segnale semplice e forte: la strada che stavamo scegliendo aveva già il loro appoggio.

L'accelerazione è arrivata all'improvviso, come quando un





STRALOSONE

Società podistica locarnese

Domenica 15 marzo 2026

Nei prossimi anni:



**ORSELINA
CIMETTA**

Società podistica locarnese



**CORRI SUL
LUNGOLAGO**

Società podistica locarnese



 splocarnese.ch

 [@sp_locarnese](https://www.instagram.com/sp_locarnese)

gruppo decide di allungare il passo senza accordarsi.
E noi l'abbiamo seguita con convinzione, perché sappiamo che a volte il vento cambia e bisogna avere il coraggio di lasciarsi portare.

Lo facciamo con la speranza di far crescere il podismo ASTi, dare spazio al lavoro silenzioso delle società e rendere le competizioni più vive, più intense, più vere. Perché quando aumentano i concorrenti, cambia tutto. Il ritmo si accende, le storie si intrecciano, e gli atleti che da anni portano avanti questo movimento scoprono nuovi stimoli, nuovi avversari, nuovi motivi per mettersi in gioco, per vedere quanto può essere bello correre quando il campo si allarga e la sfida diventa più ricca.

In fondo, lo sport è questo: qualcuno che prova a superarsi, qualcun altro che gli tiene testa, e un gruppo – il nostro gruppo – che ogni anno riparte con il desiderio di fare un po' meglio.
E questa nuova regola vuole soltanto accompagnare quel desiderio.

Per la Commissione tecnica podismo e staffette:
Massimo Marta, presidente.



RAIFFEISEN
Banca Raiffeisen della
Campagnadorna



Domenica 12 aprile 2026

40. CORSAPODISTICA DI STABIO
Valida per la Coppa ASTi podismo / Coppa Ticino ASTi giovanile

Iscrizioni online su: www.sfgstabilio.ch o su www.performancetiming.ch
entro sabato 11 aprile 2026

oppure il giorno della gara dalle ore 8.30 alle 9.30.
Prezzo maggiorato di CHF 5.- per iscrizione la domenica.
(Eccezioni per categorie U12, U14 e U16).

Prezzo:	U10M/W – U12M/F	gratuito
	U14-U16-M/F	CHF 10.--
	U18/U20M/F	CHF 30.--
	Adulti – Coppa ASTi	CHF 30.-- compreso pacco gara
	Gara in due tempi Stabio e Penz... Chiasso	CHF 50.--
	Walking / Nordic Walking	CHF 15.--

Ritrovo: **Spogliatoi e docce: Stabio Palestra Scuole Medie**

Partenze:	ore 09.30	U12 M/F	2 km
	ore 09.45	U14 M/F	3 km
	ore 10.00	U16 M/F	3 km
	ore 10.15	U18/U20 M/F	7 km
	Ore 11.30	Coppa ASTi podismo U10M/F	10.5 km 300m

Ore 10.30	Walking / Nordic Walking	7 km
-----------	--------------------------	------

GARA IN DUE TEMPI: Stabio e Penz...iamo Chiasso: i migliori tempi cumulati verranno premiati a Chiasso
il 19 settembre 2026.

Osservazioni: l'uso degli auricolari è vietato.
L'assicurazione è a carico dei partecipanti.

Classifica: I primi 3 di ogni categoria circa 30 minuti dopo l'ultimo arrivo.

Premi: Buoni acquisto ai primi 3 di ogni categoria
Premio al 1° e 1ª ticinese dalla categoria U18-M e F.
Premio ricordo a tutti.

Organizzazione: SFG STABIO
Info: Marie-Noëlle Beretta-Salamin - Tel. 078 828 73 66
mail: beretta_salamin@sunrise.ch

18 aprile 2026

TESSERETE-GOLA DI LAGO

7km - 494m D+



USC
atletica

asti ASSOCIAZIONE
SPORTIVA
TICINO E MOESA

INFO E ISCRIZIONI



- **La miglior Gara ASTi:
la scelta dei podisti !**

Podisti, è il vostro momento:

Dopo un anno di fatica, emozioni e chilometri che hanno raccontato storie, torna la sfida più attesa: scegliere la miglior gara ASTi del 2026!

Nel 2025 ha trionfato la storica Tesserete – Gola di Lago, gara simbolo del nostro territorio. Ora il titolo è di nuovo in palio. E anche questa volta... siete voi a decidere davvero.

- **Come funziona?**

Al termine dell'ultima gara della stagione, il traguardo non sarà l'unica cosa da tagliare:
sul sito ASTi potrai votare le tue gare preferite.
È facile, è veloce, ed è un gesto che vale tanto quanto una volata finale.

- **Chi può votare?**

Tutti coloro che hanno indossato un pettorale in una gara ASTi nel 2026. Se hai corso, hai vissuto l'atmosfera, hai respirato la gara... allora la tua voce conta.

- **Cosa valutare?**

Ripensa a quei momenti:
il percorso che ti ha fatto volare
l'organizzazione che ti ha fatto sentire al centro
l'ambiente capace di darti energia
il tifo
l'accoglienza
le sensazioni al traguardo.

Ogni dettaglio è importante. Ogni emozione merita spazio.

- **Le nuove regole**

Da quest'anno cambia tutto: dovrai votare TRE gare diverse. Non più "al massimo tre"... questa volta devi scegliere, devi prendere posizione, devi lasciare il segno.

E tutte le gare del calendario 2026 sono in competizione, tranne la vincitrice 2025, la Tesserete – Gola di Lago, che osserva dall'alto del suo trionfo.

- **Cosa c'è in palio?**

La gara più votata riceverà, durante la premiazione di novembre 2026, il titolo ufficiale di:

"Miglior gara podistica ASTi 2026"

Un riconoscimento che vale prestigio, credibilità e un posto nell'albo d'oro del podismo ticinese.
Nel 2027 lo vedrai sul calendario, orgogliosamente, a caratteri ben visibili.

- **Albo d'oro**

2019 — Gran Premio Rossa
2020/2021 — Non assegnato
2022 — CronoVerticalCDO
2023 — StraLugano
2024 — La Pontironese
2025 — Tesserete – Gola di Lago

Chi sarà il prossimo nome a entrare nella storia?

Podisti, la sfida continua!

Hai corso. Hai dato tutto. Adesso tocca a te:
vota. Scegli. Fai vincere la gara che ti ha fatto emozionare.
Non è solo un voto.
È il tuo modo di dire: "Io c'ero. Io ho vissuto questa stagione."
Vota le tue TRE gare preferite e lascia la tua impronta sulla storia ASTi.
La stagione non finisce al traguardo: continua con la tua voce.

BANCASTATO
COMANORUN 6^a EDIZIONE

3.5.2026

NORDIC WALKING
WALKING
RUNNING
KIDS RUN

www.comanorun.ch



BancaStato

● Chi corre ASTi ... conta!

Dopo l'eccellente risposta della prima edizione, il Premio Fedeltà ASTi torna anche nel 2026 con un nuovo nome ma sempre pronto a celebrare tutti gli appassionati che vivono la stagione podistica con entusiasmo e costanza!

Partecipare è semplicissimo:

alla fine dell'anno basterà contare le gare che hai portato a termine (valgono tutte le gare!) e scoprire quale livello hai raggiunto tra oro, argento o bronzo.

Ecco le soglie per ottenere il tuo riconoscimento:

- **Oro** — almeno 28 gare terminate
- **Argento** — almeno 20 gare terminate
- **Bronzo** — almeno 12 gare terminate

Un modo divertente e coinvolgente per valorizzare la passione dei podisti e rendere speciale la stagione ASTi! Regolamento completo e informazioni disponibili sul sito ASTi.



Chocolat 
Stella



La Bottega del cioccolato

produzione e vendita al dettaglio
di cioccolato svizzero

MAGGIORI INFORMAZIONI:

+41 91 857 01 41

NEGOZIO.STELLA@SWISSCHOCOLATE.CH

WWW.CHOCOLATSTELLA-TICINO.CH

**VIA ALLE GERRE 28
6512 GIUBIASCO**

**ORARIO CONTINUATO
LUNEDÌ - SABATO**



● Il gruppo giovani ASTi si consolida

Salita, montagna, podismo e trail con l'ASTi

Sabato 1° novembre al Centro sportivo nazionale della gioventù di Tenero s'è conclusa anche la terza stagione del gruppo giovani ASTi, progetto lanciato nel 2023 e gradualmente consolidato. L'annata, sostenuta di nuovo da La Mobiliare, agenzia generale di Lugano, è stata intensa e interessante, con allenamenti e opportunità per i ragazzi ma anche per i responsabili degli allenamenti. Quest'anno Rocco Ferretti s'è aggiunto a Marco Delorenzi e Paola Stampanoni, ed è così stato possibile seguire ancora meglio i giovani e, dove necessario, suddividere il gruppo a seconda dell'età.

Tra i circa 20 atleti che hanno partecipato con regolarità ai sette incontri organizzati durante l'anno, troviamo infatti ragazzi tra i 12 e i 20 anni, che si sono così trovati assieme per dei momenti conviviali ma di fatica. Accanto agli allenamenti di Tesserete, Rivera, Sementina, Pianezzo, Bellinzona e Tenero, il gruppo s'è incontrato anche nel Mendrisiotto in occasione del Giro di Stabio e, a inizio settembre, nella capitale proponendo un'attività all'interno di Sportissima.

Durante l'incontro al CST di Tenero di novembre, dopo aver scoperto alcune curiosità storiche e sportive del Centro grazie alla presentazione di Luca de Marchi, coordinatore sportivo, s'è pure svolta la premiazione del concorso fotografico. A tutti i partecipanti va un caloroso ringraziamento e i complimenti per le belle immagini presentate, poi valutate dalla giuria che ha infine





premiato la foto dei fratelli Samuele e Sofia Gygax con il primo premio.

Gli incontri del gruppo giovani ASTi proseguiranno anche nel 2026, con un gruppo che accoglierà nuovi partecipanti, sempre sotto la conduzione esperta di Marco, Rocco e Paola, che si stanno confermando una squadra vincente, capace di portare qualità ed entusiasmo tra i giovani e i giovanissimi.

Senza volersi sostituire ai rispettivi allenatori o alle società, ma anzi collaborando, gli allenamenti vogliono essere un'occasione d'incontro, con lo scopo di informare e motivare i ragazzi nella pratica del podismo e della corsa in montagna (trailrunning incluso).

Per il 2026 l'ASTi ha invitato i giovani che già nella scorsa stagione hanno partecipato con regolarità e impegno agli allenamenti del Gruppo e alle gare ASTi, così come "nuovi" ragazzi che si sono impegnati con una partecipazione regolare alle competizioni del calendario.

Elia Stampanoni, responsabile Progetto Giovani ASTi





L'anno dell'internazionalità

Il 2026 della C.O. vedrà la Coppa del Mondo fare tappa in Ticino, per il primo girone di gare dell'anno. Ascona e Locarno ospiteranno dal 24 al 26 aprile tre competizioni sprint per l'élite dell'orientamento mondiale e 2 gare nazionali di contorno alle prove iridate. La grande C.O. torna così in Ticino per la terza volta, dopo i Mondiali Juniores del 2005 e i Campionati Europei del 2018. Ed è un ritorno all'insegna dei nuovi formati della C.O., quelli che vedono gli atleti sfidarsi in territorio urbano per gare di alta velocità e di decisioni rapidissime sulla via da scegliere fra un punto di controllo e l'altro. Le gare di Coppa del Mondo vedranno arrivare nel Locarnese oltre 600 atleti, allenatori e dirigenti di 40 nazioni, mentre le gare di contorno ospiteranno oltre duemila concorrenti da tutta la Svizzera.

Una bella sfida quella raccolta dall'Asti e dalle sue società di C.O., per dimostrare una volta di più di essere in grado di offrire competizioni e accoglienza ai massimi livelli. Oltre alla parte prettamente tecnica delle tre gare previste, sprint individuale, sprint knock out e staffetta sprint, oltre alla logistica per l'imponente numero di partecipanti, gli organizzatori si dovranno occupare della produzione televisiva della manifestazione, imprescindibile ormai per competizioni di questo tipo. Le gare saranno trasmesse in diretta in una decina di nazioni, il che sarà una bella propaganda per la corsa d'orientamento

e altresì un ottimo veicolo per far conoscere la regione del Locarnese soprattutto nei paesi nordici, i più toccati e interessati allo sport di cartina e bussola. Un simile impegno necessita di grande lavoro di preparazione e di coordinazione dell'Asti, con i responsabili nazionali delle gare di Coppa del Mondo, assegnate da Swiss Orienteering ad un apposito comitato patrocinatore, mentre in Ticino il team operativo ha già praticamente completato tutti i lavori necessari, di rilievo cartine, tracciamento percorsi, ricerca infrastrutture, ecc. Resta l'importantissimo aspetto del reclutamento dei 200 e più volontari per i tre giorni di gare. Le società di orientamento sono già all'opera per assicurare le persone cui affidare i vari compiti affinché tutto si svolga in sicurezza e con la piena soddisfazione dei partecipanti ai quali si vogliono garantire competizioni intriganti, nel rispetto di tutte le direttive specifiche per le gare mondiali.

Non solo la grande C.O. caratterizzerà il 2026 dell'Asti. L'attività "normale" di gare, istruzione e formazione andrà avanti in parallelo. Il calendario che vedete pubblicato in queste pagine mostra ben 14 gare valide per il Trofeo miglior orientista BancaStato/Asti, alle quali si aggiungono le due staffette e le gare speciali proposte a tutti gli sportivi. Spiccano nella serie di competizioni, suddivise nei formati long, middle e sprint, quelle pianificate in luoghi inediti, come Chiasso, Robieì, Piora,



Ritom e Roveredo Grigioni. Tutte zone cartografate di recente e pronte ad essere scandagliate in lungo e in largo dai tracciatori incaricati di allestire i percorsi. Per le loro specificità e la loro integrità Chiasso, Robiei e Piora saranno teatro dei campionati ticinesi che assegneranno gli ambiti scudetti rossoblù.

I migliori atleti delle diverse categorie di età saranno impegnati ogni weekend fra inizio marzo e metà giugno e fra inizio settembre e metà novembre, perché vorranno testare pure sul piano nazionale i loro progressi, schierandosi al via dei weekend di gare nazionali e campionati svizzeri, ma non solo. Ben tre appuntamenti internazionali aspettano gli orientisti élite rossoblù. A metà giugno il Trofeo Alpe Adria, in Austria e a metà ottobre il Trofeo Arge Alp in Lombardia aspettano di inserire nuovamente il Ticino nell'albo d'oro dei vincitori. Sempre a metà giugno l'Asti Ticino sarà per la prima volta al via della più prestigiosa staffetta della Scandinavia, la Jukola per gli Uomini e la Venla per le ragazze, un'esperienza unica nel mezzo di 12'000 mila gareggianti.

Per i quattro giovani inseriti nei quadri nazionali rossocrociati e italiani, l'obiettivo è quello della conferma, con lo sguardo proiettato chi ai mondiali juniores, chi alla Coppa del mondo, chi ai mondiali élite dello sprint, pianificati vicino a noi, nella Città di Genova. Saranno loro a far da traino alle ambizioni degli altri ragazzi della Selezione Ticino, pronti a seguirne le tracce per indossare l'ambita maglia della nazionale svizzera.

L'Asti è però da sempre attenta non solo ai migliori, ma anche a chi si avvicina alla C.O. per amore della natura e per la passione di correre nei boschi. Così per i ragazzi di tutto il Ticino è previsto un campo di formazione estivo, nel canton Appenzello. Per gli scolari continuerà già in primavera il progetto sCOOL, con i suoi tre pilastri di lezioni nelle elementari, di garette di fine ciclo e soprattutto con la sCOOL Cup, pianificata a Bellinzona, che farà registrare il solito pienone di allievi e docenti, grati per il simpatico e snello svolgimento della giornata di sport e di amicizie fuori sede.

Per la commissione tecnica di C.O.: Lidia Nembrini



Legenda

Coppa ASTi BancaStato montagna



Coppa ASTi BancaStato podismo



Coppa ASTi BancaStato giovanile



Coppa ASTi trail



Gara salita



Gara podistica



Trail



Miglior gara ASTi del 2025



Trofeo ASTi BancaStato staffette



Partenza individuale (cronometro)



Ulteriori informazioni (inserzioni gare)



Calendario generale podismo

FEBBRAIO

8		8. SanBeSNOWrun 7.1km +/-177m Pt 10.30	Moesa Runners	Massimo Marta 076 693 00 73
---	---	--	---------------	--------------------------------

MARZO

15		29. Stralosone 8.84km Pt 10.30	 SPLocarnese	Adriano Beretta 079 658 93 39
----	---	--	---	----------------------------------

15		19. Piccolo giro di Losone 0.7/2.8km Pt 09.40/10.10
----	---	---

22		51. Staffetta Capriaschese Distanze per categoria Pt 14.30	USC Capriaschese	Sergio Stampanoni 079 579 44 28
----	---	--	------------------	------------------------------------

29		40. Staffetta Magnifico Borgo Distanze per categoria Pt 15.00	Atl. Mendrisiotto - SFG Mendrisio	Gabriele Bianchi 079 731 99 02
----	---	---	--------------------------------------	-----------------------------------

APRILE

6		39. Giro Media Blenio 5km Pt 10.40 e 10.45	GAD Dongio	Nicola Bassetti 078 605 11 90
---	---	--	------------	----------------------------------

	38. Minigiرو Media Blenio 0.6/0.9/1.9km Pt 13.50
---	--



- | | | | | | |
|----|---|---|---|---|--|
| 12 |  | 40. Piccolo Giro di Stabio
2/3km Pt 09.30 |  | SFG Stabio | Marie Noëlle Beretta
078 828 73 66 |
| |  | 40. Corsa Podistica di Stabio
10.5km Pt 10.15 | | | |
| 18 |  | 44. Tesserete - Gola di Lago
7km +494m Pt 16.15 |  |  | USC Capriaschese
Sergio Stampanoni
079 579 44 28 |
| 19 |  | 61. Staffetta SAV Vacallo
Distanze per categoria Pt 14.30 | | | SAV Vacallo
Nadia Sandrinelli
079 623 12 36 |

MAGGIO

- | | | | | | |
|----|---|---|---|-----------------|-----------------------------------|
| 3 |  | 6. BancaStato Comano Run giovanile
1.8km/3km Pt 10.40/11.00 |  | Ass. Comano Run | Fabrizio Moghini
079 254 43 11 |
| |  | 6. BancaStato Comano Run
7km +/-36m Pt 11.30 | | | |
| 13 |  | 8. Corrida bellinzonese
5.81km Pt 19.45 | | Fit Form | Chiara Ghisletta
079 876 65 28 |
| 14 |  | 7. Corrida bellinzonese bambini e famiglie
Pt 10.00 Bambini Pt 11.30 Gruppi | | | |
| 17 |  | 6. Giubiasco-Carena Run
10.7km +720m Pt 09.00 | | Fit Form | Chiara Ghisletta
079 876 65 28 |

CALANCA RUNNING SERIES

6 Giugno 2026 **VERNISSAGE**: ARVIGO - BRAGGIO

Gara storica | edizione one shot tutta in salita | non valevole per la classifica | **km 3,2** | +600 m | Organizzatori: Associazione Landarenca Trail | Porsci Selvadigh

GRAN PREMIO ROSSA



5 Luglio 2026 | Km 10 | + 271m

Valida per Coppa ASTi BancaStato Podismo

Eventi collaterali

Gara **DOG TRAIL** km 10 - **Walking** km 7

Organizzatore: Associazione Landarenca Trail

SELMA - LANDARENCA



29 Agosto 2026 | Km 2,2 | + 372m

Valida per Coppa ASTi BancaStato Montagna

Eventi collaterali

30 Agosto Landarenca Trail **K8 e K20**

Organizzatore: Associazione Landarenca Trail

RED RUN



19 Settembre 2026 | Circuito km 6,7 da ripetere al massimo per 8h | formula speciale :

- Vince chi fa più km
 - Per Calanca Running Series vale il giro più veloce
 - Minimo 3 giri per essere classificati
- Organizzatore: Porsci Selvadigh e Sci Club Frott

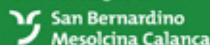
PREMI:

Premi per le **classifiche generali** e premi a **estrazione** tra i concorrenti che avranno partecipato a tutte le gare
Diploma Calanca Local Legend per tutti i finisher delle tre gare, con indicazione del tempo totale complessivo

Dettagli, sulla pagina instagram:

@calanca_running_series

Con il sostegno di



Con il patrocinio di



Parco Val Calanca

29		3. Skyrace Lodrino-Lavertezzo kids 	Ass. Skyrace Lodrino-Lavertezzo	Luca Matasci 079 412 90 04
		Distanze per categoria Pt 18.00		
30	 	69. Staffetta Vigor	Vigor Ligornetto	Sebastiano Mazzola 076 388 76 80
		Distanze per categoria Pt 15.30		
31		16. Skyrace Lodrino-Lavertezzo 	Ass. Skyrace Lodrino-Lavertezzo	Luca Matasci 079 412 90 04
		21km +2190/-1860m Pt 08.15		
		8. Vertical Lodrino-Alpe Alva		
		5.5km +1300m Pt 08.15		
31	 	6. Bellinzona Castles & GO	Ass. Bellinzona Castles & GO	Ghigi Jörg 076 341 16 01
		11km +247m/-331m Pt 10.45		

GIUGNO

6		1. Arvigo - Braggio	Landarenca Trail	Christian Longhi 079 455 45 44
		3.2km +600m Pt 17.30 		
7		2. Corsa da Marena	Gruppo Coppa Froda	Gianni Pantini 076 383 33 61
		2.6km +560m Pt 10.00		
10	 	Tutti in pista, Capriasca	USC Capriaschese	Sergio Stampanoni 079 579 44 28
	 	600m Pt 18.30 1000m Pt 18.45 5000m Pt 19.15		

Domenica 19.07.2026

24. Corsa RODI – LAGO TREMORGIO

15. Edizione Nordic Walking

Gara valida per la coppa ASTI Montagna 2026

- Caratteristiche:** lunghezza 5.5 km – dislivello 910m
- Iscrizioni:** È obbligatoria l'iscrizione online sul sito www.rod-tremorgio.ch o su www.performancetiming.ch entro venerdì 17 luglio 2026.
- Tassa:** Fr. 25.- da **pagare unicamente online**
comprende rifornimenti, ricordo e biglietto per il ritorno a Rodi in teleferica
- Ritiro pettorali:** Campo sportivo Rodi dalle 08:00
- Programma:** Partenza Nordic Walking ore 09:30 dal Campo sportivo di Rodi
Partenza Corsa in salita ore 10:00 dal Campo sportivo di Rodi
(per la corsa è vietato l'uso di bastoni e auricolari)
Parcheggi gratuiti in loco.
Premiazione alla capanna Tremorgio verso le 12:00 (dopo l'arrivo dell'ultimo concorrente).
- Categorie:** quelle previste dal regolamento coppa montagna ASTI, corse montagna
- Premi:** ai primi 3 di ogni categoria (premiazione alla capanna Tremorgio dopo l'ultimo arrivo). Ricordo a tutti i partecipanti
- Tempo max.**
Cronometraggio: 1h e 20 minuti dall'arrivo del 1° concorrente
- Assicurazione:** a carico di ogni partecipante. L'organizzazione declina ogni responsabilità in caso di incidenti o furti
- Organizzazione:** Gruppo organizzazione Rodi- Tremorgio (GORT)
- Informazioni:** sul sito: www.rod-tremorgio.ch per domande e-mail: dbalmelli@gmail.com

*Durante la manifestazione potranno essere effettuate delle riprese video e/o fotografiche.
Le immagini saranno utilizzate liberamente dagli organizzatori (o dall'ASTI) a fini pubblicitari o per pubblicazioni. Chi non volesse essere incluso in queste pubblicazioni e non vuole che le proprie immagini (in cui sia chiaramente riconoscibile) vengano divulgate, deve annunciarlo al momento dell'iscrizione.*



20		6. BancaStato Morobbia Trail 33km +/-2500m Pt 08.30 14km +/-1400m Pt 09.15		Ass. polisportiva Baraonda	Elia Sgroi 078 723 01 51
----	---	---	---	-------------------------------	-----------------------------

LUGLIO

5		13. Gran Premio Rossa 10km +271m Pt 10.30		Landarenca Trail	Massimo Marta 076 693 00 73
11		6. Greina Trail (In Töira) 4.5km +900m Pt 17.30 ⌚		Ass. Greina Trail	Simona Solari 076 431 10 54
12		14. SanbeRun & Walking 10.4km +39m/-62m Pt 10.30		Moesa Runners	Massimo Marta 076 693 00 73
		6. SanbeRun giovanile 2km +/-8m Pt 11.30			
19		24. Rodi - Tremorgio 5.5km +910m Pt 10.00		GORT Rodi - Tremorgio	Damiano Pedimina 079 722 63 12
26		29. Cronometro del Nara 5.75km +580m Pt 09.30 ⌚		Sci Club Negrentino	Norberto Mandioni 079 420 96 11

AGOSTO

1		17. Coppa Froda 6km +238m Pt 09.30		Gruppo Coppa Froda	Samuele Dadò 079 664 23 82
		17. Coppa Froda giovanile 3km +97m Pt 10.30			



GREINA TRAIL

11 luglio
22 agosto 2026

  greinatrail.ch

Save the date

Domenica 26 luglio 2026
CRONOMETRO DEL NARA
PRUGIASCO – ADDÌ
 29° EDIZIONE

Coppa ASTI Montagna

Valevole per la coppa ASTI Montagna salita Vertical (con walking e nordic walking non competitivi)

- Lunghezza:** 5750 m **Dislivello:** 960 m
- Iscrizioni:** da effettuare entro il 23 luglio IBAN CH75 8080 8003 4043 5741 1 Banca Raiffeisen Tre Valli indicando cognome, nome, indirizzo, data di nascita e società; oppure sul posto ore 8.00-9.00
- Partenza:** dalle ore 09.30, PRUGIASCO, ex Casa Comunale
- Tassa d'iscrizione:** Online CHF. 25.-- incluso pranzo e premio ricordo
 Sul posto CHF. 30.-- incluso pranzo e premio ricordo
- Informazioni:** Mandioni Norberto – 6723 Prugiasco
 Tel. 091/880.10.52 oppure 079/420.96.11

Walking e nordic walking non competitivi, con partenza alle ore 09.00 tassa d'iscrizione Fr. 20.-- (sono compresi pranzo e premio ricordo)



13 settembre 2026
 6.13Km / +1'000m

14° edizione




MONTEPREMI ACCUMULATO
 Record maschile da battere 00:40:27.8 > 1000.-
 Record femminile da battere 00:50:16.4 > 250.-

Corsa a cronometro!

www.basodinomountainrun.ch

8		8. K21 Sanbe Trail & Vertical Contest 21km +/-1000m Pt 09.00	Ass. Vertical Sanbe	Simon Bernhard 079 240 46 72
		8. K6 Sanbe Trail & Vertical Contest 6.1km 1100D+ Pt 17.00		
16		5. La Pontironese 6.8km +140m/-110m Pt 10.00	Gruppo Ricreativo Val Pontirone	Christian Tinetti 079 400 15 02
22		9. Greina Trail (Classic) 27km +/-1440m Pt 09.00	Ass. Greina Trail	Simona Solari 076 431 10 54
		4. Greina Trail (Val da Camp) 15.3km +/-980m Pt 10.00		
29		6. Landarenca Trail (Selma - Landarenca) 2.3km +394m Pt 20.30 ⌚	Landarenca Trail	Christian Longhi 079 455 45 44
30		5. Landarenca Trail (Trail) 20km +1960m/-1006m Pt 08.00 ⌚ 8.3km +968 m/- 560mt Pt 10.00 ⌚	Landarenca Trail	Christian Longhi 079 455 45 44

SETTEMBRE

5		12. StraMassagno giovanile	Società Atletica Massagno	Eleonora De Putti 079 922 25 98
		12. StraMassagno		

Cognasco - Gerra

05 settembre 26

CRNVRTCL

vertical - 14:30
4.9 km con 1.050 m dislivello

walking - 15:15
5.9 km con 200 m dislivello

kidscross - 17:30
200 m breve circuito a ostacoli

PROGRAMMA




CORSA DELLE CHIESE 7

Giornico

10ª edizione



7 KM RUN

KIDS RUN U6-U16

03 OTTOBRE 2026

WWW.CORSA7CHIESE.CH




5		5. CronoVerticalCDO 4.9km +1050m Pt 14.30 🕒		Ass. sportiva CDO bike&run	Silvana Valentini 079 408 54 25
13		14. Basodino Corsa in Montagna 6.13km +1025m Pt 10.00 🕒		CAS Locarno race@performancesport.ch	Fabio Bernasconi
19		15. Penz...iamo a Chiasso 10km +/-100m Pt 10.00		SFG Chiasso	Davide Dosi 076 679 67 91
26		20. StraLugano 5Km FunRun Pt 16.45 10Km CityRun Pt 18.15		Ass. StraLugano	info@stralugano.ch
27		20. StraLugano Monte Brè Run 9km +730m Pt 09.30			
		21.1km Half Marathon Pt 10.00 21.1km HM Relay Pt 10.00			
		KidsRun U14 e U16 1.4/2.1km Pt 15.00			

OTTOBRE

3		10. Corsa7chiese mini 1.9km Pt 9.15		Corsa7chiese	Luca Orsega 079 505 04 92
		10. Corsa7chiese 7km +/-165m Pt 11.15			



stralugano.ch

26 settembre 2026

Famigros Run&Win

5Km FunRun

10Km CityRun **Coppa ASTi BancaStato podismo**

27 settembre 2026

Monte Brè Run **Coppa ASTi BancaStato montagna**

21Km Half Marathon

21Km HM RelayRun

Run4Charity

KidsRun **Coppa ASTi BancaStato giovanile**



ASTi
ASSOCIAZIONE
SPORTIVA
TICINO E MOESA

4		5. Staffetta di Sagno Distanze per categoria Pt 14.00	SVAM Muggio	Cinzia Pagani 079 542 00 87
11		49. Staffetta Rिवense Distanze per categoria Pt 14.00	ASSPO Riva San Vitale	Cristina Pezzatti 079 682 93 52
17		1. Trail delle Centovalli	SPLocarnese	Adriano Beretta 079 658 93 39
18		29. Sagra della Staffetta Isona Distanze per categoria Pt 14.15	SA Isona-Medeglia	Vittorino Buloncelli 079 478 23 87
Premiazione ASTi Trofeo Staffette				

NOVEMBRE

21 **Premiazione ASTi**



Categorie Coppa ASTi podismo valide per il 2026

- U18+U20M 2007 e dopo
- M20 1987 – 2006
- M40 1977 – 1986
- M50 1967 – 1976
- M60 1957 – 1966
- M70 1956 e prima
- GENERALE MASCHILE (tutti gli uomini)
- U18+U20F 2007 e dopo
- F20 1987 – 2006
- F40 1977 – 1986
- F50 1967 – 1976
- F60 1966 e prima
- GENERALE FEMMINILE (tutte le donne)

Coppa ASTi BancaStato podismo

15.3	Stralosone	SPLocarnese
6.4	Giro Media Blenio (10 Km)	GAD Dongio
12.4	Corsa Podistica di Stabio	SFG Stabio
3.5	BancaStato Comano Run	Ass. Comano Run
13.5	Corrida bellinzonese	Fit Form Sport
31.5	Bellinzona Castles & GO	Ass. Bellinzona Castles & GO
10.6	Tutti in pista Capriasca	USC Capriaschese
5.7	Gran Premio Rossa	Landarenca Trail
12.7	SanbeRUN	Moesa Runners
1.8	Coppa Froda	Gruppo Coppa Froda
16.8	La Pontironese	Gruppo Ricreativo Val Pontirone
5.9	StraMassagno	Società Atletica Massagno
19.9	Penz...iamo a Chiasso	SFG Chiasso
26.9	StraLugano City Run (10 Km)	Ass. Stralugano
3.10	Corsa7chiese	Corsa7chiese



Valgono i 10 migliori punteggi ottenuti nelle 15 gare (minimo 4 gare)



Categorie Coppa ASTi BancaStato podismo giovanile valide per il 2026

- | | | | |
|--------|-------------|------|-------------|
| • U12M | 2015 e dopo | U12F | 2015 e dopo |
| • U14M | 2013 – 2014 | U14F | 2013 – 2014 |
| • U16M | 2011 – 2012 | U16F | 2011 – 2012 |

Altre categorie possibili, per tutte le gare

- | | |
|--------------|---------------|
| • U6M, U6F | 2021 – e dopo |
| • U8M, U8F | 2019 – 2020 |
| • U10M, U10F | 2017 – 2018 |

Coppa ASTi BancaStato podismo giovanile

15.3	Piccolo Giro di Losone	SPLocarnese
6.4	Minigiرو Media Blenio	GAD Dongio
12.4	Piccolo giro di Stabio	SFG Stabio
3.5	Comano Run giovanile	Ass. Comano Run
20.5	Tutti in pista Capriasca giovanile	USC Capriaschese
12.7	SanbeRun giovanile	Moesa Runners
1.8	Coppa Froda giovanile	Gruppo Coppa Froda
5.9	StraMassagno giovanile	Società Atletica Massagno
23.9	StraLugano Kids Run	Ass. StraLugano
3.10	Corsa7chiese minigiرو	Corsa7chiese



Valgono i 6 migliori risultati sulle 10 gare (minimo 4 gare)



Categorie Coppa ASTi BancaStato montagna valide per il 2026

- U18+U20M 2007 e dopo
- M20 1987 – 2006 F20* 1987 – e dopo
- M40 1977 – 1986 F40 1977 – 1986
- M50 1967 – 1976 F50 1967 – 1976
- M60 1957 – 1966 F60 1966 e prima
- M70 1956 e prima * include cat. U18+U20F
- GENERALE MASCHILE GENERALE FEMMINILE
(tutti gli uomini) (tutte le donne)

Coppa ASTi BancaStato montagna

18.4	Tesserete - Gola di lago	USC Capriaschese
17.5	Giubiasco - Carena	Fit Form Sport
11.7	Greina Trail (In Töira)	Ass. Greina Trail
19.7	Rodi - Tremorgio	GORT Rodi-Tremorgio
26.7	Cronometro del Nara	Sci Club Negrentino
8.8	K6 Sanbe Trail & Vertical Contest	Ass. Vertical Sanbe
29.8	Landarenca Trail (Selma-Landarenca)	Landarenca Trail
13.9	Basodino Corsa in Montagna	CAS Locarno
27.9	StraLugano - Monte Brè Run	Ass. StraLugano



Valgono i 6 migliori punteggi ottenuti nelle 9 gare (minimo 4 gare)



Categorie Coppa ASTi trail valide per il 2026

- <50M 1977 e dopo
- M50+ 1976 e prima
- GENERALE MASCHILE (tutti gli uomini)
- <50F 1977 e dopo
- F50+ 1976 e prima
- GENERALE FEMMINILE (tutte le donne)

Coppa ASTi trail

22.6	BancaStato Morobbia Trail (K33+K14)		Ass. Polisportiva Baraonda
8.8	Sanbe Trail & Vertical Contest (K21)		Ass. Vertical Sanbe
22.8	Greina Trail (Val di Camp e Classic Trail)		Ass. Greina Trail
30.8	Landarenca Trail (K8)		Landarenca Trail

Valgono i 4 migliori punteggi ottenuti nelle 4 manifestazioni (minimo 3 gare)



Coppa ASTi BancaStato società

La classifica della Coppa ASTi BancaStato società è riservata alle società affiliate all'ASTi e non è necessaria un'iscrizione per partecipare.

Vengono conteggiati i punti ottenuti dagli atleti aventi diritto che partecipano alle gare di Coppa ASTi podismo, Coppa ASTi montagna, Coppa ASTi trail e Coppa ASTi giovanile (senza le classifiche generali). Contano tutte le gare delle quattro coppe citate e i punti vengono assegnati secondo i regolamenti delle singole coppe.

Nella classifica della Coppa ASTi BancaStato società non ci sono punteggi da scartare e la premiazione delle prime tre società avverrà durante la premiazione ASTi.





Categorie valide per il 2026 Trofeo ASTi BancaStato staffette

- U12M, U12F 2015 e dopo
 - U14M, U14F 2013 – 2014
 - U16M, U16F 2011 – 2012
 - M17+, F17+ 2010 e prima*
- *include le categorie M, U20M e U18M, F, U20F e U18F

T Trofeo ASTi BancaStato staffette

23.3	Staffetta Capriaschese	USC Capriaschese
29.3	Staffetta Magnifico Borgo	Atl. Mendrisiotto – SFG Mendrisio
19.4	Staffetta SAV Vacallo	SAV Vacallo
30.5	Staffetta Vigor	Vigor Ligornetto
4.10	Staffetta di Sagno*	SVAM Muggio
11.10	Staffetta Rिवense*	ASSPO Riva San Vitale
18.10	Sagra della staffetta Isona	Società Atletica Isona – Medeglia



* Staffette scolari

Valgono i punteggi ottenuti in tutte le staffette: 7 per le categorie U12 e U14, 5 per le altre categorie



Risultati 2025 podismo, montagna e trail

Vincitori Coppa ASTi BancaStato generale podismo

Uomini	Jonas Oliva	GAB Bellinzona
Donne	Stefania Barloggio-Lupatini	CDO bike and run

Vincitori Coppa ASTi BancaStato podismo

U18+U20M	Jonas Oliva	GAB Bellinzona
M20	Danilo Demasi	SAM Massagno
M40	Damiano Barloggio	CDO bike and run
M50	Enrico Cavadini	RCB Bellinzona
M60	Claudio Brusorio	SFG Biasca
M70	Mario Maffongelli	SFG Stabio
U18+U20F	Aline Oliva	GAD Dongio
F20	Caterina Gianini	CDO bike and run
F40	Stefania Barloggio-Lupatini	CDO bike and run
F50	Janet Francisi	SAM Massagno
F60	Romana Crotti	RCB Bellinzona

Vincitori Coppa ASTi BancaStato generale montagna

Uomini	Elia Stampanoni	USC Capriaschese
Donne	Valeria Gadoni	SAM Massagno

Vincitori Coppa ASTi BancaStato montagna

U18+U20M	Samuele Gyga	Frecce Gialle Malcantone
M20	Luca Martignoni	CDO bike and run
M40	Elia Stampanoni	USC Capriaschese
M50	Fabio Massera	SAIM Isonne-Medeglia
M60	Nicola Ramelli	SAL Lugano atletica
M70	Giorgio Muri	Moesa Runners
F20	Caterina Gianini	CDO bike and run
F40	Valeria Gadoni	SAM Massagno
F60	Romana Crotti	RCB Bellinzona

Vincitori Coppa ASTi generale trail

Uomini	Luca Nani	keFORMA Team
Donne	Ylenia Polti	RCB Bellinzona

Vincitori Coppa ASTi trail

U50M	Luca Nani	keFORMA Team
M50+	Lino Polti	RCB Bellinzona
U50F	Martina Scholz	Associazione GreinaTrail
F50+	Ylenia Polti	RCB Bellinzona



Vincitori Coppa ASTi BancaStato podismo giovanile

U12M	Zeno Morinini	SFG Biasca
U14M	Giosuè Caissuti	USC Capriaschese
U16M	Leo Kurmann	SAG Gordola
U12F	Amélie Gadoni	USC Capriaschese
U14F	Nicole Pongelli	USC Capriaschese
U16F	Ambra e Giada Lobsiger	SAG Gordola

Vincitori Coppa ASTi BancaStato di società Punti

1	USC Capriaschese	5122
2	RCB Bellinzona	4778
3	SAM Massagno	2958
4	SPL Locarnese	2379
5	CDO bike and run	2233
6	Associazione GreinaTrail	2190
7	SAL Lugano atletica	2133
8	Frecce Gialle Malcantone	1741
9	SFG Biasca	1343
10	GAB Bellinzona	935

Campionato ASTi Montagna: Cronometro del Nara 27.7.2025

U18+U20M	Jonas Oliva	GAB Bellinzona
M20	Matteo Besomi	Pini Mountain Racing
M40	Andrea Bonanomi	CDO bike and run
M50	Andrea Cairoli	Skyrace Lodrino-Lavertezzo
M60	Fiorenzo Birra	Gruppo podisti Leventina
M70	Giorgio Muri	Moesa Runners
F20	Aline Oliva	GAD Dongio
F40	Paola Stampanoni	Pini Mountain Racing
F50	Leda Leonardi Orso	AS Monteceneri
F60	Romana Crotti	RCB Bellinzona
Generale M	Andrea Cairoli	Skyrace Lodrino-Lavertezzo
Generale F	Paola Stampanoni	Pini Mountain Racing

Campionato ASTi Podismo: Corsa delle 7 Chiese 3.10.2025

U16M	Leo Kurmann	SAG Gordola
U18+U20M	Jonas Oliva	GAB Bellinzona
M20	Danilo Demasi	SAM Massagno
M40	Damiano Barloggio	CDO bike and run
M50	Enrico Cavadini	RCB Bellinzona
M60	Lino Polti	RCB Bellinzona
M70	Mario Maffongelli	SFG Stabio
U16F	Ambra Lobsiger	SAG Gordola
U18+U20F	Olivia Stampanoni	USC Capriasca
F20	Francesca Sabena	OCR
F40	Miriam Ferretti	SPL Locarnese
F50	Susanna Serafini	RCB Bellinzona
F60	Romana Crotti	RCB Bellinzona
Generale M	Danilo Demasi	SAM Massagno
Generale F	Francesca Sabena	OCR



in'ozizi

Elhousine Elzazzoui

Two-time Golden Trail World Series winner
2024 and 2025

Campionato ASTi Trail

U50M	Marco Delorenzi	USC Capriaschese
M50+	Lino Polti	RCB Bellinzona
U50F	Martina Scholz	Greina Trail
F50+	Ylenia Polti	RCB Bellinzona
Generale M	Marco Delorenzi	USC Capriaschese
Generale F	Ylenia Polti	RCB Bellinzona

Menzioni speciali

Paola Stampanoni Pini Mountain Racing
2° rango vertical Campionati europei di Skyrunning (ISF)

Roberto Delorenzi USC Capriaschese
11° rango short trail Campionati mondiali di corsa in montagna e trail (Pirenei)
1° rango assoluto Koltza Balma trail (primato del percorso)
14° rango Golden trail world series

Marco Delorenzi USC Capriaschese
14° rango sky Campionati europei di Skyrunning (ISF)

Fiorillo Camesi USC Capriaschese
3° rango vertical Mondiali giovanili di skyrunning (ISF)
16° rango vertical Campionati europei assoluti di Skyrunning (ISF)

Jonas Oliva GAB Bellinzona
1° rango Sierre-Zinal juniores
3° rango short trail Mondiali di corsa in montagna under 20 a squadre





Risultati 2025 staffette

Trofeo ASTi BancaStato staffette

U12M	1 SAM Massagno 2 AS Monteceneri 3 ASSPO Riva San Vitale
U14M	1 SAM Massagno 2 SAV Vacallo 3 VIGOR Ligornetto
U16M	1 SAL Lugano 2 AT Mendrisiotto 3 SAM Massagno
M17+	1 USC Capriaschese e SAM Massagno 3 SAL Lugano
U12F	1 SAM Massagno 2 VIGOR Ligornetto 3 ASSPO Riva San Vitale
U14F	1 VIGOR Ligornetto 2 SAL Lugano 3 SAM Massagno
U16F	1 SAM Massagno 2 USC Capriaschese 3 SAL Lugano
F17+	1 VIGOR Ligornetto 2 SAL Lugano 3 USC Capriaschese

Supertrofeo TAS BancaStato staffette

1. SAM Massagno
2. VIGOR Ligornetto
3. SAL Lugano





Legenda

Corsa d'orienteamento



Trofeo miglior orientista ASTi (TMO)



Ulteriori informazioni (inserzioni gare)



Trofeo miglior società orientistica ASTi (TMS):
per il TMS valgono tutti i TMO e le staffette.

Indicazioni dettagliate per tutte le gare al sito
www.asti-ticino.ch/co

Calendario generale corsa d'orientamento

MARZO

1		1. Fragori	Vezia	AGET
8	T 	1. TMO sprint	Arosio-Mugena	UNITAS
15	T 	2. TMO long	Carona	ASCO
22	T 	3. TMO sprint CT	Chiasso	SCOM

APRILE

12	T 	4. TMO middle	Capriasca Ovest	AGET
14		21. BancaStato SCOOL Cup	Bellinzona	ASTI
25	T 	5. TMO middle + Naz.5	Arcegno	ASTi
26	T 	6. TMO sprint + Naz.6	Locarno / Ascona	ASTi

MAGGIO

24	T 	7. TMO middle	Astano	GOLD
25		Staffetta Selezione sprint	Novaggio	SELE TI
31	T 	8. TMO middle	Lodano	GOV



GIUGNO

5		2. Fragori	Sorengo	AGET
12-14		Alpe Adria	Feldkirchen - Austria	

LUGLIO

12-18		Swiss-O-Week	Morgins	
-------	---	---------------------	---------	--

AGOSTO

17-21		Campo cantonale CO	Appenzello	ASTi
26		3. Fragori	Agno	AGET

SETTEMBRE

20	T 	9. TMO long CT	Robiei	GOV
26	T 	10. TMO middle CT	Piora	O-92
27	T 	11. TMO middle	Ritom	O-92

OTTOBRE

3		Notturna ufficiali		Circolo ufficiali
10-11		Arge Alp	Lombardia	
18	T 	12. TMO long	Capriasca Est	ASCO



24	T 	13. TMO sprint	Roveredo GR	UTOE
25	T 	14. TMO long	Roveredo GR	SCOM
30		LUI + LEI	Breganzona	AGET

NOVEMBRE

20		Staffetta Ticino	Cassina d'Agno	GOLD
21		Premiazione ASTi		



Piazzamenti ai campionati svizzeri d'orientamento 2025

LOM (Campionati svizzeri lunga distanza)

D18	3. Lorenza Rossetti	O-92
H18	3. Liam Malnati	CO AGET
HE	9. Elia Ren	ASCO
D75	2. Yvette Zaugg	O-92

MOM (Campionati svizzeri media distanza)

DE	19. Elena Howald-Roos	O-92
HE	9. Elia Ren	ASCO
	12. Manuele Ren	ASCO
H35	3. Gianni Guglielmetti	GOLD
H40	2. Manuel Asmus	GOLD
H55	2. Stefano Maddalena	O-92
H60	3. Domenico Lepori	GOLD
H70	2. Francesco Guglielmetti	GOLD

SPM (Campionati svizzeri sprint)

D12	2. Deana Schumacher	GOV
DAK	3. Viviana Gaia	GOLD
D60	2. Graziella Quadri Kocsis	ASCO
D75	1. Yvette Zaugg	O-92
H12	3. Elio Pollock	GOV
HE	4. Elia Ren	ASCO
HAM	2. Jakob Hütter	SCOM
H35	3. Gianni Guglielmetti	GOLD
H40	1. Manuel Asmus	GOLD
H60	2. Domenico Lepori	GOLD

NOM (Campionati svizzeri in notturna)

H18	2. Liam Malnati	AGET
HE	12. Manuele Ren	ASCO
	13. Elia Ren	ASCO
H35	3. Gianni Guglielmetti	GOLD

SSM (Campionati svizzeri a staffetta sprint)

SS12	1. Deana Schumacher	GOV
	1. Elio Pollock	GOV
	1. Riccardo Zambarda	AGET
	1. Isabel Roncoroni	SCOM
SS16	13. Selina Castelli	ASCO
	13. Giulio Romagna	ASCO
	13. Martino Amaro	ASCO
	13. Maila Del Don	ASCO
SSElite	17. Alice Maddalena	O-92
	17. Mattia Astori	O-92
	17. Davide De Giorgi	O-92
	17. Lorenza Rossetti	O-92
SSA	4. Luna Hohl	GOV
	4. Eliseo Schumacher	GOV
	4. Valerio Beretta	GOV
	4. Sara Brugmann	OL Regio Wil
SS40	6. Federica Regazzoni	ASCO
	6. Michele Ren	ASCO
	6. Stefano Castelli	ASCO
	6. Barbara Tunesi Schwank	ASCO
SS60	3. Graziella Quadri Kocsis	ASCO
	3. Matteo Besomi	ASCO
	3. Walter Amaro	ASCO
	3. Silvia Zemp Campana	ASCO

SOM (Campionati svizzeri a staffetta)

D12	1. Deana Schumacher	GOV
	1. Chiara Cereghetti	GOLD
	1. Isabel Roncoroni	SCOM
D14	2. Fabienne Piattini	SCOM
	2. Maila Del Don	ASCO
	2. Alessia Asmus	GOLD
D16	7. Viola Amadò	UNITAS
	7. Luna Hohl	GOV
	7. Selina Castelli	ASCO
D18	4. Lorenza Rossetti	O-92
	4. Nora Foletti	AGET
	4. Lucia Baumgartner	SCOM
DE	12. Siegrid Schmitt	ASCO
	12. Emma Kocsis	ASCO
	12. Valentina Quadri	ASCO
DAK	7. Cecilia Löhrer	AGET
	7. Nina Nembrini	AGET
	7. Nathalie Pini	AGET
D120	10. Caroline Del Don	ASCO
	10. Barbara Tunesi Schwank	ASCO
	10. Karin Bernasconi	ASCO
D150	2. Tulla Spinelli	SCOM
	2. Caia Maddalena	O-92
	2. Elena Bertozzi	GOLD
D180	6. Graziella Quadri Kocsis	ASCO
	6. Silvia Zemp Campana	ASCO
	6. Marzia Beltraminelli	ASCO
D210	5. Rita Pellegrini	AGET
	5. Pia Pettinari	AGET
	5. Lidia Nembrini	AGET



H12	2. Elio Pollock	GOV
	2. Simone Chiaverio	AGET
	2. Riccardo Zambarda	AGET
H14	5. Noah Bader	ASCO
	5. Liam Campana	ASCO
	5. Sebastiano Amaro	ASCO
H16	7. Gioele Bizzozero	O-92
	7. Dario Vannini	AGET
	7. John Asmus	GOLD
HE	11. Gioele Chiodoni	ASCO
	11. Manuele Ren	ASCO
	11. Elia Ren	ASCO
H150	5. Gigi Pedrini	ASCO
	5. Andrea Beltraminelli	UTOE
	5. Stefano Castelli	ASCO
H180	4. Sergio Cantoreggi	O-92
	4. Alberto Pura	O-92
	4. Stefano Maddalena	O-92
H210	7. Thomas Hiltebrand	AGET
	7. Vincenzo Pellegrini	AGET
	7. Gianni Pettinari	AGET

TOM (Campionati svizzeri a squadra)

HE	1. Gioele Chiodoni	ASCO
	1. Elia Ren	ASCO
	1. Manuele Ren	ASCO
DE	9. Alice Maddalena	O-92
	9. Giulia Maddalena	O-92
	9. Caia Maddalena	O-92
D 16	6. Luna Hohl	GOV
	6. Viola Amadò	Unitas
	6. Sarah Bomio-Pacciorini	O-92
DAK	7. Cecilia Löhrer	AGET
	7. Nina Nembrini	AGET
	7. Arianna Arpagaus	AGET
D150	5. Graziella Quadri Kocsis	ASCO
	5. Barbara Tunesi Schwank	ASCO
	5. Nathalie Pini	AGET
D210	5. Lidia Nembrini	AGET
	5. Rita Pellegrini	AGET
	5. Christina Wehrli	OLG Chur
H16	7. Martino Amaro	ASCO
	7. John Asmus	GOLD
	7. Gioele Bizzozero	O-92
H18	6. Liam Malnati	AGET
	6. Pietro Enrile	AGET
	6. Glauco Carrara	AGET
H210	5. Gianni Pettinari	AGET
	5. Vincenzo Pellegrini	AGET
	5. Werner Wehrli	OLG Chur

Campionati Svizzeri Bike O sprint

H20	2. Pietro Enrile	AGET
H40	3. Francesco Isotta	AGET

Campionati Svizzeri Bike O long

DE	3. Kim Vassalli	ASCO
D20	1. Joy Vassalli	ASCO
H14	1. Riccardo Zambarda	AGET
H60	2. Mathias Arpagaus	AGET

Campionati Svizzeri Ski O long

H20	3. Jotis Raptopoulos	AGET
-----	----------------------	------

Campionati Svizzeri Ski O kurz

HAL	1. Jacopo Vescovo	AGET
	2. Luca Nembrini	AGET
HB	3. Alfredo Foletti	AGET
DA	3. Arianna Arpagaus	AGET



Piazzamenti internazionali

Campionati Europei giovanili (EYOC) - Cechia

sprint	15. Liam Malnati	SUI
--------	------------------	-----

Coppa Europa junior (JEC) - Scozia

sprint	14. Lorenza Rossetti	SUI
	5. Liam Malnati	SUI

long	30. Lorenza Rossetti	SUI
	10. Liam Malnati	SUI

staffetta bosco	8. Lorenza Rossetti	SUI
	23. Liam Malnati	SUI

Campionati ticinesi

Campioni ticinesi 2025 long

D10	Jodie Pini	AGET
D12	Aurelia Rigamonti	O-92
D14	Fabienne Piattini	SCOM
D16	Selina Castelli	ASCO
D18	Nora Foletti	AGET
DAL	Elena Howald-Roos	O-92
D40	Nuria Gysin	SCOM
D50	Tulla Spinelli	SCOM
D60	Silvia Zemp Campana	ASCO
D70	Rita Pellegrini	AGET
H10	Paride Rigamonti	O-92
H12	Elio Pollock	GOV
H14	Olmo Rigamonti	O-92
H16	Martino Amaro	ASCO
H18	John Asmus	GOLD
HAL	Florian Howald	O-92
H40	Manuel Asmus	GOLD
H50	Stefano Maddalena	O-92
H60	Sergio Cantoreggi	O-92
H70	Raffaele Crivelli	SCOM

Campioni ticinesi 2025 middle

D10	Giaele Del Don	ASCO
D12	Deana Schumacher	GOV
D14	Alessia Asmus	GOLD
D16	Selina Castelli	ASCO
D18	Alice Romagna	ASCO
DAL	Giulia Maddalena	O-92
D40	Maura Pronini	GOLD
D50	Tulla Spinelli	SCOM
D60	Nicoletta Dutly	GOV
D70	Pia Pettinari	AGET
H10	Paride Rigamonti	O-92
H12	Elio Pollock	GOV
H14	Sebastiano Amaro	ASCO
H16	Dario Vannini	AGET
H18	Gioele Bizzozero	O-92
HAL	Elia Ren	ASCO
H40	Manuel Asmus	GOLD
H50	Stefano Maddalena	O-92
H60	Roberto Tettamanti	SCOM
H70	Raffaele Crivelli	SCOM



Campioni ticinesi 2025 sprint

D10	Aline Pini	AGET
D12	Chiara Cereghetti	GOLD
D14	Maila Del Don	ASCO
D16	Sara Bomio-Pacciorini	O-92
D18	Cecilia Löhrer	AGET
DAL	Elena Howald-Roos	O-92
D40	Jana Vicari	UNITAS
D50	Caia Maddalena	O-92
D60	Nicoletta Dutly	GOV
D70	Rita Pellegrini	AGET
H10	Paride Rigamonti	O-92
H12	Elio Pollock	GOV
H14	Liam Campana	ASCO
H16	Martino Amaro	ASCO
H18	Gioele Bizzozero	O-92
HAL	Elia Ren	ASCO
H40	Michele Ren	ASCO
H50	Gigi Pedrini	ASCO
H60	Roberto Tettamanti	SCOM
H70	Raffaele Crivelli	SCOM

TMO - Trofeo miglior orientista 2025

D10	Giaele Del Don	ASCO
D12	Isabel Roncoroni	SCOM
D14	Alessia Asmus	GOLD
D16	Selina Castelli	ASCO
D18	Nora Foletti	AGET
DAL	Lorenza Rossetti	O-92
DAK	Laura De Pedrini	O-92
D40	Jana Vicari	UNITAS

D50	Tulla Spinelli	SCOM
D60	Silvia Zemp Campana	ASCO
D70	Yvette Zaugg	O-92
H10	Paride Rigamonti	O-92
H12	Elio Pollock	GOV
H14	Sebastiano Amaro	ASCO
H16	Martino Amaro	ASCO
H18	John Asmus	GOLD
HAL	Florian Howald	O-92
HAM	Jan Maddalena	GOV
HAK	Andrea Zambarda	AGET
H40	Manuel Asmus	GOLD
H50	Tiziano Boiani	O-92
H60	Roberto Tettamanti	SCOM
H70	Raffaele Crivelli	SCOM

TMS - Trofeo miglior società 2025

1.	ASCO Lugano	2486
2.	O-92 Piano di Magadino	2383
3.	C.O. AGET Lugano	1775
4.	GOLD SAVOSA	1583
5.	SCOM Mendrisio	1146
6.	GOV Vallemaggia	637
7.	UNITAS Malcantone	507
8.	C.O. UTOE Bellinzona	106
9.	USC Capriaschese	3



Comitato cantonale ASTi

Stato al 1. febbraio 2026

Eventuali aggiornamenti pubblicati su www.asti-ticino.ch

Segretariato:

Nadia Brusorio

079 257 82 86

6947 Vaglio

brusorionadia@gmail.com

Presidente: **Paolo Beltraminelli** 091 972 21 06
6963 Pregassona
beltrauno@bluewin.ch

Vice Presidente: **Mario Marzano** 091 825 06 49
6500 Bellinzona
marzano.m@bluewin.ch

Membri: **Francesco Beltraminelli** 091 966 73 66
6963 Pregassona
francesco.beltraminelli@gmail.com

Luciano Bolis 091 857 60 52
6528 Camorino
lucianobolis@ticino.com

Cassiera: **Giuliana Friedrich-Bettelini** 091 606 74 93
6987 Caslano
giuliana.bettelini@gmail.com

Presidente comm. tecnica corsa d'orientamento: **Tulla Spinelli** 091 600 91 59
6984 Pura
tulla.spinelli@bluewin.ch

Presidente comm. tecnica podismo e staffette: **Massimo Marta** 076 693 00 73
6535 Roveredo (GR)
maxmarta@bluewin.ch

ASTi
c/o Paolo Beltraminelli
6963 Pregassona
www.asti-ticino.ch



Commissione tecnica corse d'orientamento ASTi

Stato al 1. febbraio 2026

Eventuali aggiornamenti pubblicati su www.asti-ticino.ch/co

Presidente: **Tulla Spinelli** 091 600 91 59
6984 Pura tulla.spinelli@bluewin.ch

Membri: **Andrea Beltraminelli** 091 745 06 42
6596 Gordola andrea_beltraminelli@yahoo.it

Stefano Bettelini 079 262 65 32
6987 Caslano stefano.bettelini@sunrise.ch

Claudia Giopelli 079 387 76 80
6964 Davesco-Soragno clau.gio@bluewin.ch

Tiziano Boiani 079 543 55 04
6593 Cadenazzo tiziano.boiani@bluewin.ch

Gianni Guglielmetti 076 564 22 67
6805 Mezzovico-Vira gguglielmetti@bluewin.ch

Antonio Kocsis 079 174 99 81
6948 Porza toncsi.kocsis@gmail.com

Camilla Moreni 079 263 76 13
6850 Mendrisio camilla.moreni@bluewin.ch

Lidia Nembrini 091 943 46 37
6965 Cadro lidia.nembrini@gmail.com

Diego Baratti 076 682 85 02
6946 Ponte Capriasca baratti.diego@gmail.com

Gioele Maddalena 079 944 10 37
6517 Arbedo gioele.m.96@gmail.com

Peter Schrämml 079 375 46 42
6807 Taverne pschraemml@bluewin.ch

Resp. Stampa: **Lidia Nembrini** 091 943 46 37
6965 Cadro lidia.nembrini@gmail.com

Webmaster CO: **Sebastian Inderst**
6987 Caslano webmaster@asti-ticino.ch

Cartine: **Camilla Moreni** 079 263 76 13
6850 Mendrisio camilla.moreni@bluewin.ch

Materiale: **Stefano Maddalena** 091 930 62 66
6804 Bironico stemadda@bluewin.ch

Allenatrice Selezione: **Elena Howald-Roos** 079 357 29 33
6500 Bellinzona elenaroos91@gmail.com

ASTi
c/o Paolo Beltraminelli
6963 Pregassona
www.asti-ticino.ch



Commissione tecnica podismo e staffette ASTi

Stato al 1. febbraio 2026

Eventuali aggiornamenti pubblicati su <https://www.asti-ticino.ch>

Presidente: **Massimo Marta** 076 693 00 73
6535 Roveredo (GR) maxmarta@bluewin.ch

Segretaria: **Raffaella Carpi** segretariato.ctps@gmail.com
6592 S. Antonino

Membri: **Dino Bersacola** 079 331 34 31
6702 Claro dinobersacola@gmail.com

Luciano Bolis 091 857 60 52
6528 Camorino lucianobolis@ticino.com

Claudio Brusorio 091 863 28 02
6527 Lodrino claudio.brusorio@sunrise.ch

Elia Stampanoni elista@blueemail.ch
6954 Bigorio

Gianni Natale 091 647 20 41
6854 S. Pietro gionat@sunrise.ch

Barbara Conrad 091 234 04 17
6500 Bellinzona webbcc@email.it

Marco Delorenzi 076 382 49 93
6806 Sigrino marco.delo99@gmail.com

Christian Longhi 079 455 45 44
6500 Bellinzona longhi22@hotmail.com

Luca Martignoni luca_gnoez@hotmail.com
6616 Losone

Ramona Domeniconi ramona.domeniconi@gmail.com
6958 Bidogno

Resp. Stampa: **Elia Stampanoni** elista@blueemail.ch
Leonida Stampanoni stampal@bluewin.ch

Classifiche podismo, montagna e trail:

Claudio Brusorio 091 863 28 02

Classifiche TAS: **Leonida Stampanoni** 091 943 26 66
stampal@bluewin.ch

Contatto sito podismo: <http://www.asti-ticino.ch/podismo/contatto>

Contatto sito staffette: <http://www.asti-ticino.ch/staffette/contatto>

ASTi
c/o Paolo Beltraminelli
6963 Pregassona
www.asti-ticino.ch



Indirizzi società affiliate all'ASTi

in ordine alfabetico (stato al 1. febbraio 2026)

Società:	Contatti:
AFS podismo	mariateresa21@hotmail.com
6743 BODIO - Via Stazione 39 - c/o Vincenzo Lubello	
ASCO Lugano	www.asco-lugano.ch
6901 LUGANO - CP 5077	presidente@asco-lugano.ch
Associazione Bellinzona Castles & GO	www.castlesandgo.com
6517 ARBEDO - Vicolo alla Monda 17A	castlesandgo@gmail.com
Associazione Comano Run	www.comanorun.ch
6949 COMANO - Via Canavée 4A	info@comanorun.ch
Associazione FIT FORM Sport	www.fitformevent.ch
6528 CAMORINO - via ai Campisc 30	info@fitformevent.ch
Associazioe Greina Trail c/o OTR Bellinzonese	www.greinatrail.ch
6718 OLIVONE - Lavorceno 1	info@greinatrail.ch
Ass. sportiva ASSPO Riva San Vitale	asspo.riva@bluewin.ch
6826 RIVA S. VITALE - CP	www.facebook.com/asspo.rivasanvitale
Associazione Pini Mountain Racing	www.pinimountainracing.ch
6670 AVEGNO - c/o Sandro Pini	sandro@pinimountainracing.ch
Associazione Polisportiva Baraonda	www.morobbia-trail.ch
6582 PIANEZZO - Via Motto Gandioni 2	info@morobbia-trail.ch
Associazione Sportiva Casa dell'Ottica bike & run	www.cdobikerun.ch
6600 LOCARNO - Via S. Franscini 29	cdobikerun@gmail.com
Associazione sportiva Monteceneri	www.asmonteceneri.com
6802 RIVERA - CP 433	as.monteceneri@gmail.com
Associazione Stralugano	www.stralugano.ch
6962 VIGANELLO - c/o Dicastero Sport - cp 25	info@stralugano.ch
Associazione Ticinese OCR	www.ocrticino.com
6950 TESSERETE	associazioneticineseocr@gmail.com

Associazione Val Cama grand prix	www.valcama.ch
6538 VERDABBO	valcamagrandprix@hotmail.com
Associazione Vertical Sanbe	www.verticalsanbe.ch
6565 S.BERNARDINO - c/o Christian Vigne	info@verticalsanbe.ch
Atletica Mendrisiotto	www.atletica-mendrisiotto.com
6850 MENDRISIO-STAZIONE - CP 1018	info@atletica-mendrisiotto.com
Club alpino svizzero sezione Locarno	www.basodinomountainrun.ch
6601 LOCARNO 1, CP 58	info@basodinomountainrun.ch
CO AGET Lugano	www.coaget.ch
6964 DAVESCO-SORAGNO - c/o Claudia Giopelli	info@coaget.ch
CO UTOE Bellinzona	www.utoe.ch/co
6593 CADENAZZO - Via Carà 9-c/o Fabio Gaspari	info@fotogasp.com
Corsa7chiese	www.corsa7chiese.net
6745 GIORNICO - Via Cribiagio 15	corsa7chiesegiornico@gmail.com
Delo Vertical Team	deloverticalcoaching.github.io
6806 MONTECENERI	deloverticalcoaching@gmail.com
Frecce Gialle Malcantone	www.freccegialle.ch
6987 CASLANO - Via Stazione 66	segretariato@freccegialle.ch
GORT Rodi-Tremorgio	www.rodi-tremorgio.ch
6777 QUINTO - c/o Damiano Pedimina	dbalmelli@gmail.com
Gruppo atletico Bellinzona	www.gab-bellinzona.ch
6501 BELLINZONA - CP 1552	info@gab-bellinzona.ch
Gruppo atletico Dongio	www.mediablenio.com
6715 DONGIO - Casella Postale 26	gad.dongio@outlook.com
Gruppo Coppa Froda	www.coppafroda.ch
6675 CEVIO - Via Ospedale 3 - c/o Samuele Dadò	info@coppafroda.ch
Gruppo orientisti Lugano e dintorni	www.gold-savosa.ch
6928 MANNO - Via Campagnola 3	dguglielmetti@bluewin.ch
Gruppo orientisti Vallemaggia	www.gov-vallemaggia.ch
6672 GORDEVIO	chico.maddalena@bluewin.ch



eon
orienteering

Gruppo podisti Leventina	www.faidorunningnight.ch
6760 FAIDO	sport2000@bluewin.ch
Gruppo ricreativo San Vittore	www.grsv.ch
6535 ROVEREDO - c/o Marco Grassi	
Gruppo ricreativo Val Pontirone	info@valpontirone.ch
6742 POLLEGIO - c/o Carolina Ghirlanda	
Gruppo sportivo Orino Malvaglia	www.gsomalvaglia.ch
6713 MALVAGLIA	info@gsomalvaglia.ch
KeFORMA Team	www.keforma.ch/team
6535 ROVEREDO GR - Pegrànda	info@keforma.ch
Landarenca Trail c/o Christian Longhi	www.landarenca-trail.ch
6500 Bellinzona – Viale Officina 17	info@landarenca-trail.ch
Lugano Runner's Club c/o Sergio Curletto	www.luganorunnersclub.com
6943 VEZIA - via S. Gottardo 22	info@luganorunnersclub.com
Moesa Runners	
6535 ROVEREDO - Via Pianèzz 17	moesarunners@gmail.com
Orientisti92-Piano Magadino	www.o-92.ch
6593 CADENAZZO - CP 223	reto.depedrini@sunrise.ch
Road runner's club Ticino	www.runticino-artelanini.org
6572 QUARTINO - CP 114	expos_dart@hotmail.com
Runner's club Bellinzona	www.rcbellinzona.ch
6501 BELLINZONA - CP 2495	rc.bellinzona@bluewin.ch
Sci club Negrentino	www.sciclubnegrentino.ch
6723 PRUGIASCO	nmandioni@bluewin.ch
Skyrace Lodrino-Lavertezzo	www.lodrino-lavertezzo.ch
6527 LODRINO - Via Cantonale 188	ean.barelli@sbb.ch
Società atletica Gordola	www.saggordola.ch
6596 GORDOLA - CP 32	info@saggordola.ch
Società atletica Isonne Medeglia	www.saim.ch
6810 ISONE - CP	info@saim.ch

Società atletica Lugano atletica	www.sal-atletica.ch
6904 LUGANO - CP 4210	info@sal-atletica.ch
Società atletica Lugano camminate	
6937 BRENO c/o Brunello Genazzini	
Società atletica Massagno	www.sammassagno.ch
6908 MASSAGNO - Via S.Gottardo 85 - CP 8006	info@sammassagno.ch
Società atletica Vacallo	www.atleticasav.ch
6833 VACALLO - Via Franscini 5 - CP 460	savatletica@gmail.com
Società atletica Vis Nova	www.visnova.ch
6594 CONTONE	p.paioni@bluewin.ch
SCOM Mendrisio	www.scom-mendrisio.ch
6850 MENDRISIO - CP 1805	scom@scom-mendrisio.ch
Soc. federale di ginnastica sezione di Locarno	www.federale.ch
6601 LOCARNO - CP 54 - c/o Tiziana Gatto	info@federale.ch
Società federale ginnastica Balerna	www.ginnasticabalerna.ch
6828 BALERNA - CP 129	agrassi55@gmail.com
Società federale ginnastica Biasca - Atletica	sfg-biasca.ch
6710 BIASCA - c/o Martino Rossetti	mrossetti@sunrise.ch
Società federale ginnastica Brissago	elettro.jelmoni@bluewin.ch
6614 BRISSAGO - CP 754	
Società federale ginnastica Chiasso	www.sfgchiasso.ch
6830 CHIASSO - CP 1359	info@sfgchiasso.ch
Società federale ginnastica di Mendrisio	www.sfgmendrisio.ch
6850 MENDRISIO Stazione - CP 1832	rivera2001ch@yahoo.it
Società federale ginnastica Morbio	sfgmorbio.ch
6834 MORBIO INFERIORE - CP	atletica@sfgmorbio.ch
Società federale ginnastica Stabio	www.sfgstabio.ch
6854 SAN PIETRO - Via Arca 40 - c/o Nöelle Beretta	info@sfgstabio.ch
Società ginnastica Concordia	www.sgconcordia.ch
6512 GIUBIASCO - CP 1202	info.sgconcordia@gmail.com



FOR EVERY MILESTONE

SUSTAINABLE HEAD & NECKWEAR
DESIGNED FOR EVERY ADVENTURE

MADE IN
BARCELONA
buff.com

Certified

Corporate

© 2021 Buff S.p.A. All rights reserved. Photo: J. L. Llorens

Società Podistica Locarnese	www.splocarnese.ch
6616 LOSONE - CP 655	info@splocarnese.ch
Società sportiva Unitas Malcantone	www.unitas-malcantone.ch
6987 CASLANO - Via Chiesuola 6	unitasmalcantone@gmail.com
Società sportiva Valle Muggio	www.svammuggio.ch
6837 CANEGGIO - Via al Piazz 15 - c/o Emma Bossi	info@svammuggio.ch
Team Comacina	www.atleti.eu
6948 PORZA - Via San Francesco 7	christian@mynews.is
Unione sportiva Capriaschese	www.uscatletica.ch
6954 BIGORIO - CP 6	info@uscatletica.ch
Vallemaggia Trail	www.vallemaggiatrail.com
6673 MAGGIA - Via La Campagna 12	vallemaggiatrail@gmail.com
Vigor Ligornetto	www.vigorligornetto.ch
6853 LIGORNETTO - Via Apollonio Pessina 1	vigorligornetto@gmail.com

Società in attesa di affiliazione

(stato al 1. febbraio 2026)

Società:

Doc Trail Canicross Ticino
6513 MONTE CARASSO - I Mundasc 2A

Contatti:

canicrosssticino@gmail.com
c/o Antonella Pestoni



ASTi
c/o Paolo Beltraminelli
viale Cassone 32
6963 Pregassona
www.asti-ticino.ch

Impressum

A cura delle commissioni tecniche podismo e staffette e corsa d'orientamento dell'ASTi

Foto copertina:

Nicola Carenini

Foto podismo:

Simona Cresta
Nicola Carenini
Elia Stampanoni
Greina Trail
CAS Locarno
Swiss athletics
Maria Chiara Volger
Guido Legnante

Foto corsa d'orientamento:

Archivio ASTi
Ursina Hartmann
Gabriele Corti

Grafica:

Mioara Carrara

Febbraio 2026

