

ASTi – Podismo

Comunicato 12.04.2023 Coppa ASTi BancaStato Podismo Coppa ASTi BancaStato Giovanile

## LA STAGIONE DELLE COPPE ASTi PARTE DA STABIO

Lest

Dopo il gradito prologo del lunedì di Pasqua con il ritorno del Giro MediaBlenio, domenica ci sarà in programma la 38ª edizione del Giro Podistico di Stabio che lancerà la stagione delle coppe ASTi.

Sulle colline momò saranno la Coppa ASTi BancaStato podismo e la Coppa ASTi BancaStato giovanile ad aprire le danze.

La coppa trail debutterà il 30 aprile con il Lema Trail, mentre la Coppa ASTi BancaStato montagna debutterà il 6 maggio con la 41ª edizione della Tesserete-Gola di Lago.

Domenica alle 9.30 saranno gli U12 i primi a partire seguiti da U14 ed U16. Alle 10.15 partirà invece la prova principale sui 10.5 km.

La stagione 2023 presenta due novità importanti in merito alle categorie, infatti nascono le categorie M70 ed F60 per gli irriducibili appassionati che non temono l'avanzare dell'età e nel podismo nasce la categoria U18-U20F, che affiancherà così la pari categoria dei colleghi maschi.

Per favorire la crescita progressiva dei giovani, nelle gare in circuito su più giri, le categorie U18-U20 correranno una distanza massima di 7 km.

Il 1° maggio la classicissima Stralosome metterà in palio i titoli di campione ASTi sia nel podismo che nelle categorie giovanili. Un bel riconoscimento per la Società Podistica Locarnese che in quasi mezzo secolo ha organizzato diverse manifestazioni podistiche di rilievo. Le coppe proseguiranno poi a braccetto anche il 14 maggio con la ComanoRun. I podisti chiudono la primavera con la Corrida Bellinzonese che debutterà in coppa il 17 maggio. In luglio si ripartirà dal grigione italiano con il Gran Premio Rossa e la SanBeRun, con le categorie giovanili. Il primo agosto i giovani saranno alla Coppa Froda, mentre a metà mese ci sarà il gradito ritorno della **Pontironese** per i podisti. In autunno poker luganese per entrambe le coppe con Stramassagno, Stralugano, Tutti in pista in Capriasca, Gir dal Diavol, mentre per il gran finale si va alla corsa delle 7 chiese a Giornico. La Penzi...iamo di Chiasso è invece dedicata solo ai podisti.

La coppa ASTi BancaStato podismo si svolgerà su tredici prove e nella classifica verranno conteggiati gli otto migliori risultati come sempre ci sarà anche la classifica generale sia maschile che femminile che premierà gli atleti più veloci.

La coppa ASTi Giovanile si articola invece su dieci prove e per la classifica saranno conteggiati i migliori sei risultati per le categorie U12-U14-U16.

L.S/ASTI