

ASTi – Podismo

Comunicato 27.03.2024 Coppa ASTi BancaStato Podismo Coppa ASTi BancaStato Giovanile

## LA STAGIONE DELLE COPPE ASTi PARTE DAL GIRO MEDIA BLENIO

Il Giro Media Blenio, classicissima del lunedì di Pasqua, lancerà la stagione 2024 delle coppe ASTi. Nella Valle del Sole scatterà come da tradizione la Coppa ASTi BancaStato di podismo e la Coppa ASTi BancaStato giovanile. Terminate le loro fatiche gli appassionati potranno gustarsi lo spettacolare Gran Prix, con al via i migliori atleti al mondo. La domenica successiva il Giro Podistico di Stabio sarà la seconda tappa del circuito. La Coppa ASTi BancaStato montagna debutterà invece il 20 aprile con la 42a edizione della Tesserete-Gola di Lago, mentre a Coppa ASTi trail debutterà il 28 aprile con il Lema Trail.

Nella stagione 2024 sono confermate le categorie lanciate lo scorso anno (M70 e F60) per gli irriducibili appassionati che non temono l'avanzare dell'età. Nel podismo confermata la categoria U18+U20F che, assieme ai coetanei, nelle gare in circuito su più giri avrà la possibilità di affrontare una distanza ridotta (inferiore ai 7 km) per favorire una crescita progressiva.

Nella prima metà di maggio le coppe proseguiranno a braccetto: il 1° maggio la Stralosone e il 5 maggio la ComanoRun, gara valida anche per i titoli di Campioni ASTi, un onore che premia la passione e il successo delle prime edizioni dell'appuntamento luganese. La Coppa ASTi BancaStato di podismo sarà poi nel bellinzonese con la Corrida Bellinzonese mercoledì 8 maggio e con il debutto in Coppa della Bellinzona Castle&Go il 26 maggio.

Nell'estate le due coppe esploreranno le valli: in luglio si ripartirà dal Moesano con il Gran Premio Rossa e la SanBeRun. Il primo agosto classico appuntamento con la Coppa Froda che, dopo anni dedicati solamente ai giovani, vedrà anche gli adulti contendersi i punti decisivi. In autunno tre prove nel luganese per entrambe le coppe con Stramassagno, Stralugano e Tutti in pista in Capriasca, mentre per il gran finale si andrà a Giornico per la corsa delle 7 chiese. La Penz...iamo di Chiasso è invece prevista a metà settembre.

La Coppa ASTi BancaStato di podismo si svolgerà su quindici prove e nella classifica verranno conteggiati i dieci migliori risultati. Come sempre ci sarà anche la classifica generale sia maschile sia femminile, che premierà gli atleti più veloci.

La Coppa ASTi Giovanile, con la novità della Corsa del Bigorio, si articola invece su undici prove e per la classifica saranno conteggiati i migliori sette risultati per le categorie U12, U14, U16.

L.S./ASTI