

## Comunicato Stampa USC del 12 ottobre 2021

# La Coppa ASTi si decide al Gir dal diavol

Sabato 23 a Tesserete l'ultima prova della Coppa ASTi 2021. Al Gir dal diavol anche le gare per i giovani e i bambini

La Coppa ASTi di podismo si concluderà sabato 23 ottobre e lo farà in Capriasca con la terza edizione del "Gir dal diavol", corsa in circuito attorno al Sasso del diavolo, un masso erratico presente lungo il circuito.

La corsa prevede un intrigante circuito su sentieri e sterrato, tra prati e bosco, da ripetere quattro volte. Con l'aggiunta del raccordo che collega il giro alla zona di partenza e arrivo situata sull'anello della pista d'atletica di Tesserete, il tracciato complessivo è di 6.8 chilometri per la gara principale. Il via sarà separato per genere: alle ore **16.31** la partenza delle donne, insegue alle **16.35** dagli uomini, mentre prima, alle **16.30** ci sarà la prova per i giovani U16 e U14 (anni di nascita 2006-2009) impegnati su un solo giro del tracciato, per un totale di 2.4 km.

Per entrambi i percorsi ci sarà anche la nuova categoria **#corro anch'io**, ideata dall'ASTi per tutti i corridori non competitivi. Di fatto in questa categoria non vi sarà una classifica in base alla prestazione, ma un elenco dei partecipanti in ordine alfabetico.

Le iscrizioni, al costo di soli 10.-, sono aperte sul sito [www.uscatletica.ch](http://www.uscatletica.ch) e si dovranno effettuare entro giovedì 21 ottobre alle ore 21.00. Sul posto il giorno delle gare saranno possibili le iscrizioni tardive solo per i giovani U16, per la categoria **#corro anch'io** e per i bambini. Il pettorale sarà in ogni caso da ritirare entro le 15.45, sempre presso l'Arena sportiva di Capriasca e Valcolla a Tesserete.

La grossa novità del 2021 è la gara per i bambini che sarà gratuita e aperta ai giovani U12 (anno di nascita 2010 e dopo) a partire dalle **17.45**, quindi tra l'arrivo delle gare principali e le loro premiazioni. Per i bambini le iscrizioni si possono fare sul posto dalle 17.30 ed è previsto un simpatico circuito all'interno dello stadio, con curve, salite e discese. Ci saranno 222 m da correre, ossia un giro, per gli U6 (2016 e dopo), 444 m, due giri, per gli U8 (2014 e 2015) e 666 metri, tre giri, per U10 (2012-2013) e U12 (2010 -2011). Per tutti ci sarà un premio ricordo. La gara dei bambini si svolgerà, a differenza del Gir dal diavolo e del minigir, solo con condizioni meteo favorevoli.

Informazioni, iscrizioni e immagini del tracciato sul sito [www.uscatletica.ch](http://www.uscatletica.ch).

Allegata: immagine-logo della manifestazione

Sportivi saluti

USC Capriaschese atletica