

# PROGETTO GIOVANI 2023

## Salita, montagna, podismo e trail con l'ASTi

(va ai giovani interessati, tramite le società: Atletica Mendrisiotto, Società podistica Locarnese, Gruppo atletico Dongio, Moesa Runners, Unione sportiva Capriaschese atletica, Gruppo orientisti Vallemaggia, Frecce Gialle Malcantone, Associazione sportiva Monteceneri)

Cari amici sportivi, spettabili società,

L'ASTi con la sua commissione tecnica di podismo e staffette (CTPS), lancia il progetto giovani per il 2023.

L'intento di quest'iniziativa è quello di unire i giovani per alcuni momenti d'allenamento in comune, con lo scopo di informare, motivare e preparare i ragazzi nella pratica di queste discipline (podismo, montagna e trail), anche in vista delle gare ASTi.

Gli appuntamenti vogliono anche essere un'occasione d'incontro, in cui i giovani troveranno delle persone competenti e motivate. A condurre gli allenamenti, adeguati all'età dei partecipanti e inerenti al podismo e la corsa montagna (inclusi la tecnica, la forza,...) ci saranno:

**Roberto Delorenzi.** Atleta semiprofessionista e preparatore atletico. Nel 2021 è stato selezionato da SwissAthletics per i Campionati del Mondo in Thailandia e, sempre nel 2022, si è laureato duplice Campione del mondo ai Campionati della Federazione internazionale di skyrunning in Val d'Ossola (nella Skyrace e nella combinata Skyrace e Vertical). Sta completando gli studi nella facoltà di Sport all'Università di Basilea (Bachelor in Sport, Bewegung & Gesundheit: Studienrichtung Sportwissenschaft)

**Paola Stampanoni.** Nel 2022 ha ottenuto il 5° rango femminile nel Vertical ai Campionati mondiali di Skyrunning in Val d'Ossola e il 6° rango ai Campionati svizzeri di corsa in salita ad Adelboden. In Ticino è imbattuta nel 2022 ed ha dominato la Coppa ASTi di montagna nelle ultime due edizioni. È ergoterapista e sarà da supporto a Roberto.

A quest'incontri, l'ASTi invita i giovani che in stagione (in quella precedente) hanno partecipato con una certa assiduità alle gare ASTi di podismo, montagna o trail. Le società possono comunque proporre altri giovani che sono interessati a partecipare, contattando la CTPS ASTi che valuterà le richieste.

Gli incontri (inizialmente ne sono previsti 5-6 in un anno) verranno organizzati nel corso della stagione in luoghi differenti, anche valutando la provenienza dei partecipanti. Ognuno durerà un paio d'ore circa.

Per i primi due incontri sono state scelte le seguenti date:

- **29 gennaio 2023**, a Tesserete (invece del 22 gennaio)
- **18 febbraio 2023**, a Riviera-Monteceneri

Ai partecipanti non è richiesta una tassa di partecipazione, ma solo tanta voglia e la dovuta serietà. L'assicurazione è a carico di ogni partecipante, l'ASTi declina ogni responsabilità in caso di furti, incidenti, danni o altro.

Sperando che questo progetto trovi il vostro riscontro e la vostra adesione, vi chiediamo di inoltrare la seguente convocazione ai vostri giovani, con l'invito a loro di confermare la loro adesione al progetto (e anche già la presenza per i primi due incontri) entro il 12 gennaio, scrivendo a Paola Stampanoni: [paolastampanoni@gmail.com](mailto:paolastampanoni@gmail.com).

Sportivi saluti,

Elia Stampanoni e Massimo Marta

*Allegato: nella pagina seguente i giovani invitati per il 2023*

**U20** (nel 2022)

1. Riccardo Rovira, 2004, Atletica Mendrisiotto
2. Jamie Mohamed, 2004, Atletica Mendrisiotto
3. Elia Maggetti, 2006, Società podistica Locarnese
4. Jonas Oliva, 2006, Gruppo atletico Dongio
5. Cristina Maggetti, 2004, Società podistica Locarnese
6. Giacomo Fumi, 2007, Moesa Runners
7. Selina Stampanoni, 2006, Unione sportiva Capriaschese atletica

**U16** (nel 2022)

1. Aris Bomio Pacciorini, 2008, Gruppo orientisti Vallemaggia
2. Cecilia Volger, 2007, Unione sportiva Capriaschese atletica
3. Olivia Stampanoni, 2008, Unione sportiva Capriaschese atletica
4. Elsa Caissutti, 2008, Unione sportiva Capriaschese atletica

**U14** (nel 2022)

1. Noè Volger, 2009, Unione sportiva Capriaschese atletica
2. Dalia Caissutti, 2010, Unione sportiva Capriaschese atletica
3. John Asmus, 2009, Frecce Gialle Malcantone
4. Aline Oliva, 2009, Gruppo atletico Dongio
5. Devid Beretta, 2009, Società podistica Locarnese
6. Amélie Andreoli, 2010, Unione sportiva Capriaschese atletica

**U12** (nel 2022)

1. Maylon Pongelli, 2011, Associazione sportiva Monteceneri
2. Anais Piattini, 2011, Unione sportiva Capriaschese atletica
3. Giosuè Caissutti, 2012, Unione sportiva Capriaschese atletica
4. Lorenzo Cozzatti, 2011, Associazione sportiva Monteceneri
5. Asia Corti, 2011, Unione sportiva Capriaschese atletica

Criterio di base per la selezione del 2023: partecipazione nell'anno precedente (2022) ad almeno 4 gare di Coppa giovanile, rispettivamente di coppa podismo o montagna o trail della rispettiva categoria (fanno state le classifiche finali di Coppa ASTI). Ulteriori criteri a discrezione della CTPS.

Altri giovani che sono interessati a partecipare possono annunciarsi alla CTPS ASTI (vedi indirizzo sotto) che valuterà le richieste. È comunque indispensabile essere affiliato o affiliarsi a una società ASTI.

**Contatto:**

ASTI Ticino

Commissione tecnica podismo e staffette

[tas@asti-ticino.ch](mailto:tas@asti-ticino.ch)

079 742 33 07

Elia Stampanoni