

## Al via anche la Coppa ASTi di trail

A Gola di Lago vincono Andrea Elia e Paola Stampanoni, domenica sul Lema al via una rinnovata Coppa Trail, mentre sono già circa 180 gli atleti "andati a punti"

Le due prime prove della Coppa ASTi BancaStato di podismo e giovanile si sono svolte nella settimana di Pasqua a Dongio e a Stabio, permettendo di stilare le prime classifiche provvisorie. Le categorie più affollate sono per ora quelle degli M20, M40, M50 e nella classifica generale maschile guida Marco Maffongelli della Vigor Ligornetto, seguito da Luca Vedovatti (FGM) e Alessandro Zanetti (USC). Tra le donne Sara Solari della SAM Massagno è imbattuta, seguita da Manuela Maffongelli (Vigor) con due terzi posti.

### Avvincenti sin da subito le Coppe giovanili

Nella Coppa giovanile spiccano i ragazzi del Gruppo giovani ASTi. Dopo le prove di Dongio e Stabio l'USC Capriaschese primeggia tra gli U12 con Nicole Pongelli e Nicolò Domeniconi. Tra gli U14 comanda Maylon Pongelli dell'AS Monteceneri, tallonato da Tiago Antonietti delle FGM, mentre tra le ragazze U14 è Viola Groppi dell'USC a godersi il primato provvisorio in Coppa.

Nelle U16 Aline Oliva del GAD Dongio è imbattuta, seguita da Sofia Devinenti delle Frecce gialle Malcantone e da Dalia Caissutti (USC). Tra i ragazzi U16 la lotta si prospetta molto avvincente con per ora Noè Volger (USC) davanti a Davide Devinenti (FGM), ma con diversi giovani che potranno seriamente impensierirli, come Devid Beretta (SPL, primo a Stabio), Federico Venzi (ASM), Lorenzo Bracchi (SPL) o Samuele Gygax (FGM).

Le Coppe ASTi BancaStato di podismo e giovanile proseguiranno il 1° maggio con la Stralosome, il 5 con la BancaStato ComanoRun e l'8, per le categorie dagli U18 e oltre, con la Corrida Bellinzonese.

### A Gola di Lago vincono Elia e Stampanoni

Sabato scorso, il 20 aprile, è iniziata anche la Coppa ASTi BancaStato di montagna, in occasione della 42ª edizione della Tesserete-Gola di Lago. L'italiano Andrea Elia ha dominato la gara con il favoloso tempo di 26'19", inserendosi al terzo rango della classifica di sempre, alle spalle di Sammy Kipruto (26'18" nel 1999) e del primatista Andrea Erni (25'57" nel 1992). Per il secondo rango l'ha spuntata in 29'31" Lukas Oehen del GAB Bellinzona, mentre quinto e secondo ticinese s'è inserito Tommaso Marani della SAL in 30'43", seguito da Michele Lardi dell'USC e Elia Stampanoni (M40, pure USC). Tra le donne terzo successo consecutivo, con il 14° tempo di giornata di 34'13", per la capriaschese Paola Stampanoni (Pini team), che ha lasciato a oltre due minuti la seconda, Susanna Serafini del RCB, prima F50.

Dopo le prime tre gare di coppa (Blenio, Stabio e Gola di Lago) sono quindi già circa 180 gli atleti "andati a punti", in rappresentanza di una trentina di società differenti, dove spicca l'USC Capriaschese, balzata al comando della classifica per società davanti a RCB e Frecce Gialle Malcantone.

### Sul Lema al via una rinnovata Coppa Trail

Domenica 28 aprile si correrà invece la prima tappa della Coppa ASTi di trail. Ad aprire il circuito sarà una prova di sola salita, chiaramente su sentieri. La quinta edizione del Lema Trail porterà infatti i concorrenti da Migliegla alla vetta del Monte Lema. La prova si sviluppa su 8.7 km e 950 metri di dislivello e sarà seguita da altri 6 eventi per un totale di 10 prove. Al Tamaro si correrà il 2 giugno, mentre il Morobbia Trail avrà due distanze in programma e valide per la coppa, la K33 e la K14. In agosto spazio poi al K18 Trail Sanbe, seguito dal Greina Trail (Classic e Val da Camp), per poi spostarsi in Calanca con la novità del Landarenca Trail del 1° settembre. Per la conclusione della Coppa ASTi trail ci si sposterà poi nel Mendrisiotto per altri due eventi organizzati da Sport Events Ticino: San Giorgio Trail in settembre e Generoso Trail in ottobre.

### Il Trofeo TAS fa tappa a Vacallo

Il Trofeo ASTi BancaStato staffette sarà invece a Vacallo sabato pomeriggio per la 59ª edizione della Staffetta SAV. Le gare inizieranno alle 16.30 con le individuali per i più piccoli, mentre alla 19.00 è prevista la premiazione, seguita dalla risottata. La prova di Vacallo è la terza delle sette previste dal Trofeo TAS 2024 che, dopo Tesserete e Mendrisio, proseguirà a Ligornetto in giugno, prima del tritico autunnale per gli scolari (U14 e più piccoli). Nel Supertrofeo la SAM Massagno ha già preso il largo su Vigor Ligornetto e Società atletica Lugano.

ES/ASTi

Immagine: Media Blenio 2024 (FOTO@Nicola Carenini)

