



ASSOCIAZIONE  
SPORTIVA  
TICINESE

# Calendario 2024

# Pacchetti BancaStato

I nostri pacchetti per i ticinesi



Pacchetto  
**GIOVANE**

**CHF 0**

AL MESE

Pacchetto  
**INDIVIDUALE**

**CHF 12**

AL MESE

Pacchetto  
**FAMIGLIA**

**CHF 20**

AL MESE

Scopri di più su

[www.bancastato.ch/pacchetti](http://www.bancastato.ch/pacchetti)

 **BancaStato**

## Indice

Introduzione podismo.....	5
Introduzione corsa d'orientamento.....	17
Calendario generale podismo.....	21
Calendari coppe e trofei.....	35
Risultati e classifiche podismo e montagna.....	37
Risultati e classifiche staffette.....	55
Calendario corsa d'orientamento.....	57
Risultati e classifiche corsa d'orientamento.....	62
Comitato ASTi e commissioni.....	69
Indirizzi società ASTi.....	75



ASSOCIAZIONE  
SPORTIVA  
TICINESE

## **Calendario ASTi generale 2024**

Podismo  
Montagna e Trail  
Staffette  
Orientamento

Domenica  
**25 febbraio 2024**

gara podistica  
e Dog Trail



Domenica  
**14 luglio 2024**

gara podistica  
con cat. popolare | dog trail | walking | nordic walking



## SanbeSnowRun

**Partenza**  
ore **10.30**

Centro Sportivo, San Bernardino

**Lunghezza**  
7 km

(dislivello +/- 192 m)

**Iscrizione**

**sul posto** Chf. 25.-  
dalle ore 08.30, fino alle 10.00

**Pre-iscrizione**

Chf. 20.-

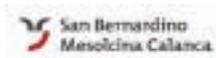
**performancetiming.ch**

(nome, cognome, località, anno di nascita, categoria)

Pranzo offerto.

### IMPORTANTE

i cani provenienti dall'estero  
devono essere vaccinati  
contro la rabbia



**Partenza**  
ore **10.30**

Capannone Feste, San Bernardino

**Lunghezza**  
10 km

(dislivello +/- 260 m)

**5 km**

(dislivello +/- 130 m)

cat. Popolare, Dog Trail, Walking e Nordic Walking

**Iscrizione**

**sul posto** Chf. 25.-  
dalle ore 08.30, fino alle 10.00

**Pre-iscrizione**

Chf. 20.-

**performancetiming.ch**

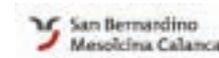
(nome, cognome, località, anno di nascita, categoria)

Pranzo offerto.

**Partenza** ore 11.30

Capannone Feste San Bernardino  
**Lunghezza** 2 km

**Coppa  
ASTi  
Giovanile**



## Il 2024, una stagione di aperture

Il calendario delle gare ASTi si conferma anche per la prossima stagione ricco di appuntamenti, con caratteristiche molto variate e capaci di accontentare tutte le esigenze dei numerosi atleti che regolarmente prendono parte da anni a questi eventi con un unico e fondamentale comune denominatore: “la passione per la corsa”.

A questo ben s’abbina la qualità e la serietà con cui le società affiliate organizzano le proprie manifestazioni.

Nuove gare sono entrate nelle nostre Coppe ASTi e altre entrano nel calendario, a testimonianza del successo del movimento podistico in Ticino e nel Moesano.

Il progetto giovani, visto l’ottimo successo nel suo anno di esordio continua e si consolida.

Verranno pure riproposti i premi BancaStato a sostegno per i più assidui partecipanti alle gare di Coppa, così come la distinzione di miglior gara ASTi (vedi pagine seguenti).

Grosse novità sono invece previste a livello di regolamenti. Innanzitutto, visto anche il successo del progetto Giovani ASTi, verrà reintrodotta, dopo un anno di pausa, la categoria U18+U20 maschile anche nella Coppa dedicata alle gare in salita, come già avviene per la coppa ASTi di podismo.



LUNEDÌ 1° APRILE 2024

#### 40. GIRO MEDIA BLENIO

Categorie: **Giro Podistico:**  
U 20 M, Attivi, M 40, M 50, M 60, M70, U 20 W, Attive, W 40, W 50, W60  
Distanze per tutte le categorie: 10 km oppure 5 km  
(distanze ufficiali Swiss Athletics)

#### Walking – Nordic Walking km 12 – km 6

Iscrizioni: online: [www.mediablenio.com](http://www.mediablenio.com), [www.datasport.com](http://www.datasport.com)  
(specificando nome, cognome, anno di nascita, indirizzo e società)  
Termine d'iscrizione: 17 marzo 2024,  
dal 18 marzo al 1° aprile con sovrattassa di CHF 10. -

Tassa: CHF. 40.- corsa 10 km  
CHF. 30.- corsa 5 km, W-NW 12 km  
CHF. 25.- W-NW 6 km  
Supplemento iscrizioni sul posto CHF. 10.- domenica 31 marzo e lunedì 1° aprile

Partenze: ore 10.15 - W - NW 12 km  
ore 10.40 - Corsa 5 km  
ore 10.45 - Corsa 10 km  
ore 11.15 - W - NW 6 km

#### MINI GIRO MEDIA BLENIO – 600m, 900m, km 1.9 ore 13.45

Categorie: Cuccioli W/M (gara con competitiva) - 600m,  
U 10 W/M - 600m,  
U 12 W/M - 900m,  
U 14 W/M + U 16 W/M - 1.900m

Iscrizioni: sono gradite entro il 17 marzo 2024 a: online: [www.mediablenio.com](http://www.mediablenio.com)  
[www.datasport.com](http://www.datasport.com)  
iscrizioni sul posto dalle 09.30 alle 13.00 il giorno della gara

Tassa d'iscrizione: CHF. 5.-

Sponsor Ufficiali: **BANCA STATO - AET - EVENTMORE**



**RAIFFEISEN**  
Banca Raiffeisen della  
Campagnadorna



Domenica 7 aprile 2024

#### 38.CORSAPODISTICA DI STABIO Valida per la Coppa ASTI podismo / Coppa Ticino ASTI giovanile

Iscrizioni online su: [www.sfgstabio.ch](http://www.sfgstabio.ch) o su [www.performancetiming.ch](http://www.performancetiming.ch)  
entro sabato 6 aprile 2024.  
oppure il giorno della gara dalle ore 8.30 alle 9.30.  
Prezzo maggiorato di CHF 5.- per iscrizione la domenica.  
(Ecezioni per categorie U12, U14 e U16).

Prezzo:

U10M/W – U12M/F	gratuito
U14-U16-M/F	CHF 10.–
U18/U20M/F	CHF 25.–
Adulti – Coppa ASTI	CHF 25.–
Gara in due tempi Stabio e Penz... Chiasso	CHF 40.–
Walking / Nordic Walking	CHF 12.–

Ritrovo: Spogliatoi e docce: **Stabio Palestra Scuole Medie**

Partenze:

ore 09.30	U12 M/F	2 km
ore 09.45	U14 M/F	3 km
ore 10.00	U16 M/F	3 km
ore 10.15	U18/U20 M/F Coppa ASTI podismo	7 km 10.5 km
Ore 11.30	U10M/F	300m
Ore 10.30	Walking / Nordic Walking	7 km

**GARA IN DUE TEMPI: Stabio e Penz...iamo Chiasso:** i migliori tempi cumulati verranno premiati a Chiasso il 14.09.2024

#### Privacy

Durante la manifestazione potranno essere effettuate delle riprese video e/o fotografiche. Le immagini saranno utilizzate liberamente dagli organizzatori (o dell'ASTI) a fini pubblicitari o per pubblicazioni. **Chi non volesse essere incluso in queste pubblicazioni e non vuole che le proprie immagini (in cui sia chiaramente riconoscibile) vengano divulgate, deve annunciarlo al momento dell'iscrizione.**

Classifica : I primi 3 di ogni categoria circa 30 minuti dopo l'ultimo arrivo.

Premi: Ricordo a tutti i partecipanti  
Buoni acquisto ai primi 3 di ogni categoria  
Premio al 1° e 1°<sup>a</sup> ticinese dalla categoria U18-M e F.

Organizzazione: SFG STABIO  
Info: Marie-Noëlle Beretta-Salamin - Tel. 078 828 73 66  
mail: [beretta\\_salamin@sunrise.ch](mailto:beretta_salamin@sunrise.ch)

La seconda grossa (e per certi versi epocale) novità riguarda tutti quei concorrenti non domiciliati in Ticino che assiduamente da anni partecipano alle nostre manifestazioni. Dal 2024, come accade già nella corsa d'orientamento, gli atleti membri da almeno 3 anni di una società affiliata all'ASTi e che hanno preso parte ad almeno 15 gare in totale con la citata società ASTi (su 3 anni), potranno ricevere i punti ASTi per le coppe di podismo, montagna o trail (e quindi partecipare alle coppe ASTi). Per le categorie giovanili (U12, U14 e U16) viene invece richiesto solo 1 anno di adesione e di partecipazione, con un minimo di 5 gare.

Ci auguriamo inoltre, con progetti appositi lanciati in fase di preparazione stagionale, di far conoscere le nostre gare anche agli atleti del resto della Svizzera e della vicina Italia.

Il nostro territorio è bello, affascinante ed eterogeneo come le gare ASTi: conosciamolo a passo di corsa!

Per la Commissione tecnica podismo e staffette:  
Massimo Marta, presidente.



2 edizione



Morcote Scal

13.04.2024

2 edizione



Lugano Scal

06.10.2024

 **SPORTEVENTS  
TICINO**

 ASSOCIAZIONE  
SPORTIVA  
TICINESE

[sporteventsticino.ch](https://sporteventsticino.ch)

+41 91 921 38 12

[info@sporteventsticino.ch](mailto:info@sporteventsticino.ch)



- **La migliore gara ASTi:  
il voto ai partecipanti!**

Dopo il successo della StraLugano nell'edizione 2023, anche nel 2024 ci sarà il concorso per eleggere la migliore gara del calendario ASTi. A fine stagione, dopo l'ultima gara del 2024, sarà possibile votare la manifestazione preferita sul sito ASTi all'indirizzo [www.asti-ticino.ch/podismo](http://www.asti-ticino.ch/podismo).

Si potrà scegliere tra gare di podismo, montagna o trail e a votare saranno proprio i concorrenti, coloro che avranno partecipato agli eventi. Considerate la bellezza del percorso, l'organizzazione, l'ambiente, l'accoglienza e tutto quanto è importante per la buona riuscita e il successo di un evento.

Ogni partecipante potrà votare TRE gare tra tutte le gare ASTi (escluse le gare già vincitrici negli ultimi 5 anni). La gara vincitrice riceverà un omaggio in occasione della premiazione ASTi di novembre. Gli organizzatori della gara prescelta verranno informati personalmente e, nel calendario 2025, la gara verrà distinta con la menzione "miglior gara podistica ASTi 2024", distinzione che gli organizzatori potranno utilizzare pure nella promozione della loro gara.

Chi succederà alla StraLugano e s'aggiudicherà il riconoscimento?

#### **Albo d'oro**

2019 Gran Premio Rossa  
2020/2021 non assegnato  
2022 CronoVerticalCDO  
2023 StraLugano

- **Ricchi premi a sorteggio**

Per il terzo anno consecutivo la costanza premierà gli atleti più fortunati che parteciperanno alle manifestazioni ASTi !!!

Tra tutti i concorrenti delle gare Coppa ASTi BancaStato Podismo, Coppa ASTi BancaStato Montagna e Coppa ASTi Trail che avranno preso il via ad almeno 5 gare in una delle tre COPPE ASTi (atleti iscritti come con una società ASTi o iscritti alla coppa con tesseramento ASTi Trail), a fine stagione, indipendentemente dai piazzamenti ottenuti, verranno estratti 5 ricchi premi per ciascuna delle tre COPPE (totale 15 premi).

Cosa si vince ? Chi verrà baciato dalla Fortuna riceverà uno sconto del 50% sulle iscrizioni per gli appuntamenti 2025 della Coppa per la quale è stato estratto.

È proprio vero : per vincere, basta partecipare !!!

# TESSERETE - GOLA DI LAGO

42 ANNI DI STORIA E PASSIONE

## 20 APRILE 2024

7 KM- 494 D+



**USC**  
atletica



tesserete-  
gola di lago

INFO E ISCRIZIONI



## Categorie Campionati ASTi, podismo, montagna e trail valide per il 2024

### Campionato ASTi podismo

• U18+U20M	2005 e dopo	U18+U20F	2005 e dopo
• M20	1985 – 2004	F20	1985 – 2004
• M40	1975 – 1984	F40	1975 – 1984
• M50	1965 – 1974	F50	1965 – 1974
• M60	1955 – 1964	F60	1964 e prima
• M70	1954 e prima		
• GENERALE MASCHILE		GENERALE FEMMINILE	
(tutti gli uomini)		(tutte le donne)	

### Campionato ASTi montagna

• U18+U20M	2005 e dopo		
• M20	1985 – 2004	F20*	1985 – 2004
• M40	1975 – 1984	F40	1975 – 1984
• M50	1965 – 1974	F50	1965 – 1974
• M60	1955 – 1964	F60	1964 e prima
• M70	1954 e prima		
• GENERALE MASCHILE		GENERALE FEMMINILE	
(tutti gli uomini)		(tutte le donne)	

### Campionato ASTi giovanile

• U16M	2009 e dopo	U16F	2009 e dopo
--------	-------------	------	-------------

- **Campionati ASTi:  
tutto si decide in sei giorni!**

Giunti alla quarta edizione, anche nel 2024 si disputeranno i Campionati ASTi di podismo, podismo giovanile e montagna. Nati come novità per mettere l'accento sulla gara singola, si stanno consolidando con un crescente interesse.

In un singolo appuntamento, l'ASTi assegna infatti questi titoli, sia di categoria sia assoluti, che vanno ad affiancare le tradizionali classifiche di Coppa, che sono invece stilate in base a più risultati nel corso della stagione.

Quest'anno sarà la BancaStato ComanoRun ad ospitare il 5 maggio i Campionati ASTi di podismo e di podismo giovanile, mentre i Campioni e le Campionesse ASTi di montagna si decideranno alla Giubiasco-Carena dell'11 maggio.

In soli 6 giorni, quindi, saranno assegnate le ambite medaglie dei Campionati ASTi 2024.

Bloccate le date e non mancate questi e gli altri appuntamenti del calendario ASTi 2024, i titoli e le medaglie aspettano i loro protagonisti!

### **Le ultime edizioni dei Campionati ASTi**

Podismo:

2021 StraMassagno

2022 Gran Premio Rossa e Coppa Froda (giovanile)

2023 StraLosone

Montagna:

2021 Basodino Corsa in montagna

2022 Tesserete – Gola di Lago

2023 Rodi-Tremorgio



## ● Gruppo giovani ASTi: il progetto continua

### Salita, montagna, podismo e trail con l'ASTi e la Mobiliare

Il Progetto giovani ASTi, nato nel 2023 su iniziativa della commissione tecnica di podismo e staffette (CTPS), ha avuto un ottimo riscontro. Gli allenamenti e le attività organizzate hanno suscitato interesse ed entusiasmo. Parallelamente, anche la partecipazione alle Coppe ASTi giovanili ha registrato un netto incremento numerico. Il progetto quindi continua e si consolida.

L'anno 2023 ha riunito i ragazzi in occasione di sette appuntamenti, distribuiti da gennaio a novembre in sette località differenti del Ticino: Capriasca, Giubiasco, Rivera Monteceneri, Gordola, Claro, Genestrerio e Tesserete.

I 24 atleti invitati hanno potuto affrontare diverse tipologie di allenamento con la guida di Roberto Delorenzi e Paola Stampanoni, i quali hanno pure reso possibile la creazione di un gruppo affiatato in un contesto di sano sport.

L'ultimo appuntamento è andato oltre l'allenamento, proponendo un momento di discussione e scambio, alla quale hanno potuto presenziare anche i genitori.

Il fruttuoso pomeriggio è stato sponsorizzato da la Mobiliare (che ha confermato il suo sostegno anche per il 2024) e s'è concluso con una ricca merenda alla quale ha contribuito anche Erbe Ticino con alcuni dei suoi prodotti. Per il 2024 il Progetto viene riproposto in modalità



**SABATO** Sviluppo 21 km Dislivello +2190m -1860m

# 25 SKYRACE

Lodrino-Lavertezzo

**MAGGIO** Sviluppo 5.5 km Dislivello +1300m

# 2024 VERTICAL

Lodrino-Alpe Alva

Lodrino  
Lavertezzo

## PROGRAMMA

### Venerdì 24 maggio 2024:

**16:00-20:00** Possibilità ritiro pettorali presso le scuole elementari di Lodrino

**19:00** Cena in piazza a Lodrino

### Sabato 25 maggio 2024:

**Dalle 05:30** Possibilità di iscrizione e consegna pettorali

**06:00** Partenza gruppo non competitivo dalle scuole elementari di Lodrino

**07:30** Chiusura iscrizione e consegna effetti personali per il trasporto in Alva o Lavertezzo

**07:30-08:00** Controllo materiale

**08:00** Partenza di tutte le categorie competitive dal campo sportivo di Lodrino

**08:50** Arrivo dei primi atleti in Alpe Alva

**10:30** Arrivo dei primi atleti a Lavertezzo

**12:00** Pranzo a Lavertezzo

**14:30** Premiazioni

**Dalle 15:00** Rientro a Lodrino con trasporti organizzati

### Tassa iscrizioni

Vertical Lodrino Alva

CHF 35 (Online) / CHF 40 sul posto

Skyrace Lodrino-Lavertezzo

CHF 70 (online) / CHF 75 sul posto

[www.lodrino-lavertezzo.ch](http://www.lodrino-lavertezzo.ch)

analoga, apportando solo dei piccoli adeguamenti. L'intento di quest'iniziativa, ricordiamo, è quello di unire i giovani per alcuni momenti in comune, con lo scopo di informare, motivare e preparare i ragazzi nella pratica di queste discipline (podismo, montagna e trail), anche in vista delle gare ASTi. Gli allenamenti vogliono anche essere un'occasione d'incontro, in cui i giovani trovano delle persone competenti e motivate. Quest'anno l'ASTi ha invitato agli incontri 30 giovani (dagli U14 agli U23) che nella scorsa stagione hanno partecipato con una certa regolarità alle gare ASTi di podismo, montagna o trail. A loro sono richiesti impegno, tanta voglia di correre e divertirsi, assieme alla dovuta serietà. A condurre il gruppo nei sette allenamenti previsti in diversi luoghi del Ticino e Moesano ci saranno ancora Roberto Delorenzi e Paola Stampanoni. Grazie al sostegno de la Mobiliare, verrà riproposto uno speciale evento finale e anche qualche altra sorpresa.

Elia Stampanoni, responsabile Progetto Giovani ASTi

**la Mobiliare**  
Agenzia generale Lugano





## Un'annata a tutto sprint

Il 2024 della C.O. sarà all'insegna dello sprint. I campionati mondiali a Edimburgo in Scozia, a metà luglio, impongono agli atleti che vogliono partecipare a queste competizioni di focalizzare la loro preparazione su percorsi urbani; di conseguenza, la fase primaverile delle C.O. sarà pressoché interamente incentrata sulle gare cittadine. Così è sul piano nazionale svizzero e così è anche a sud delle Alpi, per le gare valide per il Trofeo miglior orientista BancaStato/Asti. Gli sprint dominano l'inizio di stagione, programmato a fine febbraio a Monte Carasso con il primo evento valido per il Trofeo Sprint Cup e proseguono a inizio marzo con la prima prova del TMO nel villaggio di Cademario, prima dell'appuntamento clou nostrano con i campionati ticinesi di Claro. Solo a fine marzo si andrà nei boschi, ai Monti Mondini, poi la stagione proseguirà alternando gare boschive e tracciati di paese.

In aprile gli orientisti coroneranno finalmente il sogno di ospitare un weekend di livello nazionale in Vallemaggia. Pianificato per il 2020, l'importante evento è stato vittima della pandemia prima, di esigenze di calendario internazionale poi, e si ripresenta ora in tutto il suo allettante programma nei giorni del 20 e 21 aprile, dapprima con una gara nazionale sprint nei nuclei di Muggia e Moghegno, e poi con i campionati svizzeri middle boschivi, fra Lodano e Aurigeno.

In Vallemaggia ci sarà il pienone di partecipanti - se ne attendono fra i 1500 e i 2000 - attirati dalle gare, ma anche dal fascino paesaggistico della valle. Per l'Asti sarà una nuova bella sfida organizzativa per mostrare agli orientisti di tutta la Svizzera l'abituale efficacia ed eccellenza, abbinata alla tradizionale ospitalità ticinese. Maggio sarà purtroppo scarso di eventi nella Svizzera italiana e per contro pieno di weekend di doppi impegni competitivi oltre Gottardo. Tre delle sei gare nazionali previste si tengono sulla distanza sprint.

Le più importanti sono quelle di Olten, nei giorni 25 e 26, perché affiancano il girone svizzero della Coppa del Mondo e consentiranno così ai giovani ticinesi di incamerare esempi e motivazione per le loro carriere orientistiche.

La fase primaverile si chiuderà il 2 giugno al Monte Ceneri con l'ottava prova di TMO, che precederà, per un ristretto numero di qualificati, la trasferta con la Selezione Ticino nell'austriaca Stiria, per riconquistare il Trofeo Alpe Adria.

Dopo le vacanze estive, punteggiate per gli orientisti di gare in tutta Europa (Italia, Francia, Austria, Svezia, Finlandia), ma anche dalle chicche degli Swiss-O-Days a Robiei, la ripresa sarà a fine agosto, sempre a tutta velocità, ancora in due zone inedite e cartografate appositamente per le prove della Sprint Cup: Paradiso e



Soazza. Saranno queste le ultime occasioni per cimentarsi su strade e fra piazzette e scalinate, perché in settembre si va in altura, tanto per le gare del TMO, a S. Bernardino e al Passo della Novena, quanto per i campionati svizzeri long, ospitati alla Bettmeralp, e pure per le ultime prove nazionali, previste all'Axenstein e a Stoos.

Settembre e ottobre oltre che dagli eventi alpini sono caratterizzati per la C.O. dalle competizioni speciali. La Selezione giovanile Ticino, guidata da Elena Howald-Roos, punterà ad un buon piazzamento nella sfida fra le Selezioni regionali al via della Jugend Cup, mentre lo stesso team Ticino rinforzato e completato con l'élite e con i master vorrà riportare in patria dal Tirolo il Trofeo Arge Alp, conquistato per l'ennesima volta nel 2023 sui monti di casa di Isone.

Le gare notturne a coppie Lui+Lei di Biasca e quella del Circolo Ufficiali nel Mendrisiotto saranno il preludio per i campionati svizzeri in notturna, di Buchster Weid, previsti il 19 ottobre, spostati in autunno dopo tanti anni di svolgimento in primavera.

L'annata svizzera si chiuderà con i campionati nazionali a squadre di inizio novembre; la serie di competizioni ticinesi si concluderà con la staffetta della Selezione giovanile Ticino, che toccherà stavolta una zona boschiva, dopo la bella edizione paesana di Faido dell'anno passato.

Il menu dell'annata orientistica 2024 è oltremodo ricco

e variato e aspetta solo di essere dapprima consultato e poi gustato a piene mani dagli atleti élite, dai giovani rampanti, dai ragazzi emergenti, ma anche dai semplici praticanti per diletto. Il lavoro per monitori, allenatori e dirigenti non manca, ma le società di C.O. e l'ASTI sono ben disposte ad affrontarlo un passo dopo l'altro, con perseveranza, assiduità e molta passione. Basta questa voglia per entrare con fiducia nel nuovo anno sportivo e associativo.

Per la commissione tecnica di C.O.: Lidia Nembrini



## 4° BANCASTATO COMANO RUN

Coppa ASTi BancaStato podismo e Coppa Ticino ASTi BancaStato giovanile

**NEW: GARA VALIDA PER IL CAMPIONATO ASTi PODISMO**

**Domenica 5 maggio 2024**

**Luogo:** Sala Multiuso Comano (Ritiro pettorali, Iscrizioni sul posto, Partenza/arrivo parcheggio Centro Prospò)

Ora	Categoria	Età	Km	
<b>Categorie Walking/Nordic Walking</b>				
09.00	Walking	libera	6 km	percorso unico
09.05	Nordic Walking	libera	6 km	percorso unico
<b>Categorie Giovanili:</b>				
09.40	Piccoli	dal 2018	0,2 km	
09.55	Bambini	2015-2017	0,6 km	
10.10	Ragazzi U12	2013-2014	1,2 km	2 giri percorso giovani
10.30	Ragazzi U14	2011-2012	1,8 km	3 giri percorso giovani
10.50	Giovani U16	2009-2010	3 km	5 giri percorso giovani
<b>Categorie Adulti:</b>				
ore 11.30	Gara principale	2008 e prima	7 km	1 giro di lancio + 3 giri percorso grande
ore 11.30	Popolari	libera	5 km	1 giro di lancio + 2 giri percorso grande

**Iscrizioni online:** [www.comanorun.ch](http://www.comanorun.ch)

(nome sul pettorale per le iscrizioni pervenute entro giovedì 25 aprile 2024)  
Termine ultimo d'iscrizione 25 aprile 2024 alle ore 24.00.

**Iscrizioni sul posto:** Sala Multiuso Comano dalle ore 07.30 alle ore 11.00

**Tassa e termini d'iscrizione:**

Categorie Giovanili	gratis fino al 25.04	/ CHF 10.—	sul posto, fino a 30 min. della partenza
Walking	CHF 20.—	fino al 25.04 / CHF 30.—	sul posto, fino a 30 min. della partenza
Nordic Walking	CHF 20.—	fino al 25.04 / CHF 30.—	sul posto, fino a 30 min. della partenza
Categorie Adulti	CHF 20.—	fino al 25.04 / CHF 30.—	sul posto, fino a 30 min. della partenza

**Premi:** ai primi 3 di ogni categoria / Premio ricordo garantito ai primi 600 iscritti e premi speciali / 3 premi ad estrazione nelle categorie Walking e Nordic Walking / Traguardo volante Gara principale

**Pranzo:** maccheronata offerta a tutti i partecipanti.

**Premiazioni:** alle ore 13.15 categorie giovanili e alle ore 1330 categorie adulti presso Piazza Nag Arnoldi

**Spogliatoi e docce:** Scuola Elementare Tavesio, Comano

**Assicurazione:** a carico dei singoli partecipanti. Gli organizzatori declinano ogni responsabilità in caso di incidenti, danni o furti.

**Informazioni:** [www.comanorun.ch](http://www.comanorun.ch)

**Contatto:** Associazione Comano Run Via Canavée 4A, 6949 Comano  
E-mail: [info@comanorun.ch](mailto:info@comanorun.ch) / Natel 079.254.43.11



## Legenda

Coppa ASTi BancaStato montagna



Coppa ASTi BancaStato podismo



Coppa ASTi BancaStato giovanile



Coppa ASTi trail



Gara salita



Gara podistica



Trail



Campionato ASTi



Miglior gara ASTi del 2023



Trofeo ASTi BancaStato staffette



Partenza individuale (cronometro)



Ulteriori informazioni (inserzioni gare)



# Calendario generale podismo

## FEBBRAIO

25		<b>6. SanBe Snow Run</b> 7km +/-192m Pt 10.30		Moesa Runners	Massimo Marta 076 693 00 73
----	---	--	---	---------------	--------------------------------

## MARZO

17		<b>49. Staffetta Capriaschese</b> Distanze per categoria Pt 14.30		USC Capriaschese	Sergio Stampanoni 079 579 44 28
----	---	--	--	------------------	------------------------------------

## APRILE

1		<b>37. Giro Media Blenio</b> 5km Pt 10.40 10km Pt 10.45		GAD Dongio	Linda Gianella 091 871 19 73
		<b>36. Minigiro Media Blenio</b> 0.7/1/2km Pt 14.00			
7		<b>38. Piccolo Giro di Stabio</b> 2/3km Pt 09.30		SFG Stabio	Marie Noëlle Beretta 078 828 73 66
		<b>38. Corsa Podistica di Stabio</b> 10.5km Pt 10.15			
13		<b>2. Morcote Scal</b> Pt 15.30 		Sport Events Ticino	+41 91 921 38 12 info@sporteventsticino.ch

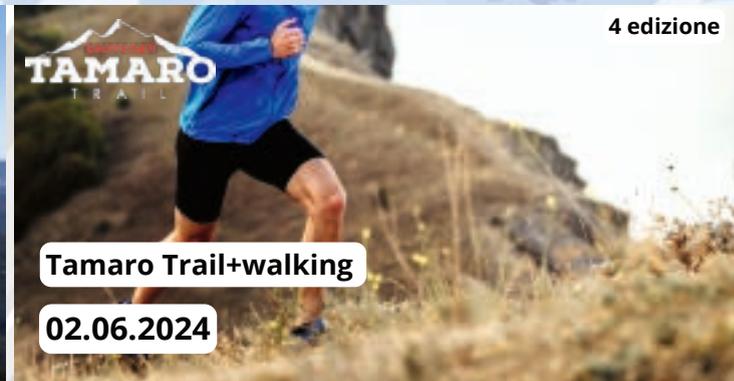


**RAIFFEISEN**  
**LEMA TRAIL**

5 edizione

Lema Trail+walking

28.04.2024



**RAIFFEISEN**  
**TAMARO**  
TRAIL

4 edizione

Tamaro Trail+walking

02.06.2024



+41 91 921 38 12  
info@sporteventsticino.ch  
sporteventsticino.ch



**RAIFFEISEN**  
**SAN**  
**GIORGIO**  
TRAIL

4 edizione

San Giorgio Trail+walking

22.09.2024



**RAIFFEISEN**  
**GENEROSO TRAIL**

6 edizione

Generoso Trail+walking

20.10.2024

- |    |   |   |   |                                      |   |
|----|---|---|---|--------------------------------------|---|
| 13 |  | <b>39. Staffetta Magnifico Borgo</b><br>Distanze per categoria Pt 18.15 |   | Atl. Mendrisiotto -<br>SFG Mendrisio | Gabriele Bianchi<br>079 731 99 02             |
| 20 |  | <b>42. Tesserete - Gola di Lago</b><br>7km 494D+ Pt 16.30               |  | USC Capriaschese                     | Sergio Stampanoni<br>079 579 44 28            |
| 27 |  | <b>59. Staffetta di Vacallo</b><br>Distanze per categoria Pt 16.00      |   | SAV Vacallo                          | Nadia Sandrinelli<br>079 623 12 36            |
| 28 |  | <b>5. Lema Trail</b><br>8km 950D+ Pt 10.45                              |  | Sport Events Ticino                  | +41 91 921 38 12<br>info@sporteventsticino.ch |

## MAGGIO

- |   |   |   |   |                            |                                   |
|---|---|---|---|----------------------------|-----------------------------------|
| 1 |  | <b>18. Piccolo Giro di Losone</b><br>1.8/2.7Km Pt 09.50/10.10 |  | SPLocarnese                | Adriano Beretta<br>079 658 93 39  |
|   |  | <b>28. Stralosone</b><br>10km Pt 10.30                        |   |                            |                                   |
| 5 |  | <b>4. BancaStato Comano Run giovanile</b><br>2.7Km Pt 10.30   |  | Associazione<br>Comano Run | Fabrizio Moghini<br>079 254 43 11 |
|   |  | <b>4. BancaStato Comano Run</b><br>9km +/-36m Pt 11.15        |   |                            |                                   |
| 8 |  | <b>6. Corrida bellinzonese</b><br>5.81km Pt 19.45             |  | Fit Form Sport             | Chiara Ghisletta<br>079 348 92 06 |



# **STRALOSONE**

## **Mercoledì 1° maggio**

Iscrizioni e maggiori informazioni su  
**[stralosone.ch](http://stralosone.ch)**



 [splocarnese.ch](http://splocarnese.ch)

  [@sp\\_locarnese](https://www.instagram.com/sp_locarnese)

9		<b>5. Corrida bellinzonese bambini e famiglie</b> 0.375/1Km Pt 10.00		Fit Form Sport	Chiara Ghisletta 079 348 92 06
11		<b>8. Giubiasco-Carena Run</b> 10.7km 720D+ Pt 10.00		Fit Form Sport	Chiara Ghisletta 079 348 92 06
25		<b>67. Staffetta Vigor</b> Distanze per categoria Pt 15.30		Vigor Ligornetto	Sebastiano Mazzola 076 388 76 80
25		<b>14. Lodrino-Lavertezzo</b> 23 km +2200m/-1860m Pt 08.00		Skyrace Lodrino-Lavertezzo	Andrea Caioli 079 444 13 40
		<b>6. Lodrino-Alpe Alva</b> 5.5 km 1300D+ Pt 08.00			
26		<b>3. Bellinzona Castles &amp; GO</b> 11km +/-216m Pt 10.45		Ass. Bellinzona Castles & GO	Ghigli Jörg 076 341 16 01

## GIUGNO

2		<b>4. Tamaro Trail</b> 7.6km 1150D+ Pt 10.45		Sport Events Ticino	+41 91 921 38 12 info@sporteeventsticino.ch
29		<b>4. BancaStato Morobbia Trail</b> 33km 2200D+ Pt 08.30 14km 900D+ Pt 09.30		Associazione polisportiva Baraonda	Elia Sgroi 078 723 01 51

Sapete che con BancaStato Twint potete pagare dal vostro smartphone in modo rapido e sicuro?

00:11 / 00:30

[www.bancastato.ch/bstwint](http://www.bancastato.ch/bstwint)

**8-9 MAGGIO 2024**  
[www.corrida.ch](http://www.corrida.ch)

**CORRIDA BELLINZONESE**  
 PODISTICA BAMBINI - ADULTI - FAMIGLIE

Alimentazione  
 eventi e sport

**FIT.FORM**

Fit Form di Chiara Ghisletta  
 Via ai Campisc 30  
 6528 Camorino  
 Tel. +41 79 348 92 06

[www.fitformevent.ch](http://www.fitformevent.ch)  
[info@fitformevent.ch](mailto:info@fitformevent.ch)

fitformevent  
 fitformchiaretta

**GIUBIASCO - CARENA**  
 RUN BIKE

**11-12 MAGGIO 2024**

**WWW.GIUBIASCO - CARENA.CH**

## LUGLIO

---

7	 	<b>11. Gran Premio Rossa</b> 10km 271D+ Pt 10.30		Moesa Runners	Massimo Marta 076 693 00 73
14	 	<b>12. SanBeRun</b> 10km +/-260m Pt 10.30		Moesa Runners	Massimo Marta 076 693 00 73
	 	<b>5. SanBeRun giovanile</b> 2km Pt 11.30			
21	 	<b>23. Rodi - Tremorgio</b> 5.5km 910D+ Pt 10.00		GORT Rodi - Tremorgio	Damiano Pedimina 079 722 63 12
28	 	<b>27. Cronometro del Nara</b> 5.75km 961D+ Pt 09.30 🕒		Sci Club Negrentino	Norberto Mandioni 079 420 96 11

## AGOSTO

---

1	 	<b>16. Coppa Froda</b> 6km 238D+ Pt 09.30		Gruppo Coppa Froda	Samuele Dadò 079 664 23 82
	 	<b>16. Coppa Froda giovanile</b> 3km 97D+ Pt 10.30			
3	 	<b>3. K18 Sanbe Trail</b> 18km +/-650m Pt 09.00		Associazione Vertical Sanbe	Simon Bernhard 079 240 46 72
		<b>6. K6 Sanbe</b> 6.1km 1100D+ Pt 20.00			

Foto : Simona Cresta



**Gran Premio Rossa**

**Selma  Rossa**

**Domenica 7 Luglio 2024**

**KIDS RUN** categoria unica non competitiva per nati nel 2014 e dopo, mt 450  
partenza ore 10.40 a Rossa, iscrizione fr. 5.00

**Percorso :** Lunghezza 10 km, dislivello +271  
**Partenza :** ore 10.30  
**Preiscrizioni:** [www.performancetiming.ch](http://www.performancetiming.ch) entro il 06.07.2024  
**Iscrizioni sul posto:** A Rossa dalle ore 08.00 alle ore 09.00  
Bus navetta da Rossa a Selma fino alle ore 09.45  
giorno della gara, a Rossa dalle ore 08.00 alle ore 09.30  
**Ritiro Pettorali :** Primi 3 posti di ogni categoria ASTI  
**Premi :**  
**Tassa :** Fr. 15.00, comprende pacco gara / pettorale  
**Info :** [www.visitmoesano.ch](http://www.visitmoesano.ch)  
**DOG TRAIL**  
**Iscrizioni :** **SOLAMENTE ON LINE ENTRO IL 3 LUGLIO alle ore 23.59**  
**Ritiro e ritiro pettorali :** Selma, Domenica 7 luglio dalle 07.50 sino alle 08.20  
**Partenza :** ore 8.30

**VIENI A CORRERE NEL**  
**PARCO VAL CALANCA !!!**

## **RODI-TREMORGIO**

Corsa in salita valida per Coppa Ticino e ASTI,  
Nordic Walking

**Domenica 21.07.2024**

23. RODI – LAGO TREMORGIO

14. Edizione Nordic Walking

Gara valida per il campionato ASTI Montagna 2024

**Caratteristiche:** lunghezza 5.5 km – dislivello 910m

**Iscrizioni:** È obbligatoria l'iscrizione online sul sito [www.rod-tremorgio.ch](http://www.rod-tremorgio.ch) o su [www.performancetiming.ch](http://www.performancetiming.ch) entro sabato 20 luglio 2024.

**Tassa:** Fr. 25.- da **pagare unicamente online** (comprende rifornimenti, ricordo, buono pasto offerto presso il ristorante Baldi di Rodi e biglietto per il ritorno a Rodi in teleferica)

**Partenza:** Nordic Walking ore 09:30 dal Campo sportivo di Rodi  
Corsa in salita ore 10:00 dal Campo sportivo di Rodi  
(per la corsa è vietato l'uso di bastoni e auricolari)  
Parcheggi gratuiti in loco.

**Ritiro pettorali:** Campo sportivo di Rodi dalle 08:00

**Categorie:** ASTI, corse montagna

**Premi:** ai primi 3 di ogni categoria (premiazione alla capanna Tremorgio dopo l'ultimo arrivo). Ricordo a tutti i partecipanti. Premiazione alla capanna Tremorgio dopo l'arrivo dell'ultimo concorrente.

**Tempo max.**  
**Cronometraggio:** 1h e 20 minuti dall'arrivo del 1° concorrente

**Assicurazione:** a carico di ogni partecipante. L'organizzazione declina ogni responsabilità in caso di incidenti o furti

**Organizzazione:** Gruppo organizzazione Rodi- Tremorgio (GORT)  
**Informazioni:** Sul sito: [www.rod-tremorgio.ch](http://www.rod-tremorgio.ch) o e-mail [dbalmelli@gmail.com](mailto:dbalmelli@gmail.com)

*Durante la manifestazione potranno essere effettuate delle riprese video e/o fotografiche.  
Le immagini saranno utilizzate liberamente dagli organizzatori (o dall'ASTI) a fini pubblicitari o per pubblicazioni.  
Chi non volesse essere incluso in queste pubblicazioni e non vuole che le proprie immagini (in cui sia chiaramente riconoscibile) vengano divulgate, deve annunciarlo al momento dell'iscrizione.*

11		<b>3. La Pontironese</b> 6.8km +140m/-110m Pt 10.00	Gruppo Ricreativo Val Pontirone	Christian Tinetti 079 400 15 02
24		<b>7. Greina Trail (classic)</b> 27km +/- 990 m Pt 09.30	Associazione Greina Trail	Simona Solari 076 431 10 54
		<b>2. Val da Camp Trail</b> 15.3km +/- 980 m Pt 10.00	Associazione Greina Trail	Simona Solari 076 431 10 54

## SETTEMBRE

1		<b>3. Landarenca Trail</b> 8.1km 925D+ Pt 09.00 ☹	Landarenca Trail	079 455 45 44 info@landarenca-trail.ch
		<b>4. Selma - Landarenca</b> 2.2km 363D+ Pt 10.00 ☹		
7		<b>3. CronoVerticalCDO</b> 4.9km 1050D+ Pt 14.30 ☹	Ass. sportiva CDO bike&run	Silvana Valentini 079 408 54 25
7		<b>10. Stramassagno giovanile</b> 2km Pt 16.00	Società Atletica Massagno	Paolo Dermitzel 079 353 95 26
		<b>10. Stramassagno</b> 8km +/-30m Pt 17.00		
11		<b>Tutti in pista, Capriasca</b> 600m Pt 18.00 1000m Pt 18.30 5000m Pt 19.00	USC Capriaschese	Sergio Stampanoni 079 579 44 28

**15 settembre 2024**

**6.13Km / +1'000m**

**Partenza a cronometro  
ogni 15s/30s (prima partenza 10:00)**

### **Iscrizioni:**

Online fino al 31.08.2024 > 35.-  
Dal 05.09 online e sul posto fino 9h15 > 45.-  
Categoria WALKING > 35.-

**[www.basodinomountainrun.ch](http://www.basodinomountainrun.ch)**

Gli iscritti sul posto partono dopo i corridori preiscritti.  
Valevole per la Coppa Ticino Montagna ASTI



**12<sup>a</sup> edizione**



Domenica 28 luglio 2024  
**27° CRONOMETRO DEL NARA  
PRUGIASCO – ADDÌ**

Valevole per la coppa ASTI Montagna salita Vertical  
(con walking e nordic walking non competitivi)

Manifestazione gemellata con "Il Giro Media Blenio" di Dongio

Lunghezza: 5750 m      Dislivello: 960 m

Iscrizioni: da effettuare on-line entro il **25 luglio 2024** al seguente indirizzo:  
<https://sciclubnegrentino.ch/iscrizione-cronometro-del-nara/>

Tassa d'iscrizione: **Cronometro**  
Online CHF. 25.-- (pranzo e premio ricordo inclusi)  
Sul posto CHF. 30.-- (pranzo e premio ricordo inclusi)  
**Walking e Nordic Walking**  
Online CHF. 20.-- (pranzo e premio ricordo inclusi)  
Sul posto CHF. 25.-- (pranzo e premio ricordo inclusi)

Partenza: **PRUGIASCO, ex Casa Comunale, In Traré 10**  
- cronometro, partenza individuale, primo concorrente alle ore **09:30:30**  
- walking e nordic walking, partenza in gruppo alle ore **09:00:00**

Premiazione: premi ai primi 3 classificati di ogni categoria (8 categorie)  
**Ai concorrenti del "Giro Media Blenio" sarà consegnato un premio speciale per aver partecipato ad entrambe le competizioni.**

Per maggiori informazioni visita il sito [www.sciclubnegrentino.ch](http://www.sciclubnegrentino.ch)

## **Pacchetti BancaStato**

I nostri pacchetti per i ticinesi



Pacchetto  
**GIOVANE**

CHF 0

AL MESE

Pacchetto  
**INDIVIDUALE**

CHF 12

AL MESE

Pacchetto  
**FAMIGLIA**

CHF 20

AL MESE

Scopri di più su [www.bancastato.ch/pacchetti](http://www.bancastato.ch/pacchetti)

 **BancaStato**

14		<b>13. Penz...iamo a Chiasso</b> 10km +/-70m Pt 10.00		SFG Chiasso	Daide Dosi 076 679 67 91
15		<b>12. Basodino Mountain Run</b> 6.13km 1025D+ Pt 10.00 		CAS Locarno	Fabio Bernasconi 079 190 60 89
21		<b>12. Corsa del Bigorio</b> 3.3km 216D+ Pt 16.30		USC Capriaschese	Elia Stampanoni 079 742 33 07
		<b>1. Corsa del Bigorio giovani</b> 1.5km 130D+ Pt 16.45			
22		<b>3. San Giorgio Trail</b> 11.2km 900D+ Pt 10.45		Sport Events Ticino	+41 91 921 38 12 info@sporteeventsticino.ch
28		<b>18. StraLugano</b> 5Km FunRun Pt 16.45 10Km CityRun Pt 18.15	★ 	Associazione StraLugano	info@stralugano.ch
29		<b>18. StraLugano</b> Monte Brè Challenge Race 9km 900D+ Pt 09.30			
		21.1km Half Marathon Pt 10.00 21.1km HM Relay Pt 10.00			
		KidsRun U14 e U16 1.4/2.1km Pt 15.00			



# MIGROS straLUGANO+

SWISS CITY RUN

28-29.09.2024

## STRALUGANO.CH

### 28 SETTEMBRE 2024

5Km FunRun

10Km CityRun **Coppa ASTI BancaStato podismo**

Run4Charity

### 29 SETTEMBRE 2024

Monte Brè Challenge Race

21Km Half Marathon

21Km HM RelayRun

KidsRun



Main Sponsor



Main Partner



Official Sponsor



Business Sponsor



## OTTOBRE

6		<b>3. Staffetta di Sagno</b> Distanze per categoria Pt 14.00		SVAM Muggio	Cinzia Pagani 079 542 00 87
6		<b>1. Lugano Scal</b> Pt 15.30 		Sport Events Ticino	+41 91 921 38 12 info@sporteeventsticino.ch
12		<b>8. Corsa delle 7 Chiese Giornico mini</b> 1.9km Pt 9.15		Corsa delle 7 Chiese Giornico	Luca Orsega 079 505 04 92
		<b>8. Corsa delle 7 Chiese Giornico</b> 7km +/-165m Pt 11.15			
13		<b>47. Staffetta Rivense</b> Distanze per categoria Pt 14.00		ASSPO Riva San Vitale	Cristina Pezzatti 079 682 93 52
20		<b>6. Generoso Trail</b> 12.02km 1437D+ Pt 11.15		Sport Events Ticino	+41 91 921 38 12 info@sporteeventsticino.ch
20		<b>27. Sagra della Staffetta Scolari Isona</b> Distanze per categoria Pt 14.15		SA Isona-Medeglia	Vittorino Buloncelli 079 478 23 87

Sabato  
21.9.2024

# 12. CORSA DEL BIGORIO

## Minitrail

anche per i più giovani!



**3,3 km / +216 m**  
**Coppa ASTi montagna**  
e da quest'anno  
**Coppa ASTi podismo U16**

**> Partenza**  
Tesserete  
campo Giascion  
ore 16.30

**> Arrivo**  
Convento  
Santa Maria  
del Bigorio  
con i 245 gradoni  
della Via Crucis

**> Novità**  
Coppa ASTi  
podismo U12  
e U14  
(partenza  
da Bigorio)

**> Informazioni  
e iscrizioni**  
[uscatletica.ch](http://uscatletica.ch)



## Categorie Coppa ASTi BancaStato montagna valide per il 2024

- U18+U20M 2005 e dopo
  - M20 1985 – 2004 F20\* 1985 – 2004
  - M40 1975 – 1984 F40 1975 – 1984
  - M50 1965 – 1974 F50 1965 – 1974
  - M60 1955 – 1964 F60 1964 e prima
  - M70 1954 e prima \* include cat. U18+U20F
- **GENERALE MASCHILE** (tutti gli uomini)      **GENERALE FEMMINILE** (tutte le donne)

## Coppa ASTi BancaStato montagna

20.4	Tesserete - Gola di lago	USC Capriaschese
11.5	Giubiasco - Carena	Fit Form Sport
21.7	Rodi - Tremorgio	GORT Rodi-Tremorgio
28.7	Cronometro del Nara	Sci Club Negrentino
1.9	Selma - Landarenca	Landarenca Trail
15.9	Basodino Mountain Run	CAS Locarno
21.9	Corsa del Bigorio	USC Capriaschese



Valgono i 5 migliori punteggi ottenuti nelle 7 gare

## Giornico - Corsa delle 7 chiese



- ✓ Gara podistica attraverso i luoghi storici di Giornico (7 km)
- ✓ Mini giri per categorie ragazzi (U6; U8; U10; U12; U14; U16)



[www.corsa7chiese.com](http://www.corsa7chiese.com)

**SABATO 12 OTTOBRE 2024**

Iscrizioni: <https://performancetiming.ch>

## Categorie Coppa ASTi podismo valide per il 2024

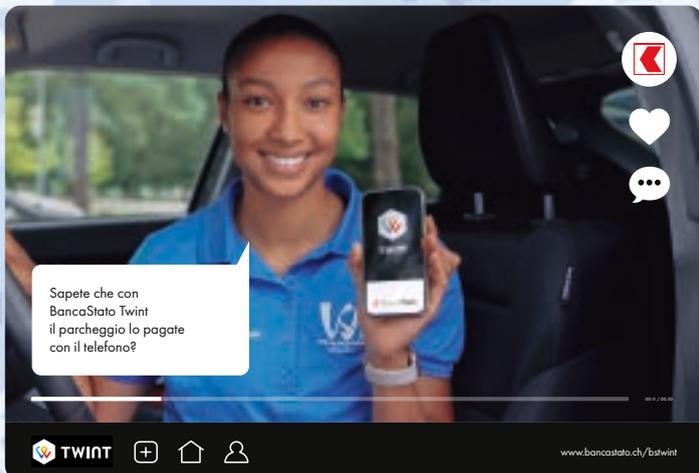
- U18+U20M 2005 e dopo      U18+U20F 2005 e dopo
- M20 1985 – 2004      F20 1985 – 2004
- M40 1975 – 1984      F40 1975 – 1984
- M50 1965 – 1974      F50 1965 – 1974
- M60 1955 – 1964      F60 1964 e prima
- M70 1954 e prima
  
- GENERALE MASCHILE (tutti gli uomini)      GENERALE FEMMINILE (tutte le donne)

## Coppa ASTi BancaStato podismo

1.4	<b>Giro Media Blenio</b>	GAD Dongio
7.4	<b>Corsa Podistica di Stabio</b>	SFG Stabio
1.5	<b>Stralosone</b>	SPLocarnese
5.5	<b>BancaStato Comano Run</b>	Associazione Comano Run
8.5	<b>Corrida bellinzonese</b>	Fit Form Sport
26.5	<b>Bellinzona Castles &amp; GO</b>	Bellinzona Castles & GO
7.7	<b>Gran Premio Rossa</b>	Moesa Runners
14.7	<b>SanBeRun</b>	Moesa Runners
1.8	<b>Coppa Froda</b>	Gruppo Coppa Froda
11.8	<b>La Pontironese</b>	Gruppo Ricreativo Val Pontirone
7.9	<b>Stramassagno</b>	Società Atletica Massagno
11.9	<b>Tutti in pista Capriasca</b>	USC Capriaschese
14.9	<b>Penz...iamo a chiasso</b>	SFG Chiasso
28.9	<b>StraLugano City Run (10 Km)</b>	Associazione Stralugano
12.10	<b>Corsa 7 Chiese Giornico</b>	Corsa delle 7 Chiese Giornico



Valgono i 10 migliori punteggi ottenuti nelle 15 gare di podismo su strada e pista



## Categorie Coppa ASTi trail valide per il 2024

- <50M      1975 e dopo      <50F      1975 e dopo
- M50+      1974 e prima      F50+      1974 e prima
- **GENERALE MASCHILE**  
(tutti gli uomini)      **GENERALE FEMMINILE**  
(tutte le donne)



## Coppa ASTi trail

28.4	<b>Lema Trail</b>	Sport Events Ticino
2.6	<b>Tamaro Trail</b>	Sport Events Ticino
29.6	<b>BancaStato Morobbia Trail (K33+K14)</b>	Associazione Polisportiva Baraonda
3.8	<b>Sanbe Trail (K18)</b>	Associazione Vertical Sanbe
24.8	<b>Greina Trail (Val da camp)</b>	Associazione Greina Trail
24.8	<b>Greina Trail (Classic Trail)</b>	Associazione Greina Trail
1.9	<b>Landareca Trail</b>	Landareca Trail
22.9	<b>San Giorgio Trail</b>	Sport Events Ticino
20.10	<b>Generoso Trail</b>	Sport Events Ticino



Valgono i 5 migliori punteggi ottenuti nelle 10 gare



## Categorie Coppa ASTi BancaStato podismo giovanile valide per il 2024

- U12M      2013 e dopo      U12F      2013 e dopo
- U14M      2011 – 2012      U14F      2011 – 2012
- U16M      2009 – 2010      U16F      2009 – 2010

## Altre categorie possibili, per tutte le gare

- U10M      2015-2016      U10F      2015-2016
- U8M      2017-2018      U8F      2017-2018  
(scoiattoli)      (scoiattole)
- U6M      2019-2020      U6F      2019-2020

## Coppa ASTi BancaStato podismo giovanile

1.4	<b>Minigiro Media Blenio</b>	GAD Dongio
7.4	<b>Piccolo giro di Stabio</b>	SFG Stabio
1.5	<b>Piccolo giro di Losone</b>	SPLocarnese
5.5	<b>BancaStato Comano Run giovanile</b>	Associazione Comano Run
14.7	<b>SanBeRun giovanile</b>	Moesa Runners
1.8	<b>Coppa Froda giovanile</b>	Gruppo Coppa Froda
7.9	<b>Stramassagno giovanile</b>	Società Atletica Massagno
11.9	<b>Tutti in pista giovanile</b>	USC Capriaschese
21.9	<b>Corsa del Bigorio giovani</b>	USC Capriaschese
29.9	<b>StraLugano Kids</b>	Associazione StraLugano
12.10	<b>Corsa 7 Chiese Giornico minigiro</b>	Corsa delle 7 Chiese Giornico



Valgono i 7 migliori risultati sulle 11 gare

# Pacchetti BancaStato

I nostri pacchetti per i ticinesi



Pacchetto  
**GIOVANE**

**CHF 0**

AL MESE

Pacchetto  
**INDIVIDUALE**

**CHF 12**

AL MESE

Pacchetto  
**FAMIGLIA**

**CHF 20**

AL MESE

Scopri di più su [www.bancastato.ch/pacchetti](http://www.bancastato.ch/pacchetti)

 **BancaStato**

## Coppa ASTi BancaStato società

La classifica della Coppa ASTi BancaStato società è riservata alle società affiliate all'ASTi e non è necessaria un'iscrizione per partecipare.

Vengono conteggiati i punti ottenuti dagli atleti aventi diritto che partecipano alle gare di Coppa ASTi podismo, Coppa ASTi montagna, Coppa ASTi trail e Coppa ASTi giovanile (senza le classifiche generali). Contano tutte le gare delle quattro coppe citate e i punti vengono assegnati secondo i regolamenti delle singole coppe.

Nella classifica della Coppa ASTi BancaStato società non ci sono punteggi da scartare e la premiazione delle prime tre società avverrà durante la premiazione ASTi.





## Categorie valide per il 2024 Trofeo ASTi BancaStato staffette

- M17+ 2008 e prima\* F17+ 2008 e prima\*
- U16M 2009-2010 U16F 2009-2010
- U14M 2011-2012 U14F 2011-2012
- U12M 2013-2014 U12F 2013-2014

\* include le categorie M,  
U20M e U18M

\* include le categorie F,  
U20F e U18F

## T Trofeo ASTi BancaStato staffette

17.3	<b>Staffetta Capriaschese</b>	USC Capriaschese
13.4	<b>Staffetta Magnifico Borgo</b>	Atl. Mendrisiotto – SFG Mendrisio
27.4	<b>Staffetta di Vacallo</b>	SAV Vacallo
25.5	<b>Staffetta Vigor</b>	Vigor Ligornetto
6.10	<b>Staffetta di Sagno *</b>	SVAM Muggio
13.10	<b>Staffetta Rivense *</b>	ASSPO Riva San Vitale
20.10	<b>Sagra della staffetta scolari Isona *</b>	Società Atletica Isona – Medeglia



\* Staffette scolari

Valgono i punteggi ottenuti in tutte le staffette: 7 per le categorie U12 e U14, 4 per le altre categorie



# Risultati 2023 podismo, montagna e trail

## Vincitori Coppa ASTi BancaStato generale podismo

Uomini	Oehen Lukas	GAB Bellinzona
Donne	Barloggio-Lupatini Stefania	CDO bike&run

## Vincitori Coppa ASTi BancaStato podismo

U18M+		
U20M	Oliva Jonas	GAD Dongio
M20	Oehen Lukas	GAB Bellinzona
M40	Domeniconi Alex	USC Capriaschese
M50	Cavadini Enrico	RCB Bellinzona
M60	Genovese Gaetano	RCB Bellinzona
M70	Maffongelli Mario	SFG Stabio
U18F+		
U20F	Maggetti Cristina	SPL Locarno
F20	Maffongelli Manuela	VIGOR Ligornetto
F40	Barloggio-Lupatini Stefania	CDO bike&run
F50	Casanova-Vollmeier Paola	SAM Massagno
F60	Soldini Maria	RCB Bellinzona

## Vincitori Coppa ASTi BancaStato generale montagna

Uomini	Oehen Lukas	GAB Bellinzona
Donne	Stampanoni Paola	GAB Bellinzona





**Vincitori Coppa ASTi BancaStato montagna**

M20	Oehen Lukas	GAB Bellinzona
M40	Stampanoni Elia	USC Capriaschese
M50	Massera Fabio	SAIM Isole Medeglia
M60	Ramelli Nicola	SAL Lugano
M70	Pedretti Sandro	GPL Leventina
F20	Stampanoni Paola	GAB Bellinzona
F40	Serafini Susanna	RCB Bellinzona
F50	Casanova-Vollmeier Paola	SAM Massagno
F60	Soldini Maria	RCB Bellinzona

**Vincitori Coppa ASTi generale trail**

Uomini	Ferretti Rocco	OCR Ticino
Donne	Barloggio-Lupatini Stefania	CDO bike&run

**Vincitori Coppa ASTi trail**

<50M	Ferretti Rocco	OCR Ticino
M50+	Crivelli Elio	OCR Ticino
<50F	Barloggio-Lupatini Stefania	CDO bike&run
F50+	Borgna Angela	SFG Biasca

**Coppa ASTi BancaStato di società punti**

1. RCB Bellinzona	5244
2. USC Capriaschese	5026
3. FG Malcantone	2836
4. SAM Massagno	2748
5. SPL Locarnese	2161
6. CDO bike&run	2120
7. GAB Bellinzona	1387
8. SFG Biasca	1334
9. Greina Trail	1260
10. Moesa Runners	995

**Vincitori Coppa ASTi BancaStato podismo giovanile**

U12M	Antonietti Tiago	FG Malcantone
U14M	Bracchi Lorenzo	SPL Locarno
U16M	Bomio Pacciorini Aris	GOV Vallemaggia
U12F	Gropi Viola	USC Capriaschese
U14F	Devincenti Sofia	FG Malcantone
U16F	Oliva Aline	GAD Dongio



**Campionato ASTi Montagna: Rodi-Tremorgio 16.07.2023**

M20	Jurietti Gioele	CDO bike&run
M40	Stampanoni Elia	USC Capriaschese
M50	Cairoli Andrea	Skyrace Lo-La
M60	Birra Fiorenzo	GPL Leventina
M70	Pedretti Sandro	GPL Leventina
F20	Stampanoni Paola	GAB Bellinzona
F40	Falconi Manuela	SFG Biasca
F50	Casanova-Vollmeier Paola	SAM Massagno
F60	Soldini Maria	RCB Bellinzona
Generale M	Jurietti Gioele	CDO bike&run
Generale F	Stampanoni Paola	GAB Bellinzona

**Campionato ASTi Podismo: Stralosome 01.05.2023**

M20	Maffongelli Marco	VIGOR Ligornetto
M40	Spessot Simone	Team Comacina
M50	Camporati Antonio	RCB Bellinzona
M60	Genovese Gaetano	RCB Bellinzona
M70	Maffongelli Mario	VIGOR Ligornetto
F20	Maffongelli Manuela	VIGOR Ligornetto
F40	Winkler Tamara	GAB Bellinzona
F50	Casanova-Vollmeier Paola	SAM Massagno
F60	Soldini Maria	RCB Bellinzona
Generale M	Maffongelli Marco	VIGOR Ligornetto
Generale F	Winkler Tamara	GAB Bellinzona





## **Campionato ASTi Podismo giovanile: Stralosone 01.05.2023**

U16M	Volger Noè	USC Capriaschese
U18M+U20M	Rovira Riccardo	Atletica Mendrisiotto
U16F	Bomio Pacciorini Sara	GOV Vallemaggia
U18F+U20F	Maggetti Cristina	SPL Locarno

### **Menzioni speciali**

#### **Roberto Delorenzi**

- 6° rango finale nella Golden Trail World Series
- 4° rango finale Skyrunning World Series
- 1° rango UTC (UTMB)
- 1° rango Limone Extreme Skyrace
- 2° rango Dolomyths skyrace
- 2° rango Trans Gran Canaria marathon
- 2° rango Ultra Pireneu marathon
- 2° rango Skyrace du Matheysins
- 3° rango alla Mammoth trail fest
- 5° rango Sierre-Zinal

#### **Paola Stampanoni**

- Selezione campionati europei assoluti di Skyrunning
- 3° rango Claro-Pizzo 2023
- 1° rango Vertical del Lago di Como (record del percorso)
- 1° rango Vertical del Morissolo (record del percorso)

#### **Jonas Oliva e Francesco Ceschi**

- Partecipazione ai Campionati mondiali giovanili di Skyrunning





# Risultati 2023 staffette

## Trofeo ASTi BancaStato staffette

U12M  
1. VIGOR Ligornetto  
2. SAM Massagno  
3. ASSPO Riva San Vitale

U14M  
1. SAL Lugano  
2. SAM Massagno  
3. ASM Monteceneri

U16M+  
Attivi  
1. SAM Massagno  
2. VIGOR Ligornetto  
3. USC Capriaschese

U12F  
1. VIGOR Ligornetto  
2. SAM Massagno  
3. ASSPO Riva San Vitale

U14F  
1. SAM Massagno  
2. USC Capriaschese  
3. SAL Lugano

U16F+  
Attive  
1. VIGOR Ligornetto  
2. Atletica Mendrisiotto  
3. SAM Massagno

## Supertrofeo TAS BancaStato staffette

1. SAM Massagno  
2. VIGOR Ligornetto  
3. USC Capriaschese





## Legenda

---

Corsa d'orientamento



---

Trofeo miglior orientista ASTi (TMO)



---

Ulteriori informazioni (inserzioni gare)



Trofeo miglior società orientistica ASTi (TMS):  
per il TMS valgono tutti i TMO, la Lui e Lei e la  
staffetta Sele

Indicazioni dettagliate per tutte le gare al sito  
[www.asti-ticino.ch/co](http://www.asti-ticino.ch/co)

# Calendario generale corsa d'orientamento

## FEBBRAIO

---

25  **1. Fragori** Monte Carasso CO AGET

## MARZO

---

3 T  **1. TMO sprint** Cademario GOLD

10 T  **2. TMO CT sprint** Claro O-92

24 T  **3. TMO middle** Monti Mondini UNITAS

## APRILE

---

12  **BancaStato SCOOOL Cup** Bellinzona ASTi

14 T  **4. TMO middle** Monte S. Giorgio SCOM

20 T  **5. TMO Nazionale sprint** Maggia / Moghegno / Aurigeno ASTi

21 T  **6. TMO Camp. CH middle** Lodano / Aurigeno ASTi

28 T  **7. TMO long** Catto-Lurengo CO UTOE

## MAGGIO

---

8  **2. Fragori** Rivera CO AGET

9 T  **8. TMO middle** Rivera ASCO



## GIUGNO

---

9	T 	<b>9. TMO KO sprint</b>	Comano-Canobbio	AGET
9-10		<b>Alpe Adria</b>	Austria	

## AGOSTO

---

3		<b>Swiss-O-Days</b>	Robiei	
4		<b>Swiss-O-Days</b>	Robiei	
12-16		<b>Campo cantonale CO</b>	Arosa	ASTi
28		<b>3. Fragori</b>	Paradiso	CO AGET
31		<b>Sprint Cup</b>	Soazza	SCOM

## SETTEMBRE

---

1	T 	<b>10. TMO long</b>	S. Bernardino	SCOM
8	T 	<b>11. TMO middle</b>	Passo della Novena	ASCO
20		<b>LUI + LEI</b>	Biasca	CO AGET

## OTTOBRE

---

5		<b>Notturna ufficiali</b>	Mendrisiotto	Circolo ufficiali
6	T 	<b>12. TMO CT long</b>	Campra	0-92

## Pacchetti BancaStato

I nostri pacchetti per i ticinesi



Pacchetto  
**GIOVANE**

**CHF 0**

AL MESE

Pacchetto  
**INDIVIDUALE**

**CHF 12**

AL MESE

Pacchetto  
**FAMIGLIA**

**CHF 20**

AL MESE

Scopri di più su

[www.bancastato.ch/pacchetti](http://www.bancastato.ch/pacchetti)

 **BancaStato**



12-13



**ARGE ALP**

Tirolo

20



**13. TMO long**

Corzoneso

GOLD

NOVEMBRE

---

10



**Staffetta Selezione**

SELE TI



## Piazzamenti ai campionati svizzeri d'orientamento 2023

### LOM (Campionati svizzeri lunga distanza)

DE	9. Elena Howald-Roos	O-92
D10	2. Deana Schumacher	GOV
HAM	3. Luca Rizzi	ASCO
HB	3. Omar Dotti	SCOM
H55	1. Stefano Maddalena	O-92
H60	3. Oleg Anuchkin	AGET

### MOM (Campionati svizzeri media distanza)

DE	5. Elena Howald-Roos	O-92
DAM	2. Giulia Maddalena	O-92
D10	2. Deana Schumacher	GOV
HE	6. Manuele Ren	ASCO
H10	2. Elio Pollock	GOV
H16	2. Liam Malnati	AGET
H35	1. Gianni Guglielmetti	GOLD
H40	3. Manuel Asmus	GOLD
H55	1. Stefano Maddalena	O-92
H65	3. Francesco Guglielmetti	GOLD

### SPM (Campionati svizzeri sprint)

DE	3. Elena Howald-Roos	O-92
D55	3. Graziella Quadri Kocsis	ASCO
HAM	1. Luca Rizzi	ASCO
HB	2. Omar Dotti	SCOM

H16	1. Liam Malnati	AGET
H20	2. Elia Ren	ASCO
H40	3. Manuel Asmus	GOLD
H50	3. Michele Ren	ASCO

### SSM (Campionati svizzeri a staffetta sprint)

SSElite	5. Elisa Bertozzi	ASTI
	5. Matteo Bertozzi	ASTI
	5. Tobia Pezzati	ASTI
	5. Elena Pezzati	ASTI

SS12	5. Mae Dell'Agnola	O-92
	5. Olmo Rigamonti	O-92
	5. Romeo Morgana	O-92
	5. Aurelia Rigamonti	O-92

SS16	6. Nora Foletti	AGET
	6. Pietro Enrile	AGET
	6. Liam Malnati	AGET
	6. Cecilia Löhner	AGET

SS60	2. Yvette Zaugg	O-92
	2. Olivier Minotti	O-92
	2. Alberto Pura	O-92
	2. Carla Bolis	O-92

### SOM (Campionati svizzeri a staffetta)

D12	6. Maila Del Don	ASCO
	6. Leena Zwiker	Pfäffikon
	6. Alessia Asmus	GOLD

D14	4. Viola Amadò	GOLD
	4. Luna Hohl	ASCO
	4. Selina Castelli	ASCO

D18	5. Julie Fomasi	SCOM
	5. Zoe Dell'Andrino	ASCO
	5. Matilde Jermini	ASCO

DAK	5. Arianna Arpagaus	AGET
	5. Nina Nembrini	AGET
	5. Viviana Gaia	GOLD

H12	2. Sebastiano Amaro	ASCO
	2. Joshua Hückstädt	Zimmerberg
	2. Dimitri Küenzi	Zimmerberg

H14	4. John Asmus	GOLD
	4. Federico Bonini	ASCO
	4. Giulio Romagna	ASCO

H18	4. Enea Rossi	SCOM
	4. Diego Lavezzo	SCOM
	4. Mattia Astori	O-92

HAK	6. Oleg Anuchkin	AGET
	6. Luca Nembrini	AGET
	6. Aliaksei Tsitovich	AGET

H120	5. Manuel Asmus	GOLD
	5. Michele Ren	ASCO
	5. Andrea Chiodoni	ASCO



### NOM (Campionati svizzeri in notturna)

DE	1. Elena Howald-Roos	O-92
H14	3. Martino Amaro	ASCO

### TOM (Campionati svizzeri a squadra)

DE	6. Graziella Quadri Kocsis	ASCO
	6. Barbara Tunesi Schwank	ASCO
	6. Marzia Beltraminelli	ASCO
HE	2. Tobia Pezzati	ASTI
	2. Manuele Ren	ASTI
	2. Elia Ren	ASTI
H10	3. Riccardo Zambarda	AGET
	3. Simone Chiaverio	AGET
	3. Elio Pollock	GOV
H14	6. Federico Bonini	ASCO
	6. Giulio Romagna	ASCO
	6. John Asmus	GOLD
H16	6. Liam Malnati	AGET
	6. Pietro Enrile	AGET
	6. Eliseo Schumacher	GOV
H18	5. Matteo Bertozzi	GOLD
	5. Gioele Chiodoni	ASCO
	5. Valerio Beretta	GOV

### Campionati Svizzeri Bike O middle

D17	2. Joy Vassalli	ASCO
-----	-----------------	------

D20	2. Kim Vassalli	ASCO
H40	2. Silvio Vassalli	ASCO

### Campionati Svizzeri Ski O long

D14	1. Sara Bomio-Pacciorini	GOV
D14	3. Selina Castelli	ASCO

## Piazzamenti internazionali

### Campionati mondiali 2023 long

6. Elena Howald-Roos	SUI
----------------------	-----

### Campionati mondiali 2023 staffetta

2. Elena Howald-Roos e compagne	SUI
---------------------------------	-----

### Campionati europei 2023 sprint Knock out

2. Elena Howald-Roos	SUI
----------------------	-----

### Campionati europei 2023 sprint

9. Elena Howald-Roos	SUI
----------------------	-----

### Campionati europei 2023 staffetta sprint mista

2. Elena Howald-Roos e compagni	SUI
---------------------------------	-----

### Coppa del mondo, classifica generale 2023

5. Elena Howald-Roos e compagni	SUI
---------------------------------	-----

### Campionati europei universitari 2023 staffetta

3. Manuele Ren e compagni	SUI
---------------------------	-----

### Campionati mondiali juniores staffetta 2023

2. Elia Ren e compagni	SUI
------------------------	-----

### Swiss Alpin Junior Orienteering Meeting 2023

H20long	2. Elia Ren e compagni	SUI
H20middle	2. Elia Ren e compagni	SUI
D20	3. Emma Kocsis e compagne	SUI

## Campionati ticinesi

### Campioni ticinesi 2023 classico

D10	Isabel Roncoroni	SCOM
D12	Fabienne Piattini	SCOM
D14	Luna Hohl	GOV
D16	Lorenza Rossetti	O-92
D18	Lucia Baumgartner	SCOM
DAL	Emma Kocsis	ASCO
D40	Maura Pronini	GOLD
D50	Tulla Spinelli	SCOM



D60	Patrizia Bianche	GOLD
H10	Riccardo Zambarda	AGET
H12	Sebastiano Amaro	ASCO
H14	Martino Amaro	ASCO
H16	Giulio Romagna	ASCO
H18	Liam Malnati	AGET
HAL	Elia Ren	ASCO
H40	Manuel Asmus	GOLD
H50	Tiziano Boiani	O-92
H60	Antonio Guglielmetti	GOLD
H70	Vince Pellegrini	AGET

#### Campioni ticinesi 2023 sprint

D10	Isabel Roncoroni	SCOM
D12	Fabienne Piattini	SCOM
D14	Luna Hohl	GOV
D16	Selina Castelli	ASCO
D18	Lorenza Rossetti	O-92
DAL	Elisa Bertozzi	GOLD
D40	Elena Bertozzi	GOLD
D50	Tulla Spinelli	SCOM
D60	Carla Bolis	O-92
H10	Nicola Bernasconi	UNITAS
H12	Sebastiano Amaro	ASCO
H14	Gioele Bizzozero	O-92
H16	Marco Tricarico	ASCO
H18	Liam Malnati	AGET
HAL	Manuele Ren	ASCO
H40	Stefano Maddalena	O-92
H50	Tiziano Boiani	O-92

H60	Francesco Guglielmetti	GOLD
H70	Vince Pellegrini	AGET

### **TMO - Trofeo miglior orientista 2023**

D10	Isabel Roncoroni	SCOM
D12	Alessia Asmus	GOLD
D14	Luna Hohl	GOV
D16	Lorenza Rossetti	O-92
D18	Lucia Baumgartner	SCOM
DAL	Emma Kocsis	ASCO
DAK	Federica Maggioni	GOLD
D40	Caia Maddalena	O-92
D50	Tulla Spinelli	SCOM
D60	Nicoletta Bondietti	GOV
H10	Riccardo Zambarda	AGET
H12	Sebastiano Amaro	ASCO
H14	Martino Amaro	ASCO
H16	John Asmus	GOLD
H18	Liam Malnati	AGET
HAL	Elia Ren	ASCO
HAM	Juorno Alessandro	O-92
HAK	Alessio Bernardoni	GOLD
H40	Stefano Maddalena	O-92
H50	Tiziano Boiani	O-92
H60	Francesco Guglielmetti	GOLD
H70	Pierleonardo Scacchi	GOLD

### **Sprint Cup 2023**

D12	Fabienne Piattini	SCOM
-----	-------------------	------

D14	Selina Castelli	ASCO
D16/50	Cecilia Löhner	AGET
D18/40	Lorenza Rossetti	O-92
D60	Carla Bolis	O-92
DAL	Elena Pezzati	SCOM
H12	Sebastiano Amaro	ASCO
H14	Gioele Bizzozero	O-92
H16/50	Stefano Maddalena	O-92
H18/40	Liam Malnati	AGET
H60	Gianluca Di Stefano	GOLD
HAL	Matteo Bertozzi	GOLD

### **TMS - Trofeo miglior società 2022**

1	ASCO Lugano	1756
2	O-92 Piano di Magadino	1243
3	C.O. AGET Lugano	1104
4	GOLD Savosa	1101
5	SCOM Mendrisio	901
6	GOV Vallemaggia	557
7	UNITAS Malcantone	355
8	C.O. UTOE Bellinzona	77



# Comitato cantonale ASTi

Stato al 1. febbraio 2024

Eventuali aggiornamenti pubblicati su [www.asti-ticino.ch](http://www.asti-ticino.ch)

**Presidente:** **Paolo Beltraminelli** 091 972 21 06  
6963 Pregassona  
beltrauno@bluewin.ch

**Vice Presidente:** **Sergio Stampanoni** 091 943 36 73  
6954 Bigorio  
seostampa@bluewin.ch

**Membri:** **Francesco Beltraminelli** 091 966 73 66  
6963 Pregassona  
francesco.beltraminelli@gmail.com

**Simona Cresta** 078 803 72 83  
6932 Breganzona  
sicre83@yahoo.it

**Mario Marzano** 091 825 06 49  
6500 Bellinzona - Via Malmera 2  
marzano.m@bluewin.ch

**Cassiera** **Giuliana Friedrich-Bettelini** 091 606 74 93  
6987 Caslano  
giuliana.bettelini@gmail.com

**Segretariato** **Nadia Brusorio** 079 257 82 86  
6807 Taverne - Via Rainéd 22  
brusorionadia@gmail.com

**Presidente comm.  
tecnica corsa  
d'orientamento**

**Tulla Spinelli** 091 600 91 59  
6984 Pura  
tulla.spinelli@bluewin.ch

**Presidente comm.  
tecnica podismo e  
staffette**

**Massimo Marta** 076 693 00 73  
6535 Roveredo (GR)  
maxmarta@bluewin.ch

ASTi  
c/o Paolo Beltraminelli  
6963 Pregassona  
[www.asti-ticino.ch](http://www.asti-ticino.ch)



# Commissione tecnica corse d'orientamento ASTI

Stato al 1. febbraio 2024

Eventuali aggiornamenti pubblicati su [www.asti-ticino.ch/co](http://www.asti-ticino.ch/co)

**Presidente:** **Tulla Spinelli** 091 600 91 59  
6984 Pura [tulla.spinelli@bluewin.ch](mailto:tulla.spinelli@bluewin.ch)

**Membri:** **Andrea Beltraminelli** 091 745 06 42  
6596 Gordola [andrea\\_beltraminelli@yahoo.it](mailto:andrea_beltraminelli@yahoo.it)

**Stefano Bettelini** 079 262 65 32  
6987 Caslano [stefano.bettelini@sunrise.ch](mailto:stefano.bettelini@sunrise.ch)

**Claudia Giopelli** 079 387 76 80  
6964 Davesco-Soragno [clau.gio@bluewin.ch](mailto:clau.gio@bluewin.ch)

**Tiziano Boiani** 079 543 55 04  
6593 Cadenazzo [tiziano.boiani@bluewin.ch](mailto:tiziano.boiani@bluewin.ch)

**Gianni Guglielmetti** 076 564 22 67  
6805 Mezzovico-Vira [gguglielmetti@bluewin.ch](mailto:gguglielmetti@bluewin.ch)

**Antonio Kocsis** 079 174 99 81  
6948 Porza [toncsi.kocsis@gmail.com](mailto:toncsi.kocsis@gmail.com)

**Camilla Moreni** 079 263 76 13  
6850 Mendrisio [camilla.moreni@bluewin.ch](mailto:camilla.moreni@bluewin.ch)

**Lidia Nembrini** 091 943 46 37  
6965 Cadro [lidia.nembrini@gmail.com](mailto:lidia.nembrini@gmail.com)

**Diego Baratti** 076 682 85 02  
6946 Ponte Capriasca [baratti.diego@gmail.com](mailto:baratti.diego@gmail.com)

**Gioele Maddalena** 079 944 10 37  
6517 Arbedo [gioele.m.96@gmail.com](mailto:gioele.m.96@gmail.com)

**Peter Schrämml** 079 375 46 42  
6807 Taverne [pschraemml@bluewin.ch](mailto:pschraemml@bluewin.ch)

**Resp. Stampa:** **Lidia Nembrini** 091 943 46 37  
6965 Cadro [lidia.nembrini@gmail.com](mailto:lidia.nembrini@gmail.com)

**Webmaster CO:** **Sebastian Inderst**  
6987 Caslano [webmaster@asti-ticino.ch](mailto:webmaster@asti-ticino.ch)

**Cartine:** **Camilla Moreni** 079 263 76 13  
6850 Mendrisio [camilla.moreni@bluewin.ch](mailto:camilla.moreni@bluewin.ch)

**Materiale:** **Stefano Maddalena** 091 930 62 66  
6804 Bironico [stemadda@bluewin.ch](mailto:stemadda@bluewin.ch)

**Allenatrice Selezione:** **Elena Howald-Roos** 079 357 29 33  
6516 Cugnasco [elenaroos91@gmail.com](mailto:elenaroos91@gmail.com)

ASTI  
c/o Paolo Beltraminelli  
6963 Pregassona  
[www.asti-ticino.ch](http://www.asti-ticino.ch)



# Commissione tecnica podismo e staffette ASTi

Stato al 1. febbraio 2024

Eventuali aggiornamenti pubblicati su <https://www.asti-ticino.ch>

**Presidente:** **Massimo Marta** 076 693 00 73  
6535 Roveredo (GR) maxmarta@bluewin.ch

**Segretaria:** **Raffaella Carpi** segretariato.ctps@gmail.com  
6592 S. Antonino

**Membri:** **Maurizio Anghileri** 079 680 94 87  
6929 Gravesano maurizio.anghileri@gmail.com

**Dino Bersacola** 079 331 34 31  
6702 Claro dinobersacola@gmail.com

**Luciano Bolis** 091 857 60 52  
6528 Camorino lucianobolis@ticino.com

**Claudio Brusorio** 091 863 28 02  
6527 Lodrino claudio.brusorio@sunrise.ch

**Elia Stampanoni** elista@bluewin.ch  
6954 Bigorio

**Gianni Natale** 091 647 20 41  
6854 S. Pietro gionat@sunrise.ch

**Barbara Conrad** 091 234 04 17  
6500 Bellinzona webbcc@email.it

**Brunello Aprile** 076 679 36 28  
6984 Pura bruniaprile@gmail.com

**Resp. Stampa:** **Elia Stampanoni** elista@bluewin.ch  
**Leonida Stampanoni** stampal@bluewin.ch

**Classifiche podismo e montagna:** **Claudio Brusorio** 091 863 28 02

**Classifiche TAS:** **Leonida Stampanoni** 091 943 26 66  
stampal@bluewin.ch

**Contatto sito podismo:** <http://www.asti-ticino.ch/podismo/contatto>

**Contatto sito staffette:** <http://www.asti-ticino.ch/staffette/contatto>

ASTi  
c/o Paolo Beltraminelli  
6963 Pregassona  
[www.asti-ticino.ch](http://www.asti-ticino.ch)

# GUSTO TICINO®

Scopri le prelibatezze della nostra terra  
con tante specialità ed idee regalo, anche online!

# Indirizzi società affiliate all'ASTI

in ordine alfabetico (stato al 1. febbraio 2024)

<b>Società:</b>	<b>Contatti:</b>
AFS podismo	mariateresa21@hotmail.com
6743 BODIO - Via Stazione 39 - c/o Vincenzo Lubello	
ASCO Lugano	www.asco-lugano.ch
6901 LUGANO - CP 5077	presidente@asco-lugano.ch
Associazione Bellinzona Castles & GO	www.castlesandgo.com
6517 ARBEDO - Vicolo alla Monda 17A	castlesandgo@gmail.com
Associazione Comano Run	www.comanorun.ch
6949 COMANO - Via Canavée 4A	info@comanorun.ch
Associazione FIT FORM Sport	www.fitformevent.ch
6528 CAMORINO - via ai Campisc 32	info@fitformevent.ch
Associazione Greina Trail c/o OTR Bellinzonese	www.greinatrail.ch
6718 OLIVONE - Lavorceno 1	info@greinatrail.ch
Ass. sportiva ASSPO Riva San Vitale	asspo.riva@bluewin.ch
6826 RIVA S. VITALE - CP	www.facebook.com/asspo.rivasanvitale
Associazione Polisportiva Baraonda	www.morobbia-trail.ch
6582 PIANEZZO - Via Motto Gandioni 2	info@morobbia-trail.ch
Associazione Sportiva Casa dell'Ottica bike & run	www.cdobikerun.ch
6600 LOCARNO - Via S. Francini 29	cdobikerun@bluewin.ch
Associazione sportiva Monteceneri	www.asmonteceneri.com
6802 RIVERA - CP 433	as.monteceneri@gmail.com
Associazione StraLugano	www.stralugano.ch
6904 LUGANO - Casella Postale 4645	info@stralugano.ch
Associazione Ticinese OCR	www.ocrticino.com
6950 TESSERETE	associazioneticineseocr@gmail.com
Associazione Val Cama grand prix	www.valcama.ch
6538 VERDABBIO	valcamagrandprix@hotmail.com

Associazione Vertical Sanbe	www.verticalsanbe.ch
6565 S.BERNARDINO - c/o Christian Vigne	info@verticalsanbe.ch
Atletica Mendrisiotto	www.atletica-mendrisiotto.com
6850 MENDRISIO-STAZIONE - CP 1018	info@atletica-mendrisiotto.com
Club alpino svizzero sezione Locarno	www.basodinomountainrun.ch
6601 LOCARNO 1, CP 1006	info@basodinomountainrun.ch
CO AGET Lugano	www.coaget.ch
6964 DAVESCO-SORAGNO - c/o Claudia Giopelli	info@coaget.ch
CO UTOE Bellinzona	www.utoe.ch/co
6593 CADENAZZO - Via Carà 9-c/o Fabio Gaspari	info@fotogasp.com
Corsa 7 chiese Giornico	www.corsa7chiese.giornico.org
6745 GIORNICO - Via Cribiagio 15	corsa7chiesegiornico@gmail.com
Delo Vertical Team	deloverticalcoaching.github.io
6806 MONTECENERI	deloverticalcoaching@gmail.com
Frecce Gialle Malcantone	www.freccegialle.ch
6987 CASLANO - Via Stazione 66	segretariato@freccegialle.ch
GORT Rodi-Tremorgio	www.rod-tremorgio.ch
6777 QUINTO - c/o Damiano Pedimina	dbalmelli@gmail.com
Gruppo atletico Bellinzona	www.gab-bellinzona.ch
6501 BELLINZONA - CP 1552	info@gab-bellinzona.ch
Gruppo atletico Dongio	www.mediablenio.com
6715 DONGIO - Casella Postale 26	gad.dongio@outlook.com
Gruppo Coppa Froda	www.coppafroda.ch
6675 CEVIO - Via Ospedale 3 - c/o Samuele Dadò	info@coppafroda.ch
Gruppo orientisti Lugano e dintorni	www.gold-savosa.ch
6928 MANNO - Via Campagnola 3	dguglielmetti@bluewin.ch
Gruppo orientisti Vallemaggia	www.gov-vallemaggia.ch
6672 GORDEVIO	chico.maddalena@bluewin.ch
Gruppo podisti Leventina	www.faidorunningnight.ch
6760 FAIDO	sport2000@bluewin.ch



Gruppo ricreativo San Vittore 6535 ROVEREDO - c/o Marco Grassi	www.grsv.ch
Gruppo ricreativo Val Pontirone 6742 POLLEGIO - c/o Carolina Ghirlanda	info@valpontirone.ch
Gruppo sportivo Orino Malvaglia 6713 MALVAGLIA	www.gsomalvaglia.ch info@gsomalvaglia.ch
KeFORMA Team 6535 ROVEREDO GR - Pegrànda	www.keforma.ch/team info@keforma.ch
Landareca Trail c/o Christian Longhi 6500 Bellinzona – via San Bernardino 1	www.landareca-trail.ch info@landareca-trail.ch
Moesa Runners 6535 ROVEREDO - Via Pianèzz 17	www.moesarunners.blogspot.com moesarunners@gmail.com
Orientisti92-Piano Magadino 6593 CADENAZZO - CP 223	www.o-92.ch reto.depedrini@sunrise.ch
Road runner's club Ticino 6572 QUARTINO - CP 114	www.runticino-artelanini.org expos_dart@hotmail.com
Runner's club Bellinzona 6501 BELLINZONA - CP 2495	www.rcbellinzona.ch rc.bellinzona@bluewin.ch
Sci club Negrentino 6723 PRUGIASCO	www.sciclubnegrentino.ch nmandioni@bluewin.ch
Skyrace Lodrino-Lavertezzo 6527 LODRINO - Via Cantonale 188	www.lodrino-lavertezzo.ch ean.barelli@sbb.ch
Società atletica Gordola 6596 GORDOLA - CP 32	www.saggordola.ch info@saggordola.ch
Società atletica Isonne Medeglia 6810 ISONE - CP	www.saim.ch info@saim.ch
Società atletica Lugano atletica 6904 LUGANO - CP 4210	www.sal-atletica.ch info@sal-atletica.ch
Società atletica Lugano camminate 6937 BRENO c/o Brunello Genazzini	

Società atletica Massagno 6908 MASSAGNO - CP 8006	www.sammassagno.ch info@sammassagno.ch
Società atletica Vacallo 6833 VACALLO - CP 460	www.atleticasav.ch savatletica@gmail.com
Società atletica Vis Nova 6594 CONTONE	www.visnova.ch p.paioni@bluewin.ch
SCOM Mendrisio 6850 MENDRISIO - CP 1805	www.scom-mendrisio.ch scom@scom-mendrisio.ch
Soc. federale di ginnastica sezione di Locarno 6601 LOCARNO - CP 54 - c/o Tiziana Gatto	www.federale.ch info@federale.ch
Società federale ginnastica Balerna 6828 BALERNA - CP 129	www.ginnasticabalerna.ch agrassi55@gmail.com
Società federale ginnastica Biasca - Atletica 6710 BIASCA - c/o Martino Rossetti	sfg-biasca.ch mrossetti@sunrise.ch
Società federale ginnastica Brissago 6614 BRISSAGO - CP 754	elettro.jelmoni@bluewin.ch
Società federale ginnastica Chiasso 6830 CHIASSO - CP 1359	www.sfgchiasso.ch info@sfgchiasso.ch
Società federale ginnastica di Mendrisio 6850 MENDRISIO Stazione - CP 1832	www.sfgmendrisio.ch rivera2001ch@yahoo.it
Società federale ginnastica Morbio 6834 MORBIO INFERIORE - CP	sfgmorbio.ch atletica@sfgmorbio.ch
Società federale ginnastica Stabio 6854 SAN PIETRO - Via Arca 40 - c/o Nöelle Beretta	www.sfgstabio.ch info@sfgstabio.ch
Società ginnastica Concordia 6512 GIUBIASCO - CP 1202	www.sgconcordia.ch info.sgconcordia@gmail.com
Società Podistica Locarnese 6616 LOSONE - CP 655	www.splocarnese.ch info@splocarnese.ch
Società sportiva Unitas Malcantone 6987 CASLANO - Via Chiesuola 6	www.unitas-malcantone.ch unitasmalcantone@gmail.com



Società sportiva Valle Muggio	www.svammuggio.ch
6837 CANEGGIO - Via al Piazz 15 - c/o Emma Bossi	info@svammuggio.ch
Team Comacina	www.atleti.eu
6948 PORZA - Via San Francesco 7	christian@mynews.is
Unione sportiva Capriaschese	www.uscatletica.ch
6954 BIGORIO - CP 6	info@uscatletica.ch
Vallemaggia Trail	www.vallemaggiatrail.com
6673 MAGGIA - via La Campagna 12	vallemaggiatrail@gmail.com
Vigor Ligornetto	www.vigorligornetto.ch
6854 SAN PIETRO - Via Ponte di Mezzo 25a	vigorligornetto@gmail.com

## Società in attesa di affiliazione

(stato al 1. febbraio 2024)

### Società:

Lugano Runner's Club c/o Sergio Curletto	www.luganorunnersclub.com
6943 VEZIA - via S. Gottardo 22	info@luganorunnersclub.com
Associazione Team Family Run	teamfamilyrun@gmail.com
6721 MOTTO BLENIO - via Ciosso 23	c/o Cindy e Loris Oliva
Associazione Sport Events Ticino	www.sporteventsticino.ch
6900 LUGANO - via al Forte 10	info@sporteventsticino.ch
Associazione Pini Mountain Racing	www.pinimountainracing.ch
6670 AVEGNO - c/o Sandro Pini	sandro@pinimountainracing.ch

### Contatti:



ASTi  
c/o Paolo Beltraminelli  
viale Cassone 32  
6963 Pregassona  
[www.asti-ticino.ch](http://www.asti-ticino.ch)

Impressum

A cura delle commissioni tecniche podismo e staffette e corsa  
d'orientamento dell'ASTi

Foto copertina:

Greina Trail

Foto podismo:

Greina Trail - Sibylle Mazzoni  
Rodi-Tremorgio - Diego Borsotti  
SanBe Trail  
Simona Cresta  
Elia Stampanoni  
Archivio ASTi

Foto corsa d'orientamento:

Archivio ASTi

Grafica

Mioara Carrara

Febbraio 2024

