
Un 2017 di novità per l'ASTi

Il 2017 è un anno importante per l'ASTi, dato che diversi cambiamenti daranno avvio a un'altra stagione di sport.

I regolamenti sono stati rinnovati e li troverete integralmente sul sito www.asti-ticino.ch, mentre nelle pagine seguenti trovate degli estratti. Qui di seguito invece una panoramica di alcuni importanti mutamenti.

Coppa Ticino per gli atleti dell'ASTi

La partecipazione alle gare podistiche dell'ASTi resta aperta a tutti e non è richiesta alcuna tessera o affiliazione. Gli atleti possono partecipare come indipendenti o affiliati a una società.

Però, e qui c'è la novità, dal 2017 le classifiche di Coppa Ticino ASTi, Coppa Ticino giovanile, Trofei TAS e Trofeo per società sono riservate agli atleti affiliati a una società ASTi (*dettagli nei regolamenti*).

Una nuova Coppa ASTi per tutti

Parallelamente alle citate Coppe ASTi riservate agli atleti affiliati all'associazione, nel 2017 è stata introdotta una Coppa ASTi generale per tutti gli atleti. Per questa graduatoria contano tutti gli atleti classificati nelle rispettive prove, indipendentemente dalla nazionalità, domicilio o società di appartenenza. Verrà qui allestita un'unica classifica maschile e un'unica classifica femminile sia per il podismo sia per la montagna salita e vertical (*non per i giovani*).

Il vertical nella Coppa ASTi di montagna

La Coppa ASTi di montagna s'è arricchita con sei nuove prove di vertical e la sua denominazione è di conseguenza stata ritoccata con l'aggiunta di "salita e vertical".

Le nuove gare che contribuiranno ad arricchire questa classifica per il 2017 sono:

- Piotta-Ritom
- Vertical della Croce
- Basodino Skyrace
- Gordevio-Monti di Brunescio
- Lodrino-Alpe Alva
- Cristallina Challenge

Non verrà invece organizzata nel 2017 la gara Val Cama Grand Prix, che l'ASTi spera di riavere presto nel suo calendario.

Nuove gare in Coppa ASTi di podismo

Anche nella Coppa Ticino ASTi di podismo (*incluso nella Coppa giovanile*) è stata inserita una nuova prova, la Gravesano Running Day che si sta affermando come manifestazione importante nel calendario podistico cantonale.

Classifiche

L'ASTi è come sempre responsabile dell'allestimento delle classifiche di Coppa ASTi e del TAS, che vengono pubblicate sul sito ASTi in tempi brevi. Dal 2017 eventuali reclami sulle classifiche di Coppa sono da inoltrare alla Commissione tecnica podismo e staffette, tramite lettera scritta motivata e ufficiale (*mail o cartaceo*) indirizzata al Presidente, entro 18 giorni dalla pubblicazione delle stesse sul sito www.asti-ticino.ch. Scaduto il termine di reclamo le classifiche non possono più essere contestate e diventano ufficiali.

Delegato ASTi

La CTPS designa sempre un delegato ASTi a tutte le gare di Coppa o Trofeo ASTi. Il delegato ASTi è di supporto all'organizzatore, facendo parte della giuria in caso di reclami o ricorsi.

Affiliazione

Ricordiamo che nel corso di un anno civile un atleta deve svolgere la propria attività podistica (*podismo, montagna e staffette*) per una sola società. Fa eccezione il caso in cui vi sia un cambiamento di domicilio o residenza (*la richiesta deve essere inoltrata alla CTPS tramite il presidente prima di effettuare il mutamento*).

Per le Coppe ASTi valgono quindi le diciture:

- Coppa ASTi podismo
(*include Coppa Ticino ASTi e Coppa ASTi generale*).
- Coppa ASTi montagna salita e vertical
(*include Coppa Ticino ASTi e Coppa ASTi generale*).
- Coppa Ticino ASTi giovanile
- Trofeo ASTi staffette

Commissione tecnica podismo e staffette

Nuove forze entrano nella Commissione tecnica podismo e staffette, che dal 2017 può contare su Elia Stampanoni e Aaron Rezzonico che dopo aver già contribuito a quest'ondata di novità, se eletti dall'assemblea di marzo, s'impegneranno assieme a Sergio Stampanoni, Luciano Bolis, Maria Soldini, Mara Rossinelli, Dino Bersacola, Claudio Brusorio e Gianni Natale per l'ASTi.

Un'ottima stagione a tutti

Commissione tecnica podismo e staffette 2017

Regolamento podistico cantonale

La versione integrale e completa è disponibile su www.asti-ticino.ch

- Art. 2 **Finalità**
L'ASTi, tramite la CTPS, promuove e coordina l'attività podistica nel Canton Ticino e nel Moesano.
- Art. 5 **Regolamenti particolari**
In generale valgono i regolamenti delle singole gare, che però non devono essere in contrasto con il presente regolamento e con gli altri regolamenti ASTi.
- Art. 6 **Calendario e disposizioni**
La CTPS allestisce ogni anno il calendario podistico cantonale e stabilisce i regolamenti delle manifestazioni ufficiali dell'ASTi.
- Art. 7 **Partecipanti**
La partecipazione alle gare podistiche è aperta a tutti e non è richiesta alcuna tessera. Gli atleti possono partecipare come indipendenti o affiliati a una società.
- Art. 11 **Tasse di iscrizione**
La CTPS ha la facoltà di fissare un massimo per le tasse d'iscrizione alle gare ASTi.
- Art. 21 **Accompagnamento e mezzi ausiliari**
Persone non in gara non possono accompagnare i concorrenti, facendo loro l'andatura, anche per brevi tratti. L'infrazione comporta sanzioni per il concorrente che possono arrivare fino alla squalifica.
Nelle gare ufficiali ASTi è fatto divieto dell'uso di mezzi non compatibili con la corsa che possono favorire l'atleta o creare pericoli d'intralcio o infortunio (una decisione in merito spetta comunque al singolo organizzatore).
Come da regolamento internazionale, durante le competizioni, è sconsigliato l'uso degli auricolari per ascoltare musica o

qualsiasi altro strumento simile. L'ASTi invita gli organizzatori a vietare il loro utilizzo durante le manifestazioni ASTi.

- Art. 23 **Delegato ASTi**
La CTPS designa un delegato ASTi a tutte le gare valide per le Coppe ASTi o il TAS.
Il delegato ASTi è di supporto all'organizzatore in caso di reclami o ricorsi.
Il delegato ASTi fa parte della giuria in caso di reclami o ricorsi.
Il delegato ASTi redige il rapporto di gara in accordo con l'organizzazione.
- Art. 24 **Definizione società**
Sono considerate società quelle costituite ai sensi degli art. 60 e seguenti del CCS. Non possono essere considerate società quelle costituite ad hoc per partecipare a singole manifestazioni (per esempio: classi scolastiche, scuole reclute, squadre composte da atleti di più società podistiche, ecc.)
- Art. 26 **Affiliazione**
Nel corso di un anno civile un atleta deve svolgere la propria attività podistica (podismo, montagna e staffette) per una sola società.
- Art. 31a **Reclami singole gare**
Reclami inerenti le manifestazioni sono da inoltrare all'organizzatore secondo i singoli regolamenti in vigore.
- Art. 31b **Reclami classifiche ASTi**
Reclami inerenti le classifiche ASTi sono da inoltrare all'ASTi come stabilito nei rispettivi regolamenti.
- Art. 33 Per tutto quanto non è previsto dal presente regolamento faranno stato le decisioni della CTPS, prese dopo aver consultato i regolamenti e le prassi in uso in campo nazionale.

Commissione tecnica podismo e staffette; 22 marzo 2017

CATEGORIE UFFICIALI ASTi

U20M	1998 e dopo	U10M	2008 o dopo
M20	1997 -1978	U12M	2006 -2007
M40	1977 -1968	U14M	2004 -2005
M50	1967 -1958	U10W	2008 o dopo
M60	1957 o prima	U12W	2006 -2007
W	1978 o dopo	U14W	2004 -2005
W40	1977 -1968	U16M	2002 -2003
W50	1967 o prima	U16W	2002 -2003
		U18M	2000 -2001
		U18W	2000 -2001

LEGENDA

CMSV	=	Coppa montagna salita e vertical
CPOD	=	Coppa podismo
CG	=	Coppa giovanile
TAS	=	Trofeo ASTi staffette
GS	=	Gara salita
GP	=	Gara podistica
CA	=	Camminata

RECAPITI

ASTi, Casella postale – 6807 Taverne
www.asti-ticino.ch

COMITATO CANTONALE ASTI 2017
(stato al 17 marzo 2017)

- Presidente:** **Edoardo Pellandini** 091/945 16 28
6807 TAVERNE edo.pellandini@bluewin.ch
Presidente ad interim
- Vice
Presidente:** **Sergio Stampanoni** 091/943 36 73
6954 BIGORIO 079/579 44 28
In Varina 34 seostampa@bluewin.ch
- Membri:** **Daniela Guglielmetti** 091/605 15 53
6928 MANNO
Presidente ad interim Commissione Orientamento
- Elia Stampanoni** 079/742 33 07
6954 BIGORIO
Presidente Commissione tecnica podismo e staffette
- Giuliana Friedrich-Bettelini** 091/606 74 93
6987 CASLANO – Via Chiesuola 6
Cassiera
- Mario Marzano** 091/825 06 49
6500 BELLINZONA - Via Malmera 2
Segretariato
- Francesco Beltraminelli** 091/966 73 66
6963 PREGASSONA - Via Merlecco 3
- Claudio Bonomi** 091/946 14 64
6802 RIVERA

*N.B. Eventuali aggiornamenti saranno pubblicati su
www.asti-ticino.ch*

**COMMISSIONE CORSE D'ORIENTAMENTO
ASTI
(stato al 17 marzo 2017)**

Presidente: **Daniela Guglielmetti** 091/605 15 53
6928 Manno dguglielmetti@bluewin.ch
Presidente ad interim

Membri: **Stefano Castelli** 091/943 17 62
6953 Lugaggia nana.barbarella@bluewin.ch
Antonio Guglielmetti 091/753 18 87
6677 Moghegno-Aurigeno pguglielmetti@bluewin.ch
Claudia Giopelli 076/572 88 92
6965 Cadro clau.gio@bluewin.ch
Lidia Nembrini 091/943 46 37
6965 Cadro lidia.nembrini@gmail.com
Giovanni Carbonetti 079/513 00 31
6950 Tesserete giocarbo@hotmail.com
Stefano Bettelini 079/262 65 32
6987 Caslano stefano.bettelini@sunrise.ch
Patrick Rossetti 091/858 00 06
6516 Cugnasco/Gerra patricksabina@gmail.com
Camilla Moreni 079/263 76 13
6850 Mendrisio camilla.moreni@bluewin.ch
Gianni Guglielmetti 091/930 82 54
6948 Porza gguglielmetti@bluewin.ch
Andrea Beltraminelli 091/745 06 42
6596 Gordola andrea_beltraminelli@yahoo.it

Responsabile stampa: **Lidia Nembrini** 091/943 46 37
6965 Cadro lidia.nembrini@gmail.com

Webmaster CO: **Sebastian Inderst**
6987 Caslano webmaster@asti-ticino.ch

Cartine e materiale: **Francesco Guglielmetti** 091/605 15 53
6928 Manno fguglielmetti@bluewin.ch

Allenatore Selezione: **Gianni Guglielmetti** 091/930 82 54
6948 Porza gguglielmetti@bluewin.ch

**RAPPRESENTANTE TICINESE
COMITATO SWISS ORIENTEERING**

Ilaria Ferrari 044/856 24 64
8165 Oberweningen ilaria.hannes@bluewin.ch

**COMMISSIONE TECNICA PODISMO E
STAFFETTE ASTI
(stato al 17 marzo 2017)**

Presidente: **Elia Stampanoni**
6954 Bigorio 079/742 33 07
In Varina 34 elista@bluewin.ch

Membri: **Mara Rossinelli** (*segretariato*) 079/779 52 10
6807 Tavernes dmara77@yahoo.it
Dino Bersacola 079/331 34 31
6702 Claro dinobersacola@gmail.com
Luciano Bolis 091/857 60 52
6528 Camorino lucianobolis@ticino.com
Gianni Natale 091/647 20 41
6854 S. Pietro gionat@sunrise.ch
Maria Soldini 091/942 80 44
6949 Comano miasoldini@gmail.com
Claudio Brusorio 091/863 28 02
6527 Lodrino claudio.brusorio@sunrise.ch
Aaron Rezzonico 079/261 06 06
6958 Bidogno aaron.rezzonico@hotmail.com

Responsabile stampa: **Leonida Stampanoni** 091/943 26 66
stampal@bluewin.ch

Sito podismo: **Mauro Perseghini**
www.asti-ticino.ch/podismo/contatto/

Sito staffette: **Elia Stampanoni** tas@asti-ticino.ch

Responsabile classifiche podismo e montagna:
Daniele Delcò 091/826 35 12 - daniele.delco@bluewin.ch

Responsabile classifiche TAS:
Leonida Stampanoni 091/943 26 66 - stampal@bluewin.ch

Regolamento Coppe ASTi di podismo e Coppe ASTi di montagna salita e vertical 2017

La versione integrale e completa è disponibile su www.asti-ticino.ch

1. L'ASTi assegna la Coppa Ticino ASTi di podismo, rispettivamente la Coppa Ticino ASTi di montagna e salita vertical agli atleti e nelle categorie elencati al punto 2.
L'ASTi assegna la Coppa ASTi generale di podismo, rispettivamente Coppa ASTi generale di montagna salita e vertical agli atleti e nelle categorie elencati al punto 3.
2. Per la Coppa Ticino ASTi di podismo, rispettivamente la Coppa Ticino ASTi di montagna salita e vertical valgono le seguenti categorie:

M20 nati dal 1997 al 1978	U20M nati nel 1998 o dopo
M40 nati dal 1977 al 1968	W nate nel 1978 o dopo
M50 nati dal 1967 al 1958	W40 nate dal 1977 al 1968
M60 nati nel 1957 o prima	W50 nate nel 1967 o prima
- 2.1 Partecipano alla Coppa Ticino ASTi di podismo, rispettivamente alla Coppa Ticino ASTi di montagna salita e vertical:
 - ♦ atleti domiciliati o residenti in Ticino o Mesolcina dal 1° gennaio e facenti parte da inizio stagione di una società affiliata all'ASTi (stranieri solo con permesso di soggiorno B o C);
 - ♦ atleti originari del Ticino, residenti fuori Cantone, facenti parte di una società affiliata all'ASTi, che ne fanno richiesta alla Commissione tecnica podismo e staffette entro il 15 marzo dell'anno in cui si assegna il titolo.
3. Per la Coppa ASTi generale di podismo, rispettivamente Coppa ASTi di montagna salita e vertical valgono invece le seguenti due categorie:
 - ♦ Maschile: età libera
 - ♦ Femminile: età libera
- 3.1 Partecipano alla Coppa ASTi generale di podismo, rispettivamente Coppa ASTi generale di montagna salita e vertical:
 - ♦ Tutti gli atleti classificati nelle rispettive prove, indipendentemente dalla nazionalità, domicilio o società di appartenenza.

4.1 Le Coppe ASTi di podismo si disputano su 12 gare in linea + le gare dei 5000m in pista.

Per il 2017 valgono le seguenti gare:

- Corsa podistica di Stabio
- Giro Media Blenio (Giro podistico)
- Stralosone (gara principale)
- 5000m Biasca
- Gravesano Running Day (gara principale)
- Stralugano (21 km)
- Corsa podistica Malvagliese
- 5000m Capriasca
- Faido Running Night (gara principale)
- Gran Premio Rossa (Selma-Rossa)
- La Pontironese
- Cronometro Malcantonese
- Stramassagno (gara principale)
- Giro di Camignolo (gara principale)
- 5000m Bellinzona

4.2 Per le Coppe ASTi di podismo vengono sommati i migliori 8 punteggi nelle 12 gare e il punteggio ottenuto nella classifica finale dei 5000m (totale 9 risultati).

5.1 Le Coppe ASTi di montagna salita e vertical si disputano su 12 gare. Per il 2017 valgono le seguenti gare:

- Sementina - San Defendente
- Tesserete - Gola di Lago
- Piotta-Ritom
- Vertical della Croce
- Basodino Skyrace
- Orselina - Cimetta
- Cronoascesa al Bigorio
- Gordevio - Monti di Brunescio
- Lodrino - Alpe Alva
- Rodi - Tremorgio
- Cronometro del Nara
- Cristallina Challenge

5.2 Per le Coppe ASTi di montagna salita e vertical vengono sommati gli 8 migliori punteggi nelle 12 gare.

6.1 Assegnazione punteggi:

a) per tutte le Coppe ASTi di questo regolamento, nelle gare vengono assegnati i punti ai primi 20 atleti di ogni categoria che ne hanno il diritto (*vedi punti 2.1 e 3.1*) nel modo seguente:

- ♦ 1° classificato 30 punti |
- ♦ 2° classificato 25 punti | *di seguito a scalare di*
- ♦ 3° classificato 21 punti | *1 punto fino a un punto per il*
- ♦ 4° classificato 18 punti | *20° classificato*
- ♦ 5° classificato 16 punti |

b) per le Coppe ASTi di podismo, dopo la disputa di tutte le gare ufficiali ASTi dei 5000m viene stilata una classifica che tiene in considerazione solo il miglior risultato cronometrico di ogni atleta ai primi 20 atleti di ogni categoria che ne hanno diritto (*vedi punti 2.1 e 3.1 vengono assegnati dei punti come indicato al paragrafo a*).

6.2 In caso di parità nel punteggio finale gli atleti ottengono lo stesso rango in classifica.

8. Classifiche e ricorsi:

- ♦ L'ASTi è responsabile dell'allestimento delle classifiche di Coppa.
- ♦ Eventuali reclami sulle classifiche di Coppa sono da inoltrare alla Commissione tecnica podismo e staffette, tramite lettera scritta motivata e ufficiale (*mail o cartaceo*) indirizzata al Presidente, entro 18 giorni dalla pubblicazione delle stesse sul sito www.asti-ticino.ch.
- ♦ Scaduto il termine di reclamo le classifiche non possono più essere contestate.
- ♦ Le decisioni della Commissione tecnica podismo e staffette sono inappellabili.

9. Premiazione:

- ♦ L'ASTi è responsabile delle premiazioni delle classifiche di Coppa.
- ♦ Eventuali ulteriori precisazioni verranno comunicati nell'arco della stagione sul sito www.asti-ticino.ch.

10. Le gare annullate non sono sostituite. In caso di rinvio ad altra data non sono assegnati i punteggi di Coppa ASTi. Fanno eccezione decisioni diverse approvate dalla CTPS e comunicate ufficialmente sul sito ASTi.

Commissione tecnica podismo e montagna - 2017

**Coppa ASTi montagna salita e vertical
(Coppa Ticino ASTi e Coppa ASTi generale)**

Data	Gara	Società organizzatrice
19.03	37. Sementina - S. Defendente 4,8 km/400 m/Pt 9.45	Società Atletica Vis Nova Pierluigi Paioni 079/302 97 29
06.05	37. Tesserete-Gola di Lago 7,2 km/494m/Pt 17.00	USC Capriaschese Sergio Stampanoni 079/579 44 28
20.05	2. Piotta - Ritom 1,6 km/1000m/Pt 10.00	Associazione Scenic Trail Aaron Rezzonico 004179/261 06 06
11.06	2. Vertical della Croce 4,5 km/890m/Pt 10.00	Associazione Scenic Trail Aaron Rezzonico 004179/261 06 06
18.06	6. Orselina - Cimetta 8,7 km/1270m/Pt 10.00	Società Podistica Locarnese Elio De Carli 004176/679 79 57
21.06	5. Cronoascesa al Bigorio 3,2 km/201m/Pt 19.30	USC Capriaschese Elia Stampanoni 079/742 33 07
24.06	6. Basodino Skyrace 6,13 km/1023m/Pt 10.00	CAS Locarno Fabio Bernasconi 078/744 07 34
02.07	2. Gordevio - M. Brunescio 4,4 km/1026m/Pt 10.00	I run to you trail Nicola Maciariello iruntoyoutrail@gmail.com
09.07	1. Lodrino - Alpe Alva 5,5 km/1300m/Pt 8.00	Skyrace Lodrino-Lavertezzo Andrea Cairoli 079/444 13 40
23.07	18. Rodi -Tremorgio 5,5 km/910m/Pt 10.00	GORT Rodi-Tremorgio Daniele Balmelli 079/306 32 61 dbalmellimail.com 079/304 76 68
30.07	22. Cronometro del Nara 5,5 km/750m/Pt 9.30	Sci Club Negrentino Norberto Mandioni 079/420 96 11 - 091/871 25 55
09.09	3. Cristallina Challenge 7,4 km/1300m/Pt 10.00	Associazione Scenica Trail Aaron Rezzonico 079/261 06 06

Valgono gli 8 migliori punteggi ottenuti nelle 12 gare

Coppa ASTi podismo
(Coppa Ticino ASTi e Coppa ASTi generale)

Data	Gara	Società organizzatrice
09.04	33. Corsa podistica di Stabio 10,5 km/Pt 10.15	SFG Stabio Marie Noëlle Beretta 078/828 73 66
17.04	33. Giro media Blenio 10 km/Pt 10.45	Gruppo Atletico Dongio Linda Gianella 091/871 19 73 - 091/872 14 87
01.05	23. Stralosone 10 km/Pt 10.30	Società Podistica Locarnese Elio Decarli 004176/679 79 57
14.05	7. Gravesano Running Day 10 km /48m /Pt 11.15	Associaz. Gravesano Running Sergio Romaneschi 079/211 69 82
21.05	12. StraLugano 21,1 km/Pt 10.00	Stralugano Massimo Stocco 079/898 78 68
04.06	44. Corsa Podistica Malvagliese 12 km 6 km/Pt 9.45	Gruppo Sportivo Orino Bruno Guidinetti 079/280 69 86 - 091/870 17 72
09.06	9. Faido Running Night 8 km/Pt 20.00	Gruppo podisti Leventina Gianmaria Bernasconi 091/866 20 21 - 078/618 19 70
05.08	4. Gran Premio Rossa 10 km/271m/Pt 16.00	Moesa Runners - Comune di Rossa Giacomo Galbusera 079/651 25 75
13.08	31. La Pontironese 5,762 km/260m/Pt. 10.00	Gruppo Ricreativo V. Pontirone Laura Vanzetta 079/380 02 81
26.08	21. Cronometro Malcantonese 4,650 km/Pt 18.00	Società Unitas Malcantone Stefano Bettelini 079/262 65 32
02.09	25. Giro Podistico Camignolo 12-9 km/Pt 17.00	AS Monteceneri Patrick Crescini 091/946 35 61 - 079/701 49 69
09.09	3. StraMassagno 8 km/30m/Pt 18.30	Società Atletica Massagno Paolo Dermitzel 079/353 95 26

Valgono gli 8 migliori punteggi nelle 12 gare in linea e il punteggio ottenuto nella classifica finale dei 5000m (totale 9 risultati)

GARE 5000m ASTi
Valide per la Coppa ASTi di podismo 2017

Data	Gara	Società organizzatrice
1) 24.5	5000m Biasca Martino Rossetti	SFG Biasca 091/224 34 32 – 079/239 07 77
2) 31.5	5000m Tesserete Jonathan Stampanoni	USC Capriaschese 091/943 14 18
3) 20.9	5000m Bellinzona Andrea Sartori	Gruppo Atletico Bellinzona 079/916 68 69

Orario:

La prima batteria partirà alle ore 19.30, salvo indicazioni differenti prese in accordo con la CTPS.
Iscrizioni 45 minuti prima della propria batteria

Ordine delle batterie:

Prima batteria concorrenti più veloci
Ulteriori batterie nell'ordine medio→lento, salvo indicazioni differenti prese in accordo con la CTPS.

Composizione delle batterie:

Fa stato l'ultimo tempo ottenuto in una gara sui **5000m ASTi**.
Massima retroattività 3 (tre) anni
In sua mancanza, il tempo probabile dichiarato onestamente dal concorrente

Tassa d'iscrizione: Fr. 7.--

Disposizioni importanti:

1. Un concorrente può prendere parte ad una sola batteria per manifestazione
2. È vietato correre senza pettorale per fare l'andatura ad altri atleti anche per brevi tratti

Walking e nordic walking 2017

Data	Manifestazione
17.04	33. Media Blenio
06.05	37. Tesserete - Gola di Lago
07.05	5. Walking e nordic walking sui Monti di Medeglia www.saim.ch/walking 4,8 - 7,4 - 12,2 km / Pt 09.00 Responsabile: Giancarlo Passerini - 079/621 06 28
14.05	7. Gravesano Running Day Pt 8.15
04.06	44. Corsa podistica Malvagliese
09.06	9. Faido Running Night 8,9 km
18.06	6. Orselina-Cardada oppure Cimetta
16.07	5. SanBeRun
23.07	18. Rodi-Tremorgio
30.07	22. Cronometro del Nara
05.08	4. Gran Premio Rossa
13.08	31. La Pontironese 5,762 km / disl. 260m / Pt 10.00
02.09	25. Giro di Camignolo, walking/nordic walking 6 km



Regolamento Coppa Ticino ASTi giovanile 2017

La versione integrale e completa è disponibile su www.asti-ticino.ch

1. L'ASTi assegna la Coppa Ticino ASTi giovanile (*di podismo*) nelle categorie elencate qui sotto:
 - ♦ ad atleti residenti in Ticino o Moesano entro il 1. gennaio 2017 e facenti parte da inizio stagione di una società affiliata all'ASTi. Se stranieri solo con permesso B o C.
 - ♦ ad atleti originari del Ticino, residenti fuori Cantone, facenti parte di una società ticinese affiliata all'ASTi, che ne fanno richiesta scritta alla CTPS.
U16M (nati nel 2002 e dopo) **U16W** (nate nel 2002 e dopo)
- 2.1 La Coppa Ticino ASTi giovanile si disputa su **8 gare** in linea + le gare dei 2000m in pista. Per il 2017 valgono le seguenti gare:
 - ♦ Piccolo Giro di Stabio
 - ♦ Minigiò Media Blenio
 - ♦ Piccolo Giro di Losone
 - ♦ Gravesano Running Day
 - ♦ Stralugano giovanile
 - ♦ 2000m Tesserete
 - ♦ Coppa Froda giovanile (Fontana-Foroglio)
 - ♦ Piccolo Giro "Go & Run"
 - ♦ Stramassagno giovanile
 - ♦ 2000m Bellinzona

Nota: Per l'assegnazione dei punteggi si considerano le gare destinate alla categoria equivalente alla Coppa Ticino giovanile, quindi classe d'età 2002 e dopo.
- 2.2 Per la classifica di Coppa Ticino ASTi giovanile vengono sommati i 5 migliori punteggi nelle 8 gare in linea ed il punteggio ottenuto nella classifica finale dei 2000m.
- 2.3 Assegnazione punteggi:
 - a) per le Coppe Ticino, nelle gare vengono assegnati i punti ai primi 20 atleti di ogni categoria che ne hanno il diritto (*vedi punto 1*) nel modo seguente:

Commissione tecnica podismo e montagna - 2017

**COPPA TICINO
ASTi giovanile 2017**

Data	Gara	Società organizzatrice
9.4	Piccolo giro di Stabio 2-3 km – Pt 9.30	SFG Stabio Marie Noëlle Beretta 078/828 73 66
17.4	Mini Giro Media Blenio 2 km – Pt. 13.20	Gruppo Atletico Dongio Linda Gianella 091/871 19 73 - 091/872 14 87
1.5	Piccolo giro di Losone 2,5 km – Pt. 9.35	Società Podistica Locarnese Elio Decarli 004176/679 79 57
14.5	Gravesano Running Day 2,8 km – Pt 10.30	Ass. Gravesano Running Sergio Romaneschi 079/211 69 82
20.5	StraLugano Giovanile 2,1 km – Pt. 19.00	Stralugano Massimo Stocco 079/898 78 68
31.5	2000m ASTi-Tesserete 2 km – Pt 19.00	USC Capriaschese Jonathan Stampanoni 091/943 14 18
01.8	Coppa Froda - giovanile 3 km – Pt 10.30	Gruppo Coppa Froda Remy Lampert - 079/282 20 94
25.8	Piccolo giro Bellinzona Go and Run 2-3 km – Pt 19.20	Runner's Club Bellinzona Nicole Belloli-Dall'Acqua 079/678 77 72
9.9	StraMassagno giovanile 2,0 km - Pt 17.45	Società Atletica Massagno Paolo Dermitzel - 079/353 95 26
20.9	2000m ASTi - Bellinzona 2 km – Pt 19.00	Gruppo Atletico Bellinzona Andrea Sartori - 079/916 68 69

**Valgono i 5 migliori risultati sulle 8 gare in linea
+ il miglior risultato sul 2000m**

Promozione Giovani Podiste e Podisti

Alle giovani podiste e ai giovani podisti

Vista la positiva esperienza dell'anno scorso, culminata con la giornata ricreativa alla Grotta di Cunardo, la Commissione tecnica podismo e staffette ASTi desidera riproporre anche quest'anno alla ragazze e ai ragazzi, alle giovani e ai giovani più assidue/i alle gare, la possibilità di trascorrere una giornata ricreativa-sportiva con l'ASTi.

Quando? Nel prossimo autunno/inverno

Come fare? Basta partecipare

- **ad almeno cinque gare** (esclusi i 2000m) della Coppa Ticino ASTi di podismo giovanile 2017 se **appartenente alle categorie U16W/U16M (anni 2002 e seguenti)**;
- **ad almeno sei gare** (esclusi i 5000m) delle Coppe ASTi di podismo e di montagna 2017 se appartenenti alle categorie U20W/U20M (anni 1998 e seguenti).

L'ASTi prenderà a carico le spese della giornata ricreativa.

I dettagli saranno comunicati alle/agli interessate/i tramite le rispettive società, al termine della stagione podistica ticinese.

La Commissione tecnica resta volentieri a disposizione per informazioni.

5. Staffette valide

5.1 Per l'allestimento delle classifiche finali del TAS, si terrà conto dei risultati ottenuti in tutte le staffette TAS:

- 8 gare per le categorie U12 e U14
- 4 gare per le categorie U16, W e M.

5.2 Per il 2017 valgono le seguenti gare:

- Staffette primaverili:
- Staffetta Capriaschese
 - Staffetta Magnifico Borgo
 - Staffetta SAV Vacallo
 - Staffetta Vigor Ligornetto
- Staffette autunnali:
- Staffetta AS Monteceneri
 - Staffetta SVAM Sagno
 - Staffetta Rivense
 - Sagra della staffetta Isonne

5.3 Le gare annullate non sono sostituite. In caso di rinvio ad altra data non sono assegnati i punteggi. Fanno eccezione decisioni diverse approvate dalla CTPS e comunicate ufficialmente sul sito ASTI.

7. Punteggi

7.1 In ogni categoria saranno assegnati i seguenti punteggi:

- 10 punti alla 1^a squadra classificata
- 9 punti alla 2^a squadra classificata

di seguito a scalare di 1 punto fino a 1 punto per la decima classificata e 1 punto per tutte le altre squadre classificate.

7.4 In ogni staffetta, per ogni categoria o gruppo di categoria, vengono tenuti in considerazione e sommati i 2 (*due*) migliori punteggi ottenuti dalla singola società.

7.6 Si terrà conto delle società ticinesi e mesolcinesi affiliate all'ASTI. Le squadre classificate che non possono partecipare all'attribuzione del TAS non sono tenute in considerazione per la ripartizione dei punti di cui all'art. 8.1.

8. Gare individuali valide per il TAS

- 8.1 Gare individuali per il TAS, sono ammesse unicamente per le categorie M e W.
- 8.4 Per la classifica a squadre sarà calcolata la somma dei 3 (*tre*) migliori risultati ottenuti per squadra. Vengono classificate anche le Società che dovessero schierare 1 o 2 atleti.
- 8.6 Per il TAS saranno assegnati i punteggi come all'art. 8.1.

9. Classifiche TAS e ricorsi

- 9.2 L'ASTi è responsabile dell'allestimento delle classifiche dei Trofei. Eventuali reclami sulle classifiche sono da inoltrare alla Commissione tecnica podismo e staffette, tramite lettera scritta motivata e ufficiale (*mail o cartaceo*) indirizzata al Presidente, entro 18 giorni dalla pubblicazione delle stesse sul sito www.asti-ticino.ch.
- 9.3 Scaduto il termine di reclamo le classifiche non possono più essere contestate.
- 9.4 Le decisioni della Commissione tecnica podismo e staffette sono inappellabili

Commissione tecnica podismo e staffette - 2017



TROFEO ASTI STAFFETTE 2017

Data	Gara	Società Organizzatrice
26.3	44. Staffetta Capriaschese Pt. 14.30	USC Capriaschese Sergio Stampanoni 091/943 36 73 - 079/579 44 28
2.4	53. Staffetta SAV Pt. 14.30	Società Atletica Vacallo Nadia Sandrinelli 079/623 12 36
8.4	33. Staffetta Magnifico Borgo Pt. 18.00	Atletica Mendrisiotto SFG Mendrisio Matteo Croci - 079/721 57 39
4.6	62. Staffetta Vigor Pt. 14.30	Vigor Ligornetto Andrea Salvadè 079/423 83 84
2.9	3. Staffetta scolari Banca Stato Pt. 14.30	AS Monteceneri Patrick Crescini 091/946 35 61 - 079/701 49 69
1.10	18. Staffetta di Sagno Pt. 14.00	SVAM Muggio Cinzia Pagani - 079/542 00 87
8.10	41. Staffetta Rivense Pt. 14.00	ASSPO Riva S. Vitale Domenico Pellegrini 079/206 81 00
15.10	21. Sagra della Staffetta Scolari Isona Pt. 14.30	SA Isona-Medeglia Vittorino Buloncelli 079/478 23 87 - 091/946 28 88



33.^a edizione
Sabato
8 aprile 2017

Vi aspettiamo numerosi !!!

MANIFESTAZIONI PODISTICHE ASTI PER IL 2017

MARZO

19	CMSV	37. Sementina - S. Defendente	Società Atletica Vis Nova Pierluigi Paioni - 079/302 97 29	
		4,8 km 400m Pt 9.45		
26	TAS	44. Staffetta Capriaschese	USC Capriaschese Sergio Stampanoni 079/579 44 28 - 091/943 36 73	
		Pt 14.30		

APRILE

2	TAS	53. Staffetta SAV	Società Atletica Vacallo Nadia Sandrinelli - 079/623 12 36	
		Pt 14.30		
8	TAS	33. Staffetta Magnifico Borgo	Atletica Mendrisiotto-SFG Mendrisio Matteo Croci - 079/721 57 39	
		Pt 18.00		
9	CG	33. Piccolo Giro di Stabio	SFG Stabio M. Beretta - 078/828 73 66	
		2/3 km Pt 9.30		
9	CPOD	33. Corsa podistica di Stabio	SFG Stabio M. Beretta - 078/828 73 66	
		10,5 km Pt 10.15		
17	CPOD	33. Giro Media Blenio	Gruppo Atletico Dongio Linda Gianella - 091/872 14 87 - 091/871 19 73	
		10 km Pt 10.45		
17	CG	Minigiuro Media Blenio	Gruppo Atletico Dongio Linda Gianella - 091/872 14 87 - 091/871 19 73	
		0,7/1/2 km Pt 13.20		

Domenica 9 aprile 2017

33. CORSA PODISTICA DI STABIO

Valida per la Coppa ASTi di podismo / Coppa ASTi giovanile di podismo

Iscrizioni: entro il 7 aprile 2017, oppure il giorno della gara
30 minuti prima della partenza.
(Eccezioni per categorie piccoli/piccole).

Costo:
In contanti U14M/W - U16M/W - U18M/W: Fr. 8.-- / E 5.--
pranzo incluso U20M - W - M - M40/50/60 - W40/50 Fr. 18.-- / E 15.--
Accomp. Fr. 5.-- / E 4.-- Classifiche Ind. Fr. 2.-- / E 2.--
Walking / Nordic Walking Fr. 12.-- / E 10.--

Ritrovo: Stabio – Scuola Media

Partenze:

ore 08.30	Walking / Nordic Walking	5 km
ore 09.30	U12 M/W	2 km
ore 09.45	U14/16 W	2 km
ore 10.00	U14/16 M	3 km
ore 10.15	U 20 M	10,5 km
	M 20-40-50-60	10,5 km
	W-40-50	10,5 km



Premiazione: Dopo le ore 12.30 o sul sito www.asti-ticino.ch

Premi: Premo in natura al 1° o 1a ticinese dalla categoria U20M e W

Organizzazione: SFG STABIO

Iscrizioni e: www.sfgstabio.ch

informazioni: Marie-Noëlle Beretta-Salamin - Tel. 078/828 73 66
e sul sito www.sfgstabio.ch

Categorie:	1. U20M 1998 e più giovani	km 10
	2. Attivi 1997-1978	km 10
	3. M40 1977-1968	km 10
	4. M50 1967-1958	km 10
	5. M60 1957 e più anziani	km 10
	6. U20W 1998 e più giovani	km 10
	7. Attive 1997-1978	km 10
	8. W40 1977-1968	km 10
	9. W50 1967 e più anziane	km 10

Walking - Nordic Walking

km17 - km 12 / km 6

- Iscrizioni:** online: www.mediablenio.com / www.datasport.com
e-mail: info@mediablenio.com
(specificando nome, cognome, anno di nascita, indirizzo e società)
telefoniche: 091/872 14 87 - 091/871 19 73
- Termine d'iscr.:** 08 aprile 2017 - Dal 9 al 15 aprile solo online con
sovrattassa di Fr. 10.- (E 10.-)
- Tassa d'iscriz.:** Fr. 40.- (E 40.-) corsa • Fr. 35.- (E35.-) W e NW 17 km
Fr. 30.- (E 30.-) W e NW 12 km • Fr. 25.- (E25.-) W e NW 6 km
Supplemento iscrizioni sul posto: Fr. 10.- (E10.-)
- Partenza:**
Ore 10.00 - Walking e Nordic Walking 17 km
Ore 10.15 - Walking e Nordic Walking 12 km
Ore 10.45 - Corsa Podistica
Ore 12.00 - Walking e Nordic Walking 6 km

Mini Giro Media Blenio - 700m, Km 1.0/2.0

Lunedì 17 aprile 2017 - Ore 13.20

Categorie: Cuccioli W/M '12 e più giovani (gara non competitiva)

U10W	'08/11	U10M	'08/11
U12W	'06/07	U12M	'06/07
U14W	'04/05	U14M	'04/05
U16W	'02/03	U16M	'02/03

- Iscrizioni:** Sono gradite entro l'8 aprile 2017 a:
online: www.mediablenio.com - E-mail: info@mediablenio.com
Telefoniche al N. 091/872 14 87 - 091/871 19 73
eventuali iscrizioni sul posto ore 09.30-13.00 il giorno della gara
clienti Banca Stato gratuita da effettuare agli sportelli della banca
entro il 7 aprile 2017.

Tassa iscrizione: Fr. 5.- / E 5.-

Sponsor principali: **AET - BANCA STATO - EVENTMORE**

- 32 -



MANIFESTAZIONI PODISTICHE ASTI PER IL 2017**MAGGIO**

31	CG	2000m ASTI -Tesserete 2 km Pt 19.00	USC Capriaschese Jonathan Stampanoni - 091/943 14 18	
31	CPOD	5000m ASTI -Tesserete 5,0 km Pt 19.30	USC Capriaschese Jonathan Stampanoni - 091/943 14 18	

GIUGNO

4	CPOD	44. Corsa Podistica Malvagliese 6/12 km Pt 09.45	Gruppo Sportivo Orino Bruno Guidinetti - 091/870 17 72 - 079/280 69 86	
4	TAS	62. Staffetta Vigor Pt 14.30	Vigor Ligornetto Andrea Salvadé - 079/423 83 84	
9	CPOD	9. Faido Running Night 8 km Pt. 20.00	Gruppo Podisti Leventina - Sport 2000 Faido Gianmaria Bernasconi 091/866 20 21 - 078/618 19 70	
11	CMSV	2. Vertical della Croce 4,5 km 890m Pt. 10.00	Associazione Scenic Trail Aaron Rezzonico - 079/261 06 06	
18	CMSV	6. Orselina-Cimetta 8,7 km 1270m Pt 10.00	Società Podistica Locarnese Elio De Carli - 004176/679 79 57	
21	CMSV	5. Cronoascesa al Bigorio 3,2 km 201m Pt. 19.30	USC Capriaschese Elia Stampanoni - 079/742 33 07	
24	CMSV	6. Basodino Skyrace 6,13 km 1023m Pt 10.00	CAS Locarno Fabio Bernasconi - 078/744 07 34	

Lunedì 1. maggio 2017

23. STRALOSONE

e 13. PICCOLO GIRO DI LOSONE

Validi per la Coppa ASTi di podismo e Coppa Ticino ASTi giovanile
Organizzazione: Società Podistica Locarnese

Ritrovo e partenza:	Losone piazzale Municipio, dalle ore 08.15
Iscrizioni:	Sito Internet www.splocarnese.ch entro il 28 aprile oppure sul posto fino a 45 minuti prima della partenza
Ritiro pettorali:	<u>Fino a 30 minuti</u> prima della partenza di ogni gara
Tassa d'iscrizione:	Cat. Coppa ASTi pod.. Fr. 15.-- / Piccoli e Cuccioli gratis Cat. Coppa TI giovanile, U16M/W, U12M/W e Popolari Fr. 8.—
Percorso:	Mini giro: 440 m (Piccoli e Cuccioli) Giro medio: 850 m (Coppa TI Giovanile e U12M/W) Giro lungo: 2 km (Coppa ASTi podismo e popolari)
Partenza:	09.10 U12 età 2006-2007 09.35 Coppa giovanile U16M/W (2002 e dopo) 3 giri medi 2,5 km 10.00 Piccoli/e (2008-2011) 440 m 10.10 Cuccioli (2012 e dopo) 440 m 10.30 Coppa ASTi podismo: 5 giri lunghi pari a 10 km Popolari: 2 giri lunghi pari a 4 km
Categorie:	Ufficiali ASTi (Coppa ASTi)
Premiazioni:	Dopo ogni gara
Premi:	- in contanti ai primi 5 classificati delle cat. Coppa ASTi - in natura ai primi della categoria popolari - premio ricordo a tutti i partecipanti
Classifica:	A disposizione sul sito Internet entro 48 ore.
Assicurazione:	A carico di ogni partecipante. La Società organizzatrice declina ogni responsabilità prima, durante e dopo gara
Spogliatoi e docce:	presso le scuole comunali di Losone
Informazioni gara:	Elio Decarli (tel. 076/679 79 57) e sul sito SPL: www.splocarnese.ch



TESSERETE

GOLA DI LAGO

Sabato 6 maggio 2017

37. TESSERETE - GOLA DI LAGO

Corsa valida per la Coppa ASTi montagna salita e vertical
Organizzata dall'Unione Sportiva Capriaschese

- 15.15 Ritrovo, spogliatoi e ritiro pettorali: Arena Sportiva Capriasca
- 17.00 PARTENZA GARA TESSERETE-GOLA DI LAGO**
- 17.27 Arrivo dei primi concorrenti al traguardo
- 18.10 Corsa dei bambini a Gola di Lago
- 19.45 Premiazione
- 20.30 Cena offerta a tutti i partecipanti

Premi: Ricordo a tutti i partecipanti
Buoni acquisto ai primi di ogni categoria
Per il record assoluto (1000 Fr.) e di categoria

Iscrizioni: Fr. 15.— (sono gradite le iscrizioni anticipate)

Info: www.uscatletica.ch; info@uscatletica.ch
USC Capriaschese - CP 6 - 6954 Bigorio
Sergio Stampanoni
Tel. +41 91 943 36 73 - +41 79 579 44 28



BANCA DELLO STATO DEL CANTONE TICINO

MANIFESTAZIONI PODISTICHE ASTI PER IL 2017**AGOSTO**

1	GP	10. Coppa Froda 6 km 250m Pt 9.30	Gruppo Coppa Froda Remy Lampert - 079/282 20 94	
1	CG	10. Coppa Froda giovanile 3 km Pt 10.30	Gruppo Coppa Froda Remy Lampert - 079/282 20 94	
5	CPOD	4. Gran Premio Rossa 10 km 271m Pt 16.00	Moesa Runners - Comune di Rossa Giacomo Galbusera - 079/651 25 75	
13	CPOD	31. La Pontironese 5,762 km 260m Pt 10.00	Gruppo Ricreativo Val Pontirone Laura Vanzetta - 079/380 02 81	
20	CA	38. Camminata di Breno 5/10/20 km Pt 8.30/10.30	SAL Camminate - Pro Breno Brunello Genazzini - 079/312 85 62	
20	GS	Faido - Lago di Carì 8,6 km 1540m Pt 10.00	Gruppo Podisti Leventina con Carì Events Daniele Zanzi - 077/481 50 17	
25	CG	Piccolo giro Go and Run 2-3 km Pt 19.20	Runner's Club Bellinzona Nicole Belloli-Dall'Acqua - 079/678 77 72	
25	GP	19. Bellinzona Go and Run 8,1 km Pt 19.45	Runner's Club Bellinzona Nicole Belloli-Dall'Acqua - 079/678 77 72	
26	CPOD	21. Cronometro Malcantonese 4,650 km Pt 18.00	- Società Unitas Malcantone Stefano Bettelini - 079/262 65 32	
27	GP	6. Penz...iamo 10,5 km 300m Pt 10.00	SFG Chiasso Davide Dosi - 076/679 67 91	

Domenica 7 maggio 2017

5. Walking e Nordic Walking sui Monti di Medeglia

A spasso nella natura e con panorama sul
bellinzonese, locarnese e luganese.
Per ulteriori informazioni e per il programma della
manifestazione consultare il sito internet

www.saim.ch/walking

Org.: Società Atletica Isona-Medeglia, 6810 Isona

NOTE

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

MANIFESTAZIONI PODISTICHE ASTI PER IL 2017**SETTEMBRE**

2	GP	2. Corsa 7 Chiese Giornico 7 km +/-165m Pt 11.00	Corsa delle 7 Chiese, Giornico Luca Orsega - 079/505 04 92	
2	TAS	3. Staffetta scolari Banca Stato Pt.14.30	AS Monteceneri - as.monteceneri@gmail.com Patrick Crescini - 091/946 35 61 - 079/701 49 69	
2	CPOD	25. Giro Podistico Camignolo 12/9 km Pt 17.00	AS Monteceneri - as.monteceneri@gmail.com Patrick Crescini - 091/946 35 61 - 079/701 49 69	
9	CG	3. StraMassagno giovanile 2 km Pt 17.45	Società Atletica Massagno Paolo Dermitzel - 079/353 95 26	
9	CPOD	3. StraMassagno 8 km 30m Pt 18.30	Società Atletica Massagno Paolo Dermitzel - 079/353 95 26	
9	CMSV	3. Cristallina Challenge 7,4 km 1300m Pt 10.00	Associazione Scenic Trail Aaron Rezzonico- 079/261 06 06	
20	CG	2000m ASTi Bellinzona 2 km Pt 19.00	Gruppo Atletico Bellinzona Andrea Sartori - 079/916 68 69	
20	CPOD	5000m ASTi Bellinzona 5 km Pt 19.30	Gruppo Atletico Bellinzona Andrea Sartori - 079/916 68 69	
24	GP	11. Corsa della Bricolla 16 km 300m Pt 9.45	Frecce Gialle Malcantone - Hotel Grappoli Sessa Juri Clericetti - 091/829 40 46 - 079/653 52 59	
	GP CA	Staffetta in 2 tratte (7,5 e 8,6 km) 11. Camminata della Bricolla 9/13 km 100m Pt 9.45		

Domenica 14 maggio 2017

7. Gravesano Running Day

Luogo: Scuola Media Gravesano

(Ritiro pettorali / Iscrizioni sul posto / Partenza e arrivo / Spogliatoi e docce)

Categorie Walking/Nordic Walking:

08.15 Walking libera 6,6 km 2 giri percorso grande
08.20 Nordic Walking libera 6,6 km 2 giri percorso grande

Categorie Giovanili:

09.40 Piccoli dal 2012 0,2 km
09.55 Bambini 2011-2009 0,6 km
10.10 Ragazzi 2008-2006 1,4 km 1 giro percorso piccolo
10.30 Giovani 2005-2002 2,8 km 2 giri percorso piccolo

Categorie Adulti:

11.15 Ufficiale ASTi 2001 e prima 10 km 3 giri percorso grande
11.15 Popolari libera 3,3 km 1 giro percorso grande

Iscrizioni online: www.gravesanorunning.ch

(nome sul pettorale per iscr. perv. entro 4 maggio)

Termine iscrizione: 4 maggio 2017 alle ore 24.00

Iscr. sul posto: Scuola Media Gravesano dalle ore 7.00 alle 10.45

Tassa e termini d'iscrizione:

Categorie giovanili gratis fino al 04.05 CHF 10.-- sul posto
Walking CHF 10.-- fino al 04.05 / CHF 20.-- sul posto
Nordic Walking CHF 10.-- fino al 04.05 / CHF 20.-- sul posto
Categorie Adulti CHF 15.-- fino al 04.05 / CHF 25.-- sul posto

Premi:

ai primi 3 di ogni categoria
premio ricordo a tutti i partecipanti e premi speciali
3 premi ad estr. per Walking e Nordic Walking

Pranzo: maccheronata offerta a tutti i partecipanti

Premiazione: alle ore 13.15 presso Scuola Media Gravesano

Regolamento: vedi sito internet www.gravesanorunning.ch

Assicurazione: a carico dei singoli partecipanti

Informazioni:: www.gravesanorunning.ch

Contatto: Associazione Gravesano Running
Via Istituto Rusca 13 - 6929 Gravesano
e-mail: info@gravesanorunning.ch - Natel 079/211 69 82

MANIFESTAZIONI PODISTICHE ASTI PER IL 2017

OTTOBRE

1	TAS	18. Staffetta di Sagno Pt 14.00	SVAM Muggio Cinzia Pagani - 079/542 00 87	
8	TAS	41. Staffetta Rivense Pt 14.00	ASSPO Riva San Vitale Domenico Pellegrini - 079/206 81 00	
15	TAS	21. Sagra Staffetta Isona Pt 14.30	SA Isona-Medeglia Vittorino Buloncelli 079/478 23 87 - 091/946 28 88	
15	GP	3. Ascona-Locarno Marathon	SPL - Virtus - USA www.ascona-locarno-maratona.ch	
		¼ Maratona 10 km Pt 9.50	Maratona 42,2 km Pt 10.00	Mezzamaratona 21,1 km Pt 10.10

NOTE

.....

.....

.....

.....



12. STRALUGANO

CPOD 21,1 km Pt 10.00
GP 10 km Pt 13.00 / *PO*
KidsRun Pt 19.00

- 20.5.2017 ore 19.00 **Stralugano Kids Run**
Corsa per giovani e bambini
U10, 700m - U12, 1400m
U14 e U16 2100m
- 20.5.2017 ore 21.00 **Stralugano Run 4 Charity**
- 21.5.2017 ore 10.00 21,1 km **Half Marathon**
2 giri del tracciato cittadino,
completamente pianeggiante
- 21.5.2017 ore 13.00 10 km **City Run**
attraverso le belle vie del centro cittadino

Chiusura iscrizioni: domenica 14 maggio 2017
iscrizioni tardive possibili fino a giovedì 18 maggio 2017 (on line)
e sabato 20 maggio 2017 (ritiro pettorali) + Fr. 15.--

Informazioni: Stralugano
Casella postale 557 - 6814 Lamone (TI)
E-mail: info@stralugano.ch - www.stralugano.ch

Domenica 4 giugno 2017

44. CORSA PODISTICA MALVAGLIESE

Partenza e arrivo al campo di calcio al boschetto

Categorie: Regolamento ASTi:

W (attive)	14-39 anni	6 km (1 giro)
W40 (donne 35)	40-49 anni	6 km (1 giro)
W50 (donne 45)	50 e più	6 km (1 giro)
U20M (juniori)	14-19 anni	12 km (2 giri)
M20 (attivi)	20-39 anni	12 km (2 giri)
M40 (veterani 1)	40-49 anni	12 km (2 giri)
M50 (veterani 2)	50-59 anni	12 km (2 giri)
M60 (veterani 3)	60 e più	12 km (2 giri)

Iscrizione: CHF 15.- per la gara di Coppa ASTi
percorso walking e nordic walking.
CHF 5.- per la mini corsa giovani.

Entro sabato 3 giugno 2017 tramite i seguenti canali:

Posta: GSO, Via Dragone 25, 6713 Malvaglia

Fax: 0041 91/870 24 18

E-mail: info@gsomalvaglia.ch

Internet: www.gsomalvaglia.ch

oppure sul posto dalle ore 8.00 alle 9.00 per le gare
di Coppa ASTi, walking e nordic walking e fino
alle 10.45 per mini corsa giovani.

Partenze: Gara di walking e nordic walking Ore 9.30
Gara di Coppa ASTi podismo Ore 9.45
Mini corsa per giovani Ore 11.00
Per maggiori informazioni: www.gsomalvaglia.ch



Ore 12.00: ~~INACCOMPAGNATA~~ GRATUITA AL CAPANNONE

Ore 13.15: PREMIAZIONE

GRUPPO SPORTIVO ORINO MALVAGLIA

- 43 -

GARA DI COPPA ASTi

GARA DI COPPA ASTi

Venerdì 9 giugno 2017

Faido Running Night

Gara valida per la Coppa ASTi di podismo
START: 20.00 PIAZZA STEFANO FRANSCINI



- Info gara:** SPORT 2000 Faido - 091/866 20 21
e-mail: sport2000@ticino.com
- Campo sportivo:** posteggi e spogliatoi
- Cronometraggio:** con chip elettronico Datasport
- Classifiche:** www.faidorunningnight.ch/Datasport/ASTi
- Premiazione:** 21.00 - Piazza Stefano Francini
- Assicurazione:** a carico dei singoli partecipanti
- Regolamento:** ASTi (gara valida coppa ASTi di podismo)
- Info tempo:** 1600
- Iscrizioni online:** www.faidorunningnight.ch
nome sul pettorale per iscrizioni entro domenica 4.06.17
termine ultimo: mercoledì 7 giugno, ore 24.00
- Iscriz. sul posto:** Casa comunale Faido, venerdì 9 giugno 15.00-19.30
- Tassa iscrizione:** **Faido Running Night**
Walking/Nordic Walking 8,9 km
(Nuovo percorso) Frs. 25.--
(Pettorale, premio ricordo e buono pasta party)
- Partenza gare:** ore 18.00 Walking e nordic walking 8,9 km
ore 18.30 Kids Running Night
- Tracciato:** 8 km (3 giri) terreno misto (Faido Running Night)

Ai primi 3 classificati delle categorie kids, coppa offerta dal Gruppo Podisti Leventina

Domenica 18 giugno 2017

6. ORSELINA-CIMETTA

Valevole per la Coppa ASTI di montagna salita e vertical
Org. Società Podistica Locarnese, Cardada Impianti Turistici SA e Pro Cardada

- Ritrovo:** Orselina, Casa comunale di Orselina dalle ore 8.00
- Iscrizioni:** Tramite sito Internet www.splocarnese.ch
entro il 16 giugno oppure sul posto **fino a 60 min. prima** della partenza
- Ritiro pettorali:** Entro le ore **09.00**
- Trasp. Bagagli:** Con funivia, consegna entro le ore 09.15
- Partenza gara:** Ore 10.00 alla Chiesa Orselina (nordic walking, ore 09.45)
- Percorso:** Km 8,7, disliv. 1270m (km 1 su strada, km 7,7 su sterrato)
Per nordic walking arrivo a Cardada oppure Cimetta
Tempo massimo 3h, chiusura arrivo ore 13.00
- Categorie:** Ufficiali ASTI + nordic walking (non competitivo)
- Tassa iscrizione:** Fr. 25.-- (sono compresi il pranzo e la discesa in funivia)
- Premi:** Premi in contanti ai primi 5 classificati di ogni categoria ASTI. Premio combinato Stralosone/Orselina-Cimetta (vengono sorteggiati 20 premi tra i partecipanti alle due gare presenti alla premiazione.
Premio ricordo ad ogni partecipante
- Premiazione:** a Cardada, dopo il pranzo, alle 13.30 (festa con musica)
- Classifica:** A disposizione su sito Internet entro 48 ore
- Prezzo speciale:** per gli accompagnatori dei podisti: andata-ritorno Orselina/Cardada adulti CHF 20.-- / bambini CHF 10.--
- Assicurazione:** A carico di ogni partecipante. La società organizzatrice declina qualsiasi responsabilità prima, durante e dopo gara.
- Spogliatoi/docce:** a Cardada – **Posteggi:** nei dintorni
- Informazioni gara:** www.splocarnese.ch
Elio De Carli – 076/ 679 79 57



solstizio d'estate, il giorno più lungo dell'anno
Mercoledì 21 giugno 2017



5. cronoascesa al Bigorio

Tesserete - Convento Santa Maria di Bigorio
3,2 chilometri con 201 metri dislivello

Partenza: individuale dalle ore 19.30 e ogni 15''

Iscrizioni: dalle 18.30 e entro le 19.00, Campo sportivo
pre-iscrizioni a: info@uscatletica.ch entro il 17.6 ore 23.59

Tassa: Fr. 8.- (di cui 1.- va all'Associazione Amici del Bigorio)



Prova valida per la Coppa ASTi montagna salita e vertical

Info: www.uscatletica.ch, Elia Stampanoni, 079 742 33 07

Basòdino Skyrace

24 giugno 2017

6.13Km / +1'000m

Partenza a cronometro

ogni 15s/30s (prima partenza 9:30)

Iscrizioni:

Online fino al 21.06.2015 > 35.-

Sul posto fino alle 8h30 > 45.-

Categoria WALKING > 30.-



5ª edizione

www.basodinoskyrace.ch

Gli iscritti sul posto partono dopo i corridori preiscritti.
Gli iscritti alla categoria walking partono a loro discrezione tra le 9h30 e le 10h30

Domenica 9 luglio 2017

Lodrino-Lavertezzo

Skyrace 2200+/21 km
Traversata non competitiva popolare

Lodrino-Alpe Alva

5,5 km / 1300m
Valevole per la Coppa ASTi di montagna salita e vertical

Partenza: Campo sportivo Lodrino
Entrambe le gare alle ore 08.30

Iscrizioni : Sabato 8 luglio dalle ore 16.00 alle 18.00
Domenica 9 luglio dalle 06.00 alle 07.00

Per info: www.lodrino-lavertezzo.ch
skyrace@lodrino-lavertezzo.ch
tel. 004179/ 444 13 40



Domenica 16 luglio 2017

5. SanBeRun

con manifestazione non competitiva Nordic Walking di 5 km

- Caratteristiche:** Categoria ASTi:
lunghezza 10 km (2 giri da 5 km) - Dislivello \pm 260m
Categorie giovanili (U16M-W) e Walking e Dog
Endurance, 5 km (1 giro da 5 km) \pm 130m
- Iscrizioni e
ritiro pettorali:** Sul posto (chiusura iscrizioni alle ore 9.30)
presso il capannone delle feste.
- Pre iscrizioni:** c.vigne@visit-moesano.ch
- Tassa:** sFr. 15.--.
- Partenza:** al capannone delle feste alle ore 10.00
per tutte le categorie.
- Categorie:** ASTi Coppa Ticino Podismo, U16M, U16W.
- Premi:** *CORSA* - Primi 3 di ogni categoria ASTi
WALKING e NORDIC WALKING, ad estrazione
Premio ricordo per tutti e buono pasto.
Premio ai migliori della combinata mesolcinese.
- Organizzazione:** Ente Turistico Regionale del Moesano in
collaborazione con MOESA RUNNERS
- Informazioni:** Massimo Marta - 076/693 00 73
oppure sul sito: www.combinata-moesano.ch
c.vigne@visit-moesano.ch
- Particolarità:** Appuntamento podistico
della Combinata Moesano
- Novità 2017:** **Dog Endurance, corsa con cani**
-



- 49 -



Domenica 23 luglio 2017

18. RODI – LAGO TREMORGIO

9. Edizione Nordic Walking



- Caratteristiche:** lunghezza 5,5 km - Dislivello 910m
- Iscrizioni:** si raccomanda l'iscrizione sul sito www.rod-tremorgio.ch entro giovedì 20 luglio 2017. Saranno comunque ancora accettate iscrizioni fino a 1 ora prima dell'inizio della gara.
- Tassa:** Fr. 25.-- da pagare al ritiro del pettorale (comprende premio ricordo e biglietto ritorno a Rodi in teleferica)
- Partenza:** Nordic Walking ore 9.30.
Corsa in salita ore 10.00 al campo sportivo Rodi.
- Ritiro pettorali:** Campo sportivo Rodi dalle ore 8.00
- Categorie:** ufficiale ASTi
- Premi:** ai primi 3 di ogni categoria.
Ricordo a tutti i partecipanti
- Tempo max. cronometraggio:** 1h e 20 minuti dall'arrivo del 1° concorrente
- Spogliatoi:** Presso il Campo sportivo di Rodi
- Assicurazione:** A carico di ogni partecipante. L'organizzazione declina ogni responsabilità in caso di incidenti o furti.
- Organizz.:** Gruppo organizzazione Rodi-Tremorgio (GORT)
- Informazioni:** Balmelli Daniele -Tel. 079/306 32 61, oppure dbalmelli@gmail.com - sito: www.rod-tremorgio.ch

Domenica 30 luglio 2017

22. CRONOMETRO DEL NARA LEONTICA – ADDI

Valevole per la coppa ASTi di montagna salita e vertical
(con walking e nordic walking non competitivi)

- Lunghezza:** 5500 m
- Dislivello** 750 m
- Iscrizioni:** da effettuare entro il 25 luglio sul ccp 65-9325-1
indicando cognome, nome, indirizzo, data di nascita
e società; oppure sul posto, ore 8.00-9.00
- Partenza:** dalle ore 09.30, Leontica, piazza centrale
- Tassa d'iscrizione:** Fr. 20.-- (sono compresi pranzo e premio ricordo)
- Premiazione:** alle ore 14.00 – ADDI
premio ai primi 3 di ogni categoria (8 categorie)
premio ricordo a tutti i partecipanti
- Assicurazione:** a carico di ogni partecipante. La società organizzatrice
declina ogni responsabilità in caso di incidenti o furti
- Pranzo:** Addi
- Informazioni:** Mandioni Norberto – 6723 Prugiasco
Tel. 091/880 10 53 oppure 079/420 96 11
- Organizzazione:** Sci Club Negrentino - 6723 Prugiasco
La gara si svolgerà con qualsiasi tempo

Walking e Nordic Walking non competitivi, partenza alle ore 09.00
tassa d'iscrizione Fr. 15.--
(sono compresi pranzo e premio ricordo)

Sabato 5 agosto 2017

4. GRAN PREMIO ROSSA

Corsa podistica con manifestazione non competitiva
di Walking e Nordic Walking

- Lunghezza:** 10 km
- Dislivello:** +271 / -113
- Organizzazione:** Moesa Runners con la collaborazione del
Comune di Rossa
- Categorie:** ufficiali ASTi
- Premi:** ai primi 3 di ogni categoria
a sorteggio per Walking e Nordic Walking
- Fondo:** misto (sterrato, sentiero, asfalto, pavé)
- Iscrizioni:** da effettuare all'indirizzo: moesarunners@gmail.com
oppure sul posto entro 30 minuti prima della partenza
- Partenza:** ore 15.15 per Walking e Nordic Walking
ore 16.00 per la Corsa Podistica
- Tassa iscrizione:** Fr. 20.-- comprendente ricco pacco gara per tutti
i partecipanti, buono pasto, servizio navetta da
Rossa a Selma
- Spogliatoi:** con docce presso Protezione Civile di Rossa
- Assicurazione:** a carico di ogni partecipante.
La società organizzatrice declina ogni responsabilità
in caso di incidenti o furti
- Informazioni:** Giacomo Galbusera – 079/651 25 75

Domenica 13 agosto 2017

31. LA PONTIRONESE

Valevole per la Coppa ASTi di podismo
5,762 km/260m dislivello

Organizzazione: GRVP (Gruppo Ricreativo Val Pontirone)
Iscrizioni: dalle 8.30 alla partenza – Giovani dalle 10.30 a Pontirone
Tassa: Fr. 15.--/ Giovani gratis (compresa maccheronata)
Partenza: ore 10.00 dal bivio strade Val Malvaglia - Val Pontirone
Categorie: ufficiali ASTi
Premi: ai primi tre di ogni categoria
3 marengi per chi abbassa il record maschile (20'34"77)
e un marengo per chi abbassa il record femm. (24'22"62)
Premio ricordo per tutti
Premiazione: dopo il pranzo a Pontirone
Informazioni: Laura Vanzetta - 079/380 02 81



PREMIAZIONI SPORTIVE

Sporting Swiss Sagl

Via Cantonale 6527 Lodrino

Tel. 091/863 30 63 Fax 091/863 34 41

e-mail: sportingswiss@bluewin.ch

www.sportingswiss.ch



Venerdi 25 agosto 2017

GARA PODISTICA POPOLARE
NEL CENTRO STORICO
19.^a edizione

Programma: www.rcbellinzona.ch
Iscrizioni: www.datasport.com (solo Adulti GP e Giovani CG)
Adulti: Fr. 15.00 fino al 23.08.2017
sul posto Fr. 20.00 dalle 17.30 alle 18.45
Giovani: Fr. 10.00 fino al 23.08.2017
sul posto (*senza soprattassa*) dalle 17.30 alle 18.20
Mini: solo sul posto Fr. 5.00 dalle 17.30 fino alle 18.15
senza cronometraggio
Premiazione: 21.15 Adulti e Giovani
i primi 5 classificati delle categorie adulti e i
primi 3 classificati delle categorie Giovani CT
19.10 categorie Mini
i primi 3 classificati di ogni categoria Mini
Logistica: spogliatoi in
Via Francesco Chiesa - Liceo Bellinzona
Informazioni: rc.bellinzona@bluewin.ch
Tel. 079/678 77 72

- 54 -



Sabato 26 agosto 2017

21. CRONOMETRO MALCANTONESE

Gara podistica contro il tempo
valevole per la Coppa ASTi di podismo

Percorso: attorno al monte di Caslano - 4,650 km
nella magnifica cornice tra monte e lago

Part. e arrivo: Piazza al lago di Caslano

Iscrizioni: alla partenza dalle ore 16.30 alle 17.30

Prima part.: ore 18.00, poi intervalli di 15" nell'ordine d'iscrizione

The logo for tecnocopia features the word "tecnocopia" in a bold, red, lowercase sans-serif font. To the right of the text is a stylized graphic element consisting of a red curved shape above a black curved shape, resembling a wing or a stylized letter 'C'.

tecnocopia

document solutions

via Cantonale 41 | Lamone | tecnocopia.ch

-
-
5
5
-

Sabato 2 settembre 2017

logo

25° GIRO PODISTICO DI CAMIGNOLO

Walking e Nordic Walking

Valevole per la Coppa ASTi di Podismo

- Organizzazione:** Associazione Sportiva Monteceneri
- Luogo:** Scuole Medie Camignolo
- Iscrizioni:** Sul posto dalle 15.00 alle 16.00 o per
e-mail a: as.monteceneri@gmail.com
entro giovedì 31 agosto 2017
con apposito formulario allegato
- Categorie:**
- | | |
|------------------------|----------------|
| U20M/M20/M40/M50 | 4 giri = km 12 |
| M60/W/W40/W50 | 3 giri = km 9 |
| Walking/Nordic Walking | 2 giri = km 6 |
- Partenza:** Ore 17.00
- Tassa iscrizione:** Fr. 15.-- Gara di Coppa ASTi
Fr. 5.-- Walking/Nordic Walking
(Tassa da pagare sul posto prima della gara)
- Premi:** Ai primi 3 di ogni categoria
Premio ricordo a tutti i partecipanti
Walking/Nordic Walking estrazione di tre premi
- Spogliatoi:** Palestra Scuola Media Camignolo
- Informazioni:** as.monteceneri@gmail.com
- Disposizioni:** Programma provvisorio. Il programma definitivo
verrà pubblicato sul sito ASTi alcuni giorni
prima della manifestazione
La circolazione verrà chiusa al traffico
dalle ore 16.45 alle ore 18.30.

Sarà presente una fornitissima Buvette.

- 56 -





Giornico – Corsa delle 7 chiese

- ✓ Gara podistica attraverso i luoghi storici di Giornico (7 km)
- ✓ Mini giri per categorie ragazzi (U6; U8; U10; U12; U14; U16)
- ✓ Nordic Walking (8 km)



SABATO 2 SETTEMBRE 2017

www.corsa7chiesegiornico.org

corsa7chiesegiornico@gmail.com

Iscrizioni: www.performancetiming.ch



Comune di Giornico



BANCA DELLO STATO DEL CANTONE TICINO



SESTO SETTEMBRE 2017

Sabato 9 settembre 2017

3. StraMassagno

Valevole per la "Coppa ASTi Podismo" e
"Coppa ASTi Ticino Giovanile" ASTi

Programma:

ore 17.10	Piccole/i	2010 e dopo	500m	1 piccolo	--
ore 17.25	U10W/M	2008-2009	800m	1 medio	--
ore 17.45	U12W/M	2006-2007	2000m	1 grande	--
	U14W/M	2004-2005	2000m	1 grande	6.--
	U16W/M	2002-2003	2000m	1 grande	6.--
ore 18.05	ALL4ALL	<i>INTEGRATI DI CORSA</i>			
ore 18.30	M20	1997-1978	8000m	4 grandi	17.--
	M40	1977-1968	8000m	4 grandi	17.--
	M50	1967-1958	8000m	4 grandi	17.--
	M60	1957 e prima	8000m	4 grandi	17.--
	U20M	1998 e dopo	8000m	4 grandi	17.--
	W	1978 e dopo	8000m	4 grandi	17.--
	W40	1977-1968	8000m	4 grandi	17.--
	W50	1967 e prima	8000m	4 grandi	17.--
ore 19.15	Popolari	-----	4000m	2 grandi	12.--

Luogo: Piazza Girasole - Via Motta - Massagno

Percorso: gara in circuito stradale con anello di 2 km

Iscrizioni: a) online entro mercoledì 6 settembre (pag. online non rimborsabile) link via www.sammassagno.ch (pettorale personalizzato) (cognome e nome, età, categoria, società e indirizzo)
b) entro mercoledì 6 settembre con (cognome e nome, domicilio, età, categoria, società) a info@sammassagno.ch
Eventuali cambiamenti e nuove iscrizioni sono possibili sul posto fino a **40 min.** prima dell'orario di partenza della singola categoria

Premi: ai primi 3 classificati + premio ricordo a tutti

Dalle 18.45 pasta-party per tutti in zona arrivo

(Salone Cosmo in caso di pioggia) per i partecipanti alla gara offerto

La manifestazione di regola si svolge con qualsiasi tempo - info al N. 1600

Per informazioni: www.sammassagno.ch - 091/968 15 72 - 079 353 95 26



marchethon CF

Biasca - Piazza Centrale
Sabato 9 settembre 2017

Runners: 9,2 Km, partenza ore 11.00
Popolari: 4,6 Km, partenza ore 11.00
Camminata: 4,6 Km, partenza ore 11.00
Piccoli: 400 m, partenza ore 14.30
Mini: 800 m, partenza ore 14.30

Iscrizioni sul posto a partire dalle ore 9.00

Area giochi e intrattenimenti per bambini e ragazzi



marchethon CF - Ticino
www.marchethon-ti.ch
corrieaiutali@marchethon-ti.ch
Riccardo Battelli - 079/935 76 27

Domenica 24 settembre 2017

11. “Corsa della Bricolla”

Gara podistica (10 miglia=16,093 km) - Camminata popolare (13 e 9 km)
Staffetta in 2 tratte (10 miglia = 16,93 km)

Organizza: HOTEL “I GRAPPOLI” con
FRECCE GIALLE MALCANTONE

Iscrizioni: Sul posto dalle ore 8.00 (campo sportivo)

Tassa: Fr. 18.-- comprensivo di premio ricordo e maccheronata

Partenza: Ore 09.45 dal campo sportivo

Arrivo: Al Ristorante “I Grappoli”

Categorie: U20M e M20; M40; M50; M60; W; W40; W50

Premi: Premi per i primi classificati di ogni categoria
Omaggio ricordo a tutti i partecipanti

Premiazione: Dopo la gara al Ristorante “I Grappoli”

Informazioni: Juri Clericetti - tel. 091/829 40 46 - 079/653 52 59
info@grappoli.ch



LIBRERIA - CARTOLERIA - TIPOGRAFIA - LEGATORIA - AGENZIA GIORNALI
MACCHINE E MOBILI PER L'UFFICIO - ARREDAMENTI - ORGANIZZAZIONI

6501 BELLINZONA - Via Dogana 3 - Tel. 091/825 28 92 - Fax 091/82566 39



M

Maratona e Mezza Maratona Internazionale
Campionato Ticinese di Maratona (42km)
e Mezza Maratona (21km)
1/4 Maratona (10km)

**Società organizzatrici:
SPL – USA – Virtus**

Email: info@ascona-locarno-marathon.ch
www.ascona-locarno-marathon.ch

CAMMINATE E MARCE POPOLARI ASTI 2017

- 20.8 **38a. Camminata popolare di Breno**
Luogo partenza: Breno, Piazzale alla Bolla – 5/10/20 km
Orario partenze: dalle 8.30 alle 10.30
SAL Camminate - Pro Breno
Gruppo Ricreativo e Culturale
Brunello Gianinazzi - 079/312 85 62
- 27.8 **PENZ...IAMO, Camminata a Chiasso**
Davide Dosi - 076/679 67 91
- 24.9 **Camminata della Bricolla**
9/13 km - Pt 9.45
Juri Clericetti – 091/829 40 46 – 079/653 52 59
-



ALBO D'ORO 2016

Vincitori Coppa Ticino ASTi podismo

U16M	Alagona Andrea	US Ascona
U20M	Brusorio Alessio	SFG Biasca
M20	Stampanoni Elia	US Capriaschese
M40	Turati Silvano	Comacina Atleti.eu
M50	Maffi Massimo	Comacina Atleti.eu
M60	Schindler Cristoph	Frecce Gialle Malcantone
U16W	Tanner Valentina	Virtus
W	Maffongelli Manuela	Vigor
W40	Serafini Susanna	RC Bellinzona
W50	Ruggeri Cinzia	Bellinzona

Vincitori Coppa Ticino ASTi corsa in montagna

U20M	Brusorio Alessio	SFG Biasca
M20	Calabresi Nicola	Giubiasco
M40	Turati Silvano	Comacina Atleti.eu
M50	Maffi Massimo	Comacina Atleti.eu
M60	Dino Bersacola	RC Bellinzona
W	Gennari Maria	RC Bellinzona
W40	Serafini Susanna	RC Bellinzona
W50	Engelhardt Paola	SPLocarnese

TROFEO ASTi per Società

1.	RC Bellinzona	punti	855
2.	USC Capriaschese		633
3.	SFG Biasca		525
4.	SAM Massagno		330
5.	Comacina.eu		290
6.	Moesa Runners		269
7.	Frecce Gialle Malcantone		201
8.	VIGOR Ligornetto		115
9.	SFG Stabio		114
10.	GAB Bellinzona		112

Regolamento Trofeo ASTi per società 2017

La versione integrale e completa è disponibile su www.asti-ticino.ch

1. La classifica a squadre è riservata alle società affiliate all'ASTi.
2. Per la classifica di società valgono:
 - a) tutti i punti di tutti gli atleti aventi diritto;
 - b) tutte le gare di:
 - Coppa ASTi montagna salita e vertical
 - Coppa ASTi podismo, escluse le gare Media Blenio, Sralugano e i 5000m ASTi.
3. Sono tenuti in considerazione e hanno diritto ai punti:
 - a) Tutti gli atleti facenti parte da inizio stagione di una società affiliata all'ASTi.
4. Punteggio per ogni categoria ASTi:

1° classificato	10 punti
2° classificat	8 punti
3° classificato	6 punti
4° classificato	5 punti

di seguito a scalare di 1 fino a 1 punto per l'8° classificato.
5. Nella classifica a squadre non ci sono punteggi scartati.
6. Vince la società che avrà raggiunto il punteggio totale maggiore.
7. Premiazione delle prime tre società durante la premiazione ASTi.

Commissione tecnica podismo e staffette - 2017

TAS -Trofeo ASTi Staffette 2016

W15 finale	1° USC Capriaschese	pt. 73
	2° GAB Bellinzona	49
	3° SFG Chiasso	34
U14W	1° GAB	99
	2° VIGOR	92
	3° USC Capriaschese	75
U12W	1° AS Monteceneri	114
	2° GAB Bellinzona	56
	3° USC Capriaschese	53
M15 finale	1° USC Capriaschese	62
	2° VIGOR	38
	3° AT Mendrisiotto	26
U14M	1° SFG Chiasso	100
	2° VIGOR	96
	3° AS Monteceneri	74
U12M	1° AS Monteceneri	138
	2° SAM Massagno	120
	3° VIGOR	60
Supertrofeo	1° AS Monteceneri	347
	2° VIGOR	343
	3° USC Capriaschese	292

Piazzamenti 2016 Campionati svizzeri - Orientamento

LOM (Campionati individuali lunga distanza)

H18	2. Oreste Garbani	O-92
D18	2. Elena Pezzati	SCOM
H45	3. Stefano Maddalena	O-92
H60	1. Francesco Guglielmetti	GOLD

SPM (Campionati svizzeri sprint)

D18	2. Nora Caprari	GOV
D18	3. Elena Pezzati	SCOM
HAM	2. Gianni Guglielmetti	GOLD
H60	2. Francesco Guglielmetti	GOLD

MOM (Campionati svizzeri a media distanza)

H10	3. Mattia Mauri	CO AGET
H12	1. Elia Ren	ASCO
H16	2. Manuele Ren	ASCO
HAM	3. Gianni Guglielmetti	GOLD
H60	3. Thomas Hiltbrand	CO AGET

NOM (Campionati svizzeri in notturna)

H14	3. Tommaso Besomi	ASCO
H16	2. Manuele Ren	ASCO
D18	1. Elena Pezzati	SCOM
D18	3. Sofia Besomi	ASCO
H45	2. Stefano Maddalena	O-92
H60	2. Francesco Guglielmetti	GOLD

SOM (Campionati svizzeri a staffetta)

H16	2. Corino Wyder, Tommaso Besomi Manuele Ren OLG Kapreolo, ASCO, ASCO
D14	1. Martina Rizzi, D. Giezendanner, Alice Maddalena ASCO, OLG Chur, O-92

TOM (Campionati svizzeri a squadra)

H12	1. Elia Ren, Giovanni Gattoni, Valerio Beretta ASCO, CO AGET, GOV
D14	3. Martina Rizzi, Delia Giezendanner, Alice Maddalena ASCO, OLG Chur, O-92

Campionati Europei Giovanili EYOC

D16	3. Elisa Bertozzi (staffetta)	GOLD
-----	-------------------------------	------

Campionati svizzeri bike-O media distanza

D20	1. Arianna Arpagaus	CO AGET
H40	1. Mathias Arpagaus	CO AGET

Campionati svizzeri sci-OL lunga distanza

H20	3. Oreste Garbani	O-92
-----	-------------------	------

Riconoscimenti speciali:

- Elena Roos: *Partecipazione WOC*
- Sebastian Inderst: *Partecipazione WOC*
- Tobia Pezzati: *Partecipazione JWOC*
- Sofia Besomi, Elena Pezzati: *Partecipazione EYOC*

ALBO D'ORO 2016

CAMPIONI TICINESI CO

D10	Aline Ren	ASCO
D12	Giulia Maddalena	O-92
D14	Anna Banfi	GOLG
D16	Martina Rizzi	ASCO
D18	Lisa Grossi	O-92
DAL	Elena Roos	O-92
D40	Marzia Beltraminelli	ASCO
D50	Daniela Guglielmetti	GOLD
D60	Rita Pellegrini	CO AGET
H10	Samuele Bonini	ASCO
H12	Elia Ren	ASCO
H14	Tommaso Besomi	ASCO
H16	Manuele Ren	ASCO
H18	Luca Rizzi	ASCO
HAL	Stefano Maddalena	O-92
H40	Gigi Pedrini	ASCO
H50	Francesco Guglielmetti	GOLD
H60	Raffaele Crivelli	SCOM
H70	Fritz Gysin	SCOM

CAMPIONI TICINESI SPRINT CO

D10	Chiara Vaccaro	SCOM
D12	Giulia Maddalena	O-92
D14	Sara Bertozzi	GOLD
D16	Alice Maddalena	O-92
D18	Linda Rezzonico	GOLD
DAL	Elena Pezzati	SCOM
D40	Graziella Quadri Kocsis	ASCO
D50	Silvia Zemp Campana	ASCO
D60	Rita Pellegrini	CO AGET
H10	Elia Depedrini	O-92
H12	Elia Ren	ASCO
H14	Tommaso Besomi	ASCO
H16	Manuele Ren	ASCO
H18	Nicola Banfi	GOLD
HAL	Stefano Castelli	ASCO
H40	Tiziano Boiani	O-92
H50	Roberto Tettamanti	SCOM
H60	Raffaele Crivelli	SCOM
H70	Giorgio Tettamanti	SCOM

TMO - Trofeo Miglior Orientista 2016

D10	Chiara Vaccaro	SCOM
D12	Giuliano Maddalena	O-92
D14	Anna Banfi	GOLD
D16	Alice Maddalena	O-92
D18	Linda Rezzonico	GOLD
DAL	Caia Maddalena	O-92
DAK	Maura Pronini	GOLD
D40	Marzia Beltraminelli	ASCO
D50	Silvia Zemp Campana	ASCO
D60	Yvette Zaugg	O-92
H10	Mattia Mauri	CO AGET
H12	Giovanni Gattoni	CO AGET
H14	Noé Moser	ASCO
H16	Nicola Degiorgi	GOLD
H18	Manuele Ren	ASCO
HAL	Stefano Maddalena	O-92
HAM	Patrick Rossetti	O-92
HAK	Jonathan Ortelli	ASCO
H40	Tiziano Boiani	O-92
H50	Roberto Tettamanti	SCOM
H60	Raffaele Crivelli	SCOM
H70	Rolf Ebi	GOLD

TMS – Trofeo miglior Società 2016

1.	ASCO	Lugano	Punti	2246
2.	GOLD	Savosa		1980
3.	O-92	Piano di Magadino		1668
4.	CO AGET	Lugano		1141
5.	SCOM	Mendrisio		1012
6.	GOV	Valle Maggia		578
7.	CO UTOE	Bellinzona		205
8.	UNITAS	Malcantone		127
9.	USC	Capriasca		16

Indirizzi società affiliate all'ASTi
in ordine alfabetico (stato 28 febbraio 2017)
(in corsivo: affiliazione in corso o in attesa di approvazione)

Società	Sito Internet	Indirizzo E-mail
AFS podismo		celine.lube@bluewin.ch
ASCO Regione Lugano 6901 LUGANO - CP 5077	www.asco-lugano.ch	presidente@asco-lugano.ch
AS Monteceneri 6802 RIVERA – CP 433		as.monteceneri@gmail.com
Associazione Corsa e camminata della Bricolla c/o Juri Clericetti Hotel I Grappoli 6997 SESSA - Via ai Grappoli 12	www.corsadellabricolla.com	juri.clericetti@grappoli.ch
Associazione Gravesano Running 6929 GRAVESANO - Via Istituto Rusca 13	www.gravesanorunning.ch	info@gravesanorunning.ch
Associazione Scenic Trail 6958 BIDOGNO, Ar Gé 31		aaron.rezzonico@scenictrail.ch
Associazione Val Cama Grand Prix c/o Dolores Zoppi - 6538 VERDABBIO	www.valcama.ch	valcamagrandprix@hotmail.com
ASSPO Riva S.Vitale 6826 RIVA S. VITALE - CP		asspo.riva@bluewin.ch

- 69 -

Società	Sito Internet	Indirizzo E-mail
Atletica Mendrisiotto 6850 MENDRISIO-STAZIONE - CP 1018	www.atletica-mendrisiotto.com	info@atletica-mendrisiotto.com
Atletica SFG Mendrisio 6850 MENDRISIO Stazione - CP 1832	www.atleticamendrisio.ch	giorgiocereghetti@yahoo.it
CAS Locarno 6600 LOCARNO, Via Franzoni 73 - Fabio Bernasconi, c/o Performance Sport	www.basodinoskyrace.ch	fbernasconi@performancesport.ch
CO AGET Lugano 6965 CADRO - CP 319	www.coaget.ch	info@coaget.ch
COMACINA Atleti EU 6948 PORZA - Via San Francesco 7	www.atleti.eu	postmaster@teamatletic.eu
CO UTOE Bellinzona c/o Fabio Gaspari 6593 CADENAZZO - Via Carà 9	www.utoe.ch/co	info@fotogasp.com
Corsa delle 7 Chiese 6745 GIORNICO, Via San Nicolao 16	www.corsa7chiese.giornico.org	corsa7chiesegiornico@gmail.com
Frecce Gialle Malcantone 6987 CASLANO – Via Stazione 66	www.freccegialle.ch	segretariato@freccegialle.ch
GOLD Savosa c/o Daniela Guglielmetti 6928 MANNO - Via Campagnola 3	www.gold-savosa.ch	dguglielmetti@bluewin.ch
GORT 6775 AMBRI, Via San Gottardo 39 - c/o Daniele Balmelli	www.rod-tremorgio.ch	dbalmelli@gmail.com

- 70 -

Società	Sito Internet	Indirizzo E-mail
GOV - Gruppo Orientisti Vallemaggia c/o Riccardo Maddalena - 6672 GORDEVIO	www.gov-vallemaggia.ch	chico.maddalena@bluewin.ch
Gruppo Atletico Bellinzona 6501 BELLINZONA - CP 1552	www.gab-bellinzona.ch	info@gab-bellinzona.ch
Gruppo Atletico Dongio c/o Linda Gianella - 6716 ACQUAROSSA	www.mediablenio.com	info@mediablenio.com
Gruppo Coppa Froda 6690 CAVERGNO - Via S. Francesco 23 - c/o	www.coppafroda.ch Morena Dalessi	info@coppafroda.ch remy.lampert@hotmail.com
Gruppo Podisti Leventina 6760 FAIDO - c/o Loris Tenchio	www.faidorunningnight.ch	sport2000@ticino.com info@faidorunningnight.ch
Gruppo Ricreativo San Vittore c/o Marco Grassi - 6535 ROVEREDO	www.grsv.ch	info@grsv.ch
Gruppo Ricreativo Val Pontirone c/o Laura Vanzetta - 6710 BIASCA - Via Castelnuovo 33		lauramorini@hotmail.com
Gruppo Sportivo Orino 6713 MALVAGLIA	www.gsomalvaglia.ch	info@gsomalvaglia.ch
I run to you trail iruntoyoutrail@gmail.com Nicola Maciariello		
Moesa Runners c/o Massimo Marta - 6535 Roveredo - Via Pianèzz 266a	www.moesarunners.blogspot.com	moesarunners@gmail.com

- 71 -

Società	Sito Internet	Indirizzo E-mail
O-92 Piano di Magadino 6593 CADENAZZO - CP 223	www.o-92.ch	furgoni.o92@gmail.com
Polisportiva Campionese 6911 CAMPIONE D'ITALIA - CP 73		
Road Runner's Club Ticino 6572 QUARTINO - CP 68		expos_dart@hotmail.com
Runner's Club Bellinzona 6501 BELLINZONA - CP 2495	www.rcbellinzona.ch	rc.bellinzona@bluewin.ch
SA Isonne-Medeglia 6810 ISONE - CP	www.saim.ch	info@saim.ch
SAL Lugano - Sezione atletica 6904 LUGANO - CP 4210	www.sal-atletica.ch	info@sal-atletica.ch
SAL Lugano - Sezione camminate 6937 BRENO - C/O Giovanni Berardi		almafold@vtxmail.ch
Sci Club Negrentino c/o Norberto Mandioni 6723 PRUGIASCO	www.sciclubnegrentino.ch	nmandioni@bluewin.ch
SCOM Mendrisio 6850 MENDRISIO - CP 1805	www.scom-mendrisio.ch	info@scom-mendrisio.ch
Società federale di ginnastica Sezione di Locarno www.federale.ch		info@federale.ch
SFG Balerna 6828 BALERNA - CP 129		antonello.grassi@winterthur.ch

- 72 -

Società	Sito Internet	Indirizzo E-mail
SFG Biasca - Atletica c/o Martino Rossetti 6710 BIASCA - Via O. Rodoni 13		mrossetti@sunrise.ch
SFG Brissago 6614 BRISSAGO - CP 754		elettro.jelmoni@bluewin.ch
SFG Morbio 6834 MORBIO INFERIORE - CP		atletica@sfgmorbio.ch
SFG Chiasso 6830 CHIASSO - CP 1359	www.sfgchiasso.ch	info@sfgchiasso.ch
SFG Stabio 6855 STABIO - CP 572	www.sfgstabio.ch	beretta_salamin@sunrise.ch
Skyrace Lodrino-Lavertezzo 6527 LODRINO - Via Cantonale 188	www.lodrino-lavertezzo.ch	skyrace@lodrino-lavertezzo.ch
Società Atletica Gordola 6596 GORDOLA - CP 32	www.saggordola.ch	info@saggordola.ch
Società Atletica Massagno 6908 MASSAGNO - CP 114	www.sammassagno.ch	info@sammassagno.ch
Società Atletica Rivera 6802 RIVERA - CP 433		patrick.crescini@ti.ch
Società Atletica Vacallo 6833 VACALLO - CP 46	www.savvacallo.ch	nadiona67@hotmail.com capetta@sunrise.ch

- 73 -

Società	Sito Internet	Indirizzo E-mail
Società Atletica Vis Nova 6594 CONTONE - c/o Pierluigi Paioni	www.visnova.ch	p.paioni@bluewin.ch
Società Ginnastica Concordia 6512 GIUBIASCO - CP 1202	www.sgconcordia.ch	info@sgconcordia.ch
Società Podistica Claro 6702 CLARO - CP 420	web.ticino.com/podistica	alessio.bionda@swisscom.com
Società Podistica Locarnese 6616 LOSONE - CP 655	www.splocarnese.ch	info@splocarnese.ch
Società Sportiva Valle Muggio SVAM - 6835 MORBIO SUPERIORE - CP 118 erica.ostinelli@gmail.com	www.svammuggio.ch	info@svammuggio.ch
Società Unitas Malcantone c/o Giuliana Bettelini 6987 CASLANO - Via Chiesuola 6	www.unitas-malcantone.ch	info@unitas-malcantone.ch
Stralugano 6814 LAMONE - CP 557	www.stralugano.ch	info@stralugano.ch
Unione Sportiva Capriaschese 6954 BIGORIO - CP 6	www.uscatletica.ch	info@uscatletica.ch
Vigor Ligornetto c/o Andrea Salvadè, 6854 SAN PIETRO - Via Ponte di Mezzo 25a	www.vigorligornetto.ch	info@vigorligornetto.ch

- 74 -

