

Con lo scopo di promuovere il podismo e nel contempo di riconoscere l'impegno dei podisti, l'ASTi, Associazione sportiva ticinese, intende presenziare ad alcune manifestazioni cantonali e nazionali.

Con l'ASTi alla Stralugano relay

La prima data è per la staffetta *StraLugano relay* del 27 maggio 2018, dove l'intento è di avere al via tre squadre ASTi.

Gli atleti ASTi che non partecipano alla manifestazione nelle prove individuali e sono interessati a correre sotto i colori dell'ASTi nella staffetta StraLugano sono invitati ad annunciarsi all'ASTi **entro il 20 aprile 2018**, ritornando le informazioni riportate qui di seguito all'indirizzo tas@asti-ticino.ch. Non si vogliono per forza creare squadre vincenti, quindi tutti sono invitati, non solo i più "forti".

La Commissione tecnica podismo e staffette deciderà in seguito chi selezionare e l'attribuzione delle tratte di 10.5 km, 6.5 Km e 4.6 Km.

Gli atleti riceveranno una divisa ASTi che dovrà essere indossata durante la gara (e riconsegnata al termine). L'ASTi si assumerà una parte della tassa di partecipazione e provvederà all'iscrizione.

Inviare le seguenti informazioni a tas@asti-ticino.ch entro il 20 aprile 2018:

Nome, cognome, anno di nascita, società,
preferenze di tratta: 10.5 km 6.5 Km 4.6 Km

Nota: Chi partecipa alla StraLugano relay non può partecipare alle altre gare individuali competitive della StraLugano in programma la domenica 27 maggio.

I giovani ASTi in trasferta alla Transviamala!

Come tradizione la Commissione tecnica podismo e staffette ASTi riproporrà anche quest'anno una giornata sportiva con l'ASTi dedicata ai giovani.

Dopo alcuni anni di pausa torneremo a gareggiare Oltralpe con i giovani più meritevoli e costanti delle gare ASTi della stagione.

La manifestazione scelta per il 2018 è la corsa **Transviamala a Thusis** (www.transviamala.ch) in programma il **21 ottobre 2018**.

La Commissione tecnica dell'ASTi convocherà gli atleti U16 più meritevoli che hanno partecipato alle gare della Coppa Ticino ASTi di podismo giovanile, così come i giovani U18 (eventualmente anche U20) che hanno partecipato alle gare delle Coppe ASTi.

I giovani invitati alla trasferta verranno informati nel mese di settembre tramite le rispettive società. L'ASTi organizzerà la trasferta assumendosi le spese d'iscrizione.

Con lo scopo di promuovere il podismo e nel contempo di riconoscere l'impegno dei podisti e degli organizzatori, la Commissione tecnica podismo e staffette dell'ASTi, Associazione sportiva ticinese, propone queste iniziative:

Partecipate a cinque gare e vincete un premio!

Tra tutti coloro che nel corso della stagione podistica partecipano ad almeno 5 gare della Coppa ASTi di podismo oppure ad almeno 5 gare della Coppa ASTi di salita montagna e vertical, verranno **sorteggiati 3 premi**.

Sono esclusi dal sorteggio gli atleti già premiati.

I premi sono da ritirare in occasione della premiazione ASTi di novembre.

Decidete voi qual è la miglior gara ASTi!

Dal 15 settembre al 27 ottobre sul sito www.asti-ticino.ch/podismo sarà possibile votare la gara preferita della stagione ASTi. Entrano in considerazione tutte le gare del calendario podistico dell'ASTi, che vanno valutate secondo i criteri: percorso, organizzazione, ambiente, accoglienza,...

Ogni partecipante può votare una sola gara.

La gara vincitrice riceverà un omaggio in occasione della premiazione ASTi di novembre.

Gli organizzatori della gara prescelta verranno informati personalmente e, nel calendario 2019, la gara verrà distinta con la menzione "**miglior gara ASTi 2018**", distinzione che gli organizzatori potranno utilizzare pure nella promozione della loro gara.

Il premio è da ritirare in occasione della premiazione.

ASTi – Podismo

Comunicato 13.4.2018 Coppa ASTi podismo e Coppa giovanile

LA COPPA PODISMO PROSEGUE A STABIO

Il lunedì di pasqua in una splendida giornata primaverile, la 34^a edizione del Giro Media Blenio ha inaugurato la stagione podistica cantonale e la coppa ASTi podismo 2018 con circa 1'500 concorrenti.

Domenica a Stabio, in un ambiente più familiare, la locale SFG organizza la 34^a edizione del giro podistico, seconda prova del circuito ASTi di podismo. Le prime gare sono previste alle 9.30 con i più piccoli, poi alle 9.45 ci saranno le due prove della Coppa ASTi giovanile dedicata ai nati dal 2003 al 2006: prima le ragazze percorreranno 2 km, poi i ragazzi si batteranno sui 3 km.

Alle 10.15 ci sarà la prova principale sui 10.5 km per tutte le categorie ufficiali ASTi e alle 10.20 partiranno le categorie nordic walking.

La coppa ASTi giovanile, che lo scorso anno si è chiusa con la doppietta degli atleti capriaschesi Matilde Stampanoni e Ruben Balestra, nel 2018 presenta due novità. Su pista i 1'000 m sostituiscono la prova sui 2'000 m, con la prima prova che si correrà già mercoledì 25 aprile in occasione della finale cantonale del MilLe Gruyère a Bellinzona, mentre un mese dopo ci sarà la prova in Capriasca. Venerdì 8 giugno debutterà nella coppa giovanile la Faido running night che porta così a nove le prove valide in classifica, di cui verranno conteggiati i migliori cinque risultati. La coppa ASTi di podismo, che conferma anche la coppa ASTi generale, tra le sue tredici prove annovera il debutto della SanBeRun il 15 luglio e della corsa delle 7 Chiese di Giornico il 15 settembre.

Nei prossimi 45 giorni il circuito propone ben otto prove, compresi i due appuntamenti in pista di Bellinzona e Tesserete: il 1° maggio si correrà la Stralosone, seguita il 13 da un'altra 10 km, quella di Gravesano. La 45^a edizione della corsa Malvagliese si correrà la domenica di Pentecoste sui 12 km per gli uomini e sui 6 km per le donne. Ad inizio giugno ci sarà invece la Stramassagno, per poi chiudere con la Faido Running Night l'otto giugno.

Il Running Club Bellinzona è di nuovo favorito nella classifica a squadre che viene riproposta con una rinnovata formula, ma tra i suoi atleti vanta anche molti pretendenti alla vittoria generale o di categoria, a partire da Enrico Cavadini, vincitore nel 2017, oppure con Gaetano Genovese, Daniela Berti Riggi e Sergio Dattrino che si sono assicurati una medaglia ai Campionati svizzeri di 10 km su strada. Tra le donne la generale femminile lo scorso anno andò a Rosalba Vassalli Rossi che lotterà in questo 2018 verosimilmente con Manuela Falconi, o Simona Lazzeri, fresca campionessa svizzera master di cross.

Calendario e classifiche su www.asti-ticino.ch

ASTi/L.S

ASTi – Podismo
Comunicato 18.5. 2018 Coppa ASTi

Pentecoste dal Ritom a Malvaglia

Tre gare di Coppa ASTi ad una settimana dai campionati svizzeri di mezza maratona

Nel fine settimana di Pentecoste, archiviata la magica 10 giorni dei campionati europei di corsa d'orientamento, l'attività ASTi tornerà entro i confini cantonali con due appuntamenti da primato nell'alto Ticino. Sabato si correrà la Piotta-Ritom, la gara più ripida del programma e seconda prova della coppa ASTi montagna salita e vertical. Domenica ci sarà invece la 45ima edizione della corsa Malvagliese, la decana della coppa ASTi podismo. Mercoledì si scenderà poi in pista a Tesserete per i 1'000 m giovanili e i 5'000 m ASTi.

Sabato in Leventina gli atleti dovranno arrampicarsi sui 4261 scalini di granito per superare in 1.3 km gli 800 metri di dislivello della funivia Piotta-Ritom, dove lo scorso anno vinsero Roberto Delorenzi in 27'32'' e Serena Vittori in 30'03''.

Domenica il GS Malvaglia Orino aspetta 150 atleti in Valle di Blenio per affrontare lo spettacolare e vallonato circuito di sei chilometri. Gli uomini lo percorreranno due volte, le donne una sola volta. La coppa ASTi è giunta oramai alla quinta delle tredici prove e nella classifica generale si prospetta una bella sfida al maschile tra il quarantenne italiano Paolo Proserpio e i giovani capriaschesi Roberto Delorenzi ed Elhousine Elazazoui, fresco vincitore della prova di Gravesano. Tra le donne le quarantenni dettano il ritmo con Simona Lazzeri che duella con Katia Bossi, seguite da Ivana Iozzia, forte atleta italiana che vanta diversi titoli nazionali.

Nelle classifiche di categoria comandano Kalinka Berger, Simona Lazzeri e Katharina Wangler tra le donne, Marco Delorenzi, Roberto Delorenzi, Antonio Camporati, Enrico Cavadini e Claudio Gennari tra gli uomini.

Mercoledì a Tesserete ci sarà "Tutti in pista" che abbina un meeting FTAL alla prova ASTi sui 5'000 metri e sui 1000 metri giovanili. Gli U16 saranno poi impegnati sabato 26 nella StraLugano. La StraLugano del 26-27 maggio sarà l'evento emergente di maggio e quest'anno propone anche i Campionati svizzeri di mezza maratona, che porteranno sulle rive del Ceresio il meglio del podismo nazionale, tra cui Tadesse Abraham. Calendario e classifiche su www.asti-ticino.ch

ASTi/LS-ES

ASTi – Podismo
Comunicato del 15.6.2018

COPPA ASTI, L'ESTATE INIZIA IN MONTAGNA

Elhousine e Proserpio al comando delle coppe ASTi con Falconi e Lazzeri. Tra i ragazzi vittoria assicurata per Balestra e Berini, nel TAS a Vigor allunga. Basodino rinviata a nuova data

Il 2018 sarà ricordato come un anno storico per l'ASTi: il Ticino oltre ai Campionati europei di orientamento, ha ospitato sul suo territorio due Campionati svizzeri nelle diverse specialità del podismo. A fine maggio alla Stralugano, prova valida per la coppa giovanile ASTi, il campione europeo Tadesse Abraham ha vinto il titolo nazionale di mezza maratona assieme a Susanne Ruegger, mentre lo scorso fine settimana sulle montagne del Luganese lo Scenic trail ha regalato i titoli a Martin Lustenberger e Katrin Gotz.

I grandi avvenimenti s'impongono, ma anche altre società ASTi organizzano con grande impegno e dedizione una trentina di gare valide per le varie coppe. La coppa ASTi montagna, con il Vertical della Croce ha raccolto il testimone dalla Coppa podismo che si prende una pausa fino a metà luglio.

Domenica la Coppa montagna riparte con la grande classica Orselina-Cimetta, una gara di 8.7 km che fu già teatro dei Campionati svizzeri. Domenica saranno in 150 a partire alle 10.00 per superare i 1'270 metri di dislivello in una gara perfettamente organizzata dalla SP Locarnese. Mercoledì 20 in serata seguirà la veloce Cronoascesa al Bigorio.

Le abbondanti precipitazioni invernali che hanno portato molta neve in quota hanno invece obbligato gli organizzatori della Basodino Skyrace a rinviare la gara, che presumibilmente si terrà in settembre.

Nella classifica generale di Coppa, dopo tre prove, al maschile comanda l'atleta marocchino appena stabilitosi in Ticino Elazzaoui Elhousine (USC), che dovrà vedersela con un altro forte giovane capriaschese, Roberto Delorenzi. Al femminile la situazione non si è ancora delineata con tre vincitrici diverse nelle prime tre prove, tra cui Manuela Falconi e la campionessa olimpica di ciclismo a Pechino 2008 Emma Pooley.

La Coppa giovanile ha invece già trovato i suoi vincitori per il 2018: Ruben Balestra (USC) firma una doppietta confermandosi il migliore, mentre tra le ragazze emerge la giovane Gaia Berini (GAB). Sempre a livello giovanile da segnalare i due trofei TAS conquistati dalla Vigor Ligornetto, mentre in autunno ci saranno altre quattro staffette per assegnare il supertrofeo e le altre coppe di categorie.

La coppa ASTi di podismo si trova invece a metà stagione e nella classifica generale al comando troviamo Paolo Proserpio davanti a Roberto Delorenzi, protagonisti di questo primo scorcio di stagione. Al femminile Simona Lazzeri (GAD) e Katia Bossi (Moesa Runners) dettano il ritmo ma la detentrici del titolo Rosalba Rossi (Frecce Gialle) è pronta alla rimonta.

Nelle classifiche di categorie riservato agli atleti domiciliati in Ticino ed affiliati alle società ASTi, al comando troviamo i fratelli Roberto Delorenzi e Marco Delorenzi che sentono l'odore della vittoria, così come Claudio Gennari (RCB) tra gli M60. Tra le W20 detta il ritmo Kalinka Berger (USC) sulla giovane Sara Solari (SAM) con la favorita Rosalba Rossi terza. Negli M40 bella lotta tra Luca Mozzini, Antonio Camporati (entrambi RCB) e il capriaschese Valerio Lorenzetti. Tra gli M50 il favorito Gaetano Genovese (RCB) detta il ritmo così come le colleghe di club Katharina Wangler e Daniela Berti Riggi. **Calendario e classifiche su www.asti-ticino.ch**

ASTi – Montagna

Comunicato 26.7.2018 Coppa ASTi salita montagna e vertical e Coppa giovanile

La Coppa ASTi nelle Valli

I prossimi appuntamenti della stagione podistica ASTi saranno nelle splendide valli della Svizzera italiana: domenica 29 si correrà la 19ima edizione della cronometro del Nara, nona tappa della Coppa ASTi salita montagna e vertical. Alle 9.30 scatterà da Leontica il primo concorrente per affrontare lo sforzo solitario che, dopo 5.5 km lo porterà ad Addi superando 750 m di dislivello. Le partenze avverranno ogni 15 secondi. La Coppa prevede poi il 19 agosto il debutto della Faido-Lago di Carì e, dopo la gara del Cristallina, si chiuderà con la Basodino Skyrace il 22 settembre.

La Coppa ASTi giovanile sarà invece di scena mercoledì primo agosto in Val Bavona con la Coppa Froda sul suggestivo percorso con arrivo sotto la cascata di Foroglio. In agosto sarà la coppa ASTi di podismo a tornare protagonista: il 4 agosto si correranno i 10 km del Gran premio Rossa organizzato dal Moesa Runners, che sarà seguita il 12 dalla Pontironese e il 25 dalla Cronometro Malcantonese.

La scorsa settimana si è invece corsa l'ottava prova di Coppa podismo alla SanBeRun che ha registrato la vittoria del marocchino dell'USC Elhousine Elazzaoui capace di superare Florian Howald che assieme ad Elena Roos aveva vinta la medaglia d'oro nella staffetta sprint mista al Bigorio durante i Campionati europei di corsa d'orientamento. Terzo rango per Paolo Proserpio che comanda la Coppa generale ASTi davanti a Roberto Delorenzi, fresco di convocazione ai campionati del mondo di Duetlon in programma a Zofingen a inizio settembre. Tra le donne, con il secondo posto a San Bernardino (alle spalle della Roos), Rosalba Rossi ha preso il comando della classifica superando Simona Lazzeri e Katia Bossi. Nella classifiche di categoria duello negli M20 tra Delorenzi e Toto Notari tra gli M40 tra Valerio Lorenzetti e Luca Mozzini. Marco Delorenzi, Gaetano Genovese e Claudio Gennari sono invece vicini alla vittoria nella propria categoria. Tra le donne Rosalba Rossi rientra in lotta tra le W20, mentre proseguono i duelli Simona Lazzeri-Katia Bossi e Katharina Wangler-Daniela Berti Riggi

Nella Coppa generale ASTi salita montagna e vertical, dopo 7 prove, comanda Elhousine Elazzaoui davanti a Silvano Turati (che ha praticamente vinto tra gli M40) e Fabio Massera. Tra le donne continua il duello tra Susanna Serafini (prima anche tra le W40) e la massagnese Paola Casanova che guida tra le W50.

Nella Coppa ASTi giovanile titolo praticamente assicurato per Ruben Balestra (USC) e Gaia Berini (GAB).

ASTi/L.S

ASTi – Montagna e podismo

Comunicato 18.9.2018 - Coppa ASTi podismo / 5000 m ASTi / Basodino

La Coppa ASTi podismo chiude al Vallone di Biasca

Sabato invece la corsa del Basodino

La lunga stagione delle coppe ASTi, cominciata il 2 aprile con una splendida edizione del Giro Media Blenio, volge al termine. Dopo quasi trenta gare rimangono solo due appuntamenti con punti in palio per tutti i pretendenti alla vittoria. Mercoledì sera al Vallone di Biasca la locale SFG, che festeggia il centenario, organizza il terzo 5000 m ASTi che chiuderà la coppa ASTi. Al Vallone in programma due batterie di 5000 m con i più veloci a partire per primi alle 19.15 e alle 19.40 ci sarà la seconda partenza. Sabato 22 invece si recupererà Basodino Skyrace, ultima prova della Coppa ASTi montagna salita e vertical, rinviata a fine giugno a causa delle cattive condizioni del percorso. La prova Valmaggese, che si disputa a cronometro, vedrà il primo atleta scattare da San Carlo alle 10.00.

Intanto, sabato a Giornico due dei grandi protagonisti della stagione hanno dominato la gara maschile: Elhousine Elazzaoui (USC) ha preceduto Roberto Delorenzi (USC) con il terzo tempo per Giuseppe Gioia (GAB), mentre Manuela Falconi (SFG Biasca), Susanna Serafini (RCB) e Rosalba Rossi (FGM) hanno segnato i migliori tempi femminili.

La coppa giovanile ha già laureato Gaia Berini (GAB) e Ruben Balestra (USC). Nella generale di podismo Rossi e l'italiano Paolo Proserpio hanno già vinto il trofeo, come Elazzaoui in montagna; mentre al femminile Paola Casanova (SAM) ha ancora qualche speranza di spodestare Serafini.

Per le Coppe di categoria in montagna, Thomas Domeniconi (ASM) vincerà la coppa tra gli M20, Maria Manolache (SPL) tra le W20, mentre Casanova e Serafini tra le W40 e W50. Silvano Turati (Moesa), Fabio Massera (SAIM), Brunello Aprile (FGM) ed Alessio Brusorio sono i vincitori nelle altre categorie al maschile.

Per le coppe ASTi di podismo Luca Pezzani (ASM), Marco Delorenzi (USC), Valerio Lorenzetti (USC) hanno già vinto, mentre a Biasca si chiuderanno i duelli tra Davide Gambonini (GAB) e Gaetano Genovese (RCB) tra gli M50 e tra Brunello Aprile (FGM) e Claudio Gennari (RCB) tra gli M60. Al femminile sono già certe della vittoria Rosalba Rossi (W20) e Simona Lazzeri (GAD, W40), mentre Daniela Berti Riggig è vicinissima alla vittoria tra le W50 su Katharina Wangler in un derby del Runner's Club Bellinzona, probabile vincitore della classifica per società.

ASTi/L.S