

PODISMO/ Al via da Stabio la coppa ASTI giovanile e quella di podismo

COPPA ASTI PODISMO, IL RINNOVAMENTO NEL SOLCO DELLA TRADIZIONE

La 33^a edizione del Giro podistico di Stabio, inaugurerà domenica la Coppa ASTi podismo e la Coppa Ticino ASTi giovanile che in un ricco 2017 si protrarranno fino a settembre quando a Massagno, la terza edizione della nuova StraMassagno assegnerà gli ultimi punti sulle strade ticinesi. La manifestazione di domenica a Stabio inizierà alle 9.00 con le prove di nordic walking, mentre alle 9.45 sui 2 km saranno le ragazze ad aprire le danze della Coppa ASTi (alle 10.00 tre i km per i ragazzi U16). Alle 10.15 partirà invece la gara principale sui 10.5 km, ossia tre giri di 3.5 km tra il villaggio e i vigneti della collina di Montalbano.

L'edizione 2017 della Coppa ASTi di podismo prevede le tradizionali Coppe Ticino riservate agli atleti delle società ASTi, suddivise in categoria. Per tutti gli altri ci sarà invece la nuova Coppa ASTi generale con una classifica unica per le categorie maschile e femminile che sarà aperta a tutti gli atletiche taglieranno il traguardo delle dodici manifestazioni comprese nel circuito. La grossa novità per il 2017 sarà il Gravesano Running Day che raggiunge la famiglia ASTi dopo aver conquistato il cuore degli appassionati. La prova del Vedeggio, in programma il 14 maggio, varrà sia per la Coppa Ticino ASTi giovanile sia per la Coppa ASTi di podismo. La classifica dedicata alle categorie U16 ed U14, prevede 8 prove: le tre grandi classiche Giro Media Blenio il lunedì di pasqua, Stralugano il 21 maggio e GO & Run 25 agosto, a cui si aggiungono la Stralosone (1 maggio) la Coppa Froda a Foroglio (1 agosto) e la StraMassagno del 9 settembre.

La Coppa ASTi di podismo, invece, dopo Stabio andrà alla grande festa pasquale del Giro Media Blenio. Il 1 Maggio la classica Stralosone il 21 maggio la Stralugano sulla mezza maratona. A giugno la doppietta nelle tre Valli con la corsa Malvagliese il 4 e il Faido Running Night il 9. Le prove agostane sono la Pontironese il 5, il Gran premio Rossa il 13 e la cronometro Malcantonese il 26. Il mese di settembre chiuderà la stagione ASTi con due prove ricche di tradizione sabato 2 settembre si correrà il giro podistico di Camignolo, un evento da non perdere che, giunto alla sua 25[°] edizione, per il 2017 sarà preceduto dalla Staffetta ASTi scolari per un bellissimo pomeriggio di sport. Sabato 9 settembre il gran finale su strada per le coppe ASTi di podismo con la StraMassagno, prova veloce e spettacolare sugli 8 km. Nel conteggio dei trofei ASTi sarà importante anche il risultato in pista ottenuto sui 5000 m per gli adulti e sui 2000 m per i giovani, con tre appuntamenti previsti: il 24 maggio a Biasca, (solo 5'000), il 31 a Tesserete e il 20 settembre al comunale di Bellinzona. Calendario completo e regolamenti su www.asti-ticino.ch

ASTi podismo e staffette, Leonida Stampanoni

PODISMO

PIOTTA-RITOM, IL VERTICAL DEBUTTA IN COPPA ASTi

Nel fine settimana la corsa Piotta-Ritom con i suoi 4'261 scalini e in Città al StraLugano con i suoi 5mila iscritti

Sabato mattina si corre la Piotta-Ritom, nota anche come Stairway to the Heaven, che sulle ripide scalinate dell'impianto di risalita leventinese inaugurerà l'intenso fine settimana podistico dell'ASTi. Oltre a questa prova decisamente particolare, si corre infatti anche la Stralugano che con i suoi oltre 5'000 iscritti è la manifestazione regina del panorama ticinese.

Sabato la prova prevede 1.6 km con 1'000 m di dislivello e segnerà il debutto delle prove di vertical nella rinnovata Coppa ASTi di montagna. La Piotta-Ritom è certamente tra le gare più ripide al mondo e gli atleti dovranno superare i 4'261 scalini di servizio della funicolare. La gara si svolgerà a cronometro e il primo atleta partirà alle 10.00. seguito ogni minuto dai cento intrepidi scalatori attesi dagli organizzatori dell'associazione Scenic Trail, che domenica 11 giugno organizzerà anche la quarta prova di Coppa ASTi, il Vertical della Croce in Capriasca.

Sabato alle 19.00 scatteranno invece i giovani U16 impegnati nella Kids Run della StraLugano quinta prova della Coppa Ticino giovanile dell'ASTi che, dopo il 2000 m di Tesserete a fine mese, si prenderà una pausa fino al 1° agosto quando si correrà la Coppa Froda con il suggestivo arrivo sotto la cascata di Foroglio.

La StraLugano avrà la sua giornata culmine domenica, quando alle 10.00 partirà la mezza maratona, valida pure come quinta prova della Coppa ASTi di podismo. Già 1'500 gli iscritti e altrettanti partiranno alle 13.00 nella gara di contorno sui 10 km, senza dimenticare la staffetta (3 atleti sui 21,1 km) con anche due squadre ASTi al via.

La stagione, dopo l'intenso fine settimana, si sposterà in pista con i primi due 5'000 m ASTi, prova indispensabile per i punti di Coppa ASTi podismo. Mercoledì 24 la prima occasione al Vallone di Biasca, il 31 si replica all'Arena sportiva di Capriasca dove in programma ci sono pure i 2'000 m giovanili per gli U16, un 600 m dedicato ai più piccoli e gli 800 m validi come meeting della FTAL. Informazioni e calendario su www.asti-ticino.ch

CTPS ASTi

Commissione tecnica podismo e staffette

PODISMO

TEMPO DI PISTA PER I PODISTI DELLA COPPA ASTi

Due mercoledì dedicati alla pista per la Coppa ASTi podismo con i 5'000 m ASTi.

Enrico Cavadini e Rosalba Vassalli-Rossi guidano la classifica generale

E.S/L.S - La Coppa ASTi podismo che domenica sulle affollate e festose strade della StraLugano ha celebrato la quinta di dodici tappe, si concede una doppia escursione in pista poco prima di metà stagione. Mercoledì sera (24 maggio) sulla pista di Biasca e la settimana successiva in Capriasca Tesserete tornano i 5'000 metri ASTi.

Nella mente ci sarà ancora il stupendo ricordo del bagno di folla sulle rive del Ceresio in cui l'agile falcata degli atleti degli altopiani del corno d'africa ben si sposano con la possibilità per i podisti di testare la propria forma attorno all'anello di 400 m. Al Vallone la SFG Biasca attende una cinquantina di atleti con la prima batteria, la più veloce che scatterà alle 19.30 (a seguire le altre). La prova biaschese sarà seguita ad una settimana di distanza dalla serata "Tutti in pista" organizzata mercoledì 31 maggio all'Arena Sportiva di Capriasca. A Tesserete, per festeggiare la nuova torretta di cronometraggio l'USC Capriaschese ospiteranno anche i 2000 m giovanili alle 19.00 e un meeting FTAL sugli 800 m alle 19.20.

Per i pretendenti alla vittoria nella Coppa ASTi, i 5000 m ASTi possono essere determinanti, ma in settembre ci sarà ancora l'ultima prova in pista, prevista mercoledì 20 settembre al comunale di Bellinzona.

La Coppa ASTi giovanile, che a Lugano ha chiuso la prima parte, vede al comando indisturbato tra i ragazzi Ruben Balestra (USC) seguito dai fratelli Xavier e Yannis Müller (AS Monteceneri). Tra le ragazze al comando due giovanissime nate nel 2005, Federica Baldi (USC) al via in tutte le prove vanta un punto su Gaia Berini (GAB), ma la favorita rimane Matilde Stampanoni imbattuta con tre vittorie nelle prime tre uscite.

Nella classifica generale delle Coppa ASTi comandano ancora Enrico Cavadini (RCB) e Rosalba Vassalli-Rossi (GAB), che cercheranno di difendere il primo rango fino a settembre quando a Massagno con la terza edizione della nuova StraMassagno (il 9 settembre) si assegneranno gli ultimi punti sulle strade ticinesi. Informazioni e calendario su www.asti-ticino.ch

E.S/L.S



Meeting Capriasca 31 maggio - presentazione

In Capriasca una serata di corsa

ASTI e FTAL a braccetto: mercoledì sera sulla pista di Tesserete l'USC Capriasca organizza un meeting FTAL con i 2'000 e i 5'000 ASTi

asat- È un mercoledì sera intenso quello proposto dalla locale USC Capriaschese sulle piste d'atletica di Tesserete. L'Arena sportiva Capriasca e Valcolla ospita infatti mercoledì 31 maggio la prima edizione del meeting serale "Tutti in pista" che propone gare di fondo e mezzofondo per tutti. La serata inizierà alle 18.45 con i 600 metri ASTi per le categorie dei più giovani (U12 e U14) a cui seguiranno i 2'000 metri per gli U16, prova valida per la relativa Coppa Ticino giovanile dell'ASTi, Associazione sportiva ticinese.

Alle 19.20 la bella novità del 2017, ossia l'assemblaggio in una serata di una manifestazione ASTi con una FTAL. Gli 800 metri previsti sono infatti inseriti nel calendario FTAL, Federazione ticinese di atletica leggera e omologati da Swiss athletics. Ci saranno le serie femminili e maschili che saranno pure il momento ideale per inaugurare la nuova torretta di cronometraggio della pista capriaschese, voluta fortemente dalla società e giunta finalmente a ultimazione negli scorsi giorni. A 11 anni dall'inaugurazione della pista, la struttura di Tesserete è quindi ora ben attrezzata per organizzare ancor più gare d'atletica, disciplina che il 10-11 giugno vivrà un altro momento caldo con la due giorni di Cornaredo dove si assegneranno i titoli cantonali.

La serata di mercoledì 31 maggio proseguirà con i tradizionali 5'000 metri ASTi (dalle 19.40) che permetteranno a tutti i podisti di misurarsi con l'affascinante distanza dei 5 chilometri in pista. Per tutte le prove in programma le iscrizioni sono possibili sul posto fino a un'ora prima della rispettiva prova. Ricordiamo che il 5'000 è pure valido per la rinnovata Coppa ASTi di podismo, una Coppa che proseguirà poi domenica in Valle di Blenio, dove il Gruppo sportivo Orino organizza per la 44ima volta il Giro podistico di Malvaglia, prova su strada di 12 chilometri, pure aperta a tutti. Programma di Tesserete su www.uscatletica.ch, mentre i calendari FTAL e ASTi si possono consultare su www.ftal.ch e www.asti-ticino.ch.

asat



PODISMO

LA COPPA ASTI PODISMO RIPARTE DA MALVAGLIA

Dopo i due mercoledì dedicati alla pista, la Coppa ASTi podismo fa tappa in valle di Blenio e Leventina

Dopo i due appuntamenti in pista sui 5000 m di Biasca e Tesserete, domenica la Coppa ASTi si sposta in Valle di Blenio per la 44ima edizione della corsa Malvagliese, la decana delle prove del circuito ASTi. Gli organizzatori del GS Orino Malvaglia, nel solco della tradizione hanno saputo rinnovarsi e proporre una manifestazione attraente. Erano stati tra i primi a proporre una gara per atleti disabili in carrozzella abbinata alle corse podistiche. Poi la piacevole novità del tabellone elettronico che visualizza in tempo reale la classifica sulla linea d'arrivo. La tradizione è invece rappresentata dal circuito di 6 km che tra vari saliscendi attraversa le tre frazioni Rongie, Chiesa e Orino. La novità per il 2017 riguarda la gara maschile che per adeguarsi alla nuova Coppa generale ASTi e per offrire una gara "lunga" a tutti si disputerà per tutti sui 12 km (2 giri). Rimane comunque la possibilità di correre sui 6 Km anche per i maschi, iscrivendosi nella categoria "amatori", impegnati su un solo giro del percorso (6 km), congiuntamente a tutte le categorie femminili. La partenza è prevista alle 9.45 per la gara principale mentre la gara per i ragazzi partirà alle 11.00 su di un circuito di 800 metri attorno al campo sportivo.

Dopo quattro prove di coppa ASTi al comando della classifica generale maschile ci sono cinque atleti M40: Enrico Cavadini (RCB) detta il ritmo davanti a Paolo Proserpio (Italia), Edo Rossetti (SFG Locarno) Bruno Invernizzi (TTT) e Jonathan Stampanoni (USC). Tra le donne la favorita è Rosalba Vassalli Rossi (GAB), inseguita dalle esperte Susanna Serafini (RCB) e Katia Bossi (Moesa Runners). Nelle coppe Ticino ASTi di categoria spiccano di nuovo Vassalli Rossi e Cavadini, mentre tra le W50 domina il RCB con Daniela Berti Riggi e Katharina Wnagler. Tra gli uomini Ralf Mureddu (USC) sta firmando un'eccellente stagione al debutto in categoria (M50), mentre tra i sessantenni comandano i malcantonesi Christoph Schindler e Brunello Aprile.

La Coppa ASTi si trasferirà poi venerdì 9 giugno in Leventina per la Faido Running Night. Questa manifestazione sportiva della Media Leventina ha il pregio di combinare il carattere competitivo a quello popolare permettendo ai partecipanti di approfittare di un seguito ricreativo grazie al coinvolgimento degli esercizi pubblici del paese. Calendario, informazioni e iscrizioni su www.asti-ticino.ch

L.S./E.S.

Mercoledì 21 giugno 2016 la quinta edizione della Cronoascesa al Bigorio

Di corsa da Tesserete al Convento del Bigorio

Il 21 giugno, solstizio d'estate e giorno più lungo dell'anno, si corre in serata al Convento del Bigorio

Mancano 15 giorni alla quinta edizione della Cronoascesa del Bigorio che, nata in sordina, si è ormai affermata nel calendario cantonale delle corse podistiche. Inserita anche quest'anno tra le prove dell'ASTi, la prova si disputerà **mercoledì 21 giugno**, portando gli atleti da Tesserete al Convento Santa Maria del Bigorio, dove è posto il traguardo.

Confermato il tracciato della gara: 3,2 chilometri con 201 metri di dislivello. La **prova di carattere popolare** è aperta a tutti ed è valida per la coppa ASTi montagna salita e vertical che la domenica precedente prevede una tappa a Cardada e il sabato successivo a Robiei. Decisamente più abbordabile la Crono del Bigorio con i primati del percorso di Lukas Oehen, 13'28" nel 2015, e rispettivamente di Manuela Falconi, 16'22" nel 2014.

La prova si sviluppa sul suggestivo percorso lungo sentieri, ciottolati, strade agricole e quindi sull'insidiosa quanto affascinante Via Crucis finale. **Le iscrizioni sono ora aperte** su www.uscatletica.ch (tassa: 8.-) e le prime partenze sono previste dalle 19.30 dal vecchio campo sportivo di Tesserete. Gli atleti scatteranno quindi con la formula a cronometro, ogni 15 secondi e affronteranno il movimentato percorso che alterna tratti in pianura come la piana di Sala e quella di Bigorio, a salite mozzafiato.

Le iscrizioni saranno possibili anche il giorno della gara (dalle 18.30 alle 19.00) presso l'Arena sportiva di Capriasca e Valcolla ma, come detto, sono gradite le preiscrizioni anticipate, scrivendo all'indirizzo mail della società USC Capriaschese, organizzatrice dell'evento che pure quest'anno aderisce al progetto *Cool and Clean*. Concluderà la serata la premiazione che, come consuetudine, oltre ai premi per i vincitori, prevede il sorteggio tra tutti i partecipanti.

A suggellare il legame con il Bigorio quest'anno per ogni partecipante **verrà versato 1 franco all'Associazione Amici del Bigorio** che, ricordiamo, ha lo scopo di promuovere e sostenere finanziariamente l'attività multiculturale, sociale e comunitaria del Convento, occupandosi inoltre della conservazione e promozione dei beni artistici e del patrimonio librario.

Appuntamento quindi per il 21 giugno, solstizio d'estate e giorno più lungo dell'anno, per una bella serata di sport in allegria.

Allegato: programma

15 giugno 2017

Coppa ASTi, dal podismo alla montagna con 5 gare in 21 giorni

La Coppa ASTi ha appena vissuto un fine settimana intenso che ha segnato il passaggio di consegne tra il podismo e le gare in montagna, le quali vivranno ora la fase cruciale della stagione con **cinque gare in 21 giorni**. Venerdì erano in 150 alla Faido running night, mentre domenica un centinaio hanno conquistato il Motto della Croce al termine del Vertical. Tra gli uomini doppia vittoria per Lukas Oehen (Frece Gialle) mentre tra le donne in Leventina ha vinto Rosalba Vassalli Rossi (GAB), poi battuta da Susanna Serafini (RCB) e Paola Stampanoni (GAB) in Capriasca.

Domenica la Coppa ASTi di salita montagna e vertical riparte con la Orselina-Cimetta, una delle prove di maggior prestigio del circuito che nel 2013 ospitò i Campionati svizzeri di salita. In quell'occasione David Schneider (50'37) e Maude Mahys (58'03) stabilirono il primato del percorso di 8.7 km con 1'270 metri di dislivello. La partenza è prevista alle 10.00 da Orselina.

Mercoledì 21 in serata, la cronoascesa al Bigorio segnerà l'inizio dell'estate. Nel giorno più lungo dell'anno il primo atleta partirà alle 19.30 dal vecchio campo sportivo di Tesserete per affrontare i 3.2 km che conducono al Convento del Bigorio (201 metri di dislivello) in meno di mezz'ora di sforzo per poi godersi lo splendido panorama.

La veloce prova capriaschese precede tre gare con mille e oltre metri di dislivello. Domenica 25 la settima tappa di Coppa sarà la spettacolare Basodino Skyrace da San Carlo a Robiei: 6 km che permettono di superare i 1'000 m di dislivello tra la Valle Bavona e la capanna del Basodino. Gara a cronometro con partenza per il primo atleta alle 10.00.

Il primo fine settimana di luglio si corre in Valmaggia nell'ambito dell'Iruntoyoyou. La terza prova del trail in tre tappe, la Gordevio-Brunescio, è anche valida per la coppa ASTi: una gara che già negli anni '80 era inserita nella Coppa Ticino. Notevole il primato sui 4.4 km con 1'026 metri di dislivello dell'urano Urs Hannhart che corse in 35'05. Anche qui la partenza da Gordevio sarà alle 10.00.

Domenica 9 luglio si svolge invece la Lodrino Lavertezzo, i cui organizzatori possono essere considerati tra i pionieri del trail running in Ticino. La gara "corta", la Lodrino-Alva con 5.5 km e 1'300 m di dislivello, è valida per la Coppa ASTi e chiuderà il tour de force che proseguirà il 23 con la Rodi Tremorgio, giunta alla 18ima edizione.

Nella classifica generale il duello al femminile è tra le citate Rosalba Vassalli Rossi, Susanna Serafini e Paola Stampanoni, mentre tra gli uomini Christian Sonderegger (SPL) e Michele Silvan (Vigro), sempre presenti nelle 4 prove finora disputate, precedono l'imbattuto Lukas Oehen. Nella classifica generale della coppa ASTi di podismo, che ripartirà in agosto con il Gran Premio Rossa, in testa troviamo invece Enrico Cavadini (RCB) e Jonathan Stampanoni (USC) tra gli uomini, mentre tra le donne sono ancora Vassalli Rossi e Serafini a guidare la classifica.

L.S/E.S

ASTI

Coppa ASTi tra podismo e montagna

Domenica si corre a Rodi per la decima tappa della Coppa ASTi di salita

I podisti della coppa ASTi salita montagna e vertical hanno appena archiviato una fase calda della stagione con 5 gare in 21 giorni, che prosegue già questo fine settimana con le prossime due gare decisive per la classifica. Si tratta delle classiche **Rodi-Tremorgio** domenica 23 e la **Cronometro del Nara** il 30 luglio. Il finale di stagione sarà invece il 9 settembre con il **Cristallina Challenge**. Nelle classifiche di coppa ASTi, dopo nove gare su dodici, i favoriti sono emersi e solo il finale di stagione emetterà le sentenze definitive.

Intrigante e di prestigio la lotta nella generale maschile con l'imbattuto Lukas Oehen (FGM) con cinque vittorie e 150 punti e Roberto Delorenzi (USC) che, dopo un inverno difficile, ha ritrovato le migliori sensazioni. Ancora in lotta per il podio sono Michele Silvan (Vigor) che guida la classifica provvisoria grazie alla sua presenza costante, Fausto Zanini e Christian Sonderegger (SPL). Nella generale femminile contesa entusiasmante tra Rosalba Vassalli Rossi (GAB), Susanna Serafini (RCB) e Paola Stampanoni (GAB).

Nelle categorie ASTi tra gli M20 guida Michele Silvan, fedelissimo della coppa con 199 punti, davanti a due grandi atleti, l'imbattuto Lukas Oehen (FGM) e il vicecampione dei mondiali U20 di Skyrace Roberto Delorenzi (USC). Tra le donne W20 Rosalba Vassalli Rossi è vicina alla vittoria inseguita da Paola Stampanoni che in netto crescendo può ancora sconvolgere la classifica. Tra gli M40 duello locarnese tra Christian Sonderegger (SPL) ed Edo Rossetti (SFG Locarno). Tra le donne W40 l'imbattuta Susanna Serafini (RCB) è inseguita da Katia Bossi (Moesa Runners). Tra i cinquantenni Massimo Maffi (Comacina), imbattuto, segue da vicino Bruno Rizzi (Moesa), mentre per il podio ennesima sfida tra Claudio Gennari (RCB) e Claudio Brusorio (SFG Biasca). Tra le donne 50 tris del RCB con Katharina Wangler, Daniela Berti Riggi e Mara Rossinelli. Il malcantonese Brunello Aprile ha già vinto tra gli M60 davanti a Giorgio Muri e Renato Capezzoli della SAM Massagno, società che organizzerà il 9 settembre l'ultima prova della Coppa ASTi di podismo. Coppa che prevede in agosto le prove di **Rossa, Pontirone e Malcantone**, in settembre **Camignolo** e appunto **Massagno**, oltre al **5'000 metri** in pista di Bellinzona. Classifiche e calendario su www.asti-ticino.ch

ASTi podismo e staffette, E.S./L.S.

ASTI

Coppa ASTi dalla montagna al podismo

Archivate le salite, sabato si corre in Calanca per la Coppa ASTi di podismo

Le classiche Rodi-Tremorgio del 23 luglio e la Cronometro del Nara del 30 luglio hanno svelato quasi tutti i vincitori della coppa ASTi salita montagna e vertical, anche se solo nell'ultima gara del Cristallina sabato 9 settembre verranno definite tutte le classifiche. Nel mese d'agosto i podisti dell'ASTi saranno però impegnati nella Coppa di podismo che, dopo il prologo del primo d'agosto con i giovani impegnati nella coppa Froda, ripartirà sabato con il suggestivo e vallonato Gran Premio Rossa organizzato dal Moesa Runners in Val Calanca. La domenica successiva, 13 agosto, ci sarà poi un ulteriore impegno in valle, con la Pontironese. Il gran finale coinciderà con le prime settimane dell'anno scolastico: venerdì 25 saranno i giovani a scendere in strada a Bellinzona, mentre sabato 26 tutti a Caslano per la cronometro Malcantonese. Il 2 settembre invece l'AS Monteceneri organizza a Camignolo il Giro podistico e la prima tappa del TAS autunnale. Il gran finale su strada sarà sabato 9 settembre con la nuova Stramassagno, che attirerà i podisti nelle vie cittadine della periferia di Lugano per un pomeriggio d'allegria e sport sul circuito di 2 km (ridotto per i bambini) attorno a Piazza Girasole. Epilogo da non dimenticare per mercoledì 20 sulla pista di Bellinzona con i 5000 m e i 2000 giovanili che assegneranno le ultime Coppe.

Nella classifica di **Coppa ASTi di montagna** Roberto Delorenzi (USC), reduce dal titolo mondiale U20 nella Skyrace ad Andorra, si giocherà la vittoria in classifica generale contro Lukas Oehen (FGM), seguiti da Fausto Zanini, Massimo Maffi e dal sempre presente Michele Silvan (Vigor), che guida nella categoria M20. Tra le W20 doppietta per il GAB con Rosalba Rossi-Vassalli e Paola Stampanoni che nella generale sono battute solo da Susanna Serafini (RCB), dominatrice tra le W40 precedendo Katia Bossi (Moesa Runners). Tra gli uomini 40 vince Christian Sonderegger (SPL) mentre Edo Rossetti (SFG Locarno) e Alberto Meroni (RCB) lottano per il secondo rango. Tripletta RCB tra le cinquantenni dove il successo è per Katharina Wangler. Massimo Maffi (Comacina), oltre ad essere quarto della generale, potrebbe chiudere la stagione imbattuto nella sua categoria uomini 50 davanti al moesano Bruno Rizzi. Tra gli M60 successo, al primo anno di categoria, per Brunello Aprile (FGM) davanti a Giorgio Muri (Moesa Runners). Tra gli U20 vittoria della costanza per Alessio Brusorio (SFG Biasca) davanti a Marco Delorenzi (USC).

Nella **Coppa ASTi di podismo** cambiano i protagonisti al maschile: a guidare il plotone ci sono Enrico Cavadini (RCB), Jonathan Stampanoni (USC) e l'italiano Paolo Proserpio che si giocheranno la generale maschile. Tra le donne sono invece ancora Rosalba Vassalli-Rossi e Susanna Serafini a contendersi la coppa. Nella classifica giovanile dedicata agli U16, tra le ragazze le giovanissime Federica Baldi (USC) e Gaia Berini (GAB) comandano, ma Matilde Stampanoni (USC) e Sabine Muller (ASM) hanno delle gare da recuperare. Tra i ragazzi Ruben Balestra è inseguito dai fratelli Xavier e Yannis Müller (ASM).

ASTi podismo e staffette, E.S./L.S.

Coppa ASTi il gran finale in 15 giorni

Bellinzona, Caslano, Camignolo e Massagno attendono i podisti per gli ultimi punti di coppa

L'edizione 2017 della Coppa ASTi di podismo volge al termine e nei prossimi 15 giorni ci saranno quattro gare che definiranno quasi certamente i vincitori della stagione. Eventuali ultimi dubbi saranno sciolti mercoledì 20 settembre con l'ultima prova in pista al comunale di Bellinzona. L'intenso programma partirà domani sera con la 19ima edizione della Bellinzona Go & Run: a raccogliere punti saranno gli U16 protagonisti della coppa giovanile. Sabato si correrà invece la Cronometro malcantonese attorno al Monte Salsalto sul veloce percorso di 4.6 km proposto dall'Unitas. La settimana successiva, sabato 2, tutti a Camignolo per il Giro podistico proposto dall'AS Monteceneri (abbinato alla Staffetta valida per il TAS), mentre il 9 settembre il gran finale per tutte le categorie è nella periferia di Lugano per la nuova StraMassagno, una classica organizzata dalla SAM da oltre 30 anni e che vede impegnati i podisti attorno a piazza Girasole. Lo stesso giorno, ma in mattinata, si chiuderà anche la coppa ASTi montagna salita e vertical con la nuova Cristallina Challenge in alta Leventina.

Nella coppa giovanile tra le ragazze detta il ritmo la giovane capriaschese Federica Baldi che, sempre presente, è inseguita da Sabine Müller (AS Monteceneri) e dalla bellinzonese Gaia Berini del GAB. Matilde Stampanoni dell'USC, dopo aver vinto le prime tre prove ed aver ottenuto il miglior tempo sui 2'000 m è ancora in corsa per la vittoria. Tra i ragazzi conduce Ruben Balestra dell'USC, inseguito dai fratelli Xavier e Yannis Müller dell'ASM.

Nella Coppa ASTi generale di podismo Enrico Cavadini è vicino alla vittoria e Lukas Oehen, con tre vittorie in tre uscite, rientra in lotta per il podio con Paolo Proserpio, Jonathan Stampanoni e i regolari Edo Rossetti e Toto Notari. Al femminile Rosalba Rossi-Vassalli è in fuga inseguita da Susanna Serafini, mentre cinque atlete lottano per il terzo rango. Nelle Coppe ASTi di categoria Toto Notari, Rosalba Rossi-Vassalli e Enrico Cavadini hanno praticamente vinto. Vicini al successo anche Alessio Brusorio, Susanna Serafini e Ralf Mureddu. Nelle categorie dei più anziani due derby tra Brunello Aprile e Christoph Schindler delle FGM e Daniela Berti Riggi e Katharina Wangler del RCB.

ASTi podismo e staffette, E.S./L.S.

ASTi - Staffetta scolari e 25ima edizione giro di Camignolo

Sabato a Camignolo staffetta TAS e Giro podistico ASTi

Fine estate, i bimbi tornano a scuola e subito i giovani atleti saranno impegnati nella quinta tappa del Trofeo ASTi Staffette (TAS). La primavera ha regalato gare con un'ottima partecipazione ed entusiasmo nelle società coinvolte, che hanno portato una moltitudine di ragazzini a scoprire questa splendida specialità. Sabato si continua quindi a Camignolo dove l'Associazione sportiva Monteceneri, ASM, propone un ricco pomeriggio podistico che partirà **alle 14.10** con la **Staffetta scolari BancaStato**, per poi proseguire con la 25ima edizione del **Giro podistico di Camignolo**, valido quale penultima prova della coppa ASTi podismo, che si chiuderà il sabato successivo con la Stramassagno. Il TAS, invece, dopo il gustoso aperitivo di Camignolo vivrà ad inizio ottobre il gran finale con tre classiche in 15 giorni: Sagno, Riva San Vitale e Isona.

Nel Supertrofeo del TAS al comando troviamo i campioni uscenti del AS Monteceneri che approfittando della tappa casalinga potrebbero piazzare l'allungo decisivo. L'ASM d'altronde, sotto l'impulso di Patrick Crescini, negli ultimi anni è cresciuta con costanza ed è protagonista delle ultime due stagioni del TAS. Vigor Ligornetto e USC Capriaschese, vincitrici dei trofei primaverili nelle categorie M15 e W15 lotteranno per il podio.

L'ASM che si trova in testa anche tra le U12M dove il duello con i ragazzi della SAM Massagno è apertissimo con soli due punti di differenza. Il tris ASM si completa con le U14W che sulle strade di Camignolo vorranno trovare la fuga decisiva nei confronti di Vigor ed USC. La Vigor comanda invece tra i ragazzi U14 con un margine di pochi punti nei confronti dell'ASM, più staccata l'USC.

La piacevole novità arriva nelle U12W, dove la SVAM Muggio detta il ritmo e potrebbe assicurarsi la prima vittoria nel TAS della sua lunga storia.

Alle 17.00 spazio ai podisti per la 25ima edizione del Giro di Camignolo, penultima prova su strada della coppa ASTi podismo, dove Enrico Cavadini (RCB) e Rosalba Rossi-Vassalli (GAB) sono vicini alla vittoria nella neonata Coppa ASTi generale. Chiaramente i due si assicureranno anche la graduatoria nelle rispettive categorie. Quattro i duelli ancora aperti nelle classi d'età maggiori: tra gli M50 lotta USC tra Ralf Mureddu e John Baldi, mentre la moglie Lucia è in lotta con la favorita Susanna Serafini (RCB) tra le W40. Tra le W50 duello RCB tra Katharina Wangler e Daniela Berti Riggi, mentre tra gli M60 Brunello Aprile e Christoph Schindler delle Frecce Gialle si contendono un'appassionante classifica di Coppa ASTi che proseguirà il sabato successivo con la Stramassagno.

ASTi/L.S/E.S

ASTi – Sabato doppio appuntamento per le coppe ASTi

La Stramassagno ultimo appuntamento su strada della Coppa ASTi Podismo

La lunga stagione ASTi, partita il 19 marzo con la Sementina San Defendente, vivrà sabato gli ultimi appuntamenti su strada e sentieri prima di chiudersi mercoledì 20 settembre al comunale di Bellinzona con la seconda prova sui 2'000 e 5'000 m in pista.

La coppa ASTi di podismo, dopo aver toccato tutta la Svizzera italiana, terminerà il suo tour sabato pomeriggio a Massagno sul veloce circuito di 2 km disegnato nella periferia luganese. La prova è organizzata dalla SAM e sarà l'occasione di raccogliere altri punti per la coppa ASTi podismo che vedrà impegnati gli atleti sulla distanza degli 8 km, mentre saranno due i km per gli U16 impegnati nella Coppa giovanile.

La prima edizione della coppa ASTi generale finirà nelle mani di uno dei migliori interpreti del podismo cantonale: Enrico Cavadini, che guida secondo logica anche la coppa di categoria tra gli M40. L'atleta del RCB è stato costantemente tra i migliori e si è inchinato solo a grandi prestazioni, come sabato a Camignolo quando Roberto Delorenzi ha polverizzato il primato del percorso. Nella generale seguono Jonathan Stampanoni dell'USC, altro podista di classe e Edo Rossetti (SFG Locarno). Ancora in corsa c'è anche l'italiano Paolo Proserpio, protagonista in primavera.

Nella classifica generale femminile, Rosalba Vassalli Rossi del GAB, pur rallentata da una malattia estiva, riuscirà ad aggiudicarsi la coppa ASTi generale a spese di Susanna Serafini del RCB, che trionferà invece nella generale di montagna.

Nelle categorie Ralf Mureddu (USC) si è già assicurato la vittoria tra gli M50, mentre rimangono aperti i duelli W50 con Daniela Berti Riggi e Katharina Wangler (entrambe RCB) e M60 con i malcantonesi Brunello Aprile e Christoph Schindler. Tra le W40 duello tra Serafini e Simona Lazzeri del GAD Dongio.

Nella coppa giovanile ci si avvia verso la doppietta capriaschese con Matilde Stampanoni e Ruben Balestra che hanno avuto la meglio sui fratelli Sabine, Xavier e Yannis Müller dell'ASM.

La rinnovata coppa ASTi di montagna salita e vertical chiuderà la stagione sabato mattina con il Cristallina Challenge, gara molta attesa per il duello tra il fresco campione ticinese dei 5'000 m Lukas Oehen (FGM) e il giovane Roberto Delorenzi (USC). La stagione delle novità, con l'apertura a nuove e vecchie gare di vertical, non poteva avere due migliori ambasciatori.

Tra le donne Susanna Serafini conta 30 punti giusti di vantaggio su Rosalba Vassalli Rossi, mentre terza e Paola Stampanoni del GAB che si è assicurata il podio con una prima parte di stagione da protagonista. Nelle categorie vittorie già assicurate per Christian Sonderegger (SPL), Massimo Maffi (Comacina), Brunello Aprile (FGM) e Alessio Brusorio (SFG Biasca).

Intanto, sabato scorso a Camignolo, la Staffetta BancaStato scolari ha confermato i valori emersi in primavera: AS Monteceneri, Vigor Ligornetto, US Capriaschese SA Massagno e SVAM Muggio si ritroveranno tra un mese sulle strade di Sagno, Riva San Vitale e Isonne, i tre appuntamenti classici d'autunno.

ASTi – Domenica inizia il gran finale del TAS

SAGNO LANCIA IL GRAN FINALE DEL TAS

L'autunno bussa alla porta e per i giovanissimi atleti ticinesi questo significa poter battersi nelle staffette di paese valide per il TAS. L'ASTi da oltre 40 anni propone una serie di manifestazioni la cui filosofia è di offrire ai ragazzi un'atmosfera di festa per avvicinarsi al mondo dello sport competitivo. Sagno ospiterà domenica la gara d'apertura del gran finale che in 15 giorni assegnerà gli ultimi trofei in palio con gli appuntamenti a Riva San Vitale ed Isonne. La SVAM Muggio festeggia i 40 anni di esistenza ed accoglierà con grande entusiasmo i giovanissimi partecipanti alla staffetta. Le gare cominceranno alle 14.00 con i giovanissimi, nati negli anni '10, impegnati nelle gare individuali. Alle 14.45 cominceranno le staffette che tra i saliscendi di Sagno prevedono tre tratte di 520 m 400 m 400 m.

La società di casa che ripartendo dai giovanissimi, ha vissuto un'ottima annata sembra avviata a vincere il trofeo tra le U12 grazie alle ragazze che hanno raggiunto le finali nazionali dei tre progetti kids. Dietro le ragazze momò seguono AS Monteceneri, vincitrici lo scorso anno e US Capriaschese. Tra i ragazzi invece la lotta è ancora apertissima con l'ASM e la SAM Massagno che da marzo lottano spalla a spalla e si presentano alla volata finale separate di soli 2 punti oramai certa del podio la Vigor Ligornetto.

Tra i ragazzi U14 altro duello rusticano con la Vigor che precede l'AS Monteceneri di 4 punti, la volata promette scintille, mentre l'USC marcia sicura verso il terzo rango. Situazione decisamente meglio delineata ma comunque ancora fluida tra le U14 comandano le ragazze dell'ASM davanti a Vigor ed USC. Terzetto che troviamo al comando nello stesso ordine anche nel supetrofeo che somma i punti di tutte le categorie e premia la società più completa. L'AS Monteceneri sembra avviata verso la conferma del successo dello scorso anno.

La premiazione dei trofei ASTi, TAS, coppa ASTi podismo, salita montagna e Vertical e Trofeo miglior orientista sarà organizzata domenica 19 novembre dall'ASCO Lugano una buona occasione per festeggiare la brillante stagione 2017 assieme. La scorsa settimana a Bellinzona la coppa ASTi Podismo con il 5000 m di Bellinzona ha laureato i suoi vincitori. Nella coppa generale successo per Enrico Cavadini (RCB) e Rosalba Vassalli Rossi (GAB) vincitori pure nelle rispettive categorie. Gli altri vincitori sono Toto Notari (FGM, M20), Ralf Mureddu (USC, M50), Simona Lazzeri (GAD, W40), Daniela Berti Riggi (RCB, W50), Brunello Aprile (FGM, M60), Alessio Brusorio (U20M, SFG Biasca). Il trofeo per società resta nelle mani del RC Bellinzona.