

PODISMO/ Dopo la partenza col botto si passa riparte dal Mendrisiotto

LA COPPA TICINO LA SECONDA TAPPA A STABIO

Il tradizionale Giro Media \ ha inaugurato la coppa Ticino di Podismo e la coppa Ticino giovanile.

Leonida Stampanoni

La coppa Ticino podismo 2015 è partita col piede giusto dal Giro Media Blenio. Il lunedì di Pasqua, per la trentunesima volta Dongio ha ospitato accanto agli oltre 1000 appassionati della corsa a piedi alcuni tra i migliori podisti al mondo in assoluto . Il trofeo ASTi è dunque partito alla grande, nella valle del Sole, infatti pure oltre 200 giovani atleti erano presenti al minigioco Una quarantina i ticinesi tra i 12 ed 15 anni che hanno inaugurato la coppa Ticino giovani.

Domenica a Stabio entrambi le graduatorie ASTi vivranno la seconda tappa con il Giro Podistico che si disputerà nell'ambito della giornata Stabio si muove, attorno alle scuole ci saranno diversi interessanti bancarelle sulla mobilità.

La coppa Giovanile debutterà sui 2km alle ore 9.45 con le ragazze U16, alle 10.00 i ragazzi si cimenteranno sui 3 km. Alle 10.15 la gara principale si svolgerà sui 10.5 ossia tre giri di un percorso vallonato e panoramico.

La Stralosome il venerdì 1 maggio ospiterà ancora entrambe le competizioni per la terza tappa. I saliscendi del borgo locarnese regalano sempre molte emozioni. Apporiffitando de lungo I fine settimana in palio ci sarà anche il titolo ticinese di combinata sabato 2 si correrà infatti la corsa in salita Tesserete Gola di Lago.

Chiuderà il trittico mercoledì 6 il primo 5000 m ASTi in programma a Biasca.

Il 24 maggio la Corsa Malvagliese proporrà a prova di coppa Ticino che si disputa sul classico percorso di 6 km abbinata alla corsa di Handbike e al Walking.

Il 30 maggio la Faido Running Night regalerà emozioni in notturna . Il 3 giugno il secondo 5000 m a Tesserete abbinata al 2000 m giovanili chiuderà la prima parte di stagione. La coppa Ticino verrà assegnata a chi otterrà il maggior punteggio sommando 7 delle 11 prove e il risultato die 5000 metri in pista

La corsa al trofeo sarà più che mai imprevedibile nelle categorie femminili che hanno subito una riforma passando da W35 e W45 a W40 e W50.

Nelle W20 che hanno ora un maggior numero di atlete il duello sarà tra Rosalba Rossi , Stefania Lupatini Barloggio

Tra le W40 Favori del pronostico per la neo quarantenne Manuela Falconi campionessa uscente tra la attive.

Negli M20 Davide Vassalli cercherà la riconferma attenzione a Tiziano Sarinelli

La categoria M40 sarà di un eccellente livello tecnico con diversi atleti forti in grado di brillare come il campione uscente Enrico Cavadini, Bruno Invernizzi. Jonathan Stampanoni, Silvano Turati,

I campioni uscenti Mara Rossinelli, Marco Oberti, Christoph Schindler cercheranno la riconferma.

Nel coppa giovanile la campionessa uscente Tessa Tedeschi sembra riavviata verso la riconferma, mentre tra i ragazzi per ora al comando troviamo Enea Ratti ma la lotta sarà aspra.

Leonida Stampanoni

5000 m ASTI la prima puntata a Biasca

Buon fine settimana per il il podismo ticinese

Sullo slancio dell'intenso fine settimana mercoledì sera la SFG Biasca organizzerà il primo 5000 m ASTi della stagione. Al vallone per i più giovani ci sarà l'occasione di cimentarsi sui 1000 m. Saranno le ragazze ad inaugurare la serata alle 19.00. Alle 19.30 partirà invece la batteria dedicata agli atleti più veloci dei 5000m valida per la coppa Ticino a seguire le altre batterie.

Nel fine settimana i podisti hanno affrontato due grandi classiche del panorama cantonale venerdì erano in 150 alla Stralosone valida quale terza prova della coppa Ticino di Podismo e di quella dedicata ai giovani.

Doppio successo italiano con Michele Belluschi e Giulia Marangoni. Sabato alla 35 Tesserete Gola di Lago erano in 220 quinto successo per Fabio Ruga e prima vittoria la la biaschese Manuela Falconi.

La coppa giovanile di Podismo ha oramai raggiunto la boa di metà stagione e lentamente si delineano le posizioni nella corsa alla vittoria. Tra i ragazzi Alex Balestra, sorpreso in volata da Andrea Alagona, comanda la classifica con 76 punti segue Nicola Borgna con 60 punti. Alagona con una gara da recuperare è terzo a 45 punti. Tra le ragazze Janet Silva (69) vincendo si è portata al comando della classifica davanti a Valeria Vedovatti (57). Con sole due gare all'attivo Valentina Tanner (48) è terza e chiaramente in grado di puntare alla vittoria.

Nella coppa Ticino di podismo dopo tre prove si intruiscono i primi duelli e le prime tendenze, mentre in montagna dopo due prove le indicazioni sono ancora scarse.

Tra gli M40 assisteremo a duelli molto interessanti in montagna Silvano Turati e Massimo Maffi rinverdiranno la loro rivalità mentre nel podismo Enrico Cavadini sembra vestire i panni del favorito attenzione triathlon permettendo a Bruno Invernizzi. Tra le W40 Susanna Serafini detta il ritmo nel podismo ma Manuela Falconi e Jeanette Bragagnolo sono sempre in lotta con grinta. Negli M20 Elia Stampanoni detta il ritmo nel podismo ma tutto è ancora apertissima in montagna davanti c'è Giorgio Pongelli. Tra le donne Maria Gennari è decisamente la protagonista di inizio stagione e detta il ritmo nelle due classifiche. Tra gli U20 sono i fratelli Roberto e Marco Delorenzi con il figlio d'arte Alessio Brusorio a dettare il ritmo. Negli M50 Marco Oberti ha firmato la tripletta nel podismo in montagna guida Bruno Rizzi ad inseguire sempre Gaetano Genovese e Claudio Gennari. Tra le W50 Maria Soldini e Mara Rossinelli sono li davanti a dettare il ritmo. Tra gli M60 Christoph Schindler è imbattuto nel podismo e condivide il trono in montagna con Dino Bersacola, in lotta anche l'infaticabile Mario Maffongelli.

Sabato prossimo si correrà il GP Bern grande classica del panorama nazionale con oltre 35000 atleti al via, le piogge potrebbero obbligare gli organizzatori a proporre una variante del classico percorso di 10 miglia attualmente il lungo Aare è allagato la decisione avverrà venerdì mattina.

Informazioni sul podismo cantonale www.asti-ticino.ch

PODISMO/

STRAMASSAGNO LA COPPA PODISMO **ASSEGNA I PRIMI TITOLI**

(Leonida Stampanoni). La SAM organizzerà sabato nel tardo pomeriggio la Stramassagno prova valida per la coppa Ticino di podismo e per la coppa Ticino giovanile. La gara si svolgerà nelle vie attorno a piazza Girasole lungo il vallonato percorso di 2 km. Le prime partenze alle 17.10 per i giovanissimi a cui gli organizzatori offrono la quota d'iscrizione. Alle 17.55 saranno gli U16 i primi a lanciarsi lungo il circuito di 2 km tra le vie di Massagno. Alle 18.10 saranno oltre un centinaio i podisti che animeranno la gara principale. Alle 19.00 tutti assieme davanti ad un gustoso piatto di maccheroni offerta dalla SAM.

Mercoledì a Bellinzona al comunale ci sarà l'ultima prova in pista con 5000 m e 2000 m per gli U16.

La coppa giovanile laureerà nella capitale i campioni ticinesi 2015. Tra le ragazze la sfida è ancora molto aperta al comando troviamo Janet Silva (101) che è minacciata da Valentina Tanner (81) con una gara da recuperare. Nella lotta per il podio Valeria Vedovatti (80) vanta un buon margine sulle inseguitrici ma dovrà correre in pista per difendersi dalle inseguitrici. Tra i ragazzi Alex Balestra è ad un passo dal successo seguito da Nicola Borgna, Ruben Balestra si trova al terzo posto i testa al folto gruppo di pretendenti all'ultimo gradino del podio.

Tra gli M20 Elia Stampanoni (140) a tre prove mantiene saldo il comando delle operazioni al secondo posto spunta Davide Vassalli (95) che precede l'imbattuto Christian Puricelli (90). In crescendo di forma Tiziano Sarinelli (83). Tra le donne il titolo è oramai nelle mani di Rosalba Vassalli-Rossi (180) davanti a Maria Gennari (161) la forte Manuela Maffongelli(130) è terza ma potrebbe ancora puntare al secondo posto.

Tra gli M40 Enrico Cavadini (166) ha ripreso il comando davanti Valerio Lorenzetti (158) Massimo Maffi (141) si trova pure in corsia di sorpasso .. Tra le donne Katia Bossi (151) rimane al comando con sette gare . Jeannette Bragagnolo (105), Manuela Falconi (90) e Susanna Serafini-Meroni (90) hanno molte gare da recuperare sul podio troviamo la regolare Karin Orsi (105).

Tra i cinquantenni Marco Oberti (171) vede da vicino il titolo, ma attenzione Gaetano Genovese (130) che deve recuperare alcune gare attualmente secondo Claudio Gennari (148). Tra le donne Mara Rossinelli (171) prende il comando davanti a Maria Soldini (151) . Iria Togni (129) in crescendo è terza.

Tra i sessantenni Christoph Schindler ha già il titolo in tasca. Dietro lotta tra Sergio Dattrino, Mario Maffongelli e Dino Bersacola.

Alessio Brusorio comanda tra gli U20 davanti a Dave Derigo. Roberto Delorenzi con gli impegni internazionali, parteciperà ai campionati del mondo di corsa in montagna il 19 settembre, difficilmente riuscirà a rientrare in corsa.

Sabato 19 la coppa Ticino prosegue il giro di Camignolo. La decima edizione della Stralugano domenica 27 settembre assegnerà gli ultimi punti. Ad ottobre grande attesa per il debutto della Locarno-Ascona Marathon che metterà anche i titoli cantonali di maratona e mezzamaratona.

Tutte le informazioni si trovano al sito www.asti-ticino.ch.

Leonida Stampanoni