

# REGOLAMENTO PODISTICO CANTONALE

## DISPOSIZIONI GENERALI

### Art. 1 **Base legale**

Il presente Regolamento trova la sua base legale nello Statuto cantonale ASTi. Le competenze della Commissione tecnica podismo e staffette (in seguito CTPS) per l'elaborazione del "Regolamento podistico cantonale" sono stabilite dall'art. 20 dello Statuto ASTi.

### Art. 2 **Finalità**

L'ASTi, tramite la CTPS, promuove e coordina l'attività podistica nel Canton Ticino e nel Moesano.

### Art. 3 **Applicabilità del regolamento**

Il Regolamento podistico cantonale è valido per le manifestazioni ufficiali ASTi organizzate in proprio o tramite altre società.

## A. MANIFESTAZIONI UFFICIALI ASTi

### Art. 4 **Organizzazione**

Sono considerate manifestazioni ufficiali dell'ASTi;

- le gare di Coppa Ticino ASTi o Campionato ticinese ASTi di podismo;
- le gare di Coppa Ticino ASTi o Campionato ticinese ASTi di corsa in montagna salita e vertical;
- le gare del Trofeo ASTi staffette (TAS);
- le altre manifestazioni e le altre gare approvate dalla CTPS;

L'organizzazione di queste può essere assegnata, di regola, solamente a società affiliate all'ASTi.  
Deroghe a questa disposizione possono essere concesse dalla CTPS.

### Art. 5 **Regolamenti particolari**

In generale valgono i regolamenti delle singole gare, che però non devono essere in contrasto con il presente regolamento e con gli altri regolamenti ASTi.

### Art. 6 **Calendario e disposizioni**

La CTPS allestisce ogni anno il calendario podistico cantonale e stabilisce i regolamenti delle manifestazioni ufficiali dell'ASTi.

### Art. 7 **Partecipanti**

La partecipazione alle gare podistiche è aperta a tutti e non è richiesta alcuna tessera.  
Gli atleti possono partecipare come indipendenti o affiliati a una società.

## Art. 8 **Categorie di età**

U10M	9 anni e meno	U10W	9 anni e meno
U12M	10-11 anni	U12W	10-11 anni
U14M	12-13 anni	U14W	12-13 anni
U16M	14-15 anni	U16W	14-15 anni
U18M	16-17 anni	U18W	16-17 anni
U20M	18-19 anni	U20W	18-19 anni
M20	20-39 anni	W20*	20-39 anni
M40	40-49 anni	W40	40-49 anni
M50	50-59 anni	W50	50 anni e più
M60	60 anni e più		*solo W dove non è prevista la cat. U20W

L'assegnazione alla rispettiva categoria decorre dal 1° gennaio dell'anno del compimento dell'età determinante.

I regolamenti specifici delle manifestazioni ufficiali ASTi stabiliscono quali categorie d'età entrano in considerazione per le diverse Coppe e Campionati.

## Art. 9 **Titoli di Campione/Campionessa ticinese**

Possono essere attribuiti i seguenti titoli di "Campione ticinese" o di "Campionessa ticinese":

- corsa su strada o podismo;
- corsa in montagna (corsa in salita e vertical);
- podismo per società;
- altri eventi stabiliti dalla CTPS.

I titoli potranno essere assegnati:

- ad atleti domiciliati o residenti in Ticino o Moesano dal 1° gennaio e facenti parte da inizio stagione di una società affiliata all'ASTi (stranieri solo con permesso di soggiorno B o C);
- a squadre affiliate all'ASTi costituite in Ticino o nel Moesano entro il 1° gennaio dell'anno in cui si assegna il titolo;
- ad atleti originari del Ticino, residenti fuori Cantone, facenti parte di una società affiliata all'ASTi, che ne fanno richiesta scritta alla Commissione tecnica podismo e staffette entro il 15 marzo dell'anno in cui si assegna il titolo.

(La richiesta, da rinnovare ogni anno, deve essere corredata dalla fotocopia di un documento di identità comprovante l'origine ticinese e da una dichiarazione della società di appartenenza).

## Art. 10 **Programma manifestazioni**

Il programma definitivo e completo di ogni manifestazione ASTi deve essere inoltrato al responsabile del sito [www.asti-ticino.ch](http://www.asti-ticino.ch) e al delegato ASTi (per posta o mail) almeno 14 giorni prima del suo svolgimento.

## Art. 11 **Tasse di iscrizione**

La CTPS ha la facoltà di fissare un massimo per le tasse d'iscrizione alle gare ASTi.

Per le iscrizioni sul posto è tollerato un sovrapprezzo che in linea di massima non deve superare i 5.- e dev'essere introdotto al massimo a partire da 5 giorni prima dello svolgimento della gara. Fanno eccezione le gare giovanili (nessun sovrapprezzo) e le gare con più di 300 partecipanti.

**Art. 12 Percorso gare**

Il percorso delle gare ufficiali deve essere approvato dalla CTPS. Le corse su strada o con attraversamenti di strade pubbliche devono essere autorizzate dalla Sezione circolazione.

**Art. 13 Demarcazione percorso e sicurezza**

Il percorso deve essere chiaramente segnalato (per esempio con bandierine, transenne, corde o nastri) in modo da evitare deviazioni o scorciatoie. La demarcazione deve assicurare la massima sicurezza dei concorrenti e del pubblico.

**Art. 14 Lunghezza gare**

Non vi sono limitazioni alla lunghezza delle gare podistiche. Fanno eccezione le gare per le categorie U16 per le quali la lunghezza massima è di 5 chilometri.

**Art. 15 Indicazione distanze**

Nelle gare di podismo la progressione o la regressione della distanza deve essere indicata mediante tavole ben visibili ogni chilometro.

Nelle gare di montagna (salita o vertical) in alternativa si può indicare la progressione o regressione del dislivello.

**Art. 16 Maschi/Femmine**

Nelle gare podistiche è ammessa la partecipazione contemporanea di concorrenti maschili e femminili.

**Art. 17 Abbigliamento**

Durante le gare è proibito portare indumenti con indicazioni che reclamizzano prodotti alcolici e di tabacco. La contravvenzione comporta la squalifica.

E' auspicabile che i concorrenti indossino la propria maglia sociale o una neutra.

**Art. 18 Condizioni meteorologiche e avvenimenti eccezionali**

In caso di condizioni meteorologiche particolarmente avverse (maltempo o grande calura) o avvenimenti eccezionali, gli organizzatori possono modificare l'orario di partenza di una gara, annullarla o rinviarla ad altra data dandone tempestiva comunicazione al delegato ASTI designato e agli atleti.

**Art. 19 Rifornimenti e assistenza sanitaria**

Il rifornimento con acqua sul percorso deve sempre essere garantito; il numero dei rifornimenti deve essere adeguato alla lunghezza del percorso e alle condizioni climatiche.

All'arrivo dev'essere garantita l'assistenza sanitaria (servizio samaritani).

Sul percorso va garantita la sicurezza e l'assistenza.

**Art. 20 Fairplay**

Un concorrente che spinga, si faccia strada a gomitate, tagli la strada oppure ostacoli un avversario impedendogli di avanzare può essere squalificato dall'organizzatore. Anche il concorrente che non rispetta il percorso segnalato è punito con la squalifica. In caso di recidiva la sanzione può essere estesa ad un determinato periodo di esclusione dalle competizioni ASTi a giudizio della CTPS in accordo con i singoli organizzatori.

**Art. 21 Accompagnamento e mezzi ausiliari**

Persone non in gara non possono accompagnare i concorrenti, facendo loro l'andatura, anche per brevi tratti. L'infrazione comporta sanzioni per il concorrente che possono arrivare fino alla squalifica.

Nelle gare ufficiali ASTi è fatto divieto dell'uso di mezzi non compatibili con la corsa che possono favorire l'atleta o creare pericoli d'intralcio o infortunio (una decisione in merito spetta comunque al singolo organizzatore).

Come da regolamento internazionale, durante le competizioni, è sconsigliato l'uso degli auricolari per ascoltare musica o qualsiasi altro strumento simile. L'ASTi invita gli organizzatori a vietare il loro utilizzo durante le manifestazioni ASTi.

**Art. 22 Classifica**

Dopo l'arrivo dei concorrenti l'organizzazione elaborerà il più presto possibile la classifica che dovrà comprendere:

- rango assoluto, rango di categoria secondo categorie ASTi, nome, cognome, anno di nascita, società, domicilio, tempo impiegato;
- dovranno essere indicati anche i concorrenti ritirati o squalificati;
- nelle gare a squadre o staffette devono essere indicati i nominativi dei concorrenti che compongono le squadre classificate.

**Art. 23 Delegato ASTi**

La CTPS designa un delegato ASTi a tutte le gare ASTi.

Il delegato ASTi è di supporto all'organizzatore in caso di reclami o ricorsi.

Il delegato ASTi fa parte della giuria in caso di reclami o ricorsi.

Il delegato ASTi redige il rapporto di gara in accordo con l'organizzazione.

## **B. . SOCIETA'**

**Art. 24 Definizione**

Sono considerate società quelle costituite ai sensi degli art. 60 e seguenti del CCS. Non possono essere considerate società quelle costituite ad hoc per partecipare a singole manifestazioni (per esempio: classi scolastiche, scuole reclute, squadre composte da atleti di più società podistiche, ecc.)

**Art. 25 Responsabilità**

Ogni società organizzatrice di gare podistiche deve essere in possesso di un'assicurazione responsabilità civile.

Ogni società organizzatrice è responsabile della sicurezza e svolgimento della propria manifestazione, vedi anche articolo 28.

## C. ATLETI

### Art. 26 **Affiliazione**

Nel corso di un anno civile un atleta deve svolgere la propria attività podistica (podismo, montagna e staffette) per una sola società. Fa eccezione il caso in cui vi sia un cambiamento di domicilio o di residenza, previo approvazione della CTPS (la richiesta deve essere inoltrata alla CTPS tramite il presidente prima di effettuare il mutamento).

### Art. 27 **Doping**

Il doping è proibito. In materia fanno stato le disposizioni delle Federazioni nazionali ed internazionali.

### Art. 28 **Responsabilità**

Ogni concorrente corre a proprio rischio e pericolo.  
L'atleta deve presentarsi in buone condizioni fisiche.  
È auspicabile un controllo medico regolare.

### Art. 29 **Categorie**

Nel corso della stessa manifestazione un concorrente può gareggiare in una sola categoria, quella corrispondente alla sua classe d'età secondo l'articolo 8.  
Non è possibile partecipare a due gare se le stesse partono contemporaneamente.  
Nelle gare a staffetta è possibile partecipare in una delle categorie superiori.

## D. INFRAZIONI e RECLAMI

### Art. 30 **Infrazioni**

Infrazioni al presente o agli altri regolamenti ASTi possono essere sanzionate dalla CTPS con l'esclusione dalle classifiche ASTi.

### Art. 31a **Reclami singole gare**

Reclami inerenti le manifestazioni sono da inoltrare all'organizzatore secondo i singoli regolamenti in vigore.

### Art. 31b **Reclami classifiche ASTi**

Reclami inerenti le classifiche ASTi sono da inoltrare all'ASTi come stabilito nei rispettivi regolamenti.

## E. DISPOSIZIONI FINALI

### Art. 32 **Entrata in vigore**

Il presente regolamento entra in vigore il **1° gennaio 2018** e sostituisce quelli precedenti.

REGOLAMENTO PODISTICO CANTONALE ASTI

Art.33 Per tutto quanto non è previsto dal presente regolamento faranno stato le decisioni della CTPS, prese dopo aver consultato i regolamenti e le prassi in uso in campo nazionale.

Commissione tecnica podismo e staffette; 14 dicembre 2017