

1 febbraio 2019
Ai dirigenti
delle società organizzatrici
di manifestazioni ASTi

Disposizioni agli organizzatori ASTi

Amici sportivi,
ci avviciniamo velocemente ad una nuova stagione podistica.
L'ASTi, pur lasciando molta libertà nell'organizzazione delle manifestazioni, emana queste disposizioni che valgono per l'imminente stagione.

1. Gare di podismo e montagna, salita e vertical
2. Gare di podismo giovanile
3. Gare Trofeo ASTi staffette (TAS)

Ricordiamo che oltre a queste disposizioni vanno osservati i regolamenti cantonali ASTi (regolamento podistico cantonale, regolamento podismo e montagna, regolamento TAS) che sono aggiornati e pubblicati sul sito ASTi www.asti-ticino.ch

La non osservanza di queste disposizioni o dei citati regolamenti può portare alla riduzione del contributo ASTi.

1. Gare di podismo e montagna, salita e vertical

Data gara: la data dev'esser approvata dalla CTPS.

- S'invita a segnalare la gara anche sul calendario delle **corse svizzere** al sito <https://www.swiss-running.ch/fr/organisateur-devent> (in francese o tedesco)

Programma gara: al più tardi 21 giorni prima della gara inviare il programma dell'evento tramite la pagina di contatto su www.asti-ticino.ch/podismo/contatto

Iscrizioni: utilizzare il formulario ufficiale ASTi (vedi allegato e sito ASTi) o un documento equivalente, dove sino contenuti i seguenti dati:

- cognome e nome, **anno di nascita**, categoria ASTi, **società, domicilio**

***Tassa iscrizione:** la CTPS invita ad adottare tasse d'iscrizione moderate in modo da favorire la partecipazione.

***Sovrattassa:** è sconsigliata ma è tollerato un sovrapprezzo per le iscrizioni tardive o sul posto che **non deve però superare i 5.-** e dev'essere introdotto al massimo a partire da **5 giorni** prima dello svolgimento della gara. Fanno eccezione le gare con più di 300 partecipanti o decisioni della CTPS.

***Tassa e pranzo:** s'invita a voler **separare** la tassa d'iscrizione da eventuali buoni per il pranzo o cena.

Risultati: entro 48 ore dalla gara inviare i risultati tramite la pagina di contatto su www.asti-ticino.ch/podismo/contatto (sito ASTi e responsabile classifiche).

Per le gare valide per una delle Coppe ASTi risultati devono imperativamente contenere i seguenti dati (*vedi esempio allegato*):

Classifiche per categoria (Categorie ASTi):

- rango di categoria, cognome e nome, anno di nascita, categoria, società e domicilio (per gli Svizzeri: Comune di domicilio / per gli stranieri: Nazione)

Classifiche generali/assolute (una maschile e una femminile)

- rango assoluto, cognome e nome, anno di nascita, categoria, società e domicilio (per gli Svizzeri: Comune di domicilio / per gli stranieri: Nazione)

(*In caso di dubbi si consiglia la verifica congiuntamente al delegato ASTi, prima della premiazione*).

Delegato ASTi: ad ogni gara ASTi sarà presente un delegato della ASTi che farà parte della giuria in caso di eventuali reclami o ricorsi.

Regolamenti: valgono i regolamenti delle singole gare, che però non devono essere in contrasto con i vari regolamenti ASTi.

Si invita quindi a rendere pubblico il **proprio regolamento di gara**, indicando in particolare i seguenti aspetti (non disciplinati dal regolamento cantonale):

- orari, premi e premiazioni;
- iscrizioni, tasse*, assicurazioni;
- uso di bastoni e altri mezzi simili;
- uso di cuffiette e altri mezzi simili (s'invita a proibirne l'uso);
- modalità di ricorso o reclami.

Nel proprio regolamento è utile aggiungere una frase tipo "Come base fa stato il regolamento podistico Cantonale dell'ASTi, Associazione Sportiva Ticinese".

Premiazioni: la premiazione dev'essere effettuata poco dopo l'ultimo arrivo (o anche prima per gare particolarmente lunghe). La CTPS sconsiglia vivamente di posticipare la premiazione al dopo pranzo (o cena). Per i premi gli organizzatori possono agire secondo le consuetudini della propria manifestazione.

Stampa, pubblicità: fate conoscere la vostra gara non solo alle società interessate, ma anche al pubblico. Ogni società dovrebbe redigere un breve testo per presentare la sua gara alla stampa scritta e parlata

(*il responsabile stampa si occupa di testi di carattere generale sull'ASTi e sulle sue*

manifestazioni, non di presentare o commentare le singole gare).

Indirizzi utili: Corriere del Ticino, sport@cdt.ch, La Regione, sport@laregione.ch

***5'000 metri ASTi:** l'ordine delle batterie è il seguente: veloci, medi, lenti. La tassa di iscrizione è fissata a fr. 7.00. In accordo con la CTPS sono accettate alternative a queste disposizioni, per esempio in caso di abbinamento con un meeting FTAL.

Per la composizione delle batterie fa stato l'ultimo tempo ottenuto in una gara sui 5'000 m ASTi (richiedere le liste al responsabile classifiche) con massima retroattività tre anni. In sua mancanza, il tempo probabile dichiarato onestamente dal concorrente. Un concorrente può prendere parte ad una sola batteria per manifestazione. È vietato correre senza pettorale per fare l'andatura ad altri atleti anche per brevi tratti

Logo ASTi: sul sito internet, sulle locandine, sul programma e sulle classifiche delle gare ASTi deve apparire il **logo ASTi** che si può trovare sul sito www.asti-ticino.ch.

2. Gare di podismo giovanile

In generale per ogni gara valida per la Coppa Ticino ASTi giovanile di podismo valgono le stesse disposizioni per le gare di Coppa ASTi di podismo e montagna.

Di seguito alcune importanti disposizioni aggiuntive:

- La lunghezza dei percorsi deve essere compresa tra i 2 e i 4 km.
- Partenza **contemporanea** per tutti i concorrenti delle categorie U16 e U14 ed eventualmente anche più giovani.
- Se il numero di partecipanti dovesse essere eccessivo, si possono far partire separatamente le 2 categorie maschile e femminile.

Sovrattassa: non è tollerata.

Risultati: i risultati devono essere inviati separati nelle due categoria categorie di Coppa (U16M e U16W).

Per le Coppe ASTi rammentiamo le diciture

- Coppa ASTi podismo (include Coppa Ticino ASTi e Coppa ASTi generale)
- Coppa ASTi montagna salita e vertical (include Coppa Ticino ASTi e Coppa ASTi generale)
- Coppa Ticino ASTi giovanile

3. Gare Trofeo ASTi staffette (TAS)

Data gara: la data dev'esser approvata dalla CTPS.

Programma gara: al più tardi 21 giorni prima della gara inviare il programma dell'evento tramite posta elettronica a tas@asti-ticino.ch

Orario: La CTPS invita ad abbreviare la durata delle manifestazioni, evitando inutili tempi morti. La progressione delle partenze è importante e per questo tutte le società organizzatrici sono tenute a seguire il seguente schema-orario già sperimentato con successo gli scorsi anni:

ore 00.00	scoiattole	ore 00.10	scoiattoli
ore 00.20	U10W	ore 00.30	U10M
ore 00.40	U12W	ore 00.50	U12M
ore 01.00	U14W	ore 01.10	U14M
ore 01.20	U16W	ore 01.30	U16M
ore 01.40	W	ore 01.50	M
ore 02.00	premiazione		

Iscrizioni: utilizzare il formulario ufficiale ASTi (vedi allegato e sito TAS) o un documento equivalente, dove si attesti al momento dell'iscrizione se la squadra iscritta ha diritto ai punti dei Trofei del TAS.

Tassa iscrizione: la CTPS propone una tassa massima di fr. 18.- per ogni staffetta e di fr. 6.- per ogni partecipante alle gare individuali.

Categorie ASTi: rispettate le categorie ufficiali e i rispettivi anni di nascita.

Il percorso per gli U10M e le U10W, non deve essere troppo corto. Obbligatorio una distanza attorno ai 400 m. Molto gradita una gara-gioco per “gli scoiattoli”, ma anche qui attenzione a non prevedere distanze inferiori ai 200 m.

Premiazioni: la premiazione deve essere effettuata subito dopo l'ultima gara. Per le categorie U10 e scoiattoli la CTPS ritiene importante assegnare un premio ricordo a tutti i partecipanti, ma non reputa prioritario premiare i primi tre classificati.

Regolamenti: in generale valgono i regolamenti delle singole gare, che però non devono essere in contrasto con i vari regolamenti ASTi.

Si invita quindi a rendere pubblico il **proprio regolamento di gara**, indicando in particolare i seguenti aspetti (non più regolamentati dal regolamento cantonale):

- orari;
- premi e premiazioni;
- assicurazioni, iscrizioni e tasse*;
- uso di cuffiette e altri mezzi simili (s'invita a proibirne l'uso);
- modalità di ricorso o reclami.

Pubblicità: fate conoscere la vostra gara non solo alle società interessate, ma anche al “pubblico”. Ogni società dovrebbe redigere un breve testo per presentare la sua gara alla stampa scritta e parlata

*(il responsabile stampa si occupa di testi di carattere generale sull'ASTi e sulle sue manifestazioni, **non** di presentare o commentare le singole gare).*

Lo stesso testo può essere inviato via e-mail anche a tas@asti-ticino.ch per la pubblicazione sul sito ASTi www.asti-ticino.ch

Indirizzi utili: Corriere del Ticino, sport@cdt.ch, La Regione, sport@laregione.ch

Risultati: i risultati completi devono essere spediti a tutte le società partecipanti.

Una copia deve essere inviata entro 48 ore ai seguenti indirizzi: stampal@bluewin.ch (responsabile classifiche), tas@asti-ticino.ch (sito ASTi-TAS).

Logo ASTi: sul sito internet, sulle locandine, sul programma e sulle classifiche delle gare ASTi deve apparire il **logo ASTi** che si può trovare sul sito www.asti-ticino.ch.

Delegato ASTi: ad ogni gara valida per il TAS sarà presente un delegato ASTi che farà parte della giuria in caso di reclami o ricorsi.

**La CTPS ringrazia gli organizzatori per il loro impegno e la collaborazione e rimane a disposizione per richieste d'informazione, proposte e critiche costruttive.
La CTPS augura un pieno successo alle vostre manifestazioni.**

Calendario e aggiornamenti su www.asti-ticino.ch

Segue:

- **Formulari iscrizione ASTi: TAS e podismo**
- **Esempio classifiche per gare Coppa ASTi**

- **Formulario iscrizione ASTi: TAS**


FORMULARIO ISCRIZIONE ALLE STAFFETTE DEL TAS

Denominazione della gara SOCIETÀ _____ Squadra mista <input type="checkbox"/>	CATEGORIA
	No. DI GARA

TRATTA	COGNOME	NOME	SOCIETÀ	ANNO

Squadra conforme ai regolamenti ASTi e TAS SI NO

MONITORE o RESPONSABILE: _____
DATA: _____ **FIRMA:** _____

TEMPO
RANGO

- **Formulario iscrizione ASTi: gare podismo**


FORMULARIO D'ISCRIZIONE PER LE GARE PODISTICHE ASTi

(riempire tutti i campi in stampatello)

	<i>organizzatore</i>
	Categoria gara
cognome e nome:	Numero di gara
data di nascita:	
categoria ASTi: U16W, U16M, M20, W20, M40, M50, M60, W40, W50	
domicilio:	Pagamento
società: <input type="checkbox"/> società ASTi	
<input type="checkbox"/> nessuna società (indipendente)	
mail (facoltativo):	

Senza i dati corretti non sarà possibile attribuire i punti delle Coppe ASTi.

- Esempio classifiche per gare Coppa ASTi



CRONOMETRO DEL NARA
22° edizione
COPPA ASTI
Montagna salita Vertical
CLASSIFICA UFFICIALE



Capo gara: Mandioni Norberto
 Iscrizioni: Cortinovis Walter
 Samaritani: Dongio
 Rifornimento: Sci Club Negrentino

Ora partenza: 9:30:00
 Percorso: 5,1 km
 Partenza: 851 m/sm
 Arrivo: 1568 m/sm
 Dislivello: 717 m
 Salita totale: 775 m
 Discesa totale: 58 m
 Fattore sopraelevazione: 4

Meteo: bello soleggiato

RECORD DEL TRACCIATO:
 Donne Soldini Linda 2010 38:47:04
 Uomini Turati Silvano 2007 33:32:40

Partenza: individuale
 Intervallo: 30 sec

ISCRITTI: 78 PARTITI: 74

Clt	Pet.	Cognome e nome	Anno	Cat	Club	Città-domicilio	Naz	Tempi	Scarto
DONNE									
1	59	SERAFINI Susanna	1974	W40	RCB BELLINZONA	Bellinzona	ITA	41:47.2	
2	62	PEZZATTI Sofia	1977	W40	SFG BIASCA	Biasca	SUI	43:55.5	2:08.3
3	67	LEONARDI Manuela	1985	W	S.C. SIMANO	Airolo	SUI	44:13.8	2:26.6
4	52	CAVALLI Giovanna	1959	W50	SEV VAL MADRERA	Abbadia Lariana (Ic)	ITA	44:30.0	2:42.8
5	26	CAIA Maddalena	1974	W40	O-92 PIANO DI MAGADINO	Bironico	SUI	46:01.3	4:14.1
6	70	ARNOLD Celine	1999	W	SC UNTERSCHAECHEN	Untershaechen	SUI	46:06.1	4:18.9
7	20	WANGLER Katharina	1967	W50	RCB BELLINZONA	Gorduno	SUI	47:07.8	5:20.6
8	78	LEONARDI-ORSO Leda	1974	W40	NELLO SPORT	Comano	SUI	48:17.3	6:30.1
9	22	BERTI-RIGGI Daniela	1967	W50	RCB BELLINZONA	Bironico	SUI	48:55.1	7:07.9
10	56	CONZA Lisa	1983	W	SAM MASSAGNO	Taveme	SUI	49:22.9	7:35.7
11	9	ROSSINELLI Mara	1980	W50	RCB BELLINZONA	Taveme	SUI	52:28.2	10:41.0
12	45	BORGNA Angela	1967	W50	SFG BIASCA	Biasca	SUI	54:12.9	12:25.7
13	13	SOLDINI Maria	1952	W50	US CAPRIASCHESE	Comano	SUI	55:54.9	14:07.7
14	21	BOLIS Carla	1959	W50	RCB BELLINZONA	Camorino	SUI	57:05.7	15:18.5
15	50	RIVERA Adele	1958	W50	SFG BIASCA	Magliaso	SUI	57:16.1	15:28.9
16	2	SOLARI Lisa	1982	W	BEEP BEEP RUNNERS TAMARO	Bellinzona	SUI	57:53.8	16:06.6
17	1	BERETTA Nadia	1976	W40	S.C. NEGRENTINO	Rivera	SUI	58:58.2	17:11.0
18	10	CROTTI Romana	1957	W50	RCB BELLINZONA	Cama	SUI	59:25.0	17:37.8
19	16	BAUMEISTER Manuela	1959	W50	PRIVATO	Agnò	SUI	1h03:07.1	21:19.9

UOMINI									
1	34	PROSERPIO Paolo	1972	M40	VALETUDO SKYRUNNING ITALIA RAC	Cuasso Al Monte	ITA	36:34.4	
2	31	MAFFI Massimo	1966	M50	COMACINA	Breganziona	SUI	36:37.7	3.3
3	43	ZANINI Fausto	1990	M20	PRIVATO	Bignasco	SUI	37:33.6	59.2
4	35	TURATI Silvano	1972	M40	MOESA RUNNERS ROVEREDO	Bellinzona	SUI	37:45.9	1:11.5
5	69	ESTERMANN Dominik	1997	M20	S.C. UNTERSCHAECHEN	Untershaechen	SUI	37:48.6	1:14.2
6	60	MERONI Alberto	1970	M40	RCB BELLINZONA	Bellinzona	SUI	38:27.6	1:53.2
7	73	SONDEREGGER Christian	1970	M40	SP LOCARNESE	Losone	SUI	38:46.0	2:11.8
8	36	FORNI Ruben	1975	M40	MOESA RUNNERS ROVEREDO	Grono	SUI	39:20.2	2:45.8
9	30	CUENAT Patrick	1980	M20	FRECCE GIALLE MALCANTONE	Sonvico	SUI	40:40.8	4:06.4
10	37	ROSSETTI Edo	1972	M40	SP LOCARNESE	Camorino	SUI	40:46.6	4:12.2
11	55	ANZINI Vittorio	1966	M50	SAM MASSAGNO	Losone	SUI	41:40.2	5:05.8

30.07.2017 / Leontica - Addi

Il 06.08.2017 alle 12:20 / Pagina 1/3

Vola Timing (www.vola.fr) / Msports Pro 4.0.33

Dano Maestrani

