

Regolamento Coppe ASTi di podismo e Coppe ASTi di montagna salita e vertical 2017

1. L'ASTi assegna la Coppa Ticino ASTi di podismo, rispettivamente la Coppa Ticino ASTi di montagna salita e vertical agli atleti e nelle categorie elencati al punto 2.

L'ASTi assegna la Coppa ASTi generale di podismo, rispettivamente Coppa ASTi generale di montagna salita e vertical agli atleti e nelle categorie elencati al punto 3.

2. Per la Coppa Ticino ASTi di podismo, rispettivamente la Coppa Ticino ASTi di montagna salita e vertical valgono le seguenti categorie:

M20	nati dal 1997 al 1978	U20M	nati nel 1998 o dopo
M40	nati dal 1977 al 1968	W	nate nel 1978 o dopo
M50	nati dal 1967 al 1958	W40	nate dal 1977 al 1968
M60	nati nel 1957 o prima	W50	nate nel 1967 o prima

- 2.1. Partecipano alla Coppa Ticino ASTi di podismo, rispettivamente alla Coppa Ticino ASTi di montagna salita e vertical:
 - atleti domiciliati o residenti in Ticino o Moesano dal 1° gennaio e facenti parte da inizio stagione di una società affiliata all'ASTi (stranieri solo con permesso di soggiorno B o C);
 - atleti originari del Ticino, residenti fuori Cantone, facenti parte di una società affiliata all'ASTi, che ne fanno richiesta scritta alla Commissione tecnica podismo e staffette entro il 15 marzo dell'anno in cui si assegna il titolo. (La richiesta, da rinnovare ogni anno, deve essere corredata dalla fotocopia di un documento di identità comprovante l'origine ticinese e da una dichiarazione della società di appartenenza.

3. Per la Coppa ASTi generale di podismo, rispettivamente Coppa ASTi generale di montagna salita e vertical valgono invece le seguenti due categorie:

Maschile: età libera

Femminile: età libera

- 3.1. Partecipano alla Coppa ASTi generale di podismo, rispettivamente Coppa ASTi generale di montagna salita e vertical:
 - Tutti gli atleti classificati nelle rispettive prove, indipendentemente dalla nazionalità, domicilio o società di appartenenza.

- 4.1 Le Coppe ASTi di podismo si disputano su 12 gare in linea + le gare dei 5000 m in pista.

Per il 2017 valgono le seguenti gare:

- Corsa podistica di Stabio
- Giro Media Blenio (Giro podistico)
- Stralosone (gara principale)
- 5000 m Biasca
- Gravesano Running Day (gara principale)
- Stralugano (21 km)
- Corsa podistica Malvagliese
- 5000 m Capriasca
- Faido Running Night (gara principale)

- Gran Premio Rossa (Selma-Rossa)
- La Pontironese
- Cronometro Malcantonese
- Stramassagno (gara principale)
- Giro di Camignolo (gara principale)
- 5000 m Bellinzona

4.2 Per le Coppe ASTi di podismo vengono sommati gli 8 migliori punteggi nelle 12 gare e il punteggio ottenuto nella classifica finale dei 5000 m (totale 9 risultati).

5.1 Le Coppe ASTi di montagna salita e vertical si disputano su 12 gare.

Per il 2017 valgono le seguenti gare:

- Sementina - San Defendente
- Tesserete - Gola di Lago
- Piotta-Ritom (Stairways to Heaven)
- Vertical della Croce (Scenic Trail)
- Basodino Skyrace
- Orselina - Cimetta
- Cronoascesa al Bigorio
- Gordevio - Monti di Brunescio (I run to you)
- Lodrino - Alpe Negrös
- Rodi - Tremorgio
- Cronometro del Nara
- Cristallina Challenge

5.2 Per le Coppe ASTi di montagna salita e vertical vengono sommati gli 8 migliori punteggi nelle 12 gare.

6.1 Assegnazione punteggi:

a) per tutte le Coppe ASTi di questo regolamento, nelle gare vengono assegnati i punti ai primi 20 atleti di ogni categoria che ne hanno il diritto (vedi punti 2.1 e 3.1) nel modo seguente:

Rango	Punti	Rango	Punti	Rango	Punti	Rango	Punti
1.	30	6.	15	11.	10	16.	5
2.	25	7.	14	12.	9	17.	4
3.	21	8.	13	13.	8	18.	3
4.	18	9.	12	14.	7	19.	2
5.	16	10.	11	15.	6	20.	1

b) per le Coppe ASTi di podismo, dopo la disputa di tutte le gare ufficiali ASTi dei 5000 m viene stilata una classifica che tiene in considerazione solo il miglior risultato cronometrico di ogni atleta; ai primi 20 atleti di ogni categoria che ne hanno diritto (vedi punti 2.1 e 3.1) vengono assegnati dei punti come indicato al paragrafo a).

6.2 In caso di parità nel punteggio finale gli atleti ottengono lo stesso rango in classifica.

7. Per le gare sui 5000 m valgono inoltre le seguenti disposizioni:

- a) un atleta può prendere parte ad una sola batteria per manifestazione;
- b) è vietato correre senza pettorale per fare l'andatura ad altri;
- c) per la composizione delle batterie fa stato l'ultimo tempo ottenuto in una gara sui 5'000 m ASTi. Massima retroattività di tre anni. In sua mancanza, il tempo probabile dichiarato onestamente dal concorrente.

8. Classifiche e ricorsi:

- L'ASTi è responsabile dell'allestimento delle classifiche di Coppa.
- Eventuali reclami sulle classifiche di Coppa sono da inoltrare alla Commissione tecnica podismo e staffette, tramite lettera scritta motivata e ufficiale (mail o cartaceo) indirizzata al Presidente, entro 18 giorni dalla pubblicazione delle stesse sul sito www.asti-ticino.ch
- Scaduto il termine di reclamo le classifiche non possono più essere contestate.
- Le decisioni della Commissione tecnica podismo e staffette sono inappellabili.

9. Premiazioni:

- L'ASTi è responsabile delle premiazioni delle classifiche di Coppa.
- Eventuali ulteriori precisazioni verranno comunicati nell'arco della stagione sul sito www.asti-ticino.ch.

10. Le gare annullate non sono sostituite. In caso di rinvio ad altra data non sono assegnati i punteggi di Coppa ASTi. Fanno eccezione decisioni diverse approvate dalla CTPS e comunicate ufficialmente sul sito ASTi.

11. Sono ammessi cronometraggi manuali, elettronici o misti. Nelle gare contro il tempo (5000 m, cronometro) devono essere indicati anche i centesimi di secondo.

Nota: Se un articolo di questo regolamento risultasse poco chiaro, si consulti il regolamento podistico cantonale o il presidente della commissione tecnica. In caso di contestazioni sullo stesso regolamento deciderà la Commissione tecnica podismo e staffette. Le sue decisioni saranno inappellabili.

Commissione tecnica podismo e staffette, 18 gennaio 2017